



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4609	ImageGroup:	I3CN4611
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་རྫོགས་རིམ་མན་ངག་སྤྱིང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར། bla ma dgongs pa 'dus pa las rdzogs rim man ngag snying po gser gyi yang zhun gyi chos skor/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

ཨོཾ ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་རྫོགས་རིམ་
མན་ངག་སྒྲིང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ལུན་གྱི་
ཚོས་སྒྲོར་བལྟགས་སོ། །

སྤྱེགས་བམ་དང་པོ།

ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གླིང་ལས་གཏོར་ནས་བཏོན།



གསེར་རྒྱུངས་ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་རྫོགས་རིམ་མན་ངག་སྒྲིང་པོ་གསེར་གྱི་



༥ ཨོ་རྒྱལ་མངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལ་ན་མོ།



༥ སྐུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་བ་ལ་ན་མོ།

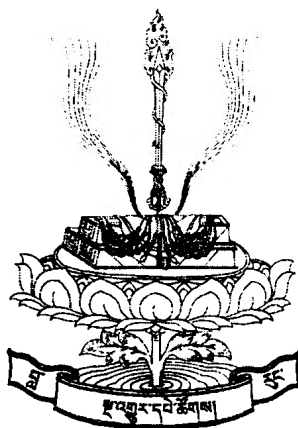




ཨྎི། སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་ཐོགས་རིམ་
མན་ངག་སྟིང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན་གྱི་
ཚས་སྟོར་བཞུགས་སོ། །

ཨྎི་རྒྱན་སངས་རྒྱལ་གྱི་པས་གཏེར་ནས་བཏོན།

གྲེགས་བམ་དང་པོ།





༡༡། །ཨོ་ཀྱུན་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་རྣམ་པར་མདོར་བསྟུན།

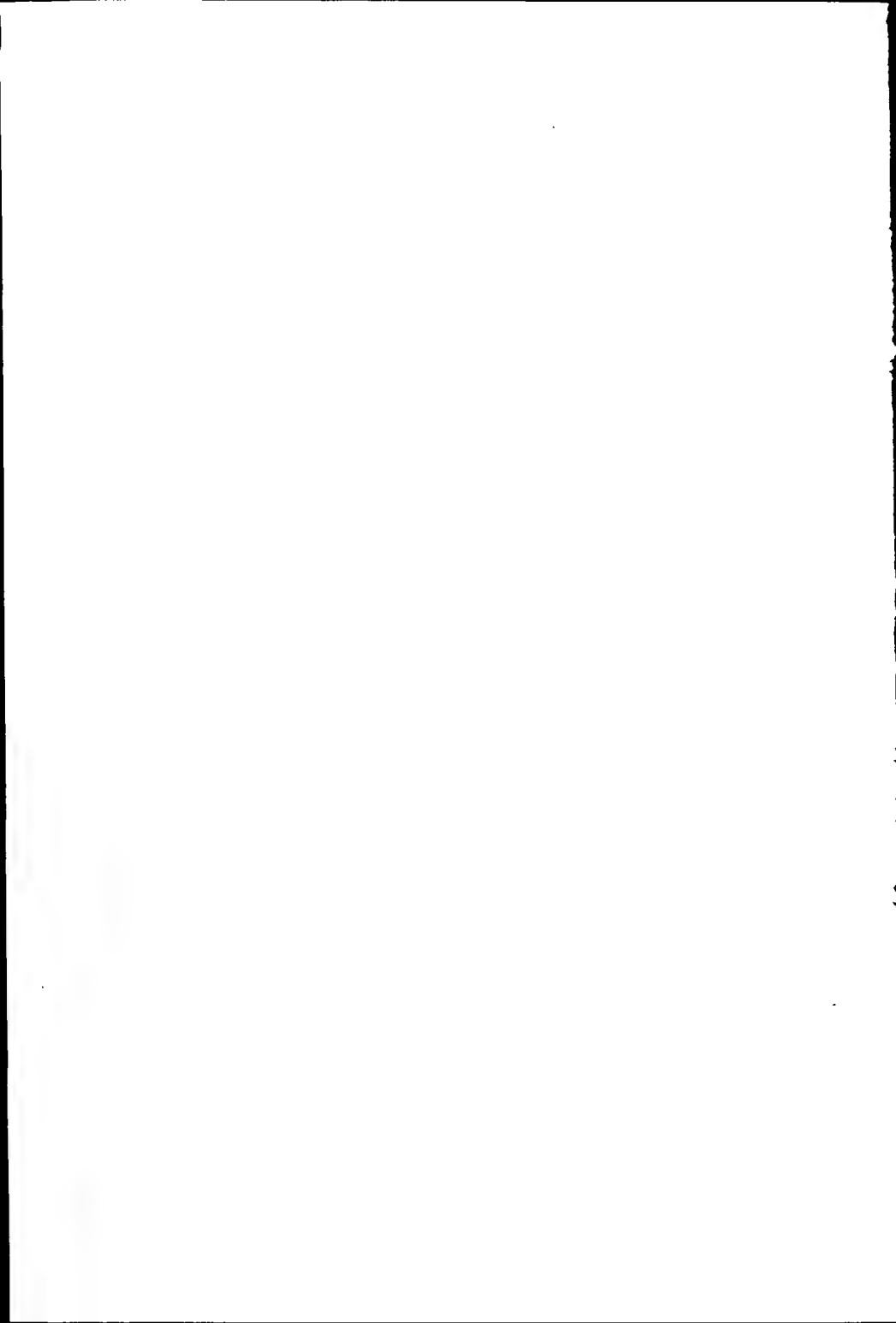
༡༡། །སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཨོ་ཀྱུན་རིན་ཆེན་གྱི་དཔེ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 པ་ནི་ལྷ་སྤྱལ་དམ་འཛིན་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ལས་ཀོང་པོའི་ཡུལ་གྱི་
 བྱེ་བྱག་ཉང་པོའི་སའི་ཆ་ཨོ་ཀྱུན་གྱི་སྤྱབ་གནས་གྱི་དུག་ལུ་ཡུང་གི་མདའ་གད་པ་
 ཉིང་དུ་ཡཔ་དྲ་འགྲིན་གྱི་སྤྱལ་པ་ཁམས་ཞིག་སྟག་ཡུང་སྟོན་པ་དང་། ཡུམ་དོ་རྩེ་ཡག་
 མོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་ལྟན་ཨོ་ཀྱུན་གྱི་སྤྱལ་པ་ལྷ་གས་པོ་འབྱུག་གི་
 ལོར་བྱག་གསུམ་དོ་རྩེ་བྱག་དུ་དོ་མཚར་པའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་སྤྱུ་འབྱུངས། མཚན་
 རིག་འཛིན་དུ་གསོལ། དགྲའས་ལོ་ལྷ་པར་མཁན་པོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལས་དག་
 བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་གསན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དག་སྤར་གས། ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་བརྒྱུ་
 བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མཁུན་པས་གིན་དུ་མཁས་ཀྱང་ཡཔ་གྲོངས། ཡུམ་གྱིས་པ་ཡར་
 གཞན་བསྟེན་པ་དེས་སྤར་པོ་བྱས་པས་འོ་བརྒྱལ་པར་བཞུགས་སྐྱབས་བྱད་མེད་དམར་
 མོ་ཞིག་གིས་ཡུང་བསྟན་པ་ལྷ་པོ་ལོང་པོ་གྲོང་གསར་མདར་རྒྱལ་དབང་རོལ་པའི་དོ་
 རྩེའི་མདུན་དུ་བྱོན། རྩེ་རིའི་ཉེ་འདབས་དགོན་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་དུ་མཁན་པོ་བྱང་
 རྒྱུ་དོ་རྩེ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྲུ་ཡེ་ཤེས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་པའི་མཚན་སངས་རྒྱལ་.....
 བཟང་པོར་གསོལ་བ་ལས་ཕྱིས་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་རྣམ་
 ཡོངས་སུ་གྲགས། མཁན་སྟོབ་དེ་གཉིས་ལས་བཀའ་ཚེས་མང་དུ་གསན། རྩེ་རོལ་
 པའི་དོ་རྩེ་དབྱུག་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་དུས་སྤྱུ་མ་བྱང་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་མ་
 འདི་ང་ལ་ལུལ་གསུངས་པ་ལྷ་ར་ལུལ་བས་གིན་དུ་མཉེས་གིང་འགྲོ་བ་མང་པོའི་.....
 འདྲན་པར་ཡུང་བསྟན། ལྷ་སར་ཐེབས་སྐྱབས་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་ལྷག་པར་

སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་མཇལ་བ་ནས་བཟུང་ཡང་ཡང་མཇལ་ཞིང་ལོ་གསུམ་.....
 སྒྱུ་བ་པའི་དམ་བཅང་མཛད། སྒྲ་མ་བྱང་དོར་སྒྱུ་གཤེགས་ནས་ཙྰ་རི་རབ་ཡོ་བ་མཁས་
 སྒྱུ་བ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཁྲོས་རྩ་ར་བྱོན་ནས་ཐུགས་སྒྲས་བྱུར་སྐབས་དཔུམ་སྒྲ་ཐེབས་
 པའི་ཤུལ་ལྟན་སྒྱུ་བ་སྟེང་གི་ཤུར། བཅད་རྒྱར་བཞུགས་པའི་རྒྱབ་གཅིག་གཏེར་སྒྱུང་
 བཅན་ཞོད་ཆེན་པོས་ཤོག་དྲིལ་གསུམ་དངོས་སྒྲ་ཤུལ་བ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་
 གཏེར་སྒྱུ་བ་བྱ་ཚུལ་ཞལ་གདམས་ནམས་བྱུང་བ་ལྟར་སྒྲ་མས་ཀྱང་མཐུན་ཁྱེན་སྒྲུལ་
 ཅིང་གཏེར་སྒྱུ་བ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་གནང་བས་ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་
 པས་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་རྗེས་སྒྲ་གནང་བ་མཛད་བ་ལྟར། ཤིང་ཡོས་འབྲུག་གི་
 ལོ་སྟོན་ཁླ་ར་པའི་ཉི་ཤུ་ལ་སྒྲ་རི་ཐུག་མོ་ཆེ་ནས་བོད་ཡུལ་ས་འོག་ཀྱང་གྱི་གཏེར་
 གཅིག་བཀའ་འདུས་བར་མ་སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་གཞུང་དང་མན་དག་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་བཅས་གདན་དྲངས། སྒྲ་མ་ལ་གཟིགས་ཤུལ་པས་
 ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་གསལ་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་བཞེས་པས་ཆོས་བདག་གི་ཐོག་མར་
 བྱུར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལོ་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་། དཀར་ཟུག་འཕྲང་། རྗེ་བོ་རོང་།
 ཕེ་ཆེན་བྲག་ལོང་པོ་བྱང་སྟེ་འབུམ་པ། ལང་པོ་ཀ་མདའ་འཕྲང་། ཁྱེན་གྱི་དཀར་
 རྟེང་འཕྲང་སོགས་ནས། སུར་སྒྱུ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ལ། གཏོད་ཁྲམ་རུ་སྒྲལ་ནག་པོ།
 ཏྲ་འགྲིན་ནག་པོ་སོགས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད། རྗེས་གཏེར་
 དམ་རྗེས་རིལ་ལ། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་འདྲ་འབག་ ཟངས་ཐུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་བ།
 ཐུགས་སུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྒྱུན་དྲངས།
 ཀོང་པོ་མཆིམས་ཡུལ་གྱི་གཏེར་བཞེས་དུས། གཏེར་སྟོན་དྲི་མེད་ལྟན་པོའང་མཁའ་
 འགྲོའི་ལུང་བསྟན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་དེར་ཐེབས་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐུག་དོར་གོས་
 སྟོན་ཅན་དང་། རན་སྒྲགས་མོན་པ་དགུ་རྒྱུག་ ཨོ་རྒྱུན་ལཔ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་

སྐྱེས་པ་ཞེས། སྐྱེ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་
 སྒྲོར་དང་། དྲུག་པོར་གསལ་བ་སྐྱེས་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་དང་། བཅུད་ལེན་སྒྲོར་།
 དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་འབས་སྐྱེས་པ་ཏོན། དུང་རྒྱུ་གྲིང་པ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
 ལུང་བསྟན་ཀྱང་གཏེར་ཁ་འདི་ནས་བྱུང་སྟེ་ལ་སྟོན་དུ་ལྟ་བར་མངགས་པས་གཏེར་
 སྟོན་དང་མཇལ་བས་ཡིད་ཆེས་བསྟེས། གཞན་ཡང་ལྷ་རིན་པོ་ལྔ་རྒྱལ་མགིན་བཟང་
 རྒྱུ་ཐབས་དང་། དགེར་བྱེ་མ་དཀར་པོ་ནས་ཆེ་རྒྱུ་ཉི་ལྔ་ཁ་སྐྱོར་སྐྱེས་པ་ཏོན།
 རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་ཐ་དོང་ནས་གཏེར་སྟོན་དེ་མེད་ལྟན་པོ་དང་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་གཤིན་
 རྗེ་ཆེ་བདག་ཐུན་ཐོག་འགྲེལ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ལས་ལུང་གདེངས་ཆོག་སྐྱེས་པ་སྐྱེན་དངས།
 ཅེ་ལྟ་སྒྲུང་དུ་རྗེ་རྩལ་པའི་དོ་རྗེ་མཇལ་བར་ཐེབས་པས་རྒྱུ་ཐབས་གཏེར་ཅི་འདྲ་ཐོན་.....
 གསུངས། ཐུན་ཐོག་འགྲེལ་དང་། ལྷགས་ལུང་གདེངས་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་
 པས། དེ་ཙམ་མི་བདེན་ན། བདེན་ན་ལྷག་རོན་འདི་ལ་གྱིས་དང་གསུངས། དེར་
 ཟན་ལ་ལྷག་རོན་གཞུགས་བཅོས་ནས་ལྷགས་ལུང་བ་སྐྱེན་པས། ལྷག་རོན་གསོག་
 ཐབ་ཐབ་ས་ལ་ལྷུང་བྱུང་བ་དང་རྗེ་རྩལ་པའི་དོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་འདྲ་བའི་བར་
 རྒྱགས་གཏེར་བཏོན་ནས་ཅི་བྱེད་ལར་སྒྲོས་ཤིག་གསུངས། གཏེར་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་
 འོར་གོད་རྒྱུང་སྒྲོམ་འབར་བ་གཏེར་དུ་སྒྲས་སོ། །དེ་རུབ་རྩལ་པའི་དོ་རྗེའི་མཆོན་
 ལམ་དུ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ལོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས། རྟོན་ཀམ་པ་དག་
 སྒྲོང་སྟོང་རྗེ་ཅན། ང་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་རྒྱགས་པ་ཞེ་ནག་ཅན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་རྟོན་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཐུའི་རྒྱ་མ་རལ་ཀྱང་ནང་གི་བཅའ་མི་ཐུབ་པའི་དུས་ཁྱེད་ལ་དགོས་
 པར་འདུག་བསམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུར་སྟོན་དུ་བཅུག་འདུག་པས་ད་ཁྱེད་རང་
 གིས་བསྟན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་པར་མཛོད་དང་གསུངས་ནས་བཀའ་བཏོན་པར་བྱུང་
 བས་ཀམ་པའང་ཐུག་ཤིན་ཏུ་མ་བདེ་ནས་གཏེར་སྟོན་སར་བང་མི་བཏང་ནས་ཡར་

ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་ཀྱང་གཏིར་སྤྲས་ཆར་ཞིང་འདོན་པར་བསྐྱལ་ཡང་གཏིར་སྟོན་
 གྱིས་ཀྱང་འདོན་པར་མ་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་སྒྲུབ་ཚུགས་ཤིང་གསལ་ཆེན་
 སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀོང་པོ་དམ་དམ་དུལ་དུལ་ནས་དགོངས་འདུས་ཅུ་པའི་རྒྱུད་
 དུག བསམ་ཡས་མཆིམས་ཐུན་ལྷ་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་འཕགས་དང་། འོར་ཤོད་
 རྒྱུད་སྟོན་ནས། འོར་བུ་སྟག་གཤེད་པ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་སྟོན་གསལ་གདན་དྲངས་
 ཏེ། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གཏིར་ཁ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་
 བཞེས་ཤིང་གཞན་ཡང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གཏིར་ནི་གྲངས་གྱིས་མི་ཆོད་པ་ཞིག་བཞེས་
 ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱིས་མི་ཡོང་ངོ། །མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། འཇའ་མཆོན་གྱི་གྲུར་
 ཁྲིམ་དང་། རོལ་མའི་སྒྲུབ་དང་། མཁའ་འགྲོས་གཟུགས་སྟོན་པ་སོགས་བྲེང་ཆགས་
 ལུ་བྱུང་། རྩོམ་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་བཅུ་གསུམ་དང་བཅས་པས་ལུང་བསྟན་ལྟར་
 དགོངས་འདུས་པ་སྟོན་བཅུ་གསུམ་ངེས་པ་ཅན་ཅི་གསལ་དམར་པོ་མཛད་པ་ལྟར་ད་ལྟའི་
 བར་མཛད་སྟོན་སྤྲང་། ལུང་བསྟན་ལས། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་བྱེད་པ་འཁུམ་
 མངོན་སུམ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཐོན་འཁུམ་ཐག་བརྒྱད་། ཟག་མེད་སྒྲུབ་ལས་གྲོལ་བ་ཁྲི་
 ཐག་དགུ་། དངོས་གྲུབ་སྟོན་པ་ཐོབ་པ་དུང་ལྷུར་བརྒྱ་། ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་
 ཅུས་ལས་འདས་། རྟེན་གཅིག་མ་ཡིན་བརྒྱུད་མར་རིམ་བཞིན་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་
 ཞིབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དགོངས་འདུས་ཁོན་ལའང་གཙོ་བོར་བཀའ་བབས་བརྒྱུད་
 པའི་རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་གྲགས། གཏིར་ཆོས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཆོས་
 བདག་སོགས་ཅུས་ལས་འདས་པ་བཞུགས་ཤིང་། ཀྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོ་ལྷ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བཞི་པ་ཀམ་རོལ་པའི་རྩོམ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་དམར་
 བ་མཁའ་སྟོད་དབང་པོ། སྟེ་གདོང་གོང་མ་ཆེན་པོ། ས་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་
 རྒྱལ་མཆོན། གཡག་སྟེ་པཎ་ཆེན། རྩོམ་མཁན་ཆེན་པོས་དམས་བཟང་པོ། འབྲི་

གུང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མི་ཆེན་སྤྱི་ཆེན་ཆེ་དགུ་བསྐྱངས་པ་ལས་འདས་ཤིང་།
 བྱུང་པར་དུ་རྒྱ་ནག་དུ་མིང་རྒྱལ་པོས། ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གདན་དྲངས་
 པའི་ཆེ་ཞུ་ཡིག་དུ་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་བྱུ་པོ་ཐོབ་པ་ལྷན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཏེར་ཚེས་དྲི་མ་མེད་
 པ་ཞིག་གདན་དྲོངས་ཤོག་ཞུས་པ་བཞིན། ཚེས་ཐེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཟབ་
 ཚེས་དགོངས་པ་འདས་པ་དང་། རོ་མཚར་མཐིང་གི་ལུས་པ། དམ་ཚིག་གསེར་གྱི་དོ་
 རྩེ་ནམས་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུལ་བས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཤིན་དུ་དབྱེས་
 བས་སྒྲལ་ཆིང་གི་དམ་དང་། བ་བཟང་བྱུང་པར་ཅན་སོགས་ལུལ་བར་གྲགས། བྱུང་
 པར་སྒྲུའི་སྐས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་དང་། ཚེས་བདག་སྒྲོ་བ་མའི་གཙོ་བོ་བྱ་བྱུང་བ་དཔལ་
 ལྷན་མེད་གི་གཉིས་ལས་སྐས་བརྒྱད་དང་སྒྲོ་བ་བརྒྱད་མཁས་བྱུ་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་
 དང་། ཕེ་ལེ་གོང་འོག་མདོ་ཁམས་ཏ་སྤྱི་མཁས་ལས་བརྒྱད་དེ་དགོངས་འདུས་
 གཙོར་བྱུར་ཟབ་གཏེར་ནམས་གངས་ཅན་ལྗོངས་བྱུ་བ་ཙམ་གྱི་དར་སྒོལ་ཤིན་དུ་
 ཆེ་བས་ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྒྲོན་
 འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བར་མངོན། སྒྲིམ་ཕུ་བདེ་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ་
 བས་གདན་སའི་མཐིལ་དེར་མཛད། བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་མཛད་པས་གཞན་
 ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་རྟགས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་མངོན་དུ་སྤང་བ་ལྷར་དེར་སང་
 ཡང་ཡབ་རྒྱལ་བ་ཞུགས་པར་སྤང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་
 ལས་པ་མཛད་ནས་དགྲུངས་ལོ་ལྟ་བུར་བདུན་པ་མེ་ལོ་བྱི་བའི་ལོ་རྟོར་ལྷ་གསུམ་
 པའི་གནམ་གང་གི་ཉིན་དགོན་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱིང་དུ་དགོངས་པ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་མོ། |



དཀར་ ཆག

- ༡ སྤྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། རྫོགས་ཤིམ་མན་ངག་སྒྲིང་པོ་
གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན་ལས། བྲིད་གཞུང་མན་ངག་
དོན་གསལ་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ།.....༡
- ༢ རྫོགས་ཤིམ་མན་ངག་སྒྲིང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན་ལས། རིགས་ཕྱག་
གནས་སྒྲོང་འཁོར་བ་དོང་སྤྱག་ཁྱེག་ཚོད་ཀྱི་གདམས་པ་
རྒྱུ་ཚེས་སྒྲོང་ཡངས།.....༤༡
- ༣ རྫོགས་ཤིམ་མན་ངག་སྒྲིང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན་ལས། རིག་འཛིན་
ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་པ་དགོངས་དོན་དོ་རྩོམ་
སེམས་ཀྱི་དམིགས་ཕྱག་བ།.....༡༠༠
- ༤ རྫོགས་ཤིམ་མན་ངག་སྒྲིང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན་ལས་ངོ་སྤྲོད་ལག་བྲིད་
གའ་པ་མཛོན་ཐུང་ཐུ་ཉིག་ཐེང་བ།.....༡༥༥
- ༥ རྫོགས་ཤིམ་མན་ངག་སྒྲིང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན་ལས། བར་དོ་གནད་ཀྱི་
གདམས་པ་ཉོན་མོངས་འཛིགས་སྒྲོབ།.....༡༤༣
- ༦ རྫོགས་ཤིམ་མན་ངག་སྒྲིང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན་ལས། ཚོད་འཛིན་
ཉགས་ཚད་ཉམས་ཐོང་སྤྲུང་བྲིད་ཞེས་བྱ་བ།.....༡༥༤

༥ རྫོགས་རིམ་མན་ངག་སྟོང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་ལས་༥

ཉགས་ཚད་གྱི་ཡི་གེ་དམར་ཆུང་གུང་སྤྲུལ་བ།.....༡༩༡

༥ རྫོགས་རིམ་མན་ངག་སྟོང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་ལས་ཉམས་

ལན་རྒྱུན་ཁྱེར་ཉིན་མཚན་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ།.....༢༠༢

ཨིཾ རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ བཟོ་སྐྱེ་བཟོ་སྐྱེ་བཟོ་སྐྱེ་བཟོ་སྐྱེ་ གདོད་ནས་ག་
དག་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་མངོན་སུམ་ལྷ་མོ་ལེ་བུ་
ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁྲུབ་གར་གྲོལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་
ཨིཾམ་རྟེ་ འདིར་ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ཡང་ཁྱེད་
ཐེག་པ་མིམ་པ་དགའི་ཆེ་རྒྱལ་ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོང་བཅུད་ ཐེག་
པ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཐིག་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་
པ་ མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲིང་ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གསང་ལམ་ ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འགག་

གསང་བའི་ནང་ནས་ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་ལུ་མ་གྱི་བརྟན་
 ལུང་རྟུན་ལུ་མ་ལྟག་ཏུ་གཏུག་བཞིའི་དགོར་མཛོད་ཡིག་ལ་བརྟུན་པ་བརྟན་དེའུ་
 གསང་གི་སྒྲིང་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲང་བྱེད་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲིང་པུ་མ་ལུས་གིང་ལུས་པ་
 མེད་པའི་ལག་གཏོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དེའུ་བའི་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཐོག་ཏུ་འབེབ་

པམ་ བཤད་འབྲམས་དང་ཚིག་ཚོགས་སྒྲུབ་ཏེ་ ལག་འཚང་སྒྲུབ་ཁྱིད་དུ་གདམས་
 པ་འདི་ལ་སྒྱུ་དོན་རྒྱལ་པ་ལྟ་ལས་ མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་ཇི་ལྟ་བུས་ སྒྲོབ་
 མ་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ རྒྱས་ནམ་གྱི་ཆེ་ གནས་ཇི་ལྟ་བུར་ གདམས་པ་ཇི་ལྟར་གདབ་པའོ་
 དང་པོ་ནི་ གདམས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཡང་དག་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པ་གལ་ཆེ་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་ལག་ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲུབས་ནས་འབྱུང་ཞིང་ འདིར་ཡང་
 སྒྲུབ་ཐེག་ལས་ དད་ཅིང་དབང་པོ་མ་ཉམས་དང་ མང་དུ་ཐོས་ཤིང་རྒྱལ་ཞི་ ཚུལ་
 འཛོམས་སྒྲུབས་ཤིང་ཚོགས་ཤེས་པ་ རྒྱད་ལ་གོམས་ཤིང་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་ ལྟ་བུ་རྟོགས་
 ཤིང་འཛིན་ཆགས་རྒྱུར་ བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་བརྟོན་འགྲུས་ལྡན་ མྱོངས་པ་མེད་ཅིང་ཚོགས་
 ཤེས་པ་ ཡང་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་ དཀའ་ཐུབ་ལྡན་ཞིང་མཚོགས་ལ་སྒྲུབ་
 བཀས་ཁྱོད་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་འོ་ ཞེས་པ་སྟེ་

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་ མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་གཏིང་ནས་ཐོབ་པས་
 དེས་པར་འཁོར་བ་ལ་བྱི་མིག་མི་ལྟ་བུ་སྟེ་ ཚུལ་དང་ལྡན་ གཟུགས་བྱུང་བཟང་
 ཞིང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་སྟོན་མེད་པ་ དད་ཅན་དང་བ་འདྲེན་པའི་
 དམིགས་ཀྱིན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ ཚུལ་དང་ལྡན་ ཐེག་པ་བྱི་ནང་རྒྱད་ཐེ་མང་པོ་ཐོས་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཤེས་ཏེ་ཚུལ་དང་ལྡན་ དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཁས་
 ཀྱང་ རྒྱལ་མེད་པས་རྒྱད་ཇིང་ཞིང་གང་དང་ཡང་མཐུན་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་ རྟོག་
 དང་སོབ་ལྷིང་མེད་པ་ཚུལ་མི་འཛོམས་ཤིང་ ཟས་ནོར་གྱི་འདོད་མེད་མེད་པར་ཚོགས་
 ཤེས་ཅན་ཏེ་ ལོག་འཛིན་ཟས་མི་ཟ་བ་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བས་རྒྱད་
 ལ་འབྱོར་ཞིང་ ཉམས་སྒྲུབ་ཆད་མེད་པར་ལེན་པས་ཚུལ་མི་འཛོམས་ཤིང་ ཉམས་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ཏེ་ ཆེ་འདིའི་
 རྒྱལ་གཡིང་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ཡང་འཛིན་ཆགས་རྒྱུར་པའི་ཚུལ་ འཛིན་

ཆགས་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོཾ་འདིའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བྱེད་གཡེང་གཡེང་བྱ་སྒྲག་ཉུང་
 ཞིང་། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས་
 མཚན་ཉིད་ལྡན་། དེས་སྐྱབས་སྒྲོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་། གདམས་པ་གང་
 ལ་ཡང་མ་སྒྲོངས་གིང་། ཐག་ཆོད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཡོད་པས་ཚུལ་དང་ལྡན་། ཐ་མ་ཡང་
 ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་མ་ལྡན་ཡང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་གིང་། དཀའ་བྱུང་
 ཀྱི་སྤང་དུ་ཞུགས་ནས་གང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་ཞིང་། རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ནགས་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་དཔེན་པ་ཤ་སྟག་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་
 སྒྲ་མ་ནི་། ཚུལ་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆོད་།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་། གནས་སྐྱབས་སུ་འཁོར་པའི་འཛིགས་
 པ་ལས་སྒྲོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྦྱོར་པར་བྱེད་། དེ་ལས་ལོག་
 པའི་སྒྲ་མ་ནི་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་
 དེས་། སྒྲོབ་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གདམས་པ་སྒྲོན་པ་ནི་། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནི་ཀྱན་དང་བྱུན་
 མོང་མ་ཡིན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བརྟེན་བསྐྱས་པའི་བདུད་རྩི་འདི་། སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་ངན་ལ་བྱིན་ན་། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་
 བརྟེན་པོ་ཞིང་སྒྲོད་ཆག་པར་འགྱུར་ཏེ་། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་པར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱུར་ནས་། རྗེ་ཆེ་དཔུལ་བར་ལྗང་བས་སྒྲོད་བརྟགས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱས་པ་གཞན་
 དུ་འབྱུང་ལ་འདིར་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སོ་།

ཨིཾ་མ་དད་དང་སྙིང་རྗེ་གཏོང་པོད་ཡངས་པ་ཆེ་། དབང་པོ་རྩོམ་ཆེད་འཇམ་དུལ་
 ཆོག་སྒྲུ་། སྒྲ་མ་ལ་གྲས་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ཆོད་། མ་བརྟགས་གསང་ཆོག་གཞན་དུ་བྱལ་
 ཅོམ་ཡང་། གཞན་ལ་མི་བརྟེན་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་བརྩོན་། འདི་ནི་གསང་སྟགས་

གསང་བའི་སྣོད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་རང་ཤར་ལས་ཀྱང་། དད་པའི་
 སྣོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་མེད་། སུད་དུ་ཆེ་ཞིང་
 གསང་སྒྲགས་སྦྱོང་། རྟོག་མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་མེད་། དམ་ཚིག་ལྷན་ཞིང་བསྐྱུ་
 ལ་བརྩོན་། ཞེས་པ་དང་། སྐྱོང་གསལ་ལས་ཀྱང་། དད་ལྷན་སྦྱིང་རྗེ་གཏོང་ཐོད་ཆེ།
 རྒྱུད་དུ་ཐིག་འཛམ་དབང་པོ་རྣེས་། གསང་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་། སྦྱོ་ཤས་
 རྒྱག་ཐུན་སྦྱིང་རུས་ཆེ། དེ་ནི་གསང་སྒྲགས་གསང་བའི་སྣོད་ཡིན་པས་། བདུད་ཅི་
 ཐིག་པ་སྦྱིང་གི་ཡང་ཁྱེད་འདི་། སུ་ཡི་སུ་མཚོག་དེ་ལ་བསྐྱན་པར་བྱ།
 ཞེས་པ་སྟེ། དད་པ་ཆེ་བས་ཡར་སྐྱ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་མོས་པ་། སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་བས་མར་
 མ་རྒྱས་པ་ལ་བྱམས་པ་། གཏོང་ཐོད་ཆེ་བས་ཡར་མར་ཞིང་ས་གང་ལ་ཡང་གཏོང་བ་།
 སྐྱོ་ཡངས་པས་བཟང་ངན་གང་ཡང་སྐྱོར་གོང་བ་། དབང་པོ་རྣེས་གང་ཡང་ཤེས་པ་།
 ངག་འཇམ་པས་གཞན་གྱི་ཞེ་མི་གཅོད་པ་། ཚིག་དལ་བར་སྒྲུབས་གང་དང་ཡང་
 མཐུན་པ་། སྐྱ་མ་ལ་གྲུས་པས་སྐྱགས་ཟེན་པ་། ཚིག་གི་སྦྱོས་པ་ཆོད་པས་སྐྱགས་ཡིད་
 འདྲེས་པ་། གསང་སྐྱབ་པས་སྐྱགས་སྐྱོ་ཅི་ཞེས་པ་། ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཟབ་
 མའི་གསང་ཚིག་མི་བསྐྱག་པ་སྟེ། ཕྱིད་སྣོད་ལྷན་དང་། བད་གི་སྣོད་ལྷན་ནི། དད་
 པ་ཆེ་བས་ཚོས་ལ་མོས་པ་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ཚོས་ལ་བརྩོན་པ་། ཤེས་རབ་ཆེ་
 བས་ཚིག་དོན་གང་ཡང་གོ་བ་། འཛིན་ཆགས་མེད་པས་ཆོའདྲིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྐྱོ་མི་འཇུག་པ་། སུད་དུ་ཆེ་བས་སྐྱ་མ་ལ་སྦྱོ་གསུམ་གྱིས་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་།
 གསང་སྒྲགས་ལ་མོས་པས་གསང་སྒྲགས་གྱི་ཚོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱོ་ངེས་པར་སྦྱོད་པ་།
 རྟོག་པ་རྒྱུད་བས་གསང་སྒྲགས་གྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱམས་ལ་སྐྱངས་སྐྱག་མི་སྦྱེ་བ་། གཡེང་བ་
 རྒྱུད་བས་ངང་གིས་ཚོས་ལ་གནས་པ་། དམ་ཚིག་གཅོད་བས་ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བས་
 མི་གོས་པ་། བསྐྱུ་བ་ལ་བརྩོན་པས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའོ།

གསང་བའི་སྒྲིབ་ལྟ་དང་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ཆོས་ལས་མི་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་
བེལ་པམ་ཐོགས་པམ། གཏོང་ཐོད་ཆེ་བས་སྒྲིབ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དགུས་
པའི་གཏོར་མཆོད་ལ་ཐོངས་མེད་ཏུ་གཏོང་བམ། གྲུང་ཏུལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་བག་
གིས་རྒྱུང་བམ། སྒྲིག་ལ་འཛེམ་པས་རྒྱུན་ངན་པས་མི་གོས་པམ། དབང་པོ་རྣེས་པས་
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱིད་པམ། གསང་བྱུང་པས་བཀའ་ཆད་མི་འབྱུང་བམ། འགྱུར་བ་
མེད་པས་ཉམས་ལེན་དང་མི་འབྲལ་བམ། སྒྲོ་གས་ཆེ་བས་སྒྲོ་སྒྲིབ་བམ། སྒྲིག་བསྐྱེད་
དང་སྒྲིང་རྩས་ཆེ་བས་བསྐྱབས་པ་ལ་བྱོད་ཏུགས་ཐོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བྱིན་
གསང་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ནི། གསང་སྒྲིགས་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དམ་པ་ཡིན་པས།
གདམས་པ་ཟབ་མོ་བསྟན་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དང་ལྟན་པ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས། གནས་སྐབས་སུ་གདམས་པའི་སྒྲིབ་
ཏུ་རུང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་རྒྱམས་ལས་ལོག་པ་ལ་
ནི་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་
དང་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་མས། སྒྲིབ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ་གདམས་པ་འདེབས་པ་དང་།
རང་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་ལའང་། གནས་བྱུང་པར་ཅན་ལུང་དང་མཐུན་པ་
གལ་ཆེ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་མ་ལྟན་ན། རྒྱུན་དང་བར་ཆད་འཇུག་པས། དེའི་མཆོན་
ཉིད་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། གངས་ཁོད་ལུང་སྟོང་རི་ཙེ་དུར་ཁོད་དམ། ཤིན་ཏུ་དབེན་
པ་དངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར། སྐལ་ལྟན་སྒྲིབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་གནས། ཞེས་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་གངས་ཁོད་ནི་རིག་པ་དངས་པའོ། ལུང་སྟོང་ནི་ཉམས་ལེན་དགེ་སྦྱོར་
འཕེལ་བའོ།

རི་ཙེ་ནི་ཤེས་པ་གསལ་བའོ། དུར་ཁོད་ནི་སྒྲོ་གས་སྒྲིབ་པའོ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ནི་

ཉམས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པའོ། དངས་གིང་མཐོ་བ་ནི་དབྱིངས་རིག་གསལ་པའོ། དེ་ལྟ་
 བུའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ལ། དགོས་ཆེད་གཉིས། གནས་སྐབས་སུ་དགེ་སྦྱོར་ངང་གིས་
 འཕེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་པ་ལ་སྦྱར་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ནམས་ལས་ལོག་པ་ནི་སྦྱོན་ཅན་གྱི་གནས་ཡིན་པས་སྤང་བར་
 བྱའོ། བཞི་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་དེ་ལྟ་བུར་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཏུས་བྱུང་
 བར་ཅན་དང་། གྲོགས་ཚུལ་མཐུན་འཛོམ་པ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། དང་པོ་ནི། ལས་དང་པོ་
 བ་ལ་ཏུས་བསྟན་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགུན་ཆུང་དབྱིད་གྱི་
 ཏུས། ཟེར་གཉིས་ཏུས་ནི་མཚོག་ཏུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། ཅེས་པས། དེ་ཡང་དབྱར་མ་
 སྟོན་གྱི་ཏུས་དང་། དགུན་ཆུང་དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཆེ། རྒྱ་བཟང་ཞིང་ལུས་
 སྟོབས་འཕེལ་ལ། བ་བྱན་འཆུབས་མ་སེ་རུ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། བམ་མཁའ་
 གིན་ཏུ་དངས་པས་དབྱིངས་རིག་གསལ་།

བྱུང་བར་དུ་ངོ་སྤྱོད་པའི་ཏུས་ནི། སྤྱོད་ཉི་ཤར་གྱི་ཟེར་དང་། དགོང་མོ་ཉི་མ་རུབ་
 པའི་ཟེར་ཏུས་ནི་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་པས། ཏུས་དེ་ནམས་དང་སྤྱད་པ་གཤམ་ཆེ་
 ཞིང་། དེ་ལའང་དགོས་ཆེད་གཉིས། གནས་སྐབས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པར་སྦྱར་ལ། མཐར་
 ཐུག་ཏུ་ཉམས་གྱི་འཕེལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལས་ལོག་པའི་ཏུས་ནམས་སུ་མི་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་
 གནས་ཏུས་འཛོམ་པའི་ཆེ། རབ་གཅིག་ཤུར་ཉམས་སུ་སྤང་། འབྲིང་མཚམས་དམ་
 པོར་བཅད་དེ་ཉམས་སུ་སྤང་། ཐ་མ་ཡང་གྲོགས་ཚུལ་མཐུན་དང་འགྲོགས་པ་གཤམ་
 ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་དང་མ་མཐུན་ན། དགེ་སྦྱོར་གྱི་མཐུན་སྦྱེན་མི་བྱེད་པར་འགལ་སྦྱེན་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གྲོགས་བརྟག་པ་ནི།

འདི་སྐད་དུ། དམ་ཚིག་གཅིང་ལྡན་དག་པའི་སྤང་བ་ཆེ། ཏུག་ལྟ་བུ་གསལ་ཆུང་སྟོ་
 བརྟན་ཁོག་ཡངས་ཆེ། ངང་རྒྱད་རིང་ཞིང་བརྩེ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། ཞེས་པས།

གྲོགས་དེ་ཡང་། དམ་ཚིག་གཙང་བས་ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་། དག་སྣང་ཆེ་
བས་ཀྱང་དང་མཐུན་། དུག་ལུ་བྱུགས་རྒྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་། སྒོ་བརྟན་ཅིང་
ཁོག་ཡངས་པས་རྒྱུན་དབང་དུ་མི་འགྱུར་། རང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་བརྩེ་བས་དུས་ཉག་ཏུ་
མི་འབྲལ་ཞིང་། ཡན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འཕེལ་ཏེ་། དེ་
ལྟ་བུའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་། གནས་སྐབས་སུ་རི་ལ་ཆགས་
ཤིང་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་ལེ་། མཐར་ཐུག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་སྒྲུར་དུ་སྒྲིན་
པའི་དགོས་པ་ཡོད་། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ལས་ལོག་པའི་གྲོགས་ནི་རིང་དུ་སྤང་བར་
བྱའོ།

སྒྱིད་ན་ལུ་པ་གདམས་པ་རི་ལྟར་གདབ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ་། དང་པོ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་། ལོ་རྒྱུས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་། གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ལ་མཁོ་བྱའི་ཡོ་བྱད་དང་གསུམ་ལས་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁུངས་
བཅུན་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་། སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་
མ་བཤད་ན་རྒྱུད་པ་བཟང་ཆོས་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཅུན་གྱི་གནད་མི་ཤེས་ཤིང་ཡིད་
མི་ཆེས་། དེས་ཡིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་། དེས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་། གལ་ཏེ་སྤངས་ཀྱང་
བྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མང་བས་། ལོ་རྒྱུས་འཆད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་
ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས་། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱི་མ་བཤད་ན་། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་
ལ་། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་། ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་། ལོ་རྒྱུས་ནི་གཞན་ནས་
འབྱུང་བ་ལ་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་། གནས་སྐབས་སུ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་བྱིན་རྒྱབས་
སྒྲུར་དུ་འཇུག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་

བླངས་པས་། ལྷ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཅུན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་མ་བཤད་ན་། གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ལས་ལོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་
 པའོ་། གཉིས་པ་ལོ་རྒྱས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ལ་གཉིས་། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་
 དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་གོ་། དེ་ཡང་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་གོང་དུ་
 གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་གདབ་པར་མི་བྱེད་དེ་། ཐལ་འགྱུར་ལས་། དབང་ནི་རྣམ་
 པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། སྐལ་བར་ལྡན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་། སྒྲོས་བཅས་ཉིད་དང་སྒྲོས་མེད་
 དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་། དབྱེ་བ་བཞི་ཡིས་
 ཚུལ་གྱིས་ནི་། དད་ལྡན་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱ་། ཞེས་འབྱུང་བས་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་། དབང་བསྐྱར་དགོས་ཏེ་། རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཡང་། དབང་
 མ་བསྐྱར་ན་། གསང་སྤགས་བསྟན་དུ་མི་རུང་སྟེ་། རྒྱ་གསེར་མ་བུལ་ན་ཅི་ཡང་
 བྱེད་དུ་མི་བུལ་བ་དང་འདྲ་བས་། ཅི་ནས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་
 དེ་ཡང་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་། རབ་
 ཏུ་སྒྲོས་མེད་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རིམ་པས་
 བསྐྱར་ཞིང་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ་།

དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་། གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུད་དག་པས་
 གསང་སྤགས་ཀྱི་གདམས་པ་འཆད་པའི་སྟོན་དུ་རུང་། མཐར་ཐུག་གསང་སྤགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་། དབང་མ་བསྐྱར་ན་ནི་། གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་
 རྣམས་ལས་ལོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་།

གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ནི་། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། སྒྲིན་
 རན་ཆོད་གྲོལ་མི་དགོས་སམ་སྒྲམས་ན་དགོས་ཏེ་། རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས་། དབང་
 བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོགས་ནས་ནི་། གདམས་ངག་རྒྱས་པར་གདབ་པར་བྱ་། ཞེས་

འབྱུང་བས་ དཔེར་ན་སོ་ནམ་བྱས་པའི་ལྷང་བྱ་དེ་ བས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟེ་ མ་བཅས་
 བ་དོན་མི་རྩས་པ་ལྟར་ དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་གྱང་
 གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་མེད་ན་ ཤེས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་རྩས་པས་
 གདམས་པ་ནམས་རིམས་པས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གདབ་པར་བྱའོ་ འདི་ལ་
 དགོས་ཆེད་གཉིས་ གནས་སྐབས་སུ་རིགས་དྲུག་གི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ཞིང་
 མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བཞི་ཡོ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་བུ་གི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ཐེབ་ན་ འབྲས་བུ་རྒྱར་ལོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའོ་ གསུམ་
 པ་མཁོ་བྱའི་ཡོ་བྱད་ནི་ དེ་ལྟར་སྒྲིན་གྲོལ་བུ་གི་གདམས་པ་ལྷུང་དང་ ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ་མཐུན་སྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཆང་དགོས་ཏེ་ གྲོང་གསལ་ལས་ མེ་རྟོག་དབང་ཡོན་
 ཚོགས་འཁོར་གཏོར་ཚོགས་རྒྱ་ ཉམས་ལེན་དུས་སུ་ཁམས་ཀྱི་བརྟེན་སོ་བཅའ་
 མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་གྱང་ལྟན་པར་བྱ་ ཞེས་པས་
 ཡོ་བྱད་ཆང་བར་བསགས་པ་ནི་ ཚས་ལྷུ་བའི་བྱག་རྟེན་དང་ དབང་
 ཡོན་དང་ ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་ གཏོར་མའི་རྒྱ་དང་ རང་གི་ཁམས་གསོ་
 ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བསགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་ དེ་
 ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་ གནས་སྐབས་སུ་དོ་རྟོག་དཔོན་དཀྱེས་ནས་གདམས་པ་
 ལུ་ཐག་ཆོད་པར་ལོན་ཅིང་ མཐར་ཐུག་དངོས་གྲུབ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད་ ཡོ་བྱད་དང་མ་ལྟན་ན་ ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ལས་འོག་པའི་སྒྲིན་
 ཡོད་པས་ དེ་ལྟར་ལྟན་པ་གལ་ཆེད་ གདམས་པ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ་ ལེ་ལོ་ཅན་
 མ་བསྐྱེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཁྲིག་ཆོད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་ བརྟེན་
 འབྲས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཐོད་ཀླུ་གི་གདམས་པ་དང་ དགོན་

ལ་ཅིས་ཆེ་བ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའོ་
 བྱིན་ཆོད་ཀྱི་གདམས་པ་ནི། གང་གར་ལྟོས་མེད་རང་གར་གྱི་སྤྲེང་ནས་གཉེན་པོ་དང་།
 ཡལ་ནས་འཛིག་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ལོགས་སུ་གསལ་བས་དཀྱུས་ལྟར་
 བསྟན་པར་བྱའོ། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གདམས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རབ་ཆེ་འདིར་ལྷག་
 མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ། འབྲིང་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ། ཐ་
 མ་ {བར་དོ་སྤྱད་ཐ་མའི་གྲོལ་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་ངོ། } ཡང་མངལ་གྱི་སྒྲོ་མ་འགྲིམ་པར་རང་
 བཞེན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱུགས་དབྱུང་ནས་སངས་རྒྱ་བར་བྱའོ། ཆེ་འདིར་སངས་
 རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྲིད་དུ་གདམས་པ་དང་། རོ་སྤྱོད་དུ་གདམས་པ་དང་།
 ལག་བྲིད་དུ་གདམས་པ་གསུམ་ལས། འདི་ནི་བྲིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་གདམས་པའོ་
 བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྤོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་
 བྲིད་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་དང་། གསང་བའོ། དང་པོ་བྲིད་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྣ་འཛིན་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་
 བདུན་ལ་བསྐབ་པ་དང་། ཆགས་མེད་རྒྱང་ལ་བསྐབ་པ་དང་། ཆགས་པ་ཅན་ཐིག་
 ལེ་ལ་བསྐབ་པའོ།

དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་བྱི་སྒྲོས་བཅས་སུ་པའི་དབང་ལེགས་
 པར་ཐོབ་ནས། སྤར་བསྟན་པའི་གནས་སུ་བྱིན་ཏེ་མཐུན་རྒྱུན་སྤོན་སྤོན་ཆོགས་པ་
 དང་ལྟན་པར་བྱས་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ནི། འདས་རྗེས་ལས།
 མི་རྟག་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྤྱང་། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་སྤོན་འགྲོ་ནི། མི་རྟག་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་བསྒྲུབ་། སྤྱང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་ངང་
 ཅན་ནོ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བྱ། ཡང་ཡང་སེམས་སྤྱང་མི་རྟག་བསྒྲུབ་།
 ཞེས་པས། ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ནི། འདིར་

སྒྲུ་མས་བརྟན་ཅིང་སྒྲུ་བ་མས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ག་འེ་བདག་ཅག་ནུ་མས་འཁོར་བའི་
གནས་འདིར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་འབྲུལ་པ་ལས།
བདེན་བདེན་པོ་དང་རྟག་རྟག་པོར་བརྒྱུད་བསམ། འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་
པ་ཡིན་པས། ད་ནི་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བསྐྱོད།

དེ་ཡང་བདག་ཉིད་སྐྱེས་ནས་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ཞག་ལྷ་གྲངས་ལོ་རྒྱུས་རིམ་པར་འདས་
ནས་། འཛིབ་ལ་ཐེ་ཉེ་ཐེ་ཉེར་སྐྱར་ཏེ་། དེས་པར་འཛིབ་ཐག་ཆོད་། བདག་གི་གཉེན་
འདུན་པ་མ་། གཟའ་རོག་། ཆོང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡང་གི་ལ་། ད་ལྟ་ཡོད་པ་
འདི་རྒྱམས་ཀྱང་འཛིབ་ར་འཁྱར་ཏེ་། སྔོན་ཆད་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་
འཁྱར་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པར་མ་གཤིས་པས་། རྟག་
པར་རེ་ཁེད་སྔོན་པའི་རྒྱས་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་། རང་དབང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་པོར་
ནས་། བད་འགོ་ལོག་པར་ལུང་ཁེད་། སྐྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་
བར་འཁྱར་ལ་། དེ་ལྟར་གི་བདད་འཛིབ་ར་འཁྱར་བ་རྒྱམས་ལ་ཅི་དང་ཅིས་ལན་པར་
འཁྱར་སྐྱམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་སྒོ་སྒོར་ངོ་།

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འདུག་སྟེ་མ་བོ་ཡི་གཏིང་
ནས་སྐྱེས་ན་འབྱོར་ས་པའི་ཚད་ཡིན་པའི་དེ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་པ་གནས་སྐྱབས་སྟེ་
དགེ་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་མར་འགྱུར་ཞིང་མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོ་ལྷོག་པའི་དགོས་
པ་ཡོད་པའི་མི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་བཙོན་འགྲུས་ཞན་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དེ་གཉིས་
པ་འབྲུལ་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ལ་བསམ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོར་བ་
ཞིེ་ག་རེ་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུང་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་དེ་
སྦྱིད་ཀྱི་སྐྱབས་རྒྱུར་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་བག་ཅམ་འདི་ཡང་ལྷ་

སྒྲིབ་པ་བཏང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་ནུས་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་།
མཐར་མི་རྟག་ཅིང་སྤར་ལྷང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་། རང་གིས་ཀྱང་སྒྲོན་ཆད་དགའ་
བདེ་ཅུང་ཟད་སྤོང་བ་ཡང་། རྟག་པར་མ་གྱུར་ཅིང་གཞན་ཡང་དགའ་བདེ་ཟུག་མོར་
ཡོངས་སྤྱོད་། ཁེ་གྲགས་། དཔུང་གཉིན་མཛེས་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
ཅིང་འགྱུར་བར་ཐག་ཆོད་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེན་
འབྲས་ཐོབ་དགོས་ཏེ་ དེ་ནི་རེས་པ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གདམས་པ་བསྒྲོམ་
ཞིང་། འབྲུལ་པར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བགྱིད་སྒྲུམ་པར་
བསྒྲོམ་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱུང་བ་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་
འདུག་སྒྲུམ་པ་སྒྲོ་གཏིང་ནས་མ་ཤར་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་། ཤར་ན་འབྱོངས་པའི་ཆད་
ཡིན་། དེ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་ཏེ་ གནས་སྐབས་སུ་བྱས་པ་དོན་མེད་འཁོར་བའི་
བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྤྱད་བསྐྱུང་ལས་ཡིད་དཔྱད་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་། བྱས་པ་དོན་ཡོད་དོན་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཤེས་ན་། རན་སོང་གསུམ་ལས་མི་
ཐར་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་དོ་།

གསུམ་པ་རྒྱུན་དུ་མ་ལ་བསམ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བ་ནི་། ག་རེ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་ནི་། བདེ་སྦྱིད་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་
པ་འདོད་དེ་། དེ་དག་ནུས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཉུང་ཞིང་། དེ་ནུས་ལས་ལོག་པ་ནི་
འགལ་རྒྱུན་གྱི་ཉུང་ཞིང་། འཁོར་བ་འབྱུངས་པ་འདི་ནུས་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་དལ་བར་། སྤྱད་བསྐྱུང་བ་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་མ་ལ་སྤྱོད་བར་གདའི་།
དེ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་མ་འཕྲད་ཅིང་། སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པའི་
གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་ནུས་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་ནས་།
སེམས་འདི་ཐོན་པའི་དུས་མི་འཇུག་པས་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཅན་འབྲུལ་

པའི་ཡོ་ལང་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡི་རེ་ལུག་མེད། སྒྲིབ་རེ་རྗེས་སྒྲིབ་དུ་བསམ་མེད། དེ་ལྟར་
བསྒྲིབ་པ་པས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཚད་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྗེས་སྒྲིབ་ཞིང་
དད་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱར་སྟེ། ལས་སྒྲིབ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ལུལ་
གོང་མ་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་མཚོད་དུ་ཡོད་ན། ཅི་མ་རུང་སྒྲིབ་དུ་རྒྱད་ལ་
སྒྲིབ་ན་འབྱོངས་པའི་ཚད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་སྒྲིབ་པར་དུ་བསྒྲིབ་མེད། དེ་ལ་དགོས་
ཚད་གཉིས་མེད། གནས་སྐབས་སྒྲིབ་དད་པས་གོང་མའི་རྗེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་དང་། མཐར་
ཐུག་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་དབྱང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་མེད། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མ་དབྱང་
ཞིང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ་མ་སྒྲིབ་ན་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་མི་སྒྲིབ་
པའི་སྒྲིབ་ཡོད་དོ། བཞི་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འདུག་པ་ལ་བསམ་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབ་བ་ནི། ད་ལྟ་རང་ཅག་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་
ལོངས་སྤྱོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚོགས་སྒྲིབ་རེ། གཞན་གང་ལ་འདྲ་གསལ་ཞིག་ཡོད་དུ་རེ། དེ་
ནམས་མ་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཛོམས་པར་ཚོང་ཁེ་རྒྱ་འབྲོག་
སྒྲིབ་འཛོམས་ལ་སོགས་ཁྲམ་སྒྲིབ་ཚོགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་རང་ནམ་འཚི་མི་གེས་པར་
རྟག་ཏུ་རེ་བའི་བསོག་འཛོག་དུ་མ་བྱེད་པ་ལ། དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཐམས་
ཅད་རེ་འབྲུལ་མེད། སྒྲིབ་པ་མི་དགེ་བའི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་པས་ལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་
བསགས་ཀྱང་། དབང་མེད་པར་འཁོར་འདབ་ཉི་དུ་ཐ་ན་རང་ལུས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་འདོར་ནས་རང་གར་འགོ་ཚེད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲིབ་དུ་རེས་
པར་སྒྲིབ་མོ།

དེ་ལྟར་བསྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་མ་དམ་པའི་གདམས་པ་གནང་བ་དག་ཅི་ནས་ཀྱང་རྟོགས་
པར་བྱ་ཞིང་ཐབས་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲིབ་པས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ན་འབྱོངས་

པའི་ཚད་ཡིན་པས། རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིལ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། དེ་ལ་དགོས་ཆེད་
གཉིས། གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྒྲུ་མའི་གདམས་
པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཡོད། གདམས་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
སྒྲུ་མ་ལ་དད་པ་མ་བོབ་ན། ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་དུས་མི་འབྱུང་བའི་སྟོན་
ཡོད་དོ།

ལྷ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་སྟེ། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། ག་རེ་
དེ་ལྟའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བོབ་རང་གཞན་གྱི་དོན་འབྲུབ་
ས་ལམ་མཐར་ཐིམ་ནི་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུས་དེ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་
ལུས་འདྲིའི་སྦྱང་ནས། མ་བོབ་ན་ཐིམ་གིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་
ད་རེས་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུབ་བོབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སྟུམ་དུ་བསམ་མོ། དེ་ལྟར་
བསྒྲོམས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་བསྒྲོམས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བར་འདུག་པས། བརྩོན་
འགྲུས་བསྐྱེད་དགོས་སྟུམས་གིང་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྟོ་འཇུག་པ་སྒྲིལ་ན་འབྱོངས་པའི་ཚད་
ཡིན་དེ་ལྟར་མ་སྒྲིལ་བར་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ལ་དགོས་པ་གཉིས། གནས་སྐབས་སུ་
བསྒྲོམ་བསམ་བློབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐབས་ཆོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ལེ་ལོ་
རྣམ་གཤམ་གིས་ཁྱེད་ནས་གདམས་པ་ཉམས་སུ་མ་སྒྲུངས་ན་འབྲས་སུ་མི་སྒྲིལ་པའི་
སྟོན་ཡོད་དོ།

དུག་པ་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་ལ་བསམ་སྟེ། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། སངས་
རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུབས་སྒྲུ་མ་ཡིད་མ་མཁའ་འགྲོའི་
དགོངས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་སྦྱང་བ། སྒྲུ་མ་དམ་པས་གནད་པའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་
ཅན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལོ་རྒྱུར་ཟད་པར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ལོ་རྒྱུར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འབྲད་པའི་དུས་འདིར། བྱུང་གཞན་

གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་བུ་འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱོམ་
 དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བྱ་བྱེད་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་བུ་དར་ཅིག་བསྐྱོམས་
 གྲང་མི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པའི་གྲགས་སུ་འདུག་སྒྲུལ་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་འབྱོངས་པའི་ཚད་ཡིན་
 ཅིང་མ་སྤྱོས་བར་དུ་བསྐྱོམ་

དེ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་
 ཅིང་མཐར་ཐུག་འདི་ཉིད་ལ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གདམས་པ་
 ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིང་དེས་པར་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 བའི་དུས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ་བདུན་པ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསམ་སྟེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བཞི་དེ་ལྟར་བླ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཐབས་བྱུང་
 པར་ཅན་རྒྱལ་རྟོག་པོས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་
 དུ་བྱས་ལ་རྟོག་པ་བརྒྱུད་ཞིང་སེམས་སྤྱོད་ཅིག་གྲང་མི་གནས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་རེ་རེ་
 སེམས་དར་ཅིག་ཙམ་གནས་པས་གྲང་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་
 བསྐྱོམ་དེ་གནས་པ་ལ་ཡུན་རིང་རིང་སོང་ཞིང་འདི་ལ་རྟོག་དུ་གནས་པར་
 བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོས་ན་འབྱོངས་པའི་ཚད་ཡིན་ཏེ་མ་སྤྱོས་བར་དུ་བསྐྱོམ་དེ་
 ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་

གནས་སྐབས་སུ་མི་སུན་པར་སྤྱོད་ཞིང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱོས་ན་
 རང་གཞན་གྱི་དོན་འབྲས་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐོག་མར་སེམས་སྤྱོད་བདུན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་ཏེ་གནས་སྐབས་
 སུ་དད་པ་དང་སྤྱིང་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཞིང་གསང་སྤྲུགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དོན་

གི་མཐར་ཐུག་གི་སྔོན་དུ་རུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ས་
 བོན་འཛོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་། འདི་གནད་གིན་ཏུ་ཆེ་ལ་བྱད་པར་དུ་ལས་དང་
 བོ་པས་འདིར་འཇུག་པ་ནི་གིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ལོ་།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོར་ས་ནས་། གཉིས་པ་སྐྱུག་གི་ཐབས་ལམ་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ་སྟེ་། གང་ཟག་ཆགས་མེད་། བྱད་མེད་སྤངས་པ་དག་རྒྱུད་གི་ཐ་བྱིད་མཆོག་
 བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི་། ལྟ་བར་བསྟེན་བྱེད་འཁོར་ལོ་དང་།
 སྟིང་ཀར་བྱན་པ་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། མགིན་པར་རྩྭ་མས་འདུས་པའི་འཁོར་
 ལོ་དང་། སྤྱི་བོར་ཕྱེ་མོ་རྩྭ་པར་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 ལུས་དལ་བའི་རང་ནས་ཁྱུས་དང་བསྐྱེམ་ཏེ་བྱ་ཞིང་། སྤར་བསྟན་པའི་གནས་ལ་
 སོགས་གིན་ཏུ་དབེན་པར་བདེ་བའི་གདན་ལ་འདུག་ཅིང་། རོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་བཅའ་
 ལག་པ་མཉམ་བཞག་། རྟེན་པ་བསྐྱང་། མགིན་པ་ཡིད་ཅམ་དགུག་པ་ལ་སོགས་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་དང་མཐུན་པར་བྱའོ་། དེ་ནས་དམིགས་པ་དངོས་ལ་ལྟ་
 སྟེ་། རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་དང་། གྲངས་
 དང་། འགོ་འོང་དང་། ལུས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ་།

དེ་ཡང་དང་བོ་ནི་། རྒྱུད་རོ་ལན་དགུ་བྱིར་དབྱུང་། རྒྱུད་གསར་པ་ཐུན་གསུམ་བཟུང་
 ལ་། རང་གི་སྦྱིན་མཚམས་སུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་། དབྱིབས་རྒྱུམ་ཞིང་
 ཁ་དོག་དཀར་ལ་འཛེར་བ་། ལུངས་དཀར་ཅམ་ཞིག་ལ་གཤིས་པ་གཏད་དེ་ཡུན་རིང་
 དུ་བསྒོམ་། དེ་ལ་འདྲིས་ན་མར་རིམ་པ་ལྟར་། རང་གི་མགོ་ཡང་དེའི་མགོ་དང་མཚུངས་
 པར་བསྒོམ་། དེ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་། དེ་ནས་རང་གི་ཐོ་བྱི་། ཉེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 མཐར་སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དཀར་མེ་རེ་བ་ལ་བློ་བཞག་
 ཅིང་། ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས་ཟིན་པའི་ཉུགས་སུ་ལུས་གིང་བལ་ལྟར་ཡང་།

ནང་དམར་བཞིག་གི་ནང་དུ་ རྒྱུ་གི་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་པོ་ནས་འབྱུང་ཙམ་ཞིག་བསམ་མེད་
 རྒྱུ་མྱེར་བཏང་དུས་སྒྲིལ་ནས་རྒྱུ་རིང་པོར་སོང་བར་བསམ་མེད་ རྒྱུ་རྒྱུ་དུས་ཐོད་
 པའི་ནང་དུ་མེར་གྱིས་བྱུང་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་ ལུས་བདེ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་པ་ལ་སྒྲོ་བཞག་
 དེ་ནས་ནམ་རྟོག་གནས་པ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་བྱུང་དུ་སོང་ནས་མཐར་སྒྲིལ་ཅེ་སོར་བརྒྱ་
 རྒྱ་པ་ཙམ་དང་ རང་གི་འགོ་འོང་ལ་སྒྱུར་ཞིང་ བར་བཏང་བ་དང་ རྒྱུ་རྒྱུ་པ་
 རྒྱུས་རྒྱུ་རིང་བ་གལ་ཆེའོ་

དེས་ལུས་བདེ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་བྱུང་ན་འབྱུངས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ་ ལྷ་པ་བུམ་པའི་སྒྱུར་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ རྒྱུ་སྒྲིལ་ལྷ་པ་ལན་འགའ་སྒྱུར་ ཐོད་པའི་ནང་གི་རྒྱུ་གི་དོ་རྩེ་
 ལ་ཐིམ་ནས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞིང་ ལྷ་བར་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཞིག་གནས་དེར་
 རྒྱུར་བར་བསམ་མེད་ ལྷ་བར་རྒྱུ་གིས་མེར་གྱིས་གང་ཞིང་འོག་སྒྲོ་དག་ཏུ་བཅུམ་ལ་
 རྒྱུ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ན་བུན་ལྷ་པ་བསམ་ཞིང་ རྒྱུ་པར་བཏང་ཙམ་ རྒྱུ་སེམས་
 བམ་མཁའ་དང་འདྲེས་པས་སྒྱུར་སངས་སངས་སོང་ནས་ རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་བསྐྱེས་
 ལ་བསྒྲོམ་མོ་ དེས་ལུས་ཡོད་པ་མི་ཆོར་བ་དང་ རྒྱུ་གར་འགོ་པའི་སར་སྒྱུར་བ་
 དང་ ཟས་གོས་ཡིད་ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་ རྟོག་འབྱུར་དང་འགག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གང་བྱུང་ཡང་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་ཡིན་ནོ་ དེ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་
 གནས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་རྟོག་གི་མངོན་ཞེན་ཆོད་པ་དང་ མཐར་ཐུག་འཛིན་རྟོག་
 ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་དགོས་ཆེད་ཡོད་ རྒྱུ་གི་གནད་ལ་མ་
 རྒྱུངས་ན་ དེ་ལས་འོག་པའི་སྒྲིལ་ཡོད་དོ་

དེ་ལྷ་པ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་འབྱུངས་ནས་ གསུམ་པ་ཆགས་པ་ཅན་གསུངས་མ་
 བསྐྱེན་པ་རྒྱུས་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ དོ་རྩེ་བསྐྱེད་སྒྱུར་བས་རིག་མ་དངོས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེ་པ་ལ་བསྒྲོམ་པ་དང་ རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྒྲོམ་

བའོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་ནི་རིམ་པ་བཙུ་ལྟེ། ཕྱག་རྒྱ་མོ་མཚན་རྟགས་དང་ལྟན་པ་
གར་འདུག་བཙུ་ལ་དང་གཅིག་། དེ་ནས་རྟེན་པ་དང་བྱི་ནང་གསང་བའི་སྒོ་ནས་
བརྟག་པ་དང་གཉིས་། དེ་ཡང་འགྲུག་པའི་ཐབས་བྱི་ནང་གསང་སོགས་དང་གསུམ་།
དེ་ནས་འཕྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་དེ་གོམས་འདིས་སྒྲུ་བྱ་བ་དང་བཞི་
མཇུབ་མའི་བྱིང་བུའི་རྫས་ཀྱི་སྒྲུར་བས་རྩ་བཙུ་ལ་ཞིང་སྟེང་ངོས་སྒྲོ་རྩེས་འདེག་
ཅིང་རྩ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་དང་ལྟེ། གྲུར་གྲུམ་དང་སྐྱང་ཅིའི་སྒྲུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་
བརྐྱང་བའི་ཐབས་དང་དྲུག་། རིག་མའི་སྒྱིད་པ་ཡབ་ཀྱི་གྲུབ་མོས་བཅིངས་པ་ལ་
སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲུར་བ་བྱ་བའི་ཐབས་དང་བདུན་། ལུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་འཕྱུ་
འཁོར་དང་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་བཙུ་ལྟེ་ཐིག་ལེ་དབབ་པར་བྱ་བ་དང་བརྒྱད་། ལུས་
གནད་དྲུག་གི་འཕྱུ་འཁོར་དང་ཡི་གེའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཐིག་ལེ་བརྐྱང་
བ་དང་དགུ་། སྐར་ལུས་གནད་དང་རྒྱུད་གི་སྒྲུར་བས་ཐིག་ལེ་བྱེན་ལ་བསྒྲོག་པ་དང་
བཅུ་། དེའི་དུས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཉམས་བརྟགས་ཤིང་བདེ་བ་དེ་ཅི་འདྲ་བར་བསྒྲོམ་པ་
ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་བཅུ་གཅིག་། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་བཀྲམ་པ་
དང་བཅུ་གཉིས་། སྟེང་རྒྱུད་གི་གནད་ཀྱིས་དེ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེས་ཏེ་དབྱུགས་དགངས་
ཤིང་རྒྱས་གདབ་པ་དང་བཅུ་གསུམ་། དེ་ནས་རྩེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བར་ཐམས་
ཅད་དུ་རང་གི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུར་བ་དང་བཅུ་བཞི་། ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་རབ་ཏུ་གསང་
བར་བྱེད་པ་བསྐྱབས་ཤིང་བྱི་ནང་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟེན་པ་དང་བཙུ་ལྟེ། དེ་
རྒྱུས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་དུ་གསལ་ཞིང་། བྱུང་པར་མཉན་དུ་བྱུང་བ་འགའ་
ཞིག་ནི་རྒྱུ་རང་གནད་རྫས་སྒྲུར་ཀྱི་ཡི་གེར་གསལ་ཞིང་གཤམ་པས་། ཤེས་པར་
འདོད་ན་མན་ངག་གི་ལུགས་བཞིན་བཀོལ་བར་བྱ་བ་ལས་། སྟེན་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་

ནས་ཤིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་དེ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཤིག་པའི་
སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་འཚོ་མཁས་པའི་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྱུར་བ་ལ་དཔེ་བླངས་ནེ་
ཤེས་པ་ཅི་འདྲ་བར་ལྟ་ཞིང་སྒྱུར་བར་བརྟན་ནོ། གང་ཞིག་དཔུས་ལོང་ལ་ཤིག་པ་མངོན་
སུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་དེ་ མིག་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མས་མི་མཐོང་རྟེ་
དེ་ཡང་རྟོག་པར་བྱ་བའི་བྱུགས་རྗེས་བཟུང་བའི་སྤྱིར་ ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་ལ་གོམས་
པར་བྱས་ལ། གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་རྒྱུད་གི་གྲངས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་ཅུ་གཅུན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མན་ངག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཐིག་ལེ་བསྟན་
 ལམ། དེ་ལ་སློབ་གཏད་ལ་བསྒྲམ་དུ་གཞུགས། སྤང་བ་དེ་འདྲ་བས་ཆོད་པ་ལ་སློབ་གཏད་
 པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་འང་དེ་ལྟར་འབྱུང་རོམ། མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་ཐིག་ལེ་མི་འབྱུང་བ་
 སྟགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་པ་རྣམས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ནི། སྤང་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ཐིག་ལེ་འབར་
 འཛིག་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་བསྒྲམས། ལུས་སེམས་བདེ་ཕྱིལ་གྱིས་འོང་། ཐིག་ལེ་
 ཡང་དངོས་སུ་གསང་གནས་སུ་ཡེབས་པར་འགྱུར་རོམ། དེ་ལྟར་ཆགས་ཅན་ཐིག་ལེ་
 ལ་སྤྱོད་བའི་རིམ་པ་རྗེ། སྤང་ནས་སྤངས་པ་ཅན་རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་
 ལ་ནི། འདི་རྣམས་གྱི་རིམ་པ་མི་དགོས་པས། གཞན་ནས་འཇུག་པར་བྱའོ། འདི་
 ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས། གནས་སྐྱབས་སུ་ཉམས་ལེན་དོད་གནད་ལ་མཁས་ཤིང་
 མཐར་ཐུག་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སྲུང་རང་གནད་གཏན་ལ་ཡེབས་
 བས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སྲུང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོམ། འདི་ལ་མ་སྤངས་ན་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ལས་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 ལ་མཁས་པར་བྱའོ།

དེ་དག་ནི་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོ་ཁྱེད་ དེ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་མ་ གནས་སྐབས་སུ་ལམ་

མི་ནོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གོལ་ས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་གཉིས་པ་ནང་
གི་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བ་ལ་བཞི། སྒྲོས་པ་གཙོན་པའི་རིམ་པས་འབྱུང་བ་ལྟ་རང་སར་
དེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་དང་། དག་
འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་དང་། ཡིད་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་
སྒྲོན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་ཕྱི་འབྲུལ་བའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཟུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་
སྒྲོས་པ་གཙོན་པའི་སྒྲོན་པ་ལས། འདི་སྒྲུབ་ཅེས། འབྱུང་བཞི་རང་དེངས་རང་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། འབྱུང་བཞི་ཟུང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལས། འབྲུལ་གཞི་ཟུང་
པའི་རིག་པ་རྒྱུད་ཡན་ཏེ། སྒྲ་ཆོག་ས་བྱུང་གཤམ་ཆེན་པོའི་ཁང་བཟངས་སུ། འཛིན་
བྱེད་དྲན་པ་ཟུང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། གསལ་བྱེད་སྟེང་འོག་མེད་པའི་སྟོང་ནས་ནི།
མ་ཡེངས་བསམ་པ་ཟུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཟུང་བར་བྱའོ།

ཞེས་འབྱུང་བས། འདི་ལ་ལྟ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་དག་པར་བྱེད་པ། རྒྱུད་དག་པར་
བྱེད་པ། རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ། མེ་དག་པར་བྱེད་པ། ས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟ་
ལས། ལྷུ་ལྷའི་དོན་སྒྲེ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷུ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་
ཐིག་ལེ་ལ་འབྱོངས་ནས། འབྱུང་བ་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་གནད་བསམ་གཏན་
གྱི་ཆོས་བདུན་ལྟར་ལས། དམིགས་པ་ནི། རང་གི་སྟིང་ཀར་ལྷུ་སྒྲོན་པོ་ཆོན་གང་བ་
ཞིག་བསམ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུད་དང་སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་ཞིང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་དང་
བྲལ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལྷུ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་
བྲུང་། དེས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཆར་རོ།

འདིའི་དུས་ན་ཡིད་ཀྱི་སེང་གེ་ནི་རྒྱམ་རྟོག་གི་མིང་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་བྱ་ནི་ཡུལ་ལྷུ་ལ་
བསྟུ་བ་ཡིན་པས། ཕྱི་གཙིག་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། དེས་ནམ་མཁའ་དག་པར་

ཕྱིད་པའི། གནིས་པ་རྒྱུད་དག་པར་ཕྱིད་པ་ནི། གླི་པོམ་མ། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ན་
ཅའི་བད་ཅམ་རྟེ། ལྷ་རྒྱུད་ནག་པ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། རྒྱུད་དང་རྣམ་རྟོག་གཤོ་བ་
ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བསྟིམ་ཞིང་། མི་རྟོག་པ་བསྟོམ་མོ།

ནམ་མཁའི་སྐུ་མོ་ནི་རྒྱུད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། བམ་མཁའི་སྐུ་ནི་ཐབས་
 གྱི་ཆ་ཡུལ་སྐྱེ་དེ་ཡིན་པར་བརྟུན་ཏེ། རྒྱུད་གིས་ནམ་མཁའ་དག་པར་བྱེད་པའོ།
 གསུམ་པ་ནི་སྐྱ་ཅེ་འམ་སྟེར་ཀར་སྐྱེ་དཀར་པོ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་འདུ་གེས་
 དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་རང་ཡལ་དུ་བཏར་ནས། དཔག་ས་བྱི་ནང་གི་རྒྱ་
 བ་འགག་ཅིང་བཞག་པ་ནི། རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་ནི་འདུ་གེས་ཀྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་
 ལ་དེར་འཛིན་པའི་སྐྱེ་པ་སྐྱོམ་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན་པས་རྒྱུ་རྒྱམ་པར་བྱེད་པའོ།

བཞི་པ་ནི། མ་གྲིན་པ་ལམ། ཅམ་མ་ཁང་ལ་ རྒྱ་དམར་པོ་བཞི་བརྟེན་ས་
 ལ་རིག་པ་གཏད་དེ། འཛིན་པ་འི་ཡུལ་ཚོར་བ་ལ་ རྒྱ་མོག་ས་པ་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་
 དངས་མ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་ལ་སྒམས་པ་རྒྱུད་པ་ནི། མེད་མི་མོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཚོར་བ་ཡིན་ལ། མེད་གསལ་ཤིང་ནི་རྒྱུད་དེར་སྟུང་བ་ཡིན་པ་ས། ལྷུ་བཞི་བརྟེན་ས་
 བསྐྱོམས་ནས་ཚོར་བ་རང་རྒྱུད་འཛིན་པ་མེད་ག་པར་བྱེད་པ་ལོ། ལུ་པ་ནི། ལྷེ་པ་ལམ་
 པར་སྟུང་ལ་ཡི་གེ་ རྒྱ་སེར་པོ་ལུ་བརྟེན་ས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། བརྒྱུད་ཁེད་
 མཚོད་པ་ཐམས་ རྒྱ་ཅད་ཐིམ་ཁེད་ རྒྱ་ལུ་རང་རྒྱུད་འཛིན་པ་དག་ནས། ཅམ་
 པར་མི་རྟོག་པར་ རྒྱ་བཞག་ལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ལུ་སྐྱོ་ལུ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ལ། ལུ་འའུ་བྱེད་ཀྱི་ལ་ལུ་བརྟེན་ས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པ་ས། ལུ་ས་ཀྱི་
 འཛིན་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་འི་བད་རྒྱུད་དོ།

དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཨ་ལུས་འབྱུང་བ་ལྟ་མཁན་དེངས་ཁུ་འགོ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཅུ་གནས་

ནུམ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་བྱའོ།

དེས་ནི་འབྲུང་བ་ལྟ་རང་སར་དེངས་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་མ་གནས་
སྐབས་སུ་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཞེན་བསྐྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཆོད་ནས་ཅི་བྱས་གཞན་དོན་དུ་
འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་སུ་སྤྱོད་ཆོག་པ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱོམས་ན་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལོག་པའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་
ལས་འཁོར་འདས་དུ་ཤུག་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་
བའི་ཆད་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆ་སྟེ། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། འདས་རྗེས་ལས་
ལས་ཀྱི་སྤྱོད་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་དུག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱད་། ཅས་པ་དང་།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་། ཅས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུང་ལས་། རྩ་རྩེ་སྤྱོད་ལ་
ཀྱུང་དང་བཅས་ཏེ། ལས་སྤྱངས་སེམས་ལ་མན་པའོ།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་བའི་འཁོར་བའི་ཆ་ནི། མི་མེད་པའི་རིམ་ཕྱིན་ཏེ། ས་ཕྱོགས་
དེའི་གཞི་བདག་ལྟ་སྤྱོད་ནུམ་སྐྱེ་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་འབྱུག་གསུམ་གྱིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བསྤོས་ཏེ། བདག་ལྟར་པ་ས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཆོ་འདིར། འཁོར་འདས་
དུ་ཤུག་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལགས་པས་། འདི་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱིན་བྱི་
ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་གང་ཡང་མ་བཏང་བར་། བདག་གི་དགེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གོགས་
དམ་པ་མཛོད་ཅིག་། ཅས་སོགས་བཀའ་བསྟོད་། དེ་ནས་འདི་སྤྱོད་དུ་ག་རེ་ལས་འདི་
སྤྱོད་ཀྱི་རིག་པ་ལས་སྤྱོད་པས་། དུས་སྤྱོད་དུ་འཁོར་བར་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གྱི་དྲ་
བར་འབའ་ཞིག་དུ་འབྱུང་། ད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་འཁོར་
འདས་དུ་ཤུག་བྱེད་ལ། འཁོར་བར་མི་ལྟོག་པར་བྱ་སྤྱོད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་། གཅེར་
བྱ་སྤྱོད་ལ། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་། དུས་ལ་བ་ཆ་གང་། ཡི་དུགས་སྤྱོད་ནང་སྤྱོད་

མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དྲན་ཚད་དང་གཤམ་ཚད་དུང་འགྲོ་
 ཀྱང་མང་། ཀྱང་བཞི་ ཀྱང་མེད་། འདབ་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་བ་གཤམ་ཚད་
 དྲན་ཚད་དང་ མིའི་རྣམ་འགྱུར་། སྒྲིབ་པ་། ཀྱས་པ་། བ་བ་། འཆི་བ་། སོ་ནམས་། འབྲུག་
 རྩེད་། ཆགས་པ་ལ་སོགས་དྲན་ཚད་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཐབ་པ་དང་། རྩེད་པ་དང་།
 དེད་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་སོགས་དྲན་ཚད་དང་། ལྷ་འི་འདོད་ཡོན་ལ་འོངས་སྦྱོང་བ་
 རོལ་མོ་། སྒྲིབ་པ་། སྒྲིབ་པ་། བྱ་ཆེད་ལ་སོགས་གང་གཤམ་གཤམ་དྲན་དྲན་ཐམས་ཅད་
 བྱའོ་། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད་སྦྱོང་ལམ་སྒྲིབ་ཚོགས་བྱས་པ་ལ་སྦྱོབ་
 བསྦྱོང་དེ་ཡིད་དབྱུང་བར་བྱའོ་།

དེ་ནས་ལྷ་འདས་པའི་ཆེ་ རྩེ་སྦྱིལ་གྱུང་བཅའ་སྟེ་ ཀྱང་པ་མཐིལ་གཉིས་
 སྦྱང་དེ་དྲང་པོར་བསྐང་ལེ་ ལག་པ་སྦྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ ལུས་རང་བཞིན་གྱི་རྩོ་
 རྩེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ ཉིན་མཚན་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ་། {འདི་མི་འཐེར་
 བ་ལ་ལ་དག་སྦྱིལ་གྱུང་རང་ལུས་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཚོག་གི་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་འཐད་ལ་ལུན་
 རིང་སྦྱང་ཡང་རུང་ངོ་།} དེ་ལྟར་བྱས་པས་། དང་པོ་ལུས་ཤི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་བར་
 འདུག་སྒྲུམ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བར་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ལུས་ཁང་རུལ་ཞིག་པའི་རྣམ་
 པ་ལྟར་ཤིག་ཤིག་པའམ་། འབོལ་ལེ་ཤིག་གི་བའི་ཉམས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ་། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རུ་ཤུན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་ བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་གྱུང་།
 གང་གི་རུ་ཤུན་འབྱེད་འདོད་པས་། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རང་ལོག་བྱེད་། དེ་ལྟར་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ཡི་ བྱས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་། འདི་ཉིད་བསྒྲིག་པས་ལུས་ལ་ཡང་། གནས་
 པ་མེད་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་ ལུས་ནི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་། ཞེས་སོ་།

དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ ཐུན་མོང་དུ་ལུས་ཀྱི་
 སྦྱིག་པ་མ་ལུས་པ་དག་པ་དང་། ལུས་རྩོ་རྩེ་མེ་འབར་བ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ལུས་

མ་ཐུང་གི་པར་དུ་རག་སྐྱེ་བརྗོད་ལོང་གཏམ་གྱི་ཚིག་ལ་སྒྲིལ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞེན་པ་
བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐད་དང་མཐུན་པའི་རིགས་
དུག་སྐད་རང་དང་མཐུན་པར་བརྗོད་པ་ལས་འགོ་བ་དུག་གི་འཁོར་ལོ་ཆད་
ཅིས་སོ་སྐབས་འདིར་ཞི་ཁྲིའི་གསུང་དབྱངས་དང་འབྱུང་བའི་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཡང་
བསྐྱག་པར་བྱའོ།

ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆ་ལ་བཞི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་ཅུལ་སྒྲོང་བ་དང་མཉེན་
བཅའ་བ་དང་ལམ་དུ་ཞུགས་པའོ། དང་པོ་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཕྱི་སྒྲུང་
བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་དང་ནང་ཐུང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པའོ། དང་པོ་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་
རྒྱས་གདབ་པ་ཞི་རག་ཏུ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་རིང་བར་བརྗོད་པས་འདིའི་དུས་ན་སོ་
དང་མཆུག་གིས་ནས་གང་ཅམ་གྱིས་མ་རིག་པར་བྱེད་ཆུང་དང་སྒྲུང་བརྟོག་པ་གསུམ་
གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་བསྐྱེད་པ་གནད་ཡིན་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྱི་དུ་
རང་ངེ་བ་ལ་གཤེས་པ་གཏད་དེ་སྐྱེ་སྒྲུང་བའི་དབང་དུ་རིག་པ་མི་འགོ་བའི་གནད་
དང་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ནང་
ཐུང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ཞི་རག་ཏུ་ལུས་སྒྱེལ་གྲུང་བྱང་པོར་བསྐྱང་ལ་རག་ཏུ་རྩྱི་རྩྱི་དུག་
ཏུ་བརྗོད་ཅིང་གསལ་ལ་བར་བསྐྱེད་ཐུང་པོའི་ནང་དུ་རྩྱི་གཅིག་ཐུང་གཉིས་ཐུང་རྩྱི་
གི་མེར་གྱིས་ཁེངས་པ་ལ་སྒྲོག་ནས་པར་བྱའོ། འདིའི་དུས་སྐབས་དང་མཆུག་གིས་
བསྐྱེད་པ་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནང་དུ་རྩྱི་རང་ངེ་ཡོད་སྐྱེམ་པ་འཕམ་ཁོང་
པ་མི་བདེ་སྐྱེམ་པ་དང་ནང་དུ་རྩྱི་གིས་མེར་གྱིས་གང་ནས་ཡོད་སྐྱེམ་པའི་ཉམས་
འཆར་རོ། དེ་ལྟར་ཉམས་མ་གར་གྱི་བར་དུ་བྱས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་ཐུང་
པོར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

ཅུལ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཅུལ་སྒྲོང་བ་དང་ནང་ཐུང་པོ་ལ་ཅུལ་

སྒྱུང་བའོ། དང་པོ་བྱི་སྒྱུང་བ་ལ་རྩལ་སྒྱུང་བ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་དོ་ལེབ་ལ་སོགས་
 པའི་དམིགས་རྟེན་ཞིག་ལ་མ་ཡངས་པར་དམིགས་པ་གཏང་དེ། རག་ཏུ་རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་
 དག་ལ་ཐུང་བར་བརྗོད་པས། རྒྱུང་སེམས་རྩྱི་དང་བཅས་པ་པར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་འགོ་
 བ་རྩལ་སྒྱུངས་པས། རྒྱུང་བ་འདི་སངས་སེང་ཁྲལ་ཁྲོལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཉམས་འཆར་
 དེ་ལྟར་མ་ཤར་བ་བར་དུ་སྒྱུང་ངོ། དེས་ནི་སྒྱུང་བ་བདེ་གསལ་དུ་འགོ་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད། གཉིས་པ་ནང་ཐུང་པོ་ལ་རྩལ་སྒྱུང་བ་ནི། རག་ཏུ་རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་དག་ཏུ་བརྗོད་
 པར་བྱ་ཞིང་། སྒྱི་བོ་ནས་རྒྱང་པའི་མཐིལ་དུ་ཐལ་ཐལ་འདོན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་
 མཐིལ་ནས་སྒྱི་བོར་འདོན་ནོ།

ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནང་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་པར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་དུ་འདོན་ནོ། དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་གཞིལ་ཅེར་འཕར་བ་དང་། ཁྲལ་ཁྲོལ་དུ་སྔར་བ་སྒྲམ་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉམས་འཆར་རོ། མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་དངོས་གཞིའི་དུས་
 ག་ཐུང་པོ་འདྲ་གསལ་དུ་འགོ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་ནི་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། མཉེན་བཙལ་བ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་གིང་བྱའམ། ཐོ་ཡོར་
 ལ་སོགས་པ་མཆན་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་གཏང་དེ། རག་ཏུ་རྩྱི་རྩྱི་
 ཞེས་དག་ཏུ་བརྗོད་པས། ཁྲལ་ཁྲོལ་དཀྱི་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཡང་རྩྱི་ཞེས་བརྗོད་པས།
 གོང་གི་གྲུ་གྲུ་དཀྱི་བ་ལྟར་གྲུར་པ་དེ། ཕྱིར་བཀོལ་བ་ལྟ་བུལ་ཤེས་པ་གཏང་། དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་ཤེས་པ་ལྟན་ནི་སྒྲམ་པ་འོང་། དེ་ལ་འདྲིས་ནས་རི་མཐོན་པོ་དང་།
 གིང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཆེར་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བཙལ་བས་དམིགས་
 པ་གོང་བཞིན་དུ་ཉམས་ལ་འཆར་དེ། མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་དམིགས་པ་གང་དུ་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་

ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནི་ ངག་ཏུ་རྩྱུ་ཞེས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རིང་བར་བརྟེན་པས་ རང་གི་མདུན་དུ་རི་མོ་ཀྱག་ཀྱོག་བྱིས་ཏེ་ སྤར་ཡང་རྩྱུ་ཞེས་བརྟེན་པས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རིང་བར་བརྟེན་པས་ཀྱོག་མཚམས་སུ་ཅན་གྱིས་བཞག་ རྩེ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པས་ ཤེས་པ་གཏད་དེ་བཞག་གོ་

དེས་ཤེས་རྒྱུ་དང་རིང་ནར་གྱིས་འགོ་བའི་ཉམས་འཚར་ མ་འཚར་གྱི་བར་དུ་བྱའོ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལམ་སྟོན་དུ་རྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ དེ་དག་གི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ཏེ་བལྟ་བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ངག་གི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་ཆེད་གསུམ་སྟེ་ སུན་མོང་དང་ རྒྱད་པར་དང་ མཐར་ཐུག་གོ་ སུན་མོང་གི་དགོས་པ་ནི་ ངག་གི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་ ངག་གི་བྱ་བས་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་སྟོབ་པ་དང་ ངག་གི་ཞེན་པ་བརྟོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་

རྒྱད་པར་གྱི་དགོས་པ་ནི་ ངག་གི་ཞེན་པ་བརྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ ད་ཕྱིན་ཆད་ངག་འཁོར་བར་མི་ལྟོག་པ་དང་ ངག་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི་ ངག་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ་བའི་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ དེ་ལྟར་ངག་འཁོར་བ་དང་རུ་ཤན་མ་ཕྱེས་ན་ གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལོག་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ་ བཞི་པ་ཡིད་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་ལ་གཉིས་ཏེ་ འཁོར་བའི་ཆ་དང་ བྱ་བའི་ལས་འདས་པའི་ཆའོ་ དེ་ཡང་འདས་རྗེས་ལས་ ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ རིགས་དུག་སྟུག་བསྐལ་སྟོ་ལ་སྤང་ ཞེས་པ་དང་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ སེམས་ནི་ཐོག་མར་བྱུང་ས་དང་ བར་དུ་གནས་ས་ཐལ་འགོ་ དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟགས་དབྱེད་ན་ སེམས་སྟོང་སེམས་ལ་ཐན་པའོ་ ཞེས་པས་

འཁོར་བའི་ཆ་ནི། དང་པོ་སེམས་འདི་ཚས་སྒྲིལ་གྱིས་། ཡིན་པར་མ་
 རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་འབྱུང་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་འཁོར་བ་དང་རུ་ཤུག་བྱེད་
 ལ། མི་ལྟོག་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་དཔལ་བ་ཆ་གང་གི་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་དང་། ཡི་དུགས་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། བྱོལ་སོང་བཀོལ་སྐྱོད་ཀྱི་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། མི་སྒྲིལ་ན་འཛིན་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་འཛིན་འཕྲོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། དེ་ནས་ཀྱི་བདེ་སྒྲུག་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོང་བའི་ཚུལ་དུ་བསམ། དེ་དག་གི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ཞིང་བལྟ་བར་བྱའོ།

དེས་ནི་ཕྱིས་འཁོར་བའི་སེམས་སུ་མི་འཇུག་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ཁང་བུ་བཅུགས་པ་ལས།
 གོང་གི་བསམ་བའི་འཁོར་ལོ་ཉིད། སྒྲིལ་བསྒྲོར་བར་རྟུན་པ་ལས། ཕྱིས་ནི་དེ་ཡི་
 སེམས་རྒྱུད་འགག། ཅེས་པ་དང་། གང་གི་རུ་ཤུག་བྱེད་པ་ཉིད། ཁམས་གསུམ་ཉིད་
 དུ་ལྟོག་པ་མིན། ཞེས་པས་སོ། བྱ་ངན་འདས་པའི་ཆ་ནི་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སེམས་
 ཀྱི་བྱུང་ས་ལ་བརྟག་པ་དང་། བར་དུ་གནས་ས་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཐ་མ་འགོ་ས་ལ་
 བརྟག་པ་འོ། དང་པོ་ནི་བདེ་བའི་གདན་ལ་བསམ་གདན་གྱི་ཚས་བདུན་བཅའ་སྟེ།
 སེམས་བྱུང་ས་ལ་བརྟག་པ་དང་། བྱུང་མཁན་ལ་བརྟག་པ་འོ། དང་པོ་ནི་ཡོད་པ་ལས་
 བྱུང་ངམ། མེད་པ་ལས་བྱུང་། འོན་ཏེ་སྤང་བ་ལས་བྱུང་ངམ། སྤང་བ་ལས་བྱུང་།
 ལེགས་པར་བརྟག་གོ། བྱུང་མཁན་གྱི་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དངོས་པོ། རིང་བྱུང་
 སྒྲོམ་ཕྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟགས། དེ་ལྟར་བྱུང་ས་བྱུང་མཁན། གདན་ལ་ཐབ་པས།
 བྱུང་ས་འདི་ནས་བྱུང་། ཞེས་གདན་ལ་ཐེབས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཐེབ་པ་

དེ་ཁོ་རང་སེམས་སྤྱོད་པ་དོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ལེ། རྒྱ་མཚན་བཅའ་ཏུ་མ་རྟོག་
པའི་སེམས་ཉིད་ཞེས་བྱ་བར་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ།

དེ་ལྟར་བྲལ་བས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་དང་ངོ་འཕྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པེ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་
གནས་ས་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ས་ལ་བརྟག་པ་དང་། གནས་མཁན་ལ་
བརྟག་པའོ། གནས་ས་ནི་སྤྱི་པའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་ལ་བརྟག་
པ་སྟེ། བྱིད་བར་པོ་སྒོ་ལ་གནས་འདུག་གམ། བར་དོན་སྤྱི་པ་ལ་གནས་འདུག་
གམ། བར་ག་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་ལེགས་པ་བརྟག་གོ། གནས་མཁན་ལ་
བརྟག་སྟེ། དངོས་པོ་ཅན་ཏུ་འདུག་གམ། དངོས་མེད་ཏུ་གནས་པེ། དངོས་པོ་ཅན་ཏུ་
འདུག་ན་དབྱིབས་ཁ་དོག་དང་། དངོས་པོའི་རིང་ཐུང་སྒྲོམ་ཕྱེ། ཐོ་མོ་མ་ནིང་། རྒྱ་
ཅི་ལས་གྲུབ་ཀྱི་ཅིས་བསྐྱར་། ལེགས་པར་བརྟགས་པས་། སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱུ་པའི་
མཐིལ་གྱི་བར་བཅའ་བས་། རྟོག་པའི་གནས་མེད་པ་ནི་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཏུ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ།
དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་། ལོངས་སྤྱོད་དང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་འགོ་ས་ལ་བརྟག་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། འགོ་ས་བརྟག་པ་དང་། འགོ་
མཁན་བརྟག་པའོ། སེམས་དེ་འགོ་ན་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་ཆོ་གང་ལྟ་བུ་གཅིག་
ལ་འགོ་བར་འདུག་། ཅེས་རྟོག་དབྱེད་བཏང་བས་། འགོ་ས་མ་རྟོག་པ་དང་། འགོ་
མཁན་ལ་བརྟག་པས་། མ་རྟོག་པ་ནི་། རང་སེམས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཡབ་པ་
སྟེ། དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ངོ་འཕྲོད་པའོ། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྤོན་ཏུ་འགོ་བ་ལེ།
མ་རྟོག་གྱི་བར་བརྟགས་པས་། དགོས་ཆེད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་དང་། བྱད་
བར་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པའོ། ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་ནི་། སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་
བསྐྱལ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་བརྟོག་པའི་དགོས་པའོ།

ཁྱེད་པར་གྱི་དགོས་པ་ནི། སེམས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། མཐར་
སྒྲུབ་གྱི་དགོས་པ་ནི། སེམས་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པར་བྱ་བའི་ལས་འདེད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

དེ་ཡང་དཔག་བསམ་སྒྲུབ་ཤིང་ལས། བསམ་པ་བརྟགས་པས་སྒྲུབ་ཕྱོག་མེད། ཅེས་
པ་དང་། མཛུགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། འདྲུ་ཤེས་བཅད་པས་ཁུངས་ལྡོག་ལག་གསལ་
ཅེས་པ་དང་། ཉེ་བར་རྟོགས་པ་ལས། གང་གིས་རྩ་ཤུག་བྱེད་པ་ཉིད། རམས་གསུམ་
དུ་ནི་ཕྱོག་པ་མིན། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་སེམས་འཁོར་བ་དང་རྩ་ཤུག་
མ་བྱེད་ན། གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལོག་པའི་སྒྲུབ་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་གསང་བའི་སྒྲུབ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་དང་ས་
བོན་མ་ཟད་པས། དེ་ལྟར་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་བ་
དང་རྩ་ཤུག་འབྱེད་དགོས་པས། རིགས་དྲུག་གནས་སྤྱོད་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུབ་ཏུ་གསལ་
བས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྣལ་དུ་དབབ་པ་དང་། སོར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་དེར་
གསལ་ལོ། ས་མ་ལྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་སོང་ནས། འདིར་དངོས་
གཞི་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་རང་གནད་དུ་དབབ་པར་
བྱེད་པ་ལ་དོན་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་
དགུ་སྒྲུབ་སུ་བཏང་བ་དང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གཟེར་བ་དང་། གནད་
རྒྱུ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་དང་། ཉམས་རྟགས་
ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་འཆར་བ་དང་བཞིའོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་
བ་བཏང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། བྱ་བ་མ་བཏང་ན་ཉམས་ལེན་ལ་མི་གནས་པས། བྱ་བ་དགུ་
སྒྲུབ་སུ་བཏང་སྟེ། འདས་རྗེས་ལས། གནས་བརྟན་གྲོལ་བའི་གདིང་ཐོབ་ནས།

ཕྱི་ནང་བྱ་བ་ཀྱང་བཏང་མྱེ་ ཞེས་པས་ བྱ་བ་བཏང་བ་དངོས་ནི་ ལུས་ཕྱིའི་བྱ་བ་
 རྣམ་གཡང་གི་སོ་ནམ་དང་ རྒྱལ་འདུལ་ཚོང་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ་ ལུས་སྤྱོད་ཟང་
 ཟེང་མེད་པའི་ས་སྤྱོད་ས་དཔེན་པར་བསྟན་དོ་

ལུས་ནང་གི་བྱ་བ་བསྟོར་བ་དང་ རྒྱལ་འཚལ་བ་དང་ ཚ་ཚ་དང་ གཏོར་མ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་ ཡོན་བདག་གི་སྤྱོད་བྱམ་འགྲོ་དོན་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལོ་
 བྱེད་པ་རྣམས་སྤང་དོ་ ལུས་གསང་བའི་བྱ་བ་ གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུར་རི་དྲགས་
 རྣམས་མ་བཞིན་དུ་ ཤིན་ཏུ་འགོལ་བ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ རག་གི་བྱ་བ་བཏང་བ་ལ་
 གསུམ་སྟེ་ རག་ཕྱིའི་བྱ་བ་ འཛིག་རྟེན་གཏམ་སྤང་ཁ་སྤྱོད་དང་ ལོང་གཏམ་བྲེ་མོ་
 ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བརྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་པ་བཅད་པར་བྱའོ་ རག་
 བང་གི་བྱ་བ་ ཁ་ཏོན་སྤགས་བསྐྱུས་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་གཤམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤང་བར་བྱའོ་ རག་གསང་བའི་བྱ་བ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ གཤེད་མས་དེད་ཀྱང་
 ཆོག་མ་གོར་བར་བྱའོ་

ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་ ཡིད་ཕྱིའི་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་ ཡིད་ནང་གི་བྱ་བ་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ ཡིད་
 གསང་བའི་བྱ་བ་བསྐྱེད་རྟོགས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 རྒྱུ་མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་བྱ་བ་བཏང་བ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་ཏེ་
 གནས་སྤངས་སུ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐེངས་པས་ ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་
 འབྲུལ་ཕྱིར་མི་འབྲང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ མཐར་ཐུག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་
 ལྷུང་དུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ དེ་ལྟར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་མ་བཏང་ན་ ཟག་མེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མི་འཆར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པས་ དེ་རྣམས་ཐེངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་ལོ་ གཉིས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ལ་ གནད་

ནུམ་པ་གསུམ་ནི་ ལུས་བཞུགས་སྤངས་ནུམ་པ་གསུམ་ལས་མི་འདེལ་བར་བྱ་སྟེ་
 སྤྱི་གཤམ་ཐེང་བ་ལས་ ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་ནུམ་གསུམ་སྟེ་ མེད་གཤམ་ཚུལ་དང་གྲང་
 ཆེན་ཚུལ་ གྲང་གྲང་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ་ ཞེས་པ་དང་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ མཛོན་
 སུམ་གནད་ནི་ལུས་དག་སེམས་ སོ་སེའི་གནད་ནུམ་སེམས་པར་བསྟན་ དེ་ཡང་
 ལུས་འདི་སྒྲུ་གསུམ་ལས་ རྒྱན་དུ་འདེལ་བར་མི་བྱའོ་ ཞེས་པ་དང་
 གྲོང་གསལ་ལས་ རིག་པ་ལུས་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་ འབྲུལ་འཁོར་དག་
 གིས་མ་གཅུན་ན་ ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་སྤང་མི་རུས་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་འབྱུར་
 བས་ བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ནི་ ཆོས་སྒྲུའི་བཞུགས་སྤངས་སེད་གཤམ་ཚུལ་ལྟ་བུ་
 དང་ འོངས་སྒྲུའི་བཞུགས་སྤངས་གྲང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་དང་ སྒྲུལ་སྒྲུའི་བཞུགས་
 སྤངས་དང་གྲང་ཆོག་ལྟ་བུ་སྟེ་ དཔེར་ན་སྒྲུལ་ལ་རྒྱུ་ལག་ཡོད་གྱང་ མ་གཅུས་
 བ་མི་གསལ་བ་ལྟར་ རིག་པ་ལུས་ལ་གནས་གྱང་ ཐབས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་
 གནད་མ་གཟིར་ན་ མཛོན་སུམ་དུ་སྤང་བར་མི་རུས་པས་ ལུས་གནད་གཟིར་བ་
 གལ་ཆེ་བས་ དང་པོ་ཆོས་སྒྲུའི་བཞུགས་སྤངས་སེད་གཤམ་ཚུལ་བྱ་སྟེ་ སྒྲུ་ཐལ་འགྱུར་
 ལས་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་བཞུགས་སྤངས་ཀྱིས་ མེད་གཤམ་འདུག་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲུལ་པའི་འཛིགས་པ་ཀྱང་བྱལ་ཏེ་ རྩོམ་འཛིགས་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ ཞེས་
 བས་ བཞུགས་སྤངས་དངོས་ནི་ གནད་འཇམ་འབོལ་གྱི་སྤྲེང་དུ་ ལུས་ཚོགས་སྤང་
 བསྟེན་ སྒྲུལ་གཞུང་བསྟེན་ རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སལ་གཅུར་ཏེ་ སྤུས་མོ་བྱིར་
 བསྟེན་ལ་ ལག་མཐིལ་གཉིས་སལ་བཅུག་ཅིང་མཐེ་བོང་བཅང་ སོར་མོ་ནུམ་ས་
 བསྟེན་ རྩོམ་འཛིགས་པོར་ རྩལ་འཛིང་བ་ལ་བསྟེན་ མགྱིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་
 གྱེན་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སེད་གཤམ་ཚུལ་བྱ་ སྤྱིན་དབྱག་མཚམས་ཀྱི་ནུམ་མཐུར་ལ་མིག་

མི་འགྲུལ་བར་བལྟའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་འགྲུ་བ་རྣམས་ཆད་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། བཞུགས་སྐྱངས་དེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐུན་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད། དེ་ཡང་ལུས་སེང་གའི་རྩལ་གྱིས་འདུག་
པས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་སྤྱད་པར་བྱེད། ཀླང་མཐིལ་ས་ལ་གཙུག་བས། རྣམ་
རྟོག་ཐ་དག་འགོག་པར་བྱེད། ལག་པའི་སོར་མོ་བསྐྱམ་ལ་ནང་དུ་བཅུག་པས་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པའི་འགྲུ་བ་སྟོང་པར་བྱེད། རོ་སྟོད་སེང་ལ་ཐོར་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་
ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད། ཕལ་འཛིང་བ་ལ་བསྐྱར་བས། ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་
བ་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་བྱེད་པའོ།

ལུང་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་ཆོས་སྐྱའི་བཞུགས་པའི་རྩལ་། གང་ཟག་གང་གིས་ལུས་
ཀྱི་གནད་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ཤེས་པ་། འདིས་ནི་ཆོས་སྐྱ་བདེ་ཆེན་ལས། རྣལ་
འབྱོར་རྟག་ཏུ་བྱེད་པའོ། ཞེས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཡོངས་སྐྱའི་
བཞུགས་སྐྱངས་། སྤྱང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། གསེར་གྱི་མཁར་ལྗིང་ལས། ཡོངས་
སྟོད་རྫོགས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱངས་ཀྱིས། སྤྱང་ཆེན་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཉིད་
ལས་ལ་ཡོངས་སྟོད་ཅིང་། བདྲའི་སྐྱོན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་པས། བཞུགས་
སྐྱངས་ནི། གང་ན་གྱི་ཁར་ལུས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་འདུག་སྟེ། སུས་མོ་བྱང་ལ་སྐྱར་། བྱུ་མོ་ས་
ལ་བཅུག་། ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཨོག་སྟོ་བརྟེན་ཅིང་སོར་མོ་རྣམས་འགྲུམ་པ་ལ་
སྐྱར་། སྐལ་བ་བསྐྱང་སྟེ། སྤྱང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་ལྟར་ལ་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བྱར་གྱིས་
རིག་གེར་བལྟའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ཟེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་།
ཡོངས་སྐྱའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་གཟིར་བས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། ལུས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་ཉལ་བས་སྤྱིད་པ་གསུམ་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད། སུས་མོ་བྱང་ལ་སྐྱར་བས། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་

སྤྱི་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་མཐེ་བོང་ས་ལ་ཕྱིར་སྤུལ་བས་གཡོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གཞོན་
 བར་བྱེད་ལག་པའི་གྲུ་མོ་ས་ལ་སྤྱར་བས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སྲུལ་དུ་འཆར་བར་
 བྱེད་འཛིང་པ་གྱུན་ལ་ཡུད་ཅམ་བཏེགས་པས་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འཆར་བར་
 བྱེད་པ་སྟེ་མཁའ་ལྗིང་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱི་
 བཞུགས་སྤངས་བསྟན་བྱས་པས་འདིས་ནི་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཞིང་ལ་སྤྱོད་དེས་ན་མཆོག་
 ཏུ་ལུས་ཀྱི་གནད་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་སྤྱུལ་སྤྱི་བཞུགས་སྤངས་དང་སྤྱོད་ལྟར་བྱ་སྟེ་གོང་མ་ལས་སྤྱུལ་པ་
 སྤྱི་བཞུགས་སྤངས་ཀྱིས་དང་སྤྱོད་ཅོག་སྤུལ་བཏེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ལམ་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་ནས་ཆོས་ཉིད་མིག་གིས་མཐོང་བར་འབྱུང་ཞེས་པས་བཞུགས་
 སྤངས་ནི་གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་པ་ལོང་བྱ་གཉིས་གཤིབ་ལ་ཅོག་སྤུལ་འདུག་སྟེ་
 ལག་པ་གཉིས་མཁའ་ཁུང་དམ་སྤུལ་མོ་ལ་བཀའ་བཅིང་སྤུལ་ཆོགས་དྲང་བོར་
 བསྐྱང་སྟེ་མིག་ཟེམ་བུས་བར་སྤང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ།

དེས་ལུས་ལ་དྲོད་སྟེ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ་སྤྱུལ་སྤྱི་
 བཞུགས་སྤངས་ཀྱིས་གཟིར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་
 རྒྱུ་པའི་ལོང་བྱ་གཉིས་གཤིབ་པས་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་འབྱེན་པར་བྱེད་
 རྒྱུ་པའི་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་གཙར་བས་རྒྱུང་འཕེན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་
 ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་འབེབས་པར་བྱེད་དོ་ལུས་ཅོག་སྤུལ་འདུག་པས་རྣམ་
 ཤེས་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་འཁྱུར་བྱེད་སྤུལ་མོ་བྱང་ལ་སྤྱར་བས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དཔལ་བ་བཏེན་པར་བྱེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྤྱོད་མས་གིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་

འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་ནས་ཕུས་མོ་ལ་བཀའ་བསམ་ལས་དང་
 བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་པར་བྱེད་དེ་གསེར་གྱི་མཁའ་མིང་ལས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་
 ཆོག་གས་པ་དག་བྱེད་པ་ལྟུང་པ་སྐྱུ་ཡི་བཞུགས་སྐྱངས་ཉིད་སྐྱུ་ཡིས་ཤེས་པ་གནད་
 དེས་བསྐྱུན་དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་པའོ་ཞེས་པས་སོ་
 ཞར་ལ་གཤགས་བསལ་བ་ནི་ཚད་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཆོས་སྐྱུའི་བཞུགས་སྐྱངས་བྱེད་
 གང་བ་ཤས་ཆེ་ན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་བཞུགས་སྐྱངས་ཆ་གང་སྟོམས་པ་ལ་ཡོངས་
 སྐྱུའི་བཞུགས་སྐྱངས་བྱེད་དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་འདུག་ཚུལ་དོར་ནས་ལུས་
 བཞུགས་སྐྱངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱས་པ་ལ་དགོས་ཆེད་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དགོས་ཆེད་ཞར་ལ་སོང་ནས་མཐར་ཐུག་ནི་ཆོས་སྐྱུའི་བཞུགས་སྐྱངས་
 ཀྱིས་ཀ་དག་གི་དོན་རྟོགས་པ་དང་ཡོངས་སྐྱུའི་བཞུགས་སྐྱངས་ཀྱིས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་
 དོན་འཆར་བ་དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་བཞུགས་སྐྱངས་ཀྱིས་འབྲུལ་སྤང་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་
 བའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་འགའ་ཞིག་ནི་ལྟར་ཡང་བཤད་ཟེན་
 ཅིང་འདི་སྐད་དུ་ཡང་ལུས་གནད་{བཞུགས་སྐྱངས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་རྒྱས་པར་ཉམས་
 ལེན་རྒྱུ་ཁྱེད་ཉིན་མཚན་རྣལ་འབྱོར་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་} སྐྱུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་
 ཞིང་ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་མི་ཤིད་ཅེས་པས་
 དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་མ་གཟིར་ན་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ལས་ལོག་པའི་
 སྐྱོན་ཡོད་དོ་དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་དག་གི་གནད་གཟིར་
 བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ་འདས་རྗེས་ལས་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་དང་གནས་པ་བརྟེན་
 ཅིང་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་ལས་དག་ནི་བསྐྱབ་དང་གནས་པ་
 དང་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱེད་ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡང་དག་ཡོངས་སུ་བྱ་
 རན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན་དག་སྐྱུ་བ་བཅད་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་

འབྱུང་བས་ ངག་གི་གནད་ལ་གསུམ་ བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་ གནས་
པའི་རིམ་པ་དང་ བརྟེན་ཞིང་ལ་བསྐྱབ་བའོ་ དང་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་
ཐོག་མར་ཐུན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བསྐྱབ་ དེ་ནས་ཡུན་རིང་བ་ལ་བསྐྱབ་
སྐབས་སུ་རང་གི་ཚེས་སྟོད་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བརྗོད་ དེ་ནས་ངག་གནས་པ་
ནི་ རང་གི་ལྷ་སྒྲགས་དང་ འཛབ་དང་ མཚོད་བསྟོད་དང་ མདོ་འདོན་ལ་སོགས་
མི་དགག་ གཞན་ཚོ་གི་སྒྲོས་ཟུར་ཅམ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་

འདིའི་དུས་ན་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་བྱ་བའི་དུས་སོ་ དེ་ནས་ངག་
བརྟེན་ཅིང་ལ་བསྐྱབ་བའི་ དེ་ནས་རང་གི་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་བ་ཡང་བཀག་
ལ་ སྐྱབ་བའི་རྒྱུ་བཅད་དེ་སྒྲགས་པ་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞིང་ ལུས་ཀྱི་བརྟེན་ཅམ་ཡང་
མི་བྱའོ་

དེ་ལྟར་ངག་གི་གནད་གཟིར་བ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་ གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་
པ་དང་འབྲུལ་པ་མི་འཕེལ་མཐར་ཐུག་རིག་པའི་དོན་ལ་སྦྱར་དུ་རིག་ཅིང་ སངས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་རྒྱུང་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་ དེ་ལྟར་ངག་གི་གནད་མ་གཟིར་ན་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་ཞིང་
འཆལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་ རྒྱུང་གསལ་ལས་ཀྱང་
ངག་གི་གནད་ནི་མ་གཟིར་ན་ བརྗོད་མེད་དོན་ནི་མི་རྟོགས་ཤིང་ འབྲུལ་པའི་
གཏམ་གྱིས་དོན་ལ་བསྐྱིབ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནད་གཟིར་བ་
ནི་ འདས་རྗེས་ལས་ སེམས་ནི་སྦྱིན་དབྱག་མཁའ་ལ་གཏད་ སྐྱབ་སྐབས་རིག་པ་
སྦྱང་པར་འཆར་ ཞེས་པ་དང་ སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འགྲུབ་ ཅེས་པ་
དང་ གཞན་ཡང་སེམས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན་ ཡུལ་ནམ་

མཁའ་སྒྲོང་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་འབྲུང་བས། སེམས་ཀྱི་གནད་
དུ་གཏད་པའི་འབེན་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་རིག་པ་དབྱིངས་ལ་གཏད་
པ་དང་། འབེན་ལ་གཏད་པའོ། དབྱིངས་ལ་གཏད་པ་ནི། ཡུལ་ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་
མཁའ་སྒྲོང་པ་ལ་གཏད། དེས་ཡུལ་སྒྲོང་པ་ལ་རིག་པ་སྒྲོང་པར་འཆར་བའི་གནད་
ཡིན་ནོ།

འབེན་ {ཕྱིའི་འབེན་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་ན་ནང་གི་དབྱིངས་སྒྲོང་གསལ་དུ་འཆར་རོ།} བྱིངས་
གི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ལ་གཏད་དོ། སེམས་གཏད་པའི་འབེན་དང་
མ་བྲལ་བ་གལ་ཆེའོ། འབེན་ལ་མ་གཏད་ན་དབྱིངས་རིག་པ་མི་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་
གཏད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། དེ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས། གནས་སྐབས་སུ་རིག་པ་
མངོན་སུམ་དུ་གསལ་ལུས་ལ་མཐར་ཐུག་ལྟ་མེད་དུ་སངས་རྒྱུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ། གྲོང་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནད་གཟིར་བས། རྒྱ་གསུམ་རིག་
པ་སྒྲོང་པར་འཆར། ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནད་ལ་མ་གཟིར་ན། ཡོན་ཏན་ལས་ལྡོག་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། ད་
ནི་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། གསུམ་པ་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་
དགོས་ཏེ། མངོན་སུམ་རང་ཐོག་མ་ལེབ་ན། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་དང་
བྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཟབ་པའི་གནད་མི་ཤེས་སོ། དེ་ཡང་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
བརྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒྲོའི་གནད་དང་། ཡུལ་གྱི་གནད། རྒྱང་རིག་གི་གནད་དོ། དེ་
ལ་དང་པོ་སྒྲོའི་གནད་གལ་ཆེ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་གནད་མིག་ཡིན་
པས། ཐལ་འབྱུར་ལས། སྒྲོ་ནི་རྒྱ་གསུམ་མིག་གིས་བལྟ་། ཡུལ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་
བ་ལས། རྒྱང་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། གཞན་ཡང་རྩ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་
རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་། རྒྱ་བུར་མིག་གིས་མཐོང་བར་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་།

འདས་ཐེས་ལས་ཀྱང་། མྱོ་གནད་བཟློག་པ་ལྟར་བྱས་པར་། ཞེས་གསུང་པས་།
 དེ་ཡང་དཔེར་ན་ལྟ་ཁང་ལ་མྱོ་མེད་ན་ནང་གི་ལྟ་མི་མཐོང་སྟེ། ཡིད་དཔྱད་དུ་བྱས་
 པ་ལྟར་། དཔེར་ན་བྱ་བ་དེ་ཡང་། གནས་བྱག་གི་སྟེང་དུ་བཅས་ནས་སྟོད་པ་ཆོང་སྟོར་
 སྟོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཅིང་། འོ་འོ་མེད་གཏིང་ནས་། འོ་པ་ཡེ་ཤེས་གནས་ཀྱང་།
 མྱོ་འོ་གནད་མ་ཤེས་པས་། དབང་པོ་མངོན་དུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 དཔྱད་དུ་བྱས་སོ།

[illegible]

དེ་ལྟར་བྱས་པས་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་གློང་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། འོངས་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་ནི་གཡོན་དུ་རྒྱར་གྱིས་མིག་གེར་བལྟ་ཤོ། དེ་
ལྟར་བྱས་པས་དབྱིངས་འིག་རྒྱར་དུ་མཐོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། རྒྱལ་སྐྱའི་གཟིགས་

སྒྲིམ་ཡིད་ཅམ་པ་ལྟེ་བར་སྒྲིམ་པ་ལྟེ་དེས་ནི་འབྲུལ་སྒྲིམ་ཞིང་ཁམས་སུ་
 འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་དོ་རྩོམ་པ་ལས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་
 གནད་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་པས་འཁོར་ལས་གྲོལ་ཞེས་པ་དང་དཔལ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ལས་ཚུས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཟུགས་སྒྲིམ་ལས་ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བ་དབྱིངས་ནས་འདོན་ཡོངས་སྒྲིམ་གྱི་ཕྱི་པའི་གཞི་མ་འཛིན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྒྲོལ་ཞེས་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་ལས་ཞེས་པ་ལྟེ་གནད་
 གོང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ་ཞིག་བསྐྱབ་པའོ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་འབྱུང་། དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་
 བད་དུ་སྒྲིམ་ཕྱི་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲིམ་པལ་འཛིན་ནང་ནི་སྒྲིམ་མ་ལམ་དུ་འོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་དོ་ཐོ་སྒྲིམ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལྟན་ཤིང་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་ཕྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྒྲིམ་དང་ཐལ་བའོ་
 བསྐྱབ་པ་ཐུག་ཅིག་པ་ལས་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་ནི་སྒྲིམ་བྱེད་ཐལ་
 བའི་ནམ་མཁའ་བལྟ་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷ་གྲུ་རྒྱད་ནམ་པར་བཞུགས་ཤིང་འབྲུལ་
 མི་བྱེད་འདི་ལྟར་སྒྲིམ་མཐོང་བའི་མི་ཐོག་མའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྒྲིམ་པ་
 ཉིད་ནི་མཉམ་པའོ་ཞེས་པ་དང་
 ཡང་རིག་པ་ཕྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་པས་ནང་དབྱིངས་རང་སར་དག་སྒྲིམ་
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཕྱི་ཞེས་པ་དང་ལུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲིམ་
 ཐལ་ལ་རིག་པ་སྒྲིམ་པར་འཆར་བའོ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་དབྱིངས་ནམ་
 མཁའ་སྒྲིམ་པ་ལྟེ་དང་འདྲ་ནང་གི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པ་ཕྱི་དང་འདྲ་ལ་
 དེ་ནི་ནང་གི་རིག་པ་དོ་རྩོམ་ལྷ་གྲུ་རྒྱད་དེ་བདག་པོ་དང་འདྲ་བས་བཙོན་དུ་བཟུང་བའོ་
 དེ་བཙོན་དུ་བཟུང་བའི་མན་ངག་ནི་མ་ནིང་གི་རྒྱུད་གི་འབྱུར་བ་མེད་པའི་འབྱུར་
 ཕྱི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་སུ་འཆར་བས་འབྲུལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ནི་

རྒྱ་མཚན་ཅན་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་ཡིད་མ་འགྲུས་པས་
 རིག་པ་རང་སར་གནས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའོ། བསམ་པ་དང་བྲལ་
 པའི་སེམས་ནི། རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བ་མེད་པ་སྒོ་བྱུར་གྱི་འཁྲུ་མ་སངས་
 པ་ནི། ཡེ་ནས་རྣམ་ཏྲོག་དང་བྲལ་པའོ། དེ་ནི་རང་ངོ་ལ་གནས་པས། རིག་པ་དེ་ཉིད་
 དབྱུགས་དང་བྲལ་བས་མི་འགྱུར་བ་ནི། འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་རང་ལ་གསལ་བས་
 རང་ལས་བྱུང་བའི་གནད་དོ། ཡིད་ཀྱི་དལ་བ་ཡུལ་དུ་བདག་ཏུ་མི་བཟུང་བས། རྣམ་
 ཏྲོག་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འགག་དེ་ཉིད་མ་འགག་པས་ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འཆར་བའོ།
 རིག་པ་དོ་མེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཡར་ལ་གཏད་ཅིང་། བཅོམ་དུ་བཟུང་བས། རྣམ་པར་ཏྲོག་
 པའི་ཁུང་ཟད་ནས། འཕྲུལ་པ་གཞི་ལ་ལོག་ནས་ཡེ་ཤེས་མ་བྱུ་འབྲས་པའོ། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན་ལྷ་ཁང་ལ་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་། བལྟ་མཁན་ལ་མིག་མེད་ན་མི་མཐོང་བ་དང་འདྲའོ།
 དེས་ན་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་གནད་བསྟན་པ་གལ་ཆེའོ།
 གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། འདས་ཆེས་ལས། ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་
 ལ། སྒྲོ་གནད་བསྐྱོག་པ་བཟུང་གིས་བལྟ་། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྒྲོ་ནི་
 སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བ་ལ། རྣམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ཡུལ་དུ་འདུས། ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་
 མེད་པ་ལས། མིག་ནི་རྣམ་མཁའ་ཁམས་སུ་བལྟ་། འོད་ནི་ཐལ་འདྲིལ་བ་འབྱུང་།
 ཞེས་པས། རང་གི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་རྣམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཕྱི་དེ་བྱིངས་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་བྲལ་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བ་ལ། རང་གི་དབྱིངས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་མ་བྱའི་མདོངས་དང་འདྲ་བ་བདག་པོའི་བཞིན་ལྟར་གསལ་
 ལ་སྒྲིབ་གཞིགས་མེད་པར་འཆར་ཞིང་། དེའི་ནང་གི་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་བདག་པོའི་
 སེམས་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། རིག་པ་ཕྱི་དེ་བྱིངས་

བཞག་པས་ནང་དབྱིངས་རང་སར་དག་སྟེ་གནས་ཞེས་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གནས་སྟོང་གི་ནང་དུ་བཞག་ས་ཀྱང་རི་ལྟར་གསལ་བ་ནི་སྒྲོ་མིག་ལ་གསལ་ཞིང་
 ཡུལ་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དང་བྲལ་བ་ལ་འཆར་ཏེ་རིག་པ་རང་གར་གྱི་རྒྱད་ལས་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ལྟོད་ཀྱི་སྟེ་ལུག་རྒྱད་དུ་རབ་ཏུ་གསལ་དེ་ཡང་འོད་དང་འགོ་བ་དང་
 འགྲལ་བ་དང་ནི་ཐིག་པའོ་ཞེས་པ་དང་སང་གི་རྩལ་རྫོགས་ལས་རང་སྣང་རིག་
 པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལུག་རྒྱད་དུ་གནས་ཞེས་པ་དང་ཐ་བཞོད་ལས་རྒྱད་
 ཞགས་རྒྱུ་སྒྲོན་མ་ལ་རིག་པ་ལུག་རྒྱད་ཀྱི་སྟེ་ཡོངས་སུ་གསལ་ཡོད་དེ་ཡང་དབྱིངས་
 དང་རིག་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་ཏེ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་སྟེ་
 རིག་པའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་སྟེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་བྱས་ཞེས་པ་དང་
 གཞན་ཡང་སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ལུག་རྒྱད་བདེ་གསལ་སྣང་རིག་སྟོང་བ་ཉིད་
 དབྱེར་མེད་གསལ་བ་མ་འདྲེས་གནས་ཞེས་འབྲུང་ངོ་
 དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་དེ་བཙོན་དུ་བཟུང་དགོས་ཏེ་གོང་དུ་བཏྲན་པ་ལྟར་
 ལས་འདས་རྗེས་ལས་ལུག་རྒྱད་རིག་པ་བཙོན་དུ་བཟུང་མངོན་སུམ་གནད་
 ལས་འབྲལ་མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་སྒྲོན་མ་འབར་བའི་རྒྱད་ལས་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་
 པ་རང་ཡུལ་ཏེ་དོ་རྗེ་ཉིད་ནི་ལུག་རྒྱད་འདི་ཉིད་ནང་དུ་གཞག་པར་བྱ་ཞེས་པས་
 མངོན་སུམ་རང་སྣང་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ་ལུས་བཞག་ས་སྣང་ས་
 གསུམ་སྒྲོ་གཟིགས་སྣང་ས་གསུམ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དང་བྲལ་བ་གསུམ་
 བསྟན་ཅིང་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ལས་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་
 འདས་རྗེས་ལས་སེམས་གནད་གཟིགས་སྣང་ས་ཀྱན་བསྟན་ཏེ་ཡུལ་གནད་ནམ་
 མཁའ་རྒྱན་བྲལ་ལ་སྒྲོ་གནད་བསྐྱོག་པ་ཟུར་གྱིས་བཏྲ་རྒྱུ་གནད་གིན་ཏུ་དལ་
 བར་བསྐྱབ་དེ་ལྟར་གནད་བཞིས་གཟིར་བ་ཡིས་སྟེ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པར་

འཆར་ ལུག་རྒྱུད་རིག་པ་བཙུག་ཏུ་བཟུང་ མཛུགས་པ་གནད་མཐོང་ལྟོག་པ་མེད་
 ཅེས་པས་དཔེར་ན་ལྟ་ཁང་ལ་སྒྲིལ་ཡོད་ བཟུགས་པ་ལ་མིག་ཡོད་ཀྱང་ ལྟ་ཁང་གི་
 བར་ན་ལྟ་མེད་ན་ སྒྲིལ་པ་མིག་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་དེ་དོན་མེད་པའོ། དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཡུལ་མེད་ན་ སྒྲིལ་པ་གཟིགས་སྤངས་གཅུན་ཀྱང་མཐོང་
 རྒྱུ་མེད་ ཡུལ་གྱི་གནད་གིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད་ གསུམ་པ་རྒྱུད་གི་གནད་ནི་ གོང་ལྟར་
 རིག་པ་མཛུགས་ཀྱི་སྤངས་པ་མཐོང་ནས་རྒྱུད་གིན་ཏུ་དལ་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། དལ་
 བར་མ་བརྟེན་ན་ རྒྱུད་གི་རིག་པ་སྤངས་ནས་ རིག་པ་མི་ཟེན་ཅིང་ ཉམས་ལེན་ལ་
 མི་བརྟེན་པས་དལ་བ་གཤམ་ཆེ་ཞེས་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ རྒྱུད་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་
 འགྲུབ་ ཅེས་པ་དང་།

སྒྲིལ་གསལ་ལས་ བྱིན་རྒྱུད་ནི་དལ་ཞིང་མཉམ་ ཡིད་ཅམ་བྱི་རུ་འདྲུར་བ་ཡིས་
 རྒྱུད་ཁམས་འགོ་འོང་ཆད་བར་འགྱུར་ ཞེས་པས་ རྒྱུད་གི་གནད་ནི་ སྒྲིལ་པ་རྒྱུ
 གཉིས་མ་རིག་པར་བྱ་ཞེས་ རྒྱུད་སྤངས་ལ་མི་བཏང་བར་ཁ་ལ་བཏང་ཞིང་ བྱིར་འབྱེན་
 པའི་ཆེ་འོང་ན་ར་ར་བཏང་ལ། རྒྱུད་ནད་དུ་ཡང་དལ་བར་རུབ་ཞེས་ བྱི་རྒྱུན་རྒྱུ
 གཉིས་པོ་ཆ་མཉམ་པ་རྩུང་ཞིག་བྱིར་འདྲུར་རོ།

དེ་ལྟར་སྒྲིལ་པས་ཅི་ཞིག་ཅམ་ན་རྒྱུད་གི་འགོ་འོང་ཟད་ནས་དབྱིངས་རིག་གཡོ་འགྲུལ་
 མེད་པར་སྒྲིལ་དོ། དེ་ལྟར་གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་པ་དམ་པས་རྒྱུད་པས་
 དབྱིངས་རིག་གསལ་སྤྲོད་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ། མཛུགས་པ་དུ་གསལ་ལྟག་གིས་
 མཐོང་བས་ ཆོས་ཉིད་མཛུགས་ཀྱི་སྤངས་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་ ཉམས་ལེན་ལ་
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། རིག་པའི་གནད་ཀྱི་ལུག་རྒྱུད་བཙུག་ཏུ་བཟུང་དགོས་ཏེ།
 འདས་ཐེས་ལས་ ལུག་རྒྱུད་རིག་པ་བཙུག་ཏུ་བཟུང་ ཞེས་པ་དང་ སྒྲིལ་པ་འབར་

བ་ལས་མ་ དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པ་རང་ཡུལ་བྱེད་ རྡོ་རྗེ་ཉིད་ནི་ཡུ་གྱ་རྒྱད་ འདི་ཉིད་
 རང་དུ་བཞུགས་པར་བྱེད་ ཞེས་པ་དང་ རིག་པའི་གནད་ནི་ བློ་མཛོད་བདུན་པ་
 ལས་ཀྱང་ རིག་པ་དབྱིངས་དང་འབྲེལ་བས་ནི་ འདི་ལ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཡི་ གཞི་
 ཡི་བྱེད་འཇུག་མིག་དང་བྲལ་ ལམ་ནི་འཕྲིག་པའི་རྩ་ལ་ཡང་ དུམ་ལུ་བརྟེན་སའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ འདིས་ནི་འཁོར་བའི་མཉམ་པ་སེལ་ དང་པོ་ཡོད་ལ་མེད་པར་སྣང་
 བར་དུ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཉིད་ ཐ་མ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ་ ཞེས་པས་ བསམ་པ་རྣམ་
 པར་དག་པས་རྒྱན་བཅད་པ་ལ་ རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ཡུ་གྱ་རྒྱད་བཅོད་དུ་བཟུང་བའོ་ འདི་
 སྐད་དུ་ཡང་ མངོན་སུམ་གནད་འདི་སྤུས་ཤེས་པ་ ཁམས་གསུམ་ཤོག་པ་མ་ཡིན་
 བོ་ ཞེས་པ་དང་ ཐལ་འཇུག་ལས་ རོ་བོ་རིག་པ་ཡུ་གྱ་རྒྱད་ འགྲོ་འོང་བྲལ་ཏེ་
 མ་ཁའ་ལའོ་

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་རྒྱུ་ ལྷ་གྲུ་རྒྱད་དུ་རབ་རྒྱ་གསལ་ཤིང་ དེ་ཡང་འགོ་དང་འོང་བ་
དང་ འབྲུ་བ་དང་ནི་འཕྲིག་པའོ། ཞེས་པ་དང་ ཡང་སྤྱ་བཀོད་ལས་ཀྱང་ རྒྱང་
ཞགས་རྒྱལ་སྤྱོན་མ་ལས་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ རིག་པ་རྫོ་རྩེ་ལུ་
གྲུ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་གསལ་ ཞེས་པས་ དེ་ཡང་ཕྱི་འོད་ཀྱི་ངས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ལྟལ་དང་
འདྲ་བ་དེ་ལ་ བང་གི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱོན་མ་བྱིམ་དང་འདྲ་བ་དེའི་ནང་
དུ་ རིག་པ་རྫོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་བདག་པོ་འདྲ་བ་དེ་བཙོན་དུ་བརྒྱང་བའོ།

རིག་པ་འབེན་ལ་གཏད་པ་ནི། ཆོས་སྐུའི་འབེན་ནི་མ། ལོངས་སྐུའི་འབེན་རྒྱ་པ།
སྐུ་ལ་སྐུའི་འབེན་མར་མེ་ལ་གཏད་ཅིང་། ལུག་རྒྱུད་དེ་གང་དུ་ཡང་མི་བཏང་བར་
འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ་ནི། རྒྱལ་པར་རོ་སྤོད་ལག་ཁྱིད་གཤམ་པ་མངོན་
ལུང་ནས་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་བརྟན་པ་ལ། དགོས་
ཆེད་གཉིས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གོ། གནས་སྐབས་སྐྱ་གནད་རྣམ་པ་

གསུམ་བསྟན་པས་ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་དུ་གསལ་ལུས་ལམ་ དེ་
གསལ་བས་རིག་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ ཆེད་དུ་སྤྱད་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་
ཀྱིས་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱའི་སར་གོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་
ནི་ མངོན་སུམ་གྱི་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ སྤང་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཟད་
དེ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྷར་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་རང་ཐོག་མ་
ཐེབ་ན་ གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ལས་ལོག་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ་ གྲོང་གསལ་ལས་
གནད་གསུམ་བསྟན་པར་མ་བྱས་ན་ རིག་པའི་དོན་ལ་རེག་མི་འགྱུར་ ཞེས་
གསུངས་སོ་

བཞི་བ་ཉམས་ཏྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་ལྷར་འཆར་བ་ནི་ སྤང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་
གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཏེ་ དེ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན་ སྤང་བའི་ས་མཚམས་མི་
ཤེས་པས་ འདི་གཏན་ལ་དབབ་བ་ནི་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ དེ་ལས་སྤང་བ་བཞིར་
འགྱུར་ཏེ་ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཡིས་ ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པའི་ཆོག་ལས་
འདས་ གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཉམས་སྤང་གིས་ འབྲལ་བའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པར་བྱེད་
རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སྤང་བ་ཡིས་ སྤྱུག་སུམ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྤང་འདས་ ཆོས་ཉིད་
ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡིས་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་བཅད་ ཅེས་པ་དང་
འདས་རྗེས་ལས་ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཡིས་ ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་
སྤྱབ་ ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས་ བར་དོར་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ རིག་
པ་ཆད་ཐེབས་སྤང་བ་ཡིས་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ས་ཟིན་ ཆོས་ཉིད་ཟད་
པའི་སྤང་བ་ཡིས་ རྫོགས་ཆེན་བྱ་བལ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ འདི་ལྷར་བཞི་ལ་མཐར་
ཐིན་ནས་ བྱང་འདས་གཞན་དུ་བཅའ་དུ་མེད་ ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་ དང་

བོ་ཚུལ་ཉིད་མཛོན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། འདི་སྒྲིལ་ཅེས། ཚུལ་ཉིད་མཛོན་སྒྲིལ་སྒྲུང་
 བ་ནི། མིག་དང་རིག་པ་ནམ་མཁའ་གསུམ། ཏུས་གཅིག་དུ་ནི་འཛོམ་པ་སྟེ། ཟང་
 ཐལ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའོ། ཞེས་པས། དེ་ལ་ཚུལ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། དངོས་པོ་གཤིས་
 གྱི་གནས་ལུགས་ངོ་མེད་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཁྲིག་ཚོད་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། མཛོན་ཞེས་པ་
 ནི། གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཡིན་སྟུང་པ་འཇམ། ཡིད་དཔྱད་ལ་རག་མ་ལུས་པས། ཚོག་
 དང་ཡི་གེ་ལ་མ་བརྟེན་པར། དབང་པོའི་སྟོད་ལུལ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབ་པའོ། ལྷ་རྟོག་
 གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དོ། སྒྲིལ་ཞེས་པ་རིག་པ་དེ་ཉིད་དཔེ་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཛོན་སྒྲིལ་དུ་
 གཏན་ལ་ཐེབ་པ་སྟེ། གོང་གི་གཟིགས་སྒྲུངས་ཀྱིས་གནད་གཅུན་ཏེ། སྒྲིལ་སྒྲུང་
 སྒྲུང་པས། རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་སུ། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 བར་སྒྲུང་གི་འཇའ་ལྟ་བུའཇམ། མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་
 སྒྲོང་པའི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཀོ་མའི་ནང་དུ་རྟོག་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའཇམ། ལུབ་ཀྱི་སྒྲིལ་འཁོར་
 ལྟ་བུའཇམ། ཡུངས་འབྱུང་ཇམ། སྒན་མའི་རྟོག་འབྱུང་ཅམ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་ནང་དུ་རིག་པ་རྟོ་རྟེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་། ཐུ་བ་ལ་ཏ་རྟེ་མདུད་པ་བྱས་པ་ལྟ་
 བུའཇམ། ལུ་ཏིག་རྩར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར་རམ། ལུགས་ཐག་བརྒྱད་པ་ལྟར་རམ།
 མེ་རྟོག་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཏུ་ལ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲེལ་དང་
 གསུམ་སྒྲེལ་ལ་སོགས་པ་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ཡང་དབྱིངས་རིག་པ་འདུ་འབྱལ་མེད་པ་། ཉི་མ་དང་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ།
 དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འོད་ཁྲིམ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ། སྒྲིལ་རྟགས་
 སུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དོ། དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ལྟར་ངོ་བོ་གནས་

དག་པམ། རང་བཞིན་སྐྱ་དང་འོད་དུ་གསལ་པམ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱེད་ཏུ་བཞུགས་སོ།
 དེ་དག་གི་ལམ་སྤང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པའོ། ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་འཛིན་
 པའི་ལྟ་བའི་ཆོག་དང་། སློ་ཤེས་རབ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་ལྟ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་བུལ་དེ་
 ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ནི། དབང་པོའི་སློལ་ས་རེས་ཐོན་ཏེ་
 སྤྱིན་མེད་པ་ཡི་མཁའ་ལ་གསལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 ཀྱི་སྤང་བ་མཐོང་པམ་ཆད་། ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་སྟེ། འདས་རྗེས་ལས། མངོན་
 སུམ་གནད་འདི་སྤུས་མཐོང་བས། ཁམས་གསུམ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་བ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས། གནས་
 སྐབས་སུ་ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་ལ། མཐར་ཐུག་ཏུ་རིག་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། དགེ་སྤྲིག་གིས་མི་གོས་ཤིང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའོ། ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་དེ་མ་མཐོང་ན། གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལོག་པའི་སྤྱོན་
 ཡོད་དོ།

དེ་ནས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་ནི། བཅ་མཁའ་དང་རིག་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པས།
 དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ཉམས་ལ་གཉིས། ཤེས་པའི་ཉམས་དང་། སྤང་
 བའི་ཉམས་སོ།

ཤེས་པའི་ཉམས་ནི་སློའི་འཛིན་ཆགས་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། རྫོང་
 པ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འཆར་ཞིང་། གཏད་པའི་དུས་ན་མི་རྟག་པ་ན་ཐུན་དང་འདྲ་བས་
 གཙོར་མི་བྱེད་དེ། རྫོང་གསལ་ལས། སློ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་འབྱུལ་པར་བཤད་། ཅེས་
 པས་སོ། སྤང་ཉམས་ནི། འབྱུལ་བའི་སྤང་བ་རུབ་ནས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་
 འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་དགྲུས་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་བས། དབྱེདས་དང་རིག་པ་རེས་

གསལ་མེས་མི་གསལ་བར་འབྱུང་། འོད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱི་བ་ཤར་དང་། གྲུབ་
འགྲུང་དང་། རེ་ལྡེའི་རྒྱུ་པས་། དབྱིབས་ནི་མཚོན་རྟེན་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱ་
སྒྲིང་ལྟ་བུ་དང་། གྲུར་བྱིས་ལྟ་བུ་དང་། མིག་མངས་ཀྱི་རི་མོ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་
ཚྭ་དང་། ཏ་བ་དང་། ཏ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པ་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་། {ཤེས་ཉམས་
འགྱུར་ཁིང་འགྲོ་བས་གཙོ་རྒྱུ་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་ལྷགས་སོ་།} སྒྲིང་བ་མི་འགྱུར་བས་སྒྲིང་
ཉམས་གཙོ་རྒྱུ་དེ་། འཕེལ་ཀྱང་གཉིས་ཡིན་ཏེ་། སྒྲིང་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ལོ་། སྒྲིང་བ་ནི་རིག་པ་ཚད་མེད་སྒྲིང་བ་མ་མཐོང་བར་དུ་
སྒྲིང་བའོ་། གོང་མ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ་། དེ་ཡང་འབེན་ལ་གཏད་པ་ནི་ཡིད་ཅམ་
ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་བློགས་སུ་། མིག་ཟིམ་བྱས་གཡས་གཡོན་དུ་བྱིད་པས་དང་པོ་
སྒྲིབ་དབྱག་ཏུ་ཐིག་ལེ་སྒྲན་མའི་དྲོག་པོ་ཅམ་། རིལ་མ་ཅམ་དུ་འཆར་ཏེ་། དེ་ལ་ཤེས་
པ་ཅེ་གཅིག་གཏད་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་། ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མ་དེ་ཉིད་སྒྲེས་
བུའི་མཐེབ་འཇུབ་ཀྱིས་རྩོལ་བ་མ་བྱས་པར་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ་།

དེ་ཉིད་དབང་པོ་དངོས་དང་བྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས་། བྱིས་མངལ་གྱི་གོང་བྱིར་དུ་མི་
འཇུག་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ་། དེ་ནས་དབྱིངས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་། རང་གི་སྒྲིབ་
མཚམས་ནས་བྲལ་ཏེ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་དངས་པ་ལ་མིག་ཉི་མ་
ལ་སོགས་འབེན་ལ་གཏད་དེ་། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་། ཐིག་མར་དགར་པོ་ལང་ལོང་
ནས་འོད་ལྡེའི་སྒྲིང་བ་དུ་མ་བྱས་སྒྲིང་བ་དེ་བཞིན་དུ་། འོད་ལྡེའི་སྒྲིང་བ་གྲུབ་འགྲུང་
དང་། ཕྱི་བ་ལ་ཤར་བ་དང་། མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་། རེ་ལྡེའི་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཁིང་།
དེའི་དུས་ན་དབྱིངས་ལ་འདུས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ་།

དེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དག་པ་སྟེ་། རྒྱབ་པ་མེད་པའི་རང་མདངས་དང་བཅས་པ་མ་
བྱས་པའི་རང་བབ་དང་བཅས་པ་། མ་བྱིས་པའི་ཐུ་བྱུང་དང་བཅས་པ་། ལུལ་མེད་

པའི་གསལ་དང་བཅས་པམ། མ་དབྱུང་པའི་ཡུལ་དང་བཅས་པམ། མ་བཀོད་པའི་སྤང་
 བ་དང་བཅས་པའོ། འོད་སྤང་དེ་དག་གྲང་རང་གི་མདུན་ཙམ་དུ་བྱལ་པར་འཆར།
 ཐིག་ལེ་ཡང་ཆེར་འགྲོ་མིག་པ་ནི་འདབ་ཆགས་འཕྱར་སྒྲིབ་ཙམ་དུ་འགྲོའོ། དེ་ནས་
 གྲང་ཉམས་སྤྱངས་པས། དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་དང་། འོད་
 ཀྱི་བ་དང་བྲ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་མངས་རིས་དང་། མིག་ཆག་ལྟ་བུ་དང་།
 མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་། མདའ་དང་། བསྐྱོད་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་དང་། ལེ་
 ཤེས་མཁར་ཐབས་ལྟ་བུ་དང་། རལ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། རྩོམ་ཆེ། འཁོར་ལོ། དྲིལ་བུ་དང་།
 ཉ་མིག་གི་རྒྱུ་པ་ལྟར་འཆར་བར་འགྱུར། དེའི་དུས་ན་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱུན་རྒྱགས་པའི་
 དུས་ཡིན་ནོ། འོད་ཟེར་དེས་རང་གནས་པའི་ཡུད་པ་དེ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། ཐིག་
 ལེ་དེ་ཡང་མཁར་ཐོར་ཙམ་དུ་འགྲོ། རིག་པ་ནི་རི་དྲགས་སྤང་ཕྱིབས་ལ་རྒྱག་པ་ཙམ་
 དུ་འགྲོ། འདི་དུས་རྒྱུ་རྩྱུག་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེམ་
 པའི་འཁྲལ་སྤང་དང་བྲལ་བའོ།

དེ་ནས་ཀྱང་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་ འོད་ནི་ཡུལ་ཁམས་ཙམ་དུ་འཆར་རོ། ཐིག་ལེ་
 {ཐམས་ཐིག་ལེ་འཕང་ལོ་ཙམ་འབྲིང་མ་ཁར་གཞིང་ཙམ་རབ་བསེ་ལུབ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པོ།} བསེ་
 ལུབ་ཙམ་དུ་འགྲོ། རིག་པ་ནི་བྱང་བ་བརྒྱད་ལ་ལྗིང་བ་ཙམ་དུ་འགྲོའོ། དབྱིངས་རིག་
 ཉིན་མཆན་མེད་པའི་དུས་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ།
 དབྱིངས་རིག་རྟེན་པ་དེ་སྟོང་པོ་བརྒྱད་དུ་འབྲིལ་བའི་དུས་ཡིན་ཅིང་། འོད་དང་འོད་
 བྱིས་སྟོན་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ།

རིག་པ་ཉིད་ལས་རྒྱུད་དང་གྲུལ་དུ་ཉེ་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ། ཐིག་ལེ་ཚད་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་
པས། འདི་ལས་ཆེར་འགོ་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་དག་མང་པོར་

འཕེལ་ཏེ། ཆེ་ཆུང་ནི་གོང་མ་ཙམ་ཡུལ་གྱུ་གང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་འོད་ལྔ་
ལཱེ་ལྔ་གྱུ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་འབྱུང་སྟེ། སྟོང་ཉིད་བཅུད་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཐིག་
ལཱེ་རྒྱན་སྒྲིན་པའོ། དེ་ནས་ཀྱང་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས། འོད་ནི་སྟོང་གསུམ་གར་
བཏུམ་བཏུམ་བྱུང་། དབྱིངས་རིག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གསལ། ཐིག་ལཱེ་ནང་
ཏུ་མཐས་དཔའི་སྒྲུ་རྒྱུང་རེ་རེ་སྒྲུང་ཞིང་། རིག་པའི་བར་བར་ཏུ་ཡང་སྒྲུ་བྲུ་ཞིབ་མང་
པོ་འབྱུང་། རིག་པ་ནི་གཡོ་འགལ་མེད་པར་སྟོད་དོ། འདི་ཏུས་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་ཏུ་
བྱས་པའི་གནད་ཀྱིས། བཅུད་སྟིང་པོར་འབྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱིངས་ལ་རིག་པའི་
གཟེར་ཐེབ་པས་ན། ལམ་སྒྲིན་པའི་ཚད་དེ། སྒྲུ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱད་ལས། ཉམས་
ཀྱི་སྒྲུང་བ་གོང་འཕེལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ཕྱིར་བུང་ནས། ཁྱེན་འགྲང་བ་དང་ཕྱི་བས་
ཤར་དང་། ཐིག་ལཱེ་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུ་ཉིད་ཏུ། རིག་པ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་ཏུ་གསལ། ཞེས་སོ།
དེ་ལྟར་ཤར་བའི་ཏུས་ན། བར་དོའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ཏུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་ཕྱིས་
བར་དོ་མེད་དོ།

དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུང་གོང་ཏུ་འཕེལ་བ་ལ་དགོས་ཆེད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
གཉིས། གནས་སྐབས་སྒྲུ་ཉམས་སྒྲུང་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ལ། མཐར་
ཐུག་ཏུ་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་རང་སར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཉམས་སྒྲུང་གོང་ཏུ་
མ་འཕེལ་ན། ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། དེ་ནས་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་
ཀྱི་སྒྲུང་བ་ན། གོང་གི་ཐིག་ལཱེ་དེ་དག་རེ་རེའི་ནང་ཏུ་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་ལྔ་ལྔར་ཤར་ཏེ།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲངས་ལས་འདས་པ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་དཔེར་བྲེ་བྲང་
ཚད་ལ་ཐེབས་པ་ལྟར། ཚད་ལ་ཐེབས་ན་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཚོག་ཅིང་སྒྲོམ་གྱིས་རྩོལ་
བ་ཡང་རང་དོལ་ལ་འགྲོའོ།

ཐལ་འགྱུར་ལས། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྒྲུང་བ་ནི། འོངས་སྒྲུའི་མཚན་དཔེ་གསལ་

བ་ནི་ མ་ངེས་ཁ་དོག་འཇུ་འཛོལ་སེམས་ རིག་ལུ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་སྦྱང་ དེ་ནས་ལུ་
 ལུ་བྱུང་དུ་བཅས་ རབ་དུ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེ་འབྲེལ་ ཡབ་ཡུམ་སྦྱ་ཡི་སྦྱང་བ་ཅན་
 འབྲུལ་སྦྱང་ཟད་ནས་ཞིང་ཁམས་སུ་ ཞེས་སོ་ དེ་ལྟར་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་དུས་སུ་
 ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ སྦྱ་གསུམ་ཞེན་པ་རང་ལ་ཚོད་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ་ སྦྱ་གསུམ་
 ལམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ་ ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་རང་དག་ལ་སོང་བས་
 གདོས་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རང་སར་གྲོལ་ཏེ་ སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་ འོངས་
 རྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྦྱར་གྲོལ་བའོ་ བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་
 པའི་བྱིར་ ནང་དུ་དེ་ལྟར་གྲོལ་བས་ བྱི་རོལ་དུ་སྦྱང་བའི་འབྲུལ་པ་ཡང་ཟད་ནས་
 ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ལ་
 གནས་སྒྲིབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་ཆེད་གཉིས་ གནས་སྒྲིབས་སུ་རིག་པ་ཚད་
 ལ་ཕེབས་པས་ མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆོག་པར་གོ་ལ་ མཐར་ཐུག་དུ་འོངས་རྒྱུད་རྫོགས་
 པའི་སྦྱ་རོལ་ཟེན་ཏེ་སྦྱའི་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་བའོ་

དེ་ལྟར་ཚད་ལ་མ་ཐེབས་ན། གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། དེ་
ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བཞི། ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཀ་
ནས་དག། སྒྲུང་བའི་འཛིན་པ་དང་མི་སྒྲུང་བའི་འཛིན་པ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའོ།

ཞེས་ཚིག་གི་ན་ཡ་ཙམ་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཉམས་ལུས་དབང་པོ་རྟོག་ཚིགས་ཚིག་ལ་
མོགས་པའི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས། ཟག་པཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་མི་སྤང་བར་
སངས་རྒྱུ་བར་འབྱུང་ཏེ། རྟགས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་ཀྱི་རང་ལ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས།
འདི་ལས་གཞན་དུ་རྟགས་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཟླ་བའི་མཚན་འགྲིལ་པ་ལྟར།

སྒྲུ་དེ་སྒྲུ་མེད་དུ་དག་ནས་། གསལ་ཆ་མ་འགག་ཀྱང་། འཛིན་ཆ་མེད་པའོ་། མཐར་སྒྲུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡལ་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བའི་སར་ལོག་པའོ་།
 ཐལ་འགྱུར་ལས་། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བཞི་། ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟོང་ནས་ནི་།
 ལུས་ཟད་དབང་པོའི་ཡལ་ཡང་ཟད་། རྟོག་ཚོགས་འབྱུལ་པ་ལས་གྲོལ་ནས་། བརྟེན་
 གཞིའི་ཆོག་དང་བྲལ་བའོ་། ཞེས་སོ་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་
 ལ་དགོས་ཆེད་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་། གནས་སྐབས་སྒྲུ་སྒྲུང་བཞིའི་
 ཆོད་ཟེན་པས་སོ་མཆོམས་ཕྱེད་ལ་། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་
 བས་ལྟག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྒྲུ་སངས་རྒྱུ་པའི་དགོས་ཆེད་ཡོད་དོ་། ཐལ་འགྱུར་
 ལས་། དེ་ལྟར་ལུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཆད་ནས་། ཟག་བཅས་ཐུང་པོ་མི་སྒྲུང་བར་། འདི་
 ལ་མཛོན་བར་སངས་རྒྱུའོ་། ཞེས་སོ་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་མ་སྒྲོལ་ན་། གོང་
 གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལོག་པའི་སྒྱུ་ཡོད་དོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ལྟར་རྒྱམས་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་སོང་ནས་། རྗེས་མཐའ་བརྟེན་གྱི་མན་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ་། མི་
 འགྲུལ་བ་གསུམ་། སྟོད་པ་གསུམ་། ཐོབ་པ་གསུམ་། དེ་ཡང་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་
 གཞི་མ་བཅས་ན་། ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་ཁ་འགྱུང་བས་། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་
 བཅའ་བགལ་ཆེ་སྟེ་། ཐལ་འགྱུར་ལས་། དེ་ལ་མཐའ་བརྟེན་ཡིད་ཆེས་བྱ་། མི་འགྲུལ་
 བ་ལ་གཞི་བཅས་པས་། རྒྱང་སེམས་གནད་ལ་ཐེབས་པའོ་། ཞེས་པའོ་།
 སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་མ་བཟུང་ན་། བསྐྱབས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་ཡིད་དབྱུང་བས་།
 སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་བཟུང་བགལ་ཆེ་སྟེ་། རྒྱ་མ་ལས་། སྟོད་པ་གསུམ་
 གྱིས་ཆད་བཟུང་བས་། མི་ལམ་བརློག་དང་ལུས་ངག་ཡིད་། རྟགས་དང་ཆད་
 བྱི་ངེས་བཟུང་བའོ་། ཞེས་སོ་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་མ་བཏབ་ན་། ཐུང་པོ་
 གདོས་པོས་འཛིང་བར་འགྱུར་བས་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་བཏབ་པ་གལ་ཆེ་

སྟེ་ ཐལ་འགྲུར་ལས་མཐོང་པ་གསུམ་གཟེར་བཏབ་པས་ཟག་བཅས་ལུང་པོ་མི་
སྒྲུང་བའོ་ ཞེས་སོ་

དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་ནི་མེད་ཐབས་མེད་དེ་ དོན་གྱིས་ས་ཟིན་མེད་ཀྱང་ གོང་མའི་རྒྱབ་
རྟེན་དུ་འབྱུང་བའོ་ དེ་ལ་དང་པོ་མི་འགྲལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བཞི་ ཏུས་
རྟག་ཏུ་ལུས་འདུག་སྒྲངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲལ་བར་བྱ་སྟེ་ དེ་ཡང་ལུས་མི་འགྲལ་
བས་ཅུ་མི་འགྲལ་ ཅུ་མི་འགྲལ་བས་རྒྱང་མི་འགྲལ་ རྒྱང་མི་འགྲལ་བས་སེམས་
མི་འགྲལ་ དེས་ནི་འགྲུ་བྱེད་རྒྱུ་ཆད་ནས་ རིག་པ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་
མིག་གཟིགས་སྒྲངས་གསུམ་ལས་ མི་འགྲལ་བར་བྱ་སྟེ་ དེ་ཡང་རིག་པའི་གནད་
ཅ་ཅའི་གནད་སྟོ་ སྟོའི་གནད་སྟོན་མའོ་ དེ་ཡང་ཅུ་མི་འགྲལ་བས་མིག་མི་འགྲལ་
མིག་མི་འགྲལ་བས་སྟོན་མ་མི་འགྲལ་ དེས་སེམས་མི་འགྲལ་བས་རྟག་པ་མི་འགྲུ་
བའོ་ དེ་ཡང་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་སྟོང་ལས་བྱུང་ སྟོང་གི་ཅ་བ་མིག་ལ་ཟུག་
པས་ གནད་ཐམས་ཅད་མིག་ལ་ཡོད་པས་ན་ མིག་མི་འགྲལ་བ་གལ་ཆེའོ་ དེས་
དབྱིངས་རིག་གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ སྟོང་པ་གསུམ་གྱིས་
ཆད་བཟུང་བཞི་ དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ན་བཞག་ཅིང་དབྱིངས་རིག་རྒྱུན་
བསྐྱེད་པས་ བརྟན་པའི་ཆད་སྟོང་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་ བྱི་སྒྲུང་བ་སྟོན་པའི་ཟུང་ཟད་
པས་ དབྱིངས་རིག་འགྲོ་འོང་མེད་པར་བསྐྱད་ཅིང་ རྒྱུན་བར་གྲོགས་སུ་འཆར་བའོ་
ནང་ལུང་པོ་བསྟེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ཟད་པས་ ལུས་འགྲལ་བ་མེད་པར་བསྐྱད་ཅིང་
འགྲལ་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའོ་

གསང་བ་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ཟད་པས་ རྒྱུང་སེམས་བསྐྱད་ཅིང་སེམས་ལ་ནུམ་པར་
རྟག་པ་སྟེ་མི་སྟོན་པའོ་ སྐབས་འདིར་ཆད་མི་ལམ་གྱིས་བཟུང་བ་དང་ རྟགས་ལུས་

དག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་བ་ནི་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། སྐྱེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས།
རབ་ལ་ཆད་དང་འབྲིང་གིས་ཤེས། ཐ་མར་བཟང་བོར་འགྱུར་བའོ། ཞེས་པས།
བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་འགྱུར། འབྲིང་ལ་མི་ལམ་འོད་
གསལ་དུ་འཆར་བར་འགྱུར། ཐ་མ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། མི་
ལམ་བཟང་བོར་མི་བར་འགྱུར་རོ།

རྟགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་བ་ནི། སྣང་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་རྟགས་
གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཚོས་ཉིད་མངོན་
སུམ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་བའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་རྩ་སྤལ་མཁར་གཞོང་དུ་བཅུག་
པ་ལྟར་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་མཁར་གཞོང་འཇམ་པ་དང་། རྩ་སྤལ་ཞོ་བ་པས་འགལ་
འགྲལ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། ལུས་འགལ་འགྲལ་མེད་པར་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་
འགྱུར་རོ། དག་ལྷགས་པ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷགས་པ་སྤྱོ་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་
དུ། དག་སྤྱོ་སྟོང་མི་འདོད་པ་འཇམ། གཏམ་གྱི་ཟུང་ཟུང་པ་འབྱུང་། སེམས་མཁའ་
འགོ་སྟེ་ལ་ཟེན་པ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་སྟོེ་ལ་ཟེན་ན། འཕྱར་བར་འདོད་ཀྱང་
འཕྱར་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར། སེམས་འཕྲོ་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་གར་གཏད་དུ་ལྟན་ནི་བསྟན་
པ་འོ།

གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་མངོན་པའི་དུས་སུ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
ལ་རྟགས་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། ལུས་སྦྱེས་སུ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་
འགྱུར་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བྱི་དོར་ལ་སོགས་དང་བྲལ་ཞིང་རྩོམ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། དག་སྦྱོན་པའི་ཁ་ཚིག་རྟོལ་བ་ལྟར་འགྱུར་སྟེ། དག་འབྲེལ་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་
ཅལ་ཅལ་དུ་སྤྱོ་བ་འབྱུང་ངོ། སེམས་སྦྱེས་སུ་ཅི་དུག་གིས་ཐེབ་པ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།
དུག་ལན་བདུན་ཞིང་དུ་ཐེབ་ཕན་ཆད། ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་པ་ལྟར། དེང་

བྱིན་ཆོད་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པ་ཐག་ཆོད་པ་འོ་
 གསུམ་པ་རིག་པ་ཆོད་པེབས་པའི་སྒར་བ་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་
 གྲང་ཆེན་འདམ་ལ་ཚུད་པ་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་གྲང་ཆེན་འདམ་ལ་ཚུད་ཀྱང་
 སྟོབས་ཆེ་བས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཐོན་པ་ལྟར། ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཁུར་བ་དང་། ས་
 ཞབས་སུ་འཇུལ་བ་དང་། རྩལ་མི་བྱིང་བ་དང་། མེས་མི་ཆོག་པ་དང་། རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་
 པར་མི་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྟགས་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ་།
 དག་གྲུལ་ལུམ་གྱི་སྟུག་བྲག་བར་ནས་ཐོན་པ་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུལ་ལུམ་
 གྱི་སྟུག་སྐད་སྟན་བས་གཞན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ལྟར། རྩལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་ཅི་
 གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱི་ཉན་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འབྱུང་ངོ་།
 སེམས་སྒྲིས་ལུ་འབྲུམ་ནད་བྱང་བ་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུམ་ནད་བྱང་མ་ཐག་
 བསྐྱར་ནས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། མ་རིག་པ་སངས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པར་
 ཡིད་ཆེས་པ་འོ་

བཞི་པ་ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་དྲུང་ཁྱེད་གྱི་
རོ་ལྷར་གཤེད་མ་མཚོན་ཐོགས་པ་བརྒྱ་ལྷོད་གིས་བསྐྱོར་ཡང་། ཉམས་ར་མེད་པར་
འབྱུང་། དག་བྲག་ཆ་ལྷར་གཏམ་གྱི་ཟུང་ཟད་པས། གཞན་མས་ཅི་སྒྲུས་པ་དེའི་ལན་
མོ་སྒོ་བ་འབྱུང་། སེམས་བར་སྒྲུང་གི་ན་ཐུན་སྐད་ཅིག་ལ་ཡལ་བ་ལྷར་། སྐད་ཅིག་
གིས་བག་ཆགས་གྱི་ལུང་པོ་མི་སྒྲུང་བར་སངས་རྒྱལ་། དེ་ཡང་ལུས་བཞི་ནི། འབྱུང་
བ་བཞིས་བཅིངས་པ་ལས་བྱུང་བས་ན། ང་འབྱུང་བ་རང་རྒྱུད་དུ་ཕྱོག་མི་མྱིང་། དག་
བཞི་ནི། བརྗོད་གཞི། རྗོད་བྱེད། བརྗོད་རྒྱུན། བརྗོད་བྱ་བཞིས་བཅིངས་པ་ལས་
བྱོལ་བས། ང་བརྗོད་གཞི་རང་རྒྱུད་དུ་སྒྲུ་མི་མྱིང་དོ། སེམས་བཞི་ནི། དན་པ་དན་

མེད་སྤྱི་མེད་སྤྱི་འདས་བཞེས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་ནས་དུན་པ་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ལ་འཇུག་མི་སྤྱི་དོ་ཞར་ལ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ནི་ཕྱི་སྤྱང་
བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སྤྱང་གྱེན་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་ནང་སྤྱི་ལས་ལ་རང་
དབང་ཐོབ་པས་ལུས་འོད་གསལ་ཟངས་ལ་དུ་གྲོལ་གསལ་བ་རིག་པ་ལ་རང་
དབང་ཐོབ་པས་འཇུག་པ་རང་སར་འགག་ཅིང་གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྤྱི་བ་
ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་རྒྱུ་མེམས་ལ་རང་
དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐལ་འགྲུལ་ལས་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་
པས་ཟག་བཅས་སྤང་པོ་མི་སྤྱང་བའི་ཞེས་སོ་སྤྱི་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་
འདིའི་དུས་སུ་སྤང་པོའི་སྤྱང་བ་འགག་ནས་གདོས་བཅས་སུ་མི་སྤྱང་བའི་མེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ན་རང་གི་ལག་པའི་སོར་མོ་ལ་གཏད་ཅིང་བལྟས་པས་
སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་ལོག་སྟེ་སྤངས་སུ་བཅུ་པོ་འགྲུལ་ཞིང་སྤྱི་ཐོས་པར་འབྱུང་
ཞིང་སྤྱང་བ་ལས་རང་ལོག་སྟེ་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་མི་ལ་སོགས་པའི་
མེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་བརྒྱག་ནས་དེ་ལ་ཡང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་གནས་
པའི་གཏད་ཀས་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་དོ་མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་པ་ཞིག་
ཡིན་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་རང་དག་ནས་སངས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ན་གཞན་ལ་
ནི་སྤྱོས་ཅི་འཚལ་ཏེ་ངེས་པར་སངས་རྒྱུ་འོ་

འདིའི་དུས་སུ་བཅུ་པོ་ལ་རིག་པ་བརྒྱག་ཀྱང་དེ་ཉིད་འགྲུལ་བ་དང་སྤྱང་འཕྱིན་ལུས་
སོ་འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི་སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས་རང་ལུགས་
སུ་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱང་བར་སངས་རྒྱུ་འོ་རྒྱུ་མེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་
པས་རྒྱུ་མེམས་ལས་སུ་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ངོ་མེམས་ཅན་གཞན་ཚོ་
འཕོ་བའི་དུས་སུ་དེ་ལ་རང་གི་རིག་པ་བརྒྱག་པས་མི་དགོ་པ་སྤྱང་བ་ཅུམས་ཀྱང་

རང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པས། བཅའ་
 བོ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་ཏུ་འཆར་རོ། དེ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གདིང་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་གྱི་
 ཐོབ་པ་ལས། ཚད་ནི་གདིང་བཞི་འཛིན་ལ་འབྱོར་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་
 པ་ལས་ཀྱང་། མི་འགྱུར་པ་ཡི་གདིང་ཆེན་བཞིས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཚད་ཀྱང་བཟུང་།
 ཞེས་སོ། གདིང་བཞི་ནི། ཡར་གྱི་གདིང་གཉིས་དང་། མར་གྱི་གདིང་གཉིས་སོ། དེ་
 ཡང་གོང་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། རྟགས་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོབ་ཀྱང་། འདི་ལྟར་གདིང་བཞི་ལ་འདུས་ཏེ། ཡར་གྱི་གདིང་གཉིས་
 བེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོབ་ཀྱང་། ཐོབ་པ་མི་སྐྱེའོ།
 དེ་རང་གི་རིག་པ་ལས། གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རིག་པ་ལས་གཞན་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རྒྱ་མེད་པར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་གདིང་
 རོ། མར་གྱི་གདིང་གཉིས་ནི། རང་གི་རིག་པ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་ན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱུ་གཤམ་དང་། ཆོ་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ཀྱང་
 འཛིགས་སྒྲག་མེད་པའི་གདིང་དང་ལྟན་ནོ།

དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཆད་ལེན་པར་ལྟར་མཁན་མ་གྲུབ་པར། ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 བེ་ལེན་པར་འབྱུང་མཁན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་གདིང་ཐོབ་པོ། རྟགས་ཚད་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། གདིང་ཚད་བཞི་པོ་དེ་ལ་འདུས་སོ། དེ་ལྟར་རྗེས་
 མཐའ་བརྟེན་གྱི་མན་ངག་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདིང་དང་བཅུས་པ་ལ་དགོས་
 ཆེད་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་ཆེད་ཆད་བཟུང་ངོས་འཛིན་ཏེ། ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་
 ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་གོང་མའི་ཆད་དང་། རྒྱུ་བ་བརྟེན་འབྱུང་བའི་དགོས་ཆེད་ཡོད།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཉེན་མེད་ནི། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལས་ལོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། གྲོང་གསལ་ལས། མཐའ་བཟེན་གནད་གྱི་རྒྱལ་མེད་ནི། རྫོགས་ཆེན་ཉམས་ལེན་མཐར་མི་ཕྱིན། ཞེས་པས་སོ།

གདིང་ཆེན་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་ནི། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། སྤང་བོ་ལྷག་མེད་འོད་ཟེང་ཡལ། ཡང་ན་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟགས་དང་བཅས། ས་གཡོས་སྒྲ་འོད་ཟེར་ལ་སོགས། སྒྲ་གདུང་རིང་བསྐལ་ཡིག་འབྲུང་དང་། རྒྱལ་བྲལ་གཡའ་དག་བརྟལ་བར་འབྲུང་། ཞེས་ཉེན་ནོ། གྲོལ་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་ནི་རྒྱས་པར་གཞན་ནས་ཀྱང་འབྲུང་དོ། གླིམ་རབ་ཆོལ་འདིར་སྤང་བོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལས། འཇིགས་སུ་གདམས་པའོ། རོ་སྒྲོད་དང་ལག་ཁྱིད་ནམས་གཞན་ནས་འབྲུང་དོ། ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་འབྲང་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་སངས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་ཐ་མ་མངལ་གྱི་སྒོ་མི་འགྲིམ་པར་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་དབྱུང་ནས་སངས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ནམས་གཞན་ནས་འབྲུང་དོ། ཐོད་ཀྲལ་གྱི་ཁྱིད་རིམ་མོ། གླིམ་དགོན་ལ་ཕྱིས་ཆེ་བས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི། གསང་བའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གསང་བ། གསང་བ་དགུ་སྒྲིལ་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི་ནི། དགོན་ལ་ཕྱིས་ཆེ་བས། རྒྱལ་དང་མི་ལྡན་ཅིང་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱོད་རྟགས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲ་མས་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་མེད་ཅིང་། སྒྲོད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ་དུས་མིན་སྐབས་མིན་གྱི་ཆོལ་གཏོར་ཆོགས་དང་། མཆོད་པ་དང་། གསེར་གྱི་མརྒྱལ་མེད་པར་རྒྱུང་གི་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ།

གལ་ཏེ་བསྟན་ན་སྒྲ་མའི་བཀའ་རྒྱ། ཡི་དམ་གྱི་གསང་རྒྱ། རྒྱལ་འདི་དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་རྒྱམས་དང་འགལ་ཞིང་། གནས་སྐབས་ཆོལ་འདིར་སྒྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞིང་།

མཐར་ཐུག་དོན་དུ་མཉམ་པར་སྦྲང་བའི་ཕྱིར་ ཤིན་ཏུ་དམ་པར་འཆང་ནས་རང་གིས་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ སྤྲུལ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་གཏད་པར་བྱ་སྟེ་ འདི་སྐད་དུ་ ཨེ་
 མ་རྟོ་ འདི་འདྲའི་གདམས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མེད་ གྲུབ་ལ་མི་བསྟན་རང་ཉིད་
 ཉམས་སུ་ལོང་ ཆོག་ཙམ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་སུ་ཟག་པ་ན་ ཆོ་ལི་བར་ཆད་བྱེད་པར་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་ འདི་ལ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་ འགྲོའི་ལ་གཏད་དེ་གཏེར་
 དུ་སྒྲོམ་ ཞེས་པས་ གདམས་པ་འདི་འཆོ་ཤེས་པས་ འཆོ་ཞིང་བཀའ་རྒྱ་རྣམས་
 དང་མ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གནད་དམ་པའོ་ སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་སྤྱང་བ་ དམ་ཆོས་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཅེ་ བཀའ་
 རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲིང་ལུན་ བདག་འདྲ་བསྐྱེད་ལུང་གནས་གྱི་ཁོང་བཅུད་ ཟུང་
 བྱིད་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུའི་སྤྲིང་པོར་གདམས་པ་ ལས་དང་སྒྲུལ་བར་ལྷན་པའི་སྒྲེས་
 བུདོན་གྱི་མཆོན་རྟགས་དང་ལྷན་པ་གསུང་གི་སྤྲུལ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་
 རྩ་ཐིམ་ བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་གྱིས་དམ་པར་བྱངས་ལ་ དམ་མེད་
 ཡིད་གཉིས་ལོག་ལྟ་ཅན་བཀའ་རྒྱུན་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་སྟུབས་ སྤྲུལ་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་
 གཏེར་རྒྱ་ ཁ་ཐིམ་ རྩ་ཐིམ་ སོ་བཟག་གི་ཁ་ཐིམ་ རྩ་ཐིམ་ སྤྲུལ་སྤྱི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་མོ་ཆེན་ས་བཏོན་པའོ་

ཨི་ སྤྲུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་ རྫོགས་རིམ་མན་ངག་
 སྟིང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་ལས་ རིགས་དུག་
 གནས་སྟོང་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་ཁྱེག་
 ཆོད་གྱི་གདམས་པ་རྒྱབ་
 ཆོས་གྲོང་ཡངས་
 བཞུགས་
 རོ་

ཨི་ རྩུམ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ བ་མོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ བསམ་བཞུང་
 བུལ་བ་ཆོས་གྱི་སྤྱུ་ གསལ་ལ་མ་འགགས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་ མཐའ་ཡས་ཀྱན་
 རྩུབ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱུ་ སྟོན་བ་སྤྲུ་གསུམ་མཆོག་ལ་འདུད་ དེས་གསུང་བསྟན་པ་དམ་
 ཆོས་གྱི་ སྟིང་པོ་བཅུད་བསྟུས་མཐར་ཐུག་ལས་ ཡང་ཁྱེན་མདོར་བསྟུས་ཁྱེག་ཆོད་
 དོན་ ལེགས་གསུང་སྟོན་མེ་གདན་ལ་དབབ་
 འདིར་གསང་བ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་མདོན་སུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་གསུང་བའི་བཅུད་ རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ མན་ངག་བརྒྱ་དང་བཅུ་
 དགུ་ རྩུད་པར་ཡང་ཟབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡི་གེར་བཀོལ་བ་ལ་སོགས་ མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 བ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་ རྩུད་པར་སྤྲུམ་ཡི་དམ་རྒྱལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 མ་བསྟོམས་ཁྱེག་ཆོད་གྱི་གདམས་པ་ སྟོམ་པ་ཐོད་བཟལ་གྱི་གདམས་པ་གཉིས་སུ་

གསུངས་པའི་ནང་ནས། ཐོད་བཀལ་གཞན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། འདིར་ཁྱེད་ཆོད་ཀྱི་
གདམས་པ། གང་གར་ལྟོས་མེད་རང་གར་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་མན་
ངག། སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགོ་རིགས་དྲུག་
གནས་སྤྱོད་ཞིང་འཁོར་བ་དོན་ནས་སྒྲུག་པར་བྱེད་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་
འདས་རུ་གན་འབྱེད་པ། དེ་ལྟར་རུ་གན་བྱེས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་བཅའ་
བའི་བྱིར་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་ཏུ་དབབ་ཅིང་། སོར་གཞུག་པ་དང་། དངོས་
གཞི་ཁྱེད་ཆོད་ཀྱི་དོན་དེ་སྤྱད་པ་དང་། རྗེས་ལ་རིག་འཛིན་ཆོད་པོའི་མན་ངག་སེམས་
ཀྱི་དམིགས་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་མེད་རྒྱབ་སྦྱོར་ཏུ་བསྟན་པའོ།

དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱིར་། རིགས་
དྲུག་ས་བོན་ཉིད་ཏུ་གནས། རིག་པ་སྤྱོད་གསུམ་དངོས་ཡིན་བྱིར་། སྤྱོད་གསུམ་ཡི་གེ་
གསུམ་ཏུ་གར་། ཡི་གེ་རྩལ་སྤྱོད་རུ་གན་དབྱེ། ཞེས་པས། དང་པོ་ལུས་འདི་མ་རིག་
འབྱུལ་པ་ལས་གྲུབ་པས། དེའི་དབང་གིས་ལུས་ལ་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་གནས་ཏེ།
རྒྱུང་གསལ་ལས། སྤྱི་པོ་མ་གྱིན་པ་སྟོང་ཁ་དང་། ལྟེ་བ་གསང་གནས་རྒྱང་མཐིལ་ཏུ།
ཨ་བྲེ་ཉི་ཟུ་ཐེ་ཏུ་དྲུག་གནས་སོ། ཞེས་པས། ས་བོན་དེ་རྣམས་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། ཏུས་རྟག་ཏུ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་འབྱུམ་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
སྤྱོད་བསྐྱེད་པས། ས་བོན་རྣམས་དག་པར་བྱ་བ་ནི། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་
དཔེན་ཞིང་དག་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་ལ། སྤྱོད་མས་སྦྱོབ་མ་དེ་ལ་བྱང་དོན་
ཀྱི་ཆོས་བཤད་། དད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་ཏུ་གཞུག་། སྤྱོད་མ་འགོ་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབོག་ཅིང་། དེའི་དོན་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་མེད་
ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་རྒྱུད་སྦྱོད་ཏུ་རུང་བར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་བར་ཆད་ཀྱི་བགེགས་
མི་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་གཤིས་ཆོགས་བརྒྱད་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ།

ཡིག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱང་གདལ་པར་བྱ་ཏེ། སློབ་མ་རྒྱལ་ཡོད་པ་ལྷམས་སྒྲ་མའི་མཛུ་བ་རྒྱ་
ལངས་ནས། ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྱར་ཏེ། སྒྲ་མས་ཁ་གར་རྒྱ་བལྟས་པས་བཞིགས་
མཛུབ་དང་བཅས་པས་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་བཞེགས་བསྐྱད་དེ་མཁའ་འཕྱོད་མ་ཅན་ལ་
གཏོར་མ་བྱིན་ལ་སློབ་མ་ལྷམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅུག་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་ཀྱིས་བསྒྲེལ་ནས་
དྲ་བ་ཅན་གྱི་ཅུ་ལས་བྱུང་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུར་བར་དཔོན་སློབ་གཉིས་
ཀས་བསྒྲེལ་། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་མཐིལ་རྒྱུ་ཡི་ལྡང་གུ་ཏེ། བར་རི་དམར་པོ་། མགོན་
བར་ཁྱིལ་ཁ་། དབུལ་བར་ཨེ་མཐིང་ག་། རྒྱུག་མར་སྒྲུ་སེར་པོ་། ལུས་མོ་གཡས་
ལ་ཏ་དཀར་པོ་ལྷམས་། རྒྱུ་མཐིལ་རྒྱུ་ཡར་སྒྲོ་ནག་ཅིག་བསམ་ནས་། རག་རྒྱུ་ཡང་
དབུགས་ཐོག་རེ་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངར་དང་ལྷན་པས་དྲག་
རྒྱུ་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ།

འདི་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་སྲུང་ཀར་པོ་དག་པའི་ཚེས་བསྐྱེད་པ་
ལ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་བགེགས་མི་འཇུག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
འབྱུང་བ་ལུས་བསྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལུས་དག་ནས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱར་ཏེ་
བརྟེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

དེ་ནས་ཡུལ་ལག་ཡིན་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་ས་བོན་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྤིར་
འཁོར་བ་དང་རུ་གན་དབྱེ་བ་དངོས་ནི་། རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བོར་ལྷའི་ས་བོན་ལྷ་
དཀར་པོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་། མགིན་པར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སྤྲུལ་མེར་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་། སྤྱིང་ཁར་མའི་ས་བོན་ནི་སྤྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་། ལྷེ་བར་དུ་དབྱའི་ས་བོན་དྲི་དམར་ནག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་། གསར་
གནས་སྤྱི་དྲགས་གྱི་ས་བོན་བྱེ་ལྡར་གྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་། རྒྱ་མཐོལ་དུ་
དཔུལ་པའི་ས་བོན་དུ་དྲུག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་

བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་ཐིམ་པར་བསྐྱེམ་། དེ་ལྟར་སྒྱུར་གཞི་ནུམས་སྒྱུར་
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྟེ། སྤྱི་བོར་སྒྱུའི་
 ས་བོན་ཨློང་ཀར་པོ་རང་འོད་དང་བཅས་པམ། མགིན་པར་གསུང་གི་ས་བོན་ལྷུང་དམར་
 པོ་རང་འོད་དང་བཅས་པམ། སྤྱིང་ཁར་བྲགས་ཀྱི་ས་བོན་རྩྱུ་མཐིང་ནག་རང་འོད་དང་
 བཅས་པམ། བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་མེ་ལྷུའི་ཐྱེང་བ་ལྟར་འཕྲོས་པསམ། ལུས་
 རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་། མ་རིག་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤུལ་སྤུལ་བསྐྱེགས་ནས་མི་གནས་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་རག་
 ཡིད་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་སུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། རིགས་དྲུག་གི་གནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འོད་ཟེར་གྱི་འདུ་འཕྲོས་བྱུང་ཅིང་། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ས་
 བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤུལ་སྤུལ་བསྐྱེགས་ནསམ། རྒྱལ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དབྱངས་དང་བཅས་པ་
 འམ་མེད་ནའང་རུང་བསམ། འབྲུ་གསུམ་ལ་འབུམ་ཐུག་བདུན་ལ་སོགས་པ་མཆོན་
 མ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བརྒྱས་པ་བྱས་ཏེ། མཆོན་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བྱང་པའི་
 ཏྲགས་སུ་བྱས་བྱས་པ་དང་། གོས་དྲི་མ་མེད་པ་གོན་པ་དང་། ལུས་ཤེལ་གྱི་གོང་ལུ་
 ལྟར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་། རག་གི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བྱང་པའི་ཏྲགས་མཆོན་
 དྲང་བསམ་པ་དང་། རོལ་མོ་དང་སྐགས་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དང་། གེ་ལྷེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བྱང་པའི་ཏྲགས་། དབང་པོ་གསལ་བམ། ཤེལ་ལ་སོགས་
 པ་ནོར་བུ་བྲུམ་གཏེར་རྟེན་པ་དང་། དག་སྒྱུར་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལུས་
 རག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་ཞེན་རྣམས་འགག་ཅིང་། ཡོན་ཏྲན་བདེ་ལེགས་
 གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་རྣམས་། རབ་མདོན་སུམ་། འབྲིང་ཉམས་སྣང་། ཐམ་མྱི་ལམ་དུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མཆོན་མ་སྣ་རེ་ཙམ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཡང་ཡང་འབད་

པར་བྱའོ། འདི་འི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་སྐད་ཅེས། མ་དེག་འཁོར་བར་འབྱུང་བའི་
མཐུས། ལས་ངན་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་བསགས་པས། བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་ས་བོན་འཕེལ་
རིགས་དྲུག་ཁ་འཁོར་དུ་ཁ་སྒྲིལ་། བཟང་ངན་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་ཞེན། ཅེས་འབྱུང་བས།
རིགས་དྲུག་གི་གནས་གང་དུ་སྒྲེས་པའི་ལས་དེས། ཕ་ཁམས་རྒྱུད་སེམས་འགྲོ་འདུས་
འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲུང་བ་སོ་སོར་འཆར་ཞིང་། ལས་སྣ་ཚོགས་སོག་ཅིང་། མོ་ཚུ་
འཁོར་བ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་འཁོར་བར་བྱེད་པས། དེས་ན་རིགས་དྲུག་ས་བོན་ཡི་གོ་དྲུག་
རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གས་སྤྱད་ས་པས། འཁོར་བ་བདེ་སྐྱུག་གི་ལས་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཁོར་འདས་རུ་གན་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། འབྲུལ་རྒྱུ་འཁོར་བའི་
ས་བོན་སྟེང་། གསུམ་པོ་འཁོར་བར་བསྒྲིག་པ་མེད། ཅེས་སོ། མ་ཐུས་ན། འདི་སྐད་
དུ་ དེ་ལྟར་ས་བོན་མ་ཟད་ན། འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་མི་འགྱུར། ཞེས་བ་དང་།
སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁོར་འདས་རུ་གན་མ་ཐུས་ན། ཁམས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་ འབྲེལ་བ་ཚོད་པར་མི་འགྱུར་བས། འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པར་
བཤད། ཅེས་སོ།

དེ་ལྟར་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སྤྱད་ས་ནས། ད་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཁོར་
འདས་རུ་གན་འབྱེད་པ་ནི། ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་པོར་ལ། སྒར་ལྟར་གིན་ཏུ་དབེན་པས། སྒྲེས་པ་ཐེག་དམན་
གྱིས། སྐད་ཅིག་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་གནས་སུ་སྟོད་དེ། མཁའ་འགྲོ་ཚས་
སྟོང་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བཟའ་བ་དང་། མེ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་
མ་སྒྲིན་ལ། བར་ཆད་མ་བྱེད་པའི་ཐིན་ལས་གཞེལ། གསོལ་བ་གདབ། བདེན་
སྟོབས་བརྟོན་ཅིང་བཀའ་བསྒྲོ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་པ་བཅུམ་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་

བྱ་བ་རྒྱལ་བ་དང་། གར་དང་འགྲུལ་བ་སྤོང་དང་། དཀྲུག་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་།
ལྷང་བ་དང་འདུག་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་
རི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་གཉིད་སྤང་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཐམས་
ཅད་འཁོར་བའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་། དེ་རྣམས་ལ་ཐང་ཆད་ཅིང་
སྤྱིད་ལུག་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྤོང་ཟང་ཟིང་འདི་རྣམས་ལ་ཅི་
ཞིག་བྱ་སྟམ་པ་འབྱུང་སྟེ་། མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱའོ་

གཞན་ཡང་མུང་འདས་ཀྱི་ཆ་ལུས་སྦྱིལ་ཀྱང་དུ་གནས་པས་། གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་
བསྐད་སོགས་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ཡུན་ཅི་ཙམ་བྱེད་པ་ནི་། གང་ཟག་ལ་རག་ལས་ཏེ་ ཆད་
ལ་མ་ཡེབས་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ་ ཆད་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་དང་། དེའི་མོད་
ལ་། གསོད་པའི་གཤེད་མ་བྱུང་ཡང་། ལུས་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། སེམས་ལ་སྒྲག་
པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྣལ་དྲ་དབབ་པར་བྱའོ་
དེ་ལ་དགོས་པ་ནི་། ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་བརློག་པ་དང་། སྤྲིག་པ་དག་པ་དང་། བར་ཆད་
ཞེན་པ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། མཚོག་གི་ལུས་རུ་ཤན་བྱེད་ནས་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ལ་ཉེ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། ལུས་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྲོལ་བའི་དགོས་
པ་ཡོད་དོ་ དེ་ནས་ངག་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི་། ཡང་ཞག་འགའི་བར་དུ་། དག་འཁོར་
བའི་ཆ་སྒྲུ་སྣ་ཚོགས་། {ཁྱིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདེབས་པ་ནི་། ཞེག་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་
སྟོན་འགྲོ་བརྒྱལ་ལ་བྱའོ་ དེ་ཡང་ཁྱིད་གདམས་པའི་ལུས་། སྟོབ་མ་སྒར་ཡང་གསང་སྒྲགས་ལ་
གོམས་འདིས་ཆེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་ཏེ་། སྟོན་འགྲོའི་འཕྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་བསྐྱེས་ཤེས་པར་བྱའོ་}

འབྲུལ་པའི་གདམ་གྱིང་སྣ་ཚོགས་། ངོ་ཆ་བའི་གདམ་དང་། ཟུང་རྒྱུ་བ་སོད་ཆོམ་
ཞེས་སོགས་། དུད་འགོ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐད་ལ་སོགས་མདོར་ན་། དག་གི་ཅི་ཡོང་
འཁོར་བའི་སྐད་དུ་མ་དང་། བྱང་འདས་ཀྱི་ཆ་སྒྲགས་དང་གསོལ་འདེབས་། ལྷ་

དབྱངས་ཆོས་སྒྲོལ་པ་ལ་སོགས་མང་པོ་ ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱས་པས་ ངག་
བྲག་ཆ་ལྟར་གོ་ནས་ཆོག་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་འགྱོ་བ་དང་ གཞན་གྱི་ཅི་ཟེར་
ཡང་དགའ་མི་དགའ་མེད་པར་བྱུང་ན་ ངག་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ འོག་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་རྣལ་དུ་དབབས་སོ་ ཡུན་ནི་སྤྲ་མ་དང་མཚུངས་སོ་ འདི་ཡི་དགོས་
ཆེད་ནི་ ངག་གི་ཞེན་པ་བརློག་པ་དང་ སྤྲིག་པ་དག་ ངག་གི་ལས་གྲུབ་ ཟུང་
འདས་དང་ཉེ་ ངག་འབྲུལ་པ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ་ འོངས་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ་

དེ་ནས་ཡིད་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི་ སེམས་གྱི་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བ་མང་པོ་སྒྲོལ་ཏེ་ འཁོར་
བའི་ཆ་ ཆོང་གི་རྣམ་པ་འཕམ་ དབྱ་དང་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པ་འཕམ་ འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་འཕམ་ འཇིགས་ཤིང་ཡང་བ་དང་ དགའ་ཞིང་བྱོད་
པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་པའི་ལུག་རྒྱུད་མང་པོ་འབྱུར་གཞུག་ ཟུང་འདས་གྱི་ཆ་
དད་པ་མོས་གྲུས་གྱི་གཏུང་བ་དང་ ལྟ་དང་དལ་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་ལ་སོགས་ཆོས་གྱི་
བསམ་སྒྲོལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏང་ཞིང་ ཡིད་གྱི་འབྱུང་ན་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ ཉིན་
མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱ་ དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་ སྐྱངས་
པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགག་ནས་ བྱིས་ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བྱེད་
མི་སྒྲོལ་བའི་འབྱེདས་པའི་རྟགས་སོ་ དེས་རྣམ་རྟོག་ལ་སྒྲུག་ལོག་ནས་དོན་མེད་པའི་
རྟོག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་པ་དང་ ཡིད་གྱི་འབྱུང་བ་བྲ་རགས་པལ་ཆེར་འགག་ནས་
མི་རྟོག་པ་ལ་ངང་གིས་གནས་པ་འོང་ དེ་ནི་ཆད་ཡིན་ ཡུན་སྤར་དང་འདྲ་ དགོས་
པ་ནི་ ཡིད་གྱི་ཞེན་པ་བརློག་ སྤྲིག་སྤྱིབ་དག་ ཡིད་གྱི་ལས་འབྲུབ་ཅིང་ ཟུང་
འདས་དང་ཉེ་ འབྲུལ་པ་མི་སྟེ་ ཡིད་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ དེ་
ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པས་ འཁོར་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བྲལ་

ནས་ ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆར་ལྷ་ནས་ལུས་མི་འགྲུལ་བ་དང་
དག་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ ཡིད་རྟོག་མེད་དང་འཕྲད་ནས་ ཞར་ལ་མཐུན་པའི་ཉམས་
ལེན་གྱི་མཆོམས་རྣམས་སུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ སྤོང་བ་ཉིད་
ནི་ཆར་དུས་སུ་ དག་ཆགས་པལ་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱག་རྒྱ་
དང་ ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་ལུས་སྤྱོད་བྱ་ དག་གིས་མཆོམས་སུ་ཐུགས་རྣམས་དང་
ཡི་གེའི་ཆོགས་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ དེ་བཞིན་སེམས་ལ་བསྐྱོར་སྒྲ་ཆོགས་ དག་
ཆགས་པལ་པ་སྤྱོད་པའོ་ ཞེས་འབྱུང་བས་འཁོར་བ་དང་ཕྱལ་ ལྷ་པོ་འདས་ལ་རེག་
གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་སྤྱང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ལ་ལ་ཞིག་དེ་ཉིད་དུ་ཟད་
པའི་སྤང་བ་དང་འཕྲད་ནས་གྲོལ་བ་ཡང་འབྱུང་གིད་དེ་ དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ངོ་འཕྲོད་
པར་རིགས་སོ་

དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་རྟོག་བྱུང་ན་བྱ་ཞིང་ གང་ཟག་
འཁོར་བའི་ལུས་དག་ཡིད་ལས་ལོག་པའི་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་སུ་ཤན་འབྱེད་པའི་
སྤྱོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ནི་མི་རུས་གིང་
དད་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་རྣལ་དུ་འཕེབས་ཙམ་བསྟན་ནས་སུ་ཤན་
འབྱེད་པའི་དོན་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ ངོ་སྤྱོད་པའི་སྤང་བྱ་གཞུག་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་སུ་
ཤན་བྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ སྤྱོད་གསལ་ལས་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་འགྲོ་ནི་
ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་མཐར་བུག་གི་ དགོས་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ ཞེས་པས་
ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་ནི་ སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་དག་ བར་ཆད་འབྱུང་བའི་
རྒྱ་ཞི་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པའི་ས་བོན་དུང་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་ལ་ ཁྱད་
པར་གྱི་དགོས་པ་ནི་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཞེན་པ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ ད་ཕྱིན་
ཆད་འཁོར་བར་ལྷོག་པའི་རྒྱ་མེད་པས་ མི་ལྷོག་ངེས་གིང་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་

སྐྱ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དབང་ཉི་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་རུ་ཤན་བྱེ་བར་ཉིད། ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་ཤྲོག་པ་མིན། ཞེས་སོ། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི། ལུས་དང་ཡིད་གསུམ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ལུས་དང་དག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་། རུ་ཤན་བྱེ་བར་སུས་བྱས་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤན་མ་བྱེས་ན། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ལས་ལོག་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ།

ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་མ་བྱེད་ན། ཁམས་གསུམ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱང་། འབྲེལ་བ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྲེད་པར་བཤད། ཅེས་སོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་ཅིང་སོར་གཞུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི། སྐྱ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། འདི་དུས་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་གནད། རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་རྣལ་དབབ་བྱ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་མ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་བྱེས་ནས་ནི། ལུས་དག་རྣམས་ནི་རྣལ་དུ་དབབ། ཅེས་འབྱུང་བས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གོང་གི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་པ་རྣམས་བྱས་པས། ཅུ་ཁམས་དང་འབྱུང་བ་འབྱུག་ནས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འབྱུག་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོར་ལ་མི་འཇུག་པས། དགོ་སྒྲོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། དེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་པོ། རྣལ་དུ་དབབ་ལ་མཁས་པར་བྱ། ཞེས་པས། རྣལ་དུ་དབབ་པ་དངོས་ལ། ལུས་རྣལ་དུ་དབབ་པ་བདེ་བའི་གནད་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལྟོད་དེ་བསྐྱལ་བསྒྲོད་མེད་པར་རང་བབས་སུ་ལྟོད་དེ་ཅི་བདེར་བཞག་

ངག་ནི་བཟང་ངན་གྱི་བརྗོད་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོ་ཞིང་། དཔུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཟོ་ལྟོད་དེ་ ཅ་
 ཅ་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། ཡིད་ནི་དུས་གསུམ་རྟོག་པའི་རྗེས་ཕྱིར་མི་སྤྲོ་ཞིང་།
 དན་བསམ་འགག་ནས་འཕོལ་ལེ་གིག་གེ་ལྟོད་དེ་གནས་པར་བྱའོ། དེས་ལུས་ནལ་
 ཏུ་ལེབས་པས་། བསྐུལ་བསྐྱོད་བྱེད་སྤྲིང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་། ངག་ནལ་ཏུ་ལེབས་པས་
 སྤྲོ་སྤྲིང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་། ཡིད་ནལ་ཏུ་ལེབས་པས་འཕྲོ་འདུའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 རང་དག་ལ་འགོ་སྟེ། རྟགས་དེ་ལྟར་མ་ཐུང་གི་བར་ཏུ་འབད་དེ་ཉམས་སུ་གྱུར་ངོ་།
 ཡན་ཡོན་ནི་། གྲོང་གསལ་ལས་། འདི་ལྟར་ནལ་ཏུ་སྤྲོས་དབབ་པ་། འབྱུང་འབྱུག་
 བད་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་། ཅས་པ་དང་། མ་ཕབ་པའི་
 སྒྲོན་ནི་ དེ་ཉིད་ལས་། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་བསྐྱོག་སྒྲོན་ཡོད་། ཅས་སོ་།

དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་ཏུ་དབབ་པ་ལ་། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 དགོས་ཆེད་གཉིས་། གནས་སྐྱབས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་ཏུ་དབབ་པས་འབྱུང་
 བ་མི་འབྱུག་སྟེ། བད་རྒྱུན་མི་འབྱུང་ཞིང་། བསམ་གཏན་གྱི་རང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གནས་པའི་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བདག་འཛིན་རང་
 དག་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་། འདས་རྗེས་ལས་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལས་
 ཀྱིས་དལ་བ་བརྟེན་བས་སྤུལ་པའི་སྤུལ་རེག་པ་ཡིན་ནོ་། ངག་གིས་དལ་བ་བརྟེན་
 བས་འོངས་སྤུལ་རེག་པ་ཡིན་ནོ་། སེམས་ཀྱིས་དལ་བ་བརྟེན་བས་ཆོས་སྤུལ་རེག་
 པ་ཡིན་ནོ་། ཞེས་སོ་། དེ་ལྟར་ནལ་ཏུ་མ་ལེབས་ན་། གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ལས་
 འོག་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ་།

གཉིས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོར་འཇུག་པ་ནི་། གྲོང་གསལ་ལས་། ཀ་དག་དོན་
 བྱི་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར་། རྣལ་ཏུ་ཕབ་ནས་སོར་ནི་འཇུག་། ཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་།
 ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཉིད་ལས་། རྣལ་ཏུ་ཕབ་ལ་མཁས་པར་བྱ་། དེས་ནི་ལུས་

དག་སོར་རྒྱུད་ནས་ ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་ ཞེས་པས་ སོར་འཇུག་
 པ་གལ་ཆེ་མྱེ་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་སོར་རྒྱུད་པས་ གནས་ལུགས་
 གྲག་ཆོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ སོར་འཇུག་པ་དངོས་ནི་ འདས་རྗེས་
 ལས་ ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཁྲོ་བོ་ཡི་ ལྟ་སྟངས་ཉིད་ཀྱིས་སོར་ཡང་འཇུག་ དེས་
 བྱི་གསུམ་པོ་སོར་རྒྱུད་ནས་ ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་ ཞེས་པས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ ལུས་ཚོག་ཕྱར་རང་སོར་བཞག་ཅིང་རྣལ་དྲུང་བབ་ དག་སྒྲུ་
 བའི་རྒྱན་བཅད་དེ་ རང་བབས་སུ་སོར་བཞག་ཅིང་རྣལ་དྲུང་བབ་ ཡིད་དམིགས་
 རྟོན་མཁའ་ལ་གཏད་དེ་ ཤེས་པ་རང་བབས་སུ་སོར་བཞག་ཅིང་རྣལ་དྲུང་བབ་པར་
 བྱ་མྱེ་ གྲོང་གསལ་ལས་ ཉན་ཐོས་ནི་བའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 རྣལ་དྲུང་བབ་ ཅེས་སོ་

དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ནི་ ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་བཅའ་ལ་གཡོ་
 འགྲལ་མེད་པར་རང་སོར་བཞག་ཅིང་རྣལ་དྲུང་བབ་ དག་སྒྲུ་བརྗོད་བྲལ་ལ་དཔྱགས་
 འགྲུ་བ་རང་སོར་བཞག་ལ་རྣལ་དྲུང་བབ་ ཡིད་ནི་སེམས་ཅེ་མིག་ཅེ་སྒྲ་ཅེར་གཡོ་
 འགྲལ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་དྲིལ་ལ་རང་སོར་བཞག་ཅིང་རྣལ་དྲུང་བབ་པར་བྱ་མྱེ་
 གྲོང་གསལ་ལས་ བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ རྣལ་ལབ་བདེ་བ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་ ཞེས་སོ་

དེ་ནས་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་སོར་གཞུག་ཅིང་རྣལ་དྲུང་བབ་མྱེ་ ལུས་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་
 སྟངས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་ནས་སོར་བཞག་ཅིང་རྣལ་དྲུང་བབ་
 དག་ཏ་ཏ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ལྟ་ལ་སོགས་དྲག་ལ་སྒྱུར་དུ་བསྒྲག་པའི་རང་ནས་སོར་
 བཞག་ཅིང་རྣལ་དྲུང་བབ་ ཡིད་ནི་མིག་བར་སྣང་ལ་བསྐྱད་དེ་མ་འགྲལ་བར་སོར་
 བཞག་ དག་སྒྲུགས་པ་ལྟར་སྒྲུ་བརྗོད་དང་བྲལ་བའི་རང་ནས་སོར་བཞག་ ཡིད་ལ་

ང་དང་བག་ཚེད་པར་བྱམ་མེ་བའི་ངང་ནས་སོར་བཞག་ཅིང་ ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་རྣལ་དྲུལ་བ་པས་ གསལ་སྤོང་གི་ཉམས་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ སྤོང་གསལ་ལས་
ཁྱོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་ རྣལ་ལབ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡང་འགྲུབ་ ཅས་སོ་
དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ་
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱ་ ཁྱོ་བོའི་ལྷ་སྤངས་
ཀྱིས་བརྟན་པ་གོལ་བར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་སོར་རྒྱུད་པ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་ཏེ་ གནས་སྒྲུབས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
ལ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བཟང་བོ་སྟེ་ མཐར་ཐུག་ལྷག་མཐོང་ཀ་དག་གི་
དགོངས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་སོར་མ་རྒྱུད་ན་གོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
ལས་ལོག་པའི་སྒྱུན་ཡོད་དོ་ དངོས་གཞི་ཁྲིག་ཆོད་ཀྱི་དོན་དོ་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ་ འདས་
རྗེས་ལས་ དང་ (ཀ) བོ་ {རྒྱབ་སྤྱོད་ལས་ལོ་} རྟོག་པ་རྩད་བཅད་ དེ་ནས་
(ཁ) སེམས་ཀྱི་མཆང་བཅའ་ དེ་ནས་ (ག) བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟག་
དེ་ནས་ (ང) རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་དོ་སྤྱོད་ སེམས་ (ཅ) སྤོང་པར་དོ་སྤྱོད་ སྤོང་
པ་ (ཆ) སྤྱང་བར་དོ་སྤྱོད་ སྤྱང་ (ཇ) སྤོང་གཉིས་མེད་དུ་དོ་སྤྱོད་ གཉིས་ (ཉ)
མེད་རང་གོལ་དུ་དོ་སྤྱོད་ རྟག་ (ཉ) ལྷ་རང་གོལ་དུ་དོ་སྤྱོད་ ཚོགས་ (ཐ) དྲུག་
རང་གོལ་དུ་དོ་སྤྱོད་ ཅས་འབྱུང་བས་

འདི་ལ་གསུམ་ དང་པོ་གནས་ལུགས་མ་སྒྲིམ་པ་སྒྱེ་བར་བྱ་བ་དང་ གཉིས་པ་སྒྲིམ་
པ་དོ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་ གསུམ་པ་བོགས་དབྱུང་ཞིང་རྩལ་སྤྱུང་བའོ་ དང་པོ་
ལའང་གསུམ་སྟེ་ ཐོག་མར་རྟོག་པ་རྩད་བཅད་པ་ བར་དུ་སེམས་ཀྱི་མཆང་བཅའ་
བ་ ཐ་མ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་སྟེ་ དང་པོ་སྤྱོད་པ་མ་འདུན་དུ་
འཁོད་པས་རིམ་པས་འདི་སྒྲིད་དེའོ་ ཁྱོད་འཁོར་བར་འབྱམ་པ་འདི་ལུས་ཡིན་ནམ་

དག་ཡིན་ནམ་ སེམས་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས་ ལུས་ཡིན་ཟེར་ན་ ཐོག་མཐའ་
མེད་པར་ལུས་འདི་ཉིད་སྤངས་སྤང་མེད་དམ་ ཞེས་པ་དང་ དག་ཡིན་ན་སྤྲོ་སྤྲོ་འདི་
སྤྲོད་ལ་སྤྲོག་བསྤུལ་གྱི་ཚེར་བ་ཡོད་དམ་ སྤྲོ་བ་སྤྲོ་མ་ནས་འདི་ འདི་ནས་སྤྲོ་མར་
འགོ་མཁན་གང་ཡིན་ གཙོ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གང་ཆེ་ ཞེས་སོགས་དྲི་ཞིང་
བརྟགས་པས་ སེམས་འདི་འི་རང་བཞིན་ནི་དོ་མ་ཤེས་ཏེ་ འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་
དུ་གྱུར་པས་ལན་ནོ་ ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ ཐོག་མར་རྟོག་པ་རྩད་བཅད་
པ་སྟེ་ རྒྱས་པར་འོག་ནས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་

བར་དུ་མཚང་བཅའ་བ་ནི་ ད་ལྟ་བྱེད་པ་བོའི་སེམས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཏུ་
འཛིན་ཅིང་བོ་ཆེ་ཞེས་བདེན་པར་འཛིན་ན་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འདི་གཅིག་ཏུ་
འདུག་གམ་ ཐ་དད་དུ་འདུག་ཅེས་དྲིས་པས་ གཅིག་ཏུ་འདུག་ཅེ་ན་ འོ་ན་སེམས་
མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ ལུས་ལ་བལྟ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་ཡང་ན་ལུས་རེག་
གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་བཞིན་དུ་ སེམས་དང་དག་ཀྱང་རེག་གཟུགས་སུ་ཡོད་དགོས་
དག་སྤྲོ་གྲག་པ་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བརྟགས་པས་ གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡིན་མིན་དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཀྱིས་བཅོས་པ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ སེམས་ཀྱི་མཚང་རྟེན་
པའོ་ མཐར་ཐུང་གནས་འགོ་གསུམ་བརྟགས་པ་ནི་ དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་ལ་
བདག་ཏུ་འཛིན་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་ རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་འདུག་
ད་ལྟ་གར་གནས་ ཐ་མ་གང་དུ་འགོ་བར་འདུག་ ལེགས་པར་རྟོག་དཔྱད་ཐོང་ཞིག་
ཅེས་དྲི་ཞིང་ ཅུ་གདར་བཅད་དུ་གཞུག་ དེ་ལྟར་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟགས་པས་
དང་པོ་བྱུང་ས་མ་གྱུབ་ བར་དུ་གནས་ས་མ་གྱུབ་ ཐ་མ་འགོ་ས་མ་གྱུབ་ རོ་བོ་
རོས་བཟུང་དང་བྲལ་ཞིང་ རེག་སྟོང་ལལ་པོ་རྗེས་མེད་གཟའ་གདང་ཐམས་ཅད་

དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ནི། བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱི་མཚང་དོལ་ {བྱང་གནས་འགྲོ་
གསུམ་གྱི་ཅུད་གདར་བཅད་པ་ལ་སྟོགས་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འབྱུང་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྟོས་
ཉི་ལོགས་པར་གདར་ཤ་བཅད་པ་གལ་ཆེ།} བཅོམ་གཉིས་པ་སྟེས་པ་དོ་སྟོད་པར་བྱ་བ་ལ་
གསུམ་སྟེ། གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཤར་བ། འཕྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་
པ། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་དང་དུ་གནས་པ་དང་། གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་ཅོག་བཞག་
གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅི་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ལས།
ཅོག་བཞག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས། ཀ་དག་དོན་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་
པས། རི་བོ་ཅོག་བཞག་གི་དགོངས་པ་ནི། ལུས་རྩི་རྩེ་སྦྱིལ་གྱི་དང་བཅའ་ཁིང་རི་བོ་
ལྟར་གཡོ་འགྲལ་མེད་པར་གནས་སོ། རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་གི་དགོངས་པ་ནི། མིག་
མདའ་གང་ཙམ་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་གཏད་དེ། གཡོ་འགྲལ་འཕྲིག་ཙམ་མེད་པའོ། རིག་
པ་ཅོག་བཞག་གི་དགོངས་པ་ནི། སེམས་མ་བཅོས་པར་རང་བབ་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་
དང་དུ་ལྟན་ནེར་མཉམ་པར་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་དགེ་ཕྱིག་
བྱང་དོར་ལ་སྟོགས་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཁི་བ་དང་། གསལ་སྟོང་ལྟན་
ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་རང་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ།
སྒྲུ་ཐལ་འགྱུར་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། མ་རིག་པ་ཞེས་སྟོན་མེད་པས།
གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་གྲངས་མེད་དོ།

གང་དུ་འང་མ་བྱེས་གཅིག་ཆོད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད། ཅེས་པ་དང་།
རིག་པ་རང་ཤར་ལས། རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་
རང་སངས་ཉིད། ཅེས་སོ། ཞར་ལ་སྒྲུ་གསུམ་དོ་སྟོད་པ་ནི། དེའི་ཆོ་སེམས་ཉིད་
སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། གསལ་ལ་འཛོན་པ་མེད་པ་
ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། ལྷ་ཆོགས་འཆར་གཞི་མི་འགག་པ་སྒྲལ་པའི་སྒྲུ་སྟེ། རོ་

བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པ་ལོ། བོ་རྩ་ཕྱ་བཀོད་ལས་ཀྱང་
འདི་སྐད་ཅེས། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ནི་རང་རིག་ཉིད། རོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་
མེད། རང་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་འགག་པ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་རང་སྣང་ཕྱིར། ཞེས་པ་
དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་གནས་པ་ལས། གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་
མེད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ནི་ཀ་དག་ལས། འབྲུལ་
ཞེས་ཙམ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད། དེ་བཞིན་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཅི། དེ་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་གདོད་
ནས་དག། ཅེས་པ་ལས། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དངས་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་
སེམས་ཉིད་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་ཅི་བཞིན་གྱི་ངང་ལ་ཡེ་བཞིན་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལོ།

འཕྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རོལ་པ་ཅི་
ཤར་ཡང་། ཤར་བའི་དུས་ན་གཉེན་པོ་མེད་པས་རང་གྲོལ་བ། དཔེར་ན་སྒྲུལ་མ་དུང་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རི་ལྷར་ཤར་བའི་རིག་པ་ནི།
སྒྲུལ་མ་དུང་བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་ལོ། གཉེན་པོ་མེད་ཅིང་འབད་ཚུལ་ཞིག། རོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་ཡེ་གྲོལ་ལོ། ཞེས་པ་དང་།

བོ་རྩ་ཕྱ་བཀོད་ལས། འགག་མེད་ཚུལ་ནི་ཅིར་ཡང་འཆར། ཤར་བ་ཉིད་ནས་རང་
སར་གྲོལ། གྲོལ་ཞེས་ཙམ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད། དེ་བཞིན་མ་གྲོལ་བ་ཡང་ཅི། ཅེས་
གསུངས་པས། སེམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རི་ལྷར་ཤར་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་
ངང་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱབས་རི་ལྷར་ཤར་ཡང་། རྒྱ་མཚོ་
རང་གི་ངང་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་གང་ཤར་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུ་ཕྱི་སྒྲུལ་
བསུ་མི་བྱེད་པར། གང་ཤར་གྱི་ངང་ལ་རང་བབས་སུ་ཡན་དུ་འཇུག་པ་ནི། རྟོག་པ་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བས། སྒྲུང་སྒྲུང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལོ།

ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། རི་ལྷར་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ནམ་འཕྲུལ་
ལས་སྤྱོད་ཆོག་པ་གཞུགས་མེད་རི་མོ་མང་ཤར་ཡང་། རང་དང་མཁའ་སྤྱིན་ལང་ལོང་
འཕྲུལ་བ་ཞིན་ཏེ། རང་དང་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་བབ་། ཅེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་
པར་བྱའོ། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་དུ་གནས་པ་ནི། སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་འཕྲོ་བ་དང་།
རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པ་། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐབས་མང་པོ་
ཤར་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་རྒྱུ་མ་ལུ་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ལྟར་། སེམས་རང་བབ་
གཤིས་ལུགས་སྤྱོད་གནས་པའི་རང་ནས་མ་འགགས་པར་རོལ་བའི་འཕྲོ་འདུ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་
སྤྱོད་འཕྲོ་བ་ལས་འཕྲོ་ལ། གཞུང་འཛིན་དང་བྲལ་ཞིང་མཉམ་ཁད་ཀྱིས་འདྲེས་ནས་
དེར་འཛིན་མེད་པ་སྟེ། ཕྱི་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་བས་སེམས་མི་གཡོ་བ་།
དབང་པོའི་མཛོད་སྤྱོད་ལྟ་སྟེ། བད་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བ་།
མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་སྟེ། ལུལ་དྲུག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་། དགག་སྤྱོད་དང་རེ་
དོགས་མེད་པ་། ལུ་རྒྱུད་གི་ཤེས་པ་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པ་སྤྱོད་ལུལ་ལ་ཞིབ་ལན་མུ་རྒྱུ་ལ་
ཐིམ་པ་ལྟ་སྟེ། གང་ཤར་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བ་སྤྱོད་པ་རེ་དོགས་མེད་པ་ལྟ་སྟེ།
ཕྱིའི་ལུལ་ཆོག་སྤྱོད་དྲུག་གི་སྤྱོད་བ་ལས་། བད་གི་སྤྱོད་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ཆོ་ཕྱི་བད་གཉིས་
མེད་མ་ལུ་འདྲེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ལུང་ལས་། ཕྱི་བད་ཀྱང་
བརྟགས་ཡེ་སྤྱོད་གྲོལ་། ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་སེམས་རང་བབས་སྤྱོད་གནས་ན། ཀ་དག་གི་རང་དུ་ཕྱིན་ལ། འཕྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རོལ་པར་འཕྲོ་བ་ཞིང་། མཉམ་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ར་བར་ཡན་པ་ནི། རི་ལྷར་ན་
ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་རྟོག་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་ནས་
གྲོལ་བས་། བསྐྱར་ནས་གྲོལ་བྱེད་འབད་རྩོལ་ཞིག་པའི་གདིང་ཐོབ་། གང་ཤར་རང་
སར་གྲོལ་བས་དྲན་འཛིན་གཉེན་པོ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་གདིང་ཐོབ་། ལུལ་དྲུག་གཅེར་

མཐོང་དུ་གྲོལ་བས་མཁུ་ཕྱི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་གདིང་ཐོབ་པ་བཟང་ངན་
 ཡོང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་བླང་དོར་ཕྱོགས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་གདིང་ཐོབ་པ་ཐལ་
 འགྱུར་ལས་པ་རང་རིག་རྟོག་པ་ཀུན་བྲལ་བས་པ་གྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པ་
 ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད་པ་རང་བཞིན་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་མེད་པ་གཅིར་
 གྱིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ་པ་ཡོང་སུ་གྲོལ་བས་འབད་རྩོལ་བྲལ་པ་ཞེས་སོ་
 དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་འཕམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་གྲུང་མ་བྱུང་པ་གང་དུ་
 ཡང་མ་སོང་བ་དེ་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཐུང་ལྟར་གྲུང་མ་བྱུང་པ་
 མ་བཟུང་ན་གཞི་ལ་པན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་སྟེ་

ཐལ་འགྱུར་ལས་པ་རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྲུ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་
 མེད་པ་གང་གིས་བསྐྱོལ་བ་མེད་པའི་སེམས་པ་གཞི་ནས་རྩོགས་པ་འགྲོ་འོང་མེད་པ་
 བརྟགས་པས་མ་རྟོག་ཐུ་མཚན་མེད་པ་གཞི་རྩ་མེད་པས་སྟོང་པར་གནས་པ་རང་གསལ་
 གནས་པའི་སེམས་དེ་ནི་གནད་གྱིས་གྲོལ་བས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དུས་གྱིས་གྲོལ་
 བས་ལྟོས་གཞི་མེད་པ་འབད་མེད་གྲོལ་བས་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ་ཅེས་སོ་མདོར་ན་
 གང་གི་རིག་པ་གཟུང་གཏད་དང་བྲལ་བ་འདིར་རང་གི་རྩ་འདུག་པས་རང་
 གྲོལ་དུ་གྲོལ་པ་དེས་མེད་དུ་འདུག་པས་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་པ་ཡེ་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་
 གཞི་བྲལ་དུ་གྲོལ་པ་ཐོག་བབས་སུ་འདུག་པས་ཅར་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་པ་གྲོལ་དུ་
 འདུག་པས་སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་གྲོལ་པ་གསུམ་པ་པོ་གསུམ་དུ་ཞིང་རྩལ་སྒྲིངས་པ་ལ་གསུམ་
 ཏུ་གསུམ་པ་རང་གྲོལ་པ་སྟོ་ལྟ་རང་གྲོལ་པ་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་བའོ་དང་པོ་ནི་
 འདོད་ཆགས་པ་ཞེས་པ་གཉི་ལྟ་གསུམ་གང་སྟེས་གྲུང་དེ་ཉིད་ལ་བཅོས་བསྐྱར་
 མེད་པར་རང་བབ་ཆེན་པོར་བཞག་པས་འཛིན་མེད་ཡེ་གྲོལ་གྱི་ངང་དུ་ཕུམ་གྱིས་
 འགྲོ་གཉེས་པ་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྟེ་དང་ལུས་གྱི་འཛིན་པ་

གང་སྤྱེས་ དེའི་ཐོག་ཏུ་རང་བབ་ཆེན་པོར་བཞག་པས་ ཀ་དག་གི་རང་དུ་རང་གྲོལ་
 དུ་བྱམ་གྱིས་འགོ་ གསུམ་པ་ནི་སྒོ་ལྷ་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དྲུག་ལ་དགག་སྒྲུབ་
 ཅི་བྱང་ཡང་ དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་རང་བབ་ཆེན་པོར་སྒྲོད་པས་ གཞི་བྲལ་དུ་འགོ་བར་
 འགྱུར་རོ་ རྒྱས་པར་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱབ་ཆིང་ལས་ དང་པོ་རྣམ་
 རྟོག་ཅད་བཅད་པ་ནི་ ཀླུ་གཞི་མ་བཅོས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འདི་ འགོ་བ་རིགས་
 དྲུག་ཏུ་འབྱུལ་ནས་ འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ འབྱུལ་པའི་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་
 འདུག་ དབྱིབས་ཁ་དོག་ཅི་འདྲ་ བར་དུ་འགྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྷ་མོ་ཇི་ལྟར་སྤྱེས་
 གང་ལས་སྤྱེས་ མཐའ་གར་འགོ་ ལེགས་པར་བཞག་ས་ དངོས་པོར་གྲུབ་ཅེན་
 དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅི་འདྲ་འདུག་བལྟ་ མ་གྲུབ་སྟོང་པར་རོ་ཅེན་ རྣམ་མཁའ་
 འམ་རྒྱུད་ལྟར་རམ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་འདུག་གམ་ སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྟོང་
 མ་འགགས་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ འོ་ན་སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་
 གཉིས་སུ་འདུག་སྟེ་ གཉིས་སུ་འདུག་ན་གང་གིས་བྱེས་ ས་མཚམས་གང་གི་ཆོན་ས་
 གྱེས་ བལྟར་གཞུག་ གཅིག་ཏུ་འདུག་ཅེན་ སྟོང་པ་དང་ གནས་པ་དང་ འགྱུ་
 བ་གསུམ་པོ་མི་གཅིག་པ་སོ་སོར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་ ཞེས་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་
 རྒྱུད་དེད་དུ་ཅད་བཅད་དེ་བལྟ་འོ་

འབྱུལ་པའི་རྩ་བ་གང་ནས་བྱུང་ བདག་དང་ གཞན་ དགའ་བ་དང་ མི་དགའ་བ་
 དང་ ཉམས་རྟོག་འཛིན་གསུམ་ཅད་བཅད་འོ་ན་བལྟ་མཁན་ཉིད་ཀྱང་ཅི་འདྲ་ཞིག་
 འདུག་ དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་མཁན་ལྟ་བུད་ སྤྱང་པའི་མཐའ་ སྟོང་པའི་མཐའ་
 གཅིག་པ་དང་དུ་མ་ཡོད་མེད་ རྟོག་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐག་མ་ཆོད་ཀྱི་
 བར་དུ་ཡང་ཡང་རྩ་བ་བཅད་ཅིང་བལྟར་གཞུག་ དེ་ལྟར་བཞགས་ཤིང་བལྟས་པས་
 དངོས་པོ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་འདི་འོ་ཞེས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་ བཞགས་ཤིང་བལྟས་

བས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཅི་སྣང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆད་མཐའ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཅམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་བྱུང་ཆད་ལ་སོང་
 བ་མེན་པ་སྟེ། ལུང་ལས་ཀྱང་། སེམས་ལ་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མཐའ་ཀ་
 དག་སྣང་གསལ་བྱལ་། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས་། ཐོག་མའི་
 ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལས་། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ། འདུས་མ་བྱས་ནི་རང་གསལ་
 བས་། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་།
 ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་། ཀྱི་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྱུལ་བ་ཀ་ནས་དག་པ་། ཡིན་
 མིན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རང་ཆས་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མེད་དོ། དེ་ཡང་སྣང་བ་ཆོས་སྐྱེ། འགག་མེད་ལོངས་
 སྐྱེ། གཉིས་སྐྱེ་མེད་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེའོ།
 གྲོང་གསལ་ལས་། རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་གསུམ་དང་ལྡན་། ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱུ་མ་ཆད་པ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་། མཐའ་དང་བྲལ་
 བ་། སྤྱགས་ལྟར་མེད་པ་། ཡངས་པ་། གསལ་བ་། མི་འགྱུར་བ་། མི་འགགས་པ་།
 མི་འབྱུལ་བ་། གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཉག་གཅིག་ཆོས་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོའི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཉིད་གཞི་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཡང་ཡང་བལྟས་
 པས་། དྲི་མེད་སྒོ་བྲལ་གྱི་རང་དུ་བསྐྱེའོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་གདར་གཅོད་ནས་།
 ཐག་ཆོད་དུ་འབྱུང་སྟེ། སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བྱུང་ལྟར་གྲུབ་རྒྱུ་ཆད་སྤྱིགས་ལྟར་མེད་པ་མཐའ་བྲལ་སྒོ་ལས་འདས་པའི་རང་
 བྱུང་གཅིག་ནང་ནས་འཆར་ཏེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཀན་མོ་འཇུག་བཅུག་བཞིན་དུ།

མིང་དང་ཐ་སྙད་གྱི་ཚིག་ལས་འདས་པམ། ཁ་ཚིག་དང་སྟེམ་དུས་དང་། གོ་ཡུལ་དུ་མ་
 ལུས་པར་ཉམས་རྟོགས་ནང་ནས་འཆར་རོ། དེ་ཡང་གཉིས་བསྐྱེས་གྱི་ཚིག་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་སེམས་ལ་སྒོ་ཐག་ཆོད་དོ། སེམས་ལ་སྒྱེ་འགག་མེད་པས་ཚིག་སྒྲོ་རོས་
 བཟུང་མེད་པམ། དེ་ཉིད་མཐའ་དང་བྲལ་བམ། མཐའ་བྲལ་བ་ཆོད་དུ་མེད་པམ། བ་ཆོད་
 མེད་སྒོ་འདས་ཆེན་པོའི་ཐག་བྲད་གྱིས་ཆོད་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་
 བོགས་དབྱུང་བ་ནི། རང་བྱུང་མཐའ་བྲལ་འདི་ཚིག་དང་གོ་བས་གཏན་ལ་ཡེབས་
 གུང་། དོན་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ན་ཚིག་དང་གོ་བས་དྲེད་ནས་སངས་མི་
 རྒྱ་བསམ། དོན་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབྱུང་བས་གོགས་སུ་འགྱུར་རོ། འོན་
 གུང་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོག་མ་ཆོད་པར། ཉམས་ལེན་གཅིག་ཤུལ་ཨ་འཐས་ཤིང་ཞེན་
 བས་བསྐྱེམས་གུང་བོགས་དང་སྒྱེད་མི་འབྱུང་བས་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་
 ལེགས་པར་བཅད། དེས་བོགས་སྒྱེད་འབྱུང་ཞིང་གོལ་སར་མི་ལྟང་བའོ། འོན་གུང་
 སྒྲ་མས་དོན་གྱི་རྒྱུད་ནས། རང་གཅིག་ཤུར་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ།
 དེ་ལྟར་སྒྲ་མས་འཆུག་མེད་དུ་རྒྱུད་དེ། རང་གི་ཕྱི་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས།
 སེམས་ཉིད་བྱི་མ་མེད་པ་ཚིག་གི་སྒྲ་སྒྱེ་བ་མེད་པར་ལྷག་གིར་རྟོགས་ནས། སྒྲོས་
 བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་བཟང་པོ་འཆར་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདུག་སྟུང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཟེར་ཡང་འདི་ཀ་ཡིན་གཞན་ལོག་ན་མེད་སྟུང་པ་འབྱུང་ངོ།
 འདིའི་དུས་སུ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས། ལྟ་བའི་སྤྱོད་སྒྲུང་འདོན་
 ཅིང་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། སྒྲ་དོར་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཚིག་བརྒྱུད་སྒྲང་
 སྒྲ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོན་སྤྱོད་དང་། གྲོལ་སྤྱོད་དང་། ཐོ་ཅིའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་
 སྟེ་ཚིགས་སུ་བྱེད་ཅིང་། སྒྲ་དོར་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་

དག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རང་རྒྱུད་འཛིན་པ་
ནང་ནས་མ་ཟད་པར། ལྷ་སྒྲོམ་བཟང་པོ་འདོད་ཀྱང་གྲོལ་མི་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་
པས། དཔེན་པར་བསྟན་ལ་གཅིག་པུར་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་
པས། ཉམས་སྤྱོད་བཟང་པོ་ནང་ནས་འཆར་ཞིང་། སེམས་ལ་བདེ་བ་རྟེན་ནས་མི་
རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་སྟེ། རང་ལ་རང་དགོད་བྱོལ་ཞིང་། གཅིག་
དགོད་གཏད་མེད་ཏུ་ཤོར་བ་དང་། ལུས་ལ་བདེ་བྱོད་འབར་། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་
འཆར་། ཉམས་ཀྱི་གྲུ་ལེན་སྒྲིང་འདོད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བློ་འབྱུང་སྒྲིང་འདོད་པ་
ལ་སོགས་། ཉམས་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་རོ་། མི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ངོས་ཟིན་པ་དང་། བཟང་ལྷས་སུ་སྒྲིའོ། ལ་ལ་ཞིག་ལ་ནི། སེམས་ཀྱི་བདེ་སྟག་དང་
ཉམས་ཀྱི་མཐོ་དམན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིབ་དང་སྒྲིང་རྒྱུད་དག་པོ་དང་། བད་
དང་། གཞོད་པ་དང་། ཤིག་ནད་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འབྱུང་སྣ་ཚོགས་ཏེ། སེམས་ལ་
རྟོག་འདྲི་མང་པོ་འབྱུང་བྲིད་པས། གལ་ཏེ་དེ་ནམས་གང་བྱུང་ཡང་ལས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཏུ་
ཤིས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ལམ་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་འདྲ་སྟེ། ངན་པ་སྤངས་ནས་
བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི། ཡང་དག་གི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཤིང་ཡིན་པས།
རྟོགས་བཟང་ངན་གྱིས་སྤང་དོར་ཐམས་ཅད་བདུད་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པས། དགག་
སྒྲིབ་མི་བྱེད་ན་ཆོ་སྟག་བསྐྱུ་ལ་སོགས་བྱུང་ཡང་། སྒྲོན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་དག་པ་ཡིན་
པས། སྒྲོན་ཏུ་མི་བལྟ་གཉིས་འཛིན་ནང་ནས་དག་ན་། དེ་ནས་སྒྲོན་འབྱུང་མི་བྲིད་དེ་
ནམ་མཁའ་དངས་པའི་ཆོ་ཆར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་
པ་ནང་ནས་གྲོལ་བར་བྱའོ། ནང་ནས་མ་གྲོལ་ན་། ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་འབྱུང་བ་
མི་ཞིག་པས། བརྟན་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ཏུ། སྤང་སྤང་གི་གཉེན་པོ་བརྟེན་ལ་། བན་

གྱིས་བཞིག་ཅིང་བཀོལ། གྲོལ་བའི་ཆོ་ག་དང་ནས་གྲོལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ།
ནམ་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་ཆོ་ལུག་པ་རྒྱུ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། གཅིག་གྲོལ་བས་ཀྱན་གྲོལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་སེམས་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཤར་བས། གྲོལ་ཡང་སྤྱོད་
པའི་ངང་ལ་གྲོལ་ལོ། མཆོལ་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པས་སྒྲུ་
ཞེས་བྱའོ། ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་ལས་མ་འདས་པས། མཆོན་
མ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

སྤྱོད་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
སེམས་སེམས་ཉིད་ངོས་བཟུང་བྲལ་བ་དེ། འབྲས་ལུ་ཟད་སར་སྒྲོལ་བ་ཡིན། གཞི་
མེད་རྩ་བྲལ་ཀ་དག་གོ། ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་འཛིན་དག་པའི་དུས་སུ་ལས་རྒྱ་
འབྲས་རྣམ་པར་དག། མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་ལས་ཡོད་པས། རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱང་དོར་
བྱའོ། དེ་ལྟར་གཉིས་འཛིན་མདུད་པ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་གདར་ག་
བཅད། གཅིག་ལྷུར་བསྒྲུམ་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ན། རང་སེམས་སྤྱི་ངོལ་
ཀྱན་གྱིས་མི་འཕྲོག་ཅིང་། མཉམ་རྒྱུ་འབྲེས་པའི་དུས་ན། འབྲལ་བའི་རྒྱུ་མི་
འབྲང་། གཉིན་པོའི་བྱ་ར་མི་དགོས། ཉམས་སྤྱོད་ཟད་སེམས་ལ་འཕྲུ་འཕྲིག་མེད།
གང་ཤར་སྒྲུ་མེད་ཆོས་སྒྱུར་གྲོལ་བའི་ཆོ། ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའོ།
ས་མ་ཡུ། རྒྱུ་བསྒྲུར་ནི། དང་པོ་ (ཀ) བྱི་རྟོག་པ་རྩད་བཅད་པ། གཉིས་པ་ (ཁ)
སེམས་ཀྱི་མཆོང་འབྲུ་བ། གསུམ་པ་ (ག) བྱུང་གནས་འགྲོག་གསུམ་བརྟག་པ།
བཞི་པ་ (ང) རྣམ་རྟོག་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ལྷ་པ་ (ཅ) སེམས་སྤྱོད་པར་ངོ་སྤྱད་
པ། དྲུག་པ་ (ཆ) སྤྱོད་པ་སྤྱང་བར་ངོ་སྤྱད་པ། བདུན་པ་ (ཇ) སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་
མེད་དུ་ངོ་སྤྱད་པ། བརྒྱད་པ་ (ཉ) གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྱད་པ། དགུ་པ་
(ད) དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྱད་པ། བརྩ་པ་ (ཐ) ཆོག་ས་དྲུག་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་

སྤྱད་པའི་དང་པོ་(ཀ་) རྟོག་པ་རྩ་བ་ཅན་པ་ནི་སྤྱད་པ་ལྟར་ཅིང་འདིར་ཡང་
 སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྱད་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས་གདངས་སྤྱོད་ཚུགས་སུ་འཆར་བའི་
 ལྷ་མོ་འདི་གསལ་སྤྱོད་དུ་མ་གྲེས་པས་བདག་འཛིན་རང་རྒྱུད་དུ་ཞེན་པས་འཁོར་
 བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་ལས་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཉིད་ཅེས་སོ་
 དེའི་རྩ་བ་བཅད་པ་ནི་སྤྱི་ལུ་གཅིག་ལ་བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་དུ་འགོ་རྒྱུ་མེད་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་
 འདི་མར་འཁོར་བར་འབྱུང་མཁན་དེ་གང་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་
 པ་དེ་གང་ཡིན་བདེ་སྤྱག་གི་རྟེན་གང་གིས་བྱེད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ་སོས་
 བྱེད་དམ་ཐམས་ཅད་ཚུགས་པས་བྱེད་ཞེས་བརྟགས་པས་བྱེད་མཁན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་སུ་ཐག་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་

སྤྱོད་གསལ་ལས་ཉག་གཅིག་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་འབྱུང་རོ་གཉིས་
 པ་སེམས་ཀྱི་མཆོང་བཅའ་བའི་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུག་ན་སེམས་
 ཀྱི་གཞི་དེ་འཁོར་འདས་གང་དུ་མ་བྱེས་པའི་གོང་ནས་དང་པོའི་སེམས་འཁོར་
 བར་འབྱུང་མཁན་དེ་གང་ཡིན་སྤྱི་ལུ་ཐོབ་པའི་ལུང་ལ་ཡིན་བརྟགས་པས་
 དེ་ཡང་གང་ཡིན་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་ལུ་ཐོབ་པ་ལས་ཐོག་མ་ཉིད་ནི་ཀ་
 དག་ལས་འབྱུང་ཞེས་ཅམ་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་དེ་བཞིན་མ་འབྱུང་པ་ཡང་ཅི་དེ་
 བྱིར་འབྱུང་པ་གཏོད་ནས་དག་ཅེས་གསུངས་སོ་

གསུམ་པ་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་གཞིའི་མཆོང་མ་རྟེན་
 ཀྱང་འཁོར་འདས་འཛིན་པའི་རྩ་བ་འདི་ཅི་སྤྱིད་དུ་བརྟགས་ཏེ་བྱི་ནང་སྤྱོད་
 བཅུད་ལུས་བྱི་ནང་མགོ་མཐུག་ལ་སོགས་པ་གང་ནས་བྱུང་རྩ་བ་ཅི་ལས་བྱེས་
 ད་ལྟར་གར་གནས་ཇི་ལྟར་བརྟེན་མཐའ་གང་ནས་གར་འགོ་འོན་ཏེ་འགག་པ་

ཞིག་ཡིན་ནམ་ བརྟགས་པས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་ གང་དུ་ཡང་མི་གནས་ གང་
 ཡང་མི་འགོ་སྟེ་ ཅ་བྲལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་གོ་བར་འགྱུར་རོ་ ལུང་ལས་ ཐུ་
 བ་ཀྱན་བརྟགས་ཡེ་སྟོང་གོ་ལ་ ཞེས་འབྱུང་ངོ་ དེ་ལྟར་བལྟ་ཞིང་གཞིག་བྱེད་གི་
 རིག་པ་ཉིད་ལ་བལྟས་ཀྱང་ རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་ རུལ་ཙམ་ཡང་མི་སྟོན་དེ་
 རི་ལྟར་ཡང་མ་མཐོང་བས་ རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཅ་བྲལ་དུ་འདུག་སྟེ་ བདག་
 འཛིན་རང་སར་གོ་ལ་ལོ་ དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་རང་སར་གོ་ལ་ཙམ་ན་ གཟུང་འཛིན་
 སྟོན་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་གོ་ལ་བས་ དཔེར་ན་ཅ་བ་བཅད་པས་ལོ་འདབ་ངང་
 གིས་སྐམ་པ་བཞིན་དུ་ འདི་སྐད་དུ་ སྟོང་པོ་ཅད་བཅད་ཡལ་གཞི་འབུམ་སྐམ་
 དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཅད་བཅད་འཁོར་བའི་ལོ་འདབ་སྐམ་ ཅེས་པ་དང་ ཀྱན་གཞི་
 རྣམ་པར་དག་ཤེས་ན་ གཞི་དོན་མངོན་གྱུར་རང་སར་གོ་ལ་ ཅེས་སོ་
 བཞི་པ་རྣམ་རྟོག་སེམས་སྤོང་སྤྱད་པ་ནི་ རིག་པའི་རང་ཅུལ་མི་དྲན་དགྲ་དྲན་འདི་
 ལ་སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ རགས་པ་དང་ ཐུ་བ་ལུང་མ་བལྟན་པའི་རྟོག་པ་ཐུ་མོ་
 ཐམས་ཅད་རང་སྤང་རིག་པའི་འཆར་རྩལ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་དེ་ དེ་ཡང་ངོ་བོ་རིག་
 སྟོང་ཐལ་པོ་རྗེས་མེད་རང་གར་རང་གོ་ལ་ ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་ལས་མ་འདས་ཏེ་
 དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱབས་གར་བའམ་ བམ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་གཡོས་པ་ལྟ་བུའོ་ གྲོང་
 གསལ་ལས་ སེམས་ཀྱི་དྲན་བསམ་རིག་པའི་ཅུལ་ སྤང་ཤེས་དག་ཏུ་འགྱུར་ཚད་
 ཀྱན་ རིག་པ་ཉིད་ལས་གཡོ་བ་མེད་ ཅེས་པས་ སྤང་བ་དགར་དམར་ཕྱིད་སེམས་
 སྟོ་ལཱི་རྣམ་ཤེས་བར་གྱི་སེམས་ རིག་པའི་འགྱུ་བྱེད་ནང་གི་སེམས་ བྱང་འདས་
 བྱ་བ་གཅིག་སེམས་ལས་བྱུང་དེའི་རྩར་འཁོར་བ་བྱ་བ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་ དེ་
 བཞིན་དུ་ གཉིས་འཛིན་ ལྟ་འདྲེ་ ལེགས་ཉེས་ སྟན་མི་སྟན་ དྲི་ཞིམ་མི་ཞིམ་
 རོ་ཁ་མངར་ རིག་བྱ་འཇམ་རྩལ་ སེམས་དགའ་མི་དགའ་ བདེ་སྤྱུག་ཡོད་མེད་

སྒྱེ་འཆི་བྱི་ནང་ ཉེ་རིང་དག་གཉིན་ དཔོན་གཡོག་ ཆེ་ཆུང་ རིང་བྱང་ལ་སོགས་
མདོར་ན་གཉིས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་སྒྲིབ་སེམས་འབྱུང་པ་ལས་བྱུང་ བར་དུ་
རང་སེམས་ཀྱི་བྱས་ཤིང་མིང་དུ་བཏགས་ ད་ལྟ་རང་སེམས་ཀྱི་རང་དུ་ཡོད་དེ་ སྒྲིབ་
པ་ལས་ དང་པོ་སེམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་ ཅེས་པ་དང་ སྤལ་པོ་ཆེ་ལས་
ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་མོ་ བྱིན་མྱོད་བཅུད་པེ་སེམས་ ཞེས་
པ་དང་ འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས་ སེམས་རྟོག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ སངས་རྒྱས་གཞན་
ནས་མི་བཅའ་བའི་ འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་ ཞེས་དང་ འཇམ་དཔལ་
ཙ་རྒྱད་ལས་ སེམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་དོན་ཀྱན་རིག་ བསམ་གཏན་བསམ་བྱསྟོ་ལྟ་
མཆོག་ ཅེས་པས་ སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་
སྒྲིབ་དེ་ཐག་བཅད་དོ་

ལྟ་བུ་སེམས་སྟོང་བར་དོ་སྒྲིབ་པ་ནི་ དེ་ལྟར་འཕྲོ་མཁན་གྱི་སེམས་ཡེ་ནས་མེད་དེ་
དེ་ལྟར་བཏགས་པས་ཀྱང་དོ་བོ་ཇི་ལྟར་བསྟན་དུ་མི་རྟོག་ལ་ གསལ་ཅམ་རིག་ཅམ་
དུ་སྒྲིབ་ཡང་ དེས་མཆོན་དུ་མེད་ དངོས་སུ་བསྟན་དུ་མེད་ ཆོག་གིས་འདི་ཞེས་
བསྟན་དུ་མི་རྟོག་ དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ལ་ སྒྲིབ་ཀྱང་མཆོན་དུ་མི་བརྟུབ་ ལུང་ལས་ཀྱང་ འབྱུ་བྱེད་ཉིད་ལ་
རྒྱར་བཏྲས་པས་ མ་སྦངས་རང་གྲོལ་སེར་བྱ་འདྲ་ ཞེས་པ་དང་ ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་ དབྱེད་པའི་ཡུལ་མེད་དོ་ སྒྲིབ་འདས་པ་མེད་དོ་ བྱིས་
འབྱུང་བ་མེད་དོ་ ད་ལྟར་གནས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ ལས་མེད་དོ་ བག་ཆགས་
མེད་དོ་ མ་རིག་པ་མེད་དོ་ སེམས་མེད་དོ་ ཤེས་རབ་མེད་དོ་ འཁོར་བ་མེད་དོ་
ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ་ རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་
བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་ ཞེས་གསུངས་

མེ་ ཏུག་པ་སྒྲིང་པ་སྒྲུང་བར་ངོ་སྒྲུང་པ་ནི་ དེ་ལྟར་མེད་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་པ་མེད་དོ་
 རྒྱ་མ་ཆད་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་ ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་ ཅིར་ཡང་
 སྒྲུང་བའོ་ རྒྱུད་ལྟར་ལས་ འགག་མེད་ཅུལ་ནི་ཅིར་ཡང་འཆར་ རྒྲོང་གསལ་རིག་
 ཅིར་འགྱུར་བ་མེད་ ཅེས་གསུངས་སོ་ བདུན་པ་སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་མེད་ཏུ་ངོ་སྒྲུང་པ་
 བེ་ དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ཡིན་ བཅོལ་བས་མི་རྟོག་ལས་
 འདི་ལ་སྒྲུང་བུ་མེད་དེ་ ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སེམས་གྱི་སྒྲོང་ཏུ་བདལ་བ་སྟེ་ གང་
 ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་སྒྲོང་བ་ རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་གཟའ་སྒྲར་བཞིན་ ཡོན་ས་
 སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་མེད་ཏུ་གནས་པའོ་

རིག་པ་རང་ཤར་ལས་མཐོང་བཅུད་ཡོན་མས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ རོན་དམ་ཀུན་རྫོང་པ་གཟུགས་
 ཅན་ནོ་ ཞེས་པ་དང་ ཉི་ཟླ་པ་སྦྱོར་ལས་མཐོང་བཅུད་པ་འཁྱུང་ལྷ་མས་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་པ་ འདི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་མེད་ ཅེས་གསུངས་
 མོ་ བཟུང་པ་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི་ རོན་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་གསལ་
 སྤྱོད་གཉིས་མེད་ རང་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ངོ་སྤྱད་དེ་ རང་གི་རིག་པ་
 དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་བྱུང་པ་མེད་དེ་ རོ་བོ་སྤྱོད་པ་ངོས་བཟུང་མེད་ འདི་ཚོས་
 ཉིད་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་མོ་ཡིན་ནོ་ སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་མཚན་དེ་ རང་ས་ནས་སལ་ལེ་
 རིག་གི་བ་འདི་ ཚོས་སྤྱོད་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་མོ་ཡིན་ནོ་ དེ་ལྟར་གསལ་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་
 མེད་པ་དེ་ རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་སོ་ དེ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་ རང་རིག་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་ཚོས་
 སྤྱོད་གྲོལ་ལོ་ རིག་པ་འཁྱུང་ལ་འགག་པ་མེད་པ་ནི་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་འཁྱུང་
 གྲོལ་ལོ་ ཅིར་སྤྱོད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པ་ནི་ སྤྱོད་པ་འཁྱུང་གྲོལ་ལོ་ ཅོར་
 བྲམ་བཞོད་ལས་ རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནི་རང་རིག་ཉིད་ རོ་བོ་དུས་གསུམ་འབྱུང་
 པ་མེད་ ཅེས་སོ་ ཐལ་འབྱུང་ལས་ རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ གཅིག་ནས་

གཅིག་ཏུ་སོང་བ་མེད། གང་གིས་བགྲོལ་བ་མེད་པའི་སེམས་མཁས་། གཞི་ནས་ཆོག་གས་
 བས་འགྲོ་འོང་མེད། བརྟགས་པས་མ་རྟོག་རྒྱ་མཚན་མེད། གཞི་ཙུ་མེད་པའི་སྒྲོང་
 གསལ་གནས་། ཞེས་སོ། དགྲུ་བ་དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་དུ་རྒྱུད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དུག་
 ལྷའི་ནམ་རྟོག་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་རྒྱུད་པ་ཞེས་། བར་དུ་དུག་ལྷའི་
 སེམས་ལ་མ་ཡིངས་པར་བལྟས་པས་། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་
 རང་དག་སྟེ་གྲོལ་བའོ། གཏི་མུག་ནི་མི་རྟོག་པ་སྟེ། རོ་བོ་སྒྲོང་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
 པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པས་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ་ལོ། ཞེས་དགས་ལ་
 བས་མེ་འོང་ལྷ་ཐུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ་ལོ། ར་རྒྱལ་ནི་ཀུན་ལ་ར་རྒྱལ་བས་ཏེ།
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་དུ་རང་གྲོལ་ལོ།

འདོད་ཆགས་ནི་མ་འགག་པའི་རང་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བདེ་སྒྲོང་
 དུ་རང་གྲོལ་ལོ། སྤག་དོག་ནི་ཐོགས་དུག་མེད་པའི་རོ་བོ་ནས་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་རང་གྲོལ་བའོ། དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་ལས་། ཉོན་མོངས་པ་
 བརྟུང་ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་ཞིག་ཏུ་གྲོལ། རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྟུང་ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་དུ་གྲེས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་
 ཤིང་། ཀུན་ཤེས་གཅིག་ལས་གྲོལ་ལོ།

གྲོང་གསལ་ལས་། ཉག་གཅིག་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་
 ལས་བྱུང་། དེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་བརྗོད། ཅེས་སོ། དེ་ཉིད་ལས་། ལྷ་ཆོག་གས་རིག་
 པའི་རྩལ་ཡིན་ལྟར་། རིག་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ། འབངས་དང་རྒྱལ་པོ་ཅི་བཞིན་
 བོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ། བརྩལ་ཆོག་ས་དུག་རང་གྲོལ་དུ་རྒྱུད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོག་ས་
 དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་དང་། རྟོག་པ་ཤ་རགས་ལ་བལྟས་
 པས་། རང་བཞིན་མེད་དེ། བཅའ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ཡལ་བ་ལྟར་གྲོལ་ལོ། རྩ་བ་

གཅིག་ལས་མ་འདས་པར་སོ་སོར་གར་ཡང་ངོ་བོ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་ལ་གཡོ་བ་མེད་དེ། འཕྱུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་སྟེ་གྲོལ་ལོ། ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྦྱར་ལས། དམིགས་པས་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་
 པ། འདི་ལ་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད། ཚོགས་དྲུག་མ་འགགས་རང་ལྟག་པའོ། ཞེས་
 སོ། དེ་ལྟར་བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་ཀྱི། རང་ནས་མ་ཡོངས་པར་བལྟས་པས།
 ཚོས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནས། གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་གཞིར་རང་
 གྲོལ་ལོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་དུས་དོན་ལ་སྟོ་གཏད་ནས་བསྒྲུམ་དུ་མེད་དེ། བསྒྲུམ་མི་
 བསྒྲུམ་གྱི་འཛིན་པ་ལས་རང་གྲོལ་ལོ། མ་བསྒྲུམས་དོན་དང་མི་འབྲལ་བའི་གདིང་
 ཚོས། རང་གི་ངོ་བོ་རང་གསལ་བས། རྣམ་རྟོག་གིས་གོས་པ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་
 ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལ་རང་གྲོལ་ལོ། བྱི་ནང་མེད་པར་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་
 ཏུ་གར་ཉེ། དྲན་ཡོངས་མེད་པར་གདིང་ཚོས་ཐག་ཚད་པའོ།
 ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ལྟ་བུ་མེད་པ་དེ་ལ་བལྟ་བུ་མེད། ལྟ་བུ་བྱར་མེད་རང་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྒྱུ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། ལྟ་བུའི་དོན་ལས་མི་འདའ་ལྟ་བ་
 རང་གིས་མེད། དེ་ཡོད་མ་ཡིན་དེའི་རང་ལ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་
 པས་དོན་རང་གནས། སྒྲོས་པ་རང་ཚོད། མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཞེས་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པས་རིག་པ་ཁྲིག་ཚོད། འབྲས་སུ་རང་རྟོགས། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ལོ།
 ཐལ་འཕྱར་ལས། རང་རིག་རྟོག་པ་ཀྱན་བྲལ་བས། གྲོལ་ཡུགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་
 བཅས། ཡི་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད། རང་གིས་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་མེད།
 ཅེར་གྱིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ། ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་འབད་བ་མེད། ཅེས་པ་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་རང་སེམས་གྲོལ་ལྟར་ན། བར་དོ་མེད་པར་སངས་
 རྒྱལོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡུ། རྟོང་གསལ་

ལས་མེ་མ་རྟེན་འདུས་པའི་ལམ་ཆོག་གསལ་ཐམས་ཅད་ཉོན་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་
ཡི་ཤེས་འདི་རྒྱལ་པ་བརྟེན་ཅིང་བལྟ་འདོད་ན་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་ལུས་ནི་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་བརྟེན་ལྷག་གྱུ་
མཉམ་བཞག་སྒྲིལ་གྱུང་བཅའ་གཞུང་བསྐྱང་མགྱིན་བཀུག་འབྱིང་པ་དབྱེད་
བརྒྱལ་བསྒྱུད་མི་བྱ་ལྟན་ནེར་གནས་དག་གིས་སྒྲུབ་བརྒྱན་བཅད་ནས་སྒྲ་སྒྲ་
གང་ཡང་མི་བྱའོ།

སེམས་ནི་དཔར་བསམ་མི་སྒྲོ་ཞིང་མིག་གཉིས་སྒྲ་ཡི་ཕྱེ་ལ་གཏད་སྒྲ་ཡང་སེམས་
ཀྱི་ཕྱེ་ལ་གཏད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་
ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ནི་ལུས་དག་ཡིད་རྣལ་དུ་དབབ་སྒྲོལ་པའི་གནད་ཡང་དག་
པར་ནི་དེ་ལྟར་རོ་ཞེས་པ་དང་ཁྱོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
རྣལ་དབབ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལུས་གནད་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་
འབྱིང་རི་བོ་ལྟ་བུར་བརྟན་པར་བྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱུང་པར་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུར་ཟབ་པར་བྱ་དག་ནི་ཁྱོ་བོའི་གད་རྒྱུང་རྒྱུ་ཉ་ཉི་ཉི་རྒྱུ་དང་ཡེ་དང་
བཅས་པས་བརྟེན་པར་བྱ་སེམས་ནི་མིག་གི་ནང་དུ་གཏད་མིག་གཉིས་བར་སྤང་
དབྱེད་སྒྲུབ་བསྒྱུད་མི་འགྲུལ་མི་བཅུ་མའུ་རྒྱུགས་གཏད་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གསལ་སྟོང་ཆེན་པའི་ཉམས་སྤང་འཆར་ལུན་མོང་མཆོག་ལ་
སྒྱུར་བར་འགྲུར་ཅེས་པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
རྣལ་དབབ་ནས་ཁྱོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དངོས་གཞི་ཡིས་ལུས་ནི་མི་འགྲུལ་དལ་བར་
བྱ་དག་ནི་མི་སྒྲུབ་རང་སར་བཞག་སེམས་ནི་མི་འཕྲོ་ངང་ལ་གྲོད་མིག་གཉིས་
ཟིམ་བུས་སེམས་ལ་གཏད་ཁ་ནི་ཡིད་ཙམ་གདངས་པ་ལས་སྒྲ་ནི་བར་དུ་ནས་
ཐར་ཙམ་སྒྲོ་གསུམ་རྒྱུད་ནི་དལ་བ་ལས་ཡིད་ཙམ་ཐུར་ལ་མའུ་ར་བའོ་དེ་ལྟར་

ཡུན་དུ་ཡང་ཡང་སྐྱོད་ དེ་ནས་རྟོག་པ་རྩད་གཅོད་ལེ། རྣམ་རྟོག་ལྷ་ཕྱི་བར་གསུམ་
 བེ་ གཞུགས་དང་ཁ་དོག་ཅི་འདྲར་འདུག་ དང་པོ་བྱུང་ས་གང་ནས་བྱུང་ བར་དུ་
 གང་དང་གང་དུ་གནས་ ཐམ་གང་ནས་གང་དུ་འགོ་ སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲར་
 འདུག་ ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་ཡང་ཡང་བསྒྲུམ་ དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པས་རྣམ་
 རྟོག་ཀུན་ ཐམས་ཅད་ལུས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་ ལེགས་པར་ཐག་བཅད་སེམས་
 སུངྒེལ་ ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་ སེམས་ཀྱི་གནས་པ་ཙམ་དུ་འདོད་
 སེམས་མེད་ལུས་འདི་ཅི་འདྲར་བརྟགས་ འདེར་སོ་འདྲ་བར་ཐག་ཀྱང་བཅད་ བེམ་
 སྐྱོང་ཐོག་མཐའ་སེམས་ལུས་སྦྱར་ ལུས་མེད་སེམས་ནི་ཅི་འདྲར་བརྟགས་ རྐྱང་
 ངམ་ནམ་མཁའ་ངོས་ཀྱང་བཟུང་ སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ཆར་རྗེས་སུ་ རྣམ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་སྦྱར་ སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ཏུ་རྒྱུལ་ དེ་ནས་སེམས་
 ཀྱི་བྱུང་ས་དང་ གནས་ས་འགོ་ས་འགོ་མཁན་དང་ གཞུགས་དང་ཁ་དོག་དངོས་པོ་
 དང་ སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་འདུག་བརྟག་ ཡང་ཡང་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་བསྒྲུམ་
 སེམས་ལ་བྱུང་ས་མ་རྟེན་ན་ སྐྱོང་པར་ཡིན་པར་ཐག་ཀྱང་བཅད་ སྐྱོང་པ་བཟུང་
 ལུལ་བུལ་བ་དེ་ ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་ངོ་ཡང་སྤྱད་ རྒྱུན་དུ་དེ་ལ་གནས་པར་བྱ་ དེ་ནས་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ས་ནི་ ཡོད་དམ་བྱས་ན་དངོས་པོས་སྐྱོང་ མེད་དམ་བྱས་ན་རྟོག་
 བྱེད་གསལ་ སྐྱོང་གསལ་ངོས་བཟུང་བུལ་བ་འདི་ འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་རུ་ནི་
 སྐྱོང་གསལ་འགག་མེད་ངོ་ཡང་སྤྱད་ རྒྱུན་དུ་གཉིས་མེད་ངང་གནས་བྱ་ དེ་ནས་
 སེམས་ཀྱི་འགོ་ལ་ནི་ མེད་དམ་བྱས་ན་ཡོད་པར་སེམས་ དག་བཅུ་སྤྱད་པས་ཐར་
 པ་ཐོབ་ མི་དགེ་སྤྱད་པས་ངན་སོང་བརྒྱད་ ད་ལྟར་ལེགས་ཉེས་བྱེད་པ་ཀུན་
 སེམས་ཀྱིས་བྱས་པས་གང་ཡང་འགྲུབ་ དེས་ན་སྤུལ་པའི་སྐྱུ་དང་འདྲ་ དེ་ལྟའི་གེས་
 པ་སྤྲད་ཅིག་ལེ། སེམས་ལ་དམ་བྱེད་དཔག་མེད་འཆར་ སེམས་ཀྱི་སེམས་ལ་པར་

བརྟགས་པས་ ཐོགས་མེད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་ འགྲུབ་དངས་སངས་སེར་ལུ་
 འདྲ་ དེ་བཞིན་སེམས་དང་མིག་གིས་གཟིགས་ ཁ་དོག་སྒྲུ་མཆོད་མིང་དང་གཟུགས་
 འགོ་བྱ་འགོ་བྱེད་མཐའ་པོ་མེད་ དེས་ན་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་འགག་མེད་ སྐྱལ་པའི་སྒྲུ་
 རུང་ཡང་སྤྲད་ དེ་ལྟར་སྒྲུ་གསུམ་སེམས་ལ་ཚང་ སེམས་ལ་ངོས་བརྒྱུད་མེད་པ་སྟེ་
 ངོ་བོ་སྤྲོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ སེམས་ཀྱི་རྟོག་བྱེད་གསལ་བས་ན་ རང་བཞིན་གསལ་
 བས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ སེམས་རྩལ་ཐག་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་དེ་ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྲབ་
 སྐྱལ་པའི་སྒྲུ་ སྒྲུ་གསུམ་རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ གསལ་སྤྲོད་འགག་མེད་རང་དུ་
 བྱི་ བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་ལྟན་ནེ་བ་ གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ལམ་མེ་བ་ བོ་ཟག་
 མེད་པར་མེ་རེ་བ་ གང་སྤྲོད་མེད་པར་གྱི་ལེ་བ་ ལྟན་ནེ་གྱི་ལེ་མེ་རེ་བ་ ས་ལེ་སིང་
 དེ་ཉིག་གེ་བ་ ལལ་ལེ་ཁྲུག་གེ་ཁྲོལ་ལེ་བ་ འཕོལ་ལེ་གིག་གེ་འི་ངང་ལ་གནས་ དེ་
 ལྟར་བྱས་པ་མེད་པ་སྟེ་ རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཉིད་ རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་ངོ་
 འཕྲོད་པས་ སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་སྤྲོད་པར་རྟོགས་ སྤྲོད་པ་བསལ་བར་ངོ་སྤྲོད་པས་
 ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་ རྟུག་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ་ ཆོགས་
 རྟུག་ཉིད་ཀྱང་ལྷག་པར་གྲོལ་ བྱི་ངན་ཀུན་བརྟགས་ལེ་སྤྲོད་གྲོལ་ རང་གྲོལ་ཡིན་
 པས་གཉེན་པོ་མེད་ ལེ་གྲོལ་ཡིན་པས་བསྐྱར་གཞི་མེད་ ཅེར་གྲོལ་ཡིན་པར་མཐོང་
 སར་ཡལ་ ཡོངས་གྲོལ་ཡིན་པས་འབད་རྩོལ་ཟད་ རང་ངོ་ཤེས་པས་རང་སར་གྲོལ་
 སྤྱོད་ཆོགས་རིག་པའི་རྩལ་ཡིན་བྱིར་ རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྲོད་པར་གྲོལ་ སྤྲོད་པ་ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ ཉག་ཅིག་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་ གཞི་ཡང་གསལ་སྤྲོད་
 རང་ཉིད་དུ་ གསལ་སྤྲོད་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་ གཞི་ཡང་ཕྱོགས་རིས་འཛིན་པ་
 བྲལ་ རང་ཉིད་དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་ ཞེས་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
 པས་ དེ་ལྟར་མ་སུ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་གོ་བསྐྱར་ཅིང་ རིམ་པས་སྤྲོད་ལྟན་གྱི་

སྒྲིམ་པུ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱ་སྟེ། ལག་བཅད་དུ་སྤྲོད་ རྗེས་ལ་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་
 རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོགས་དབྱུང་ཞིང་ལ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཨྱི་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 འདིར་དམན་པར་གྱུར་པ་ལ་ལ་ཞིག་ལ་གོ་བདེ་བའི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཅད་བཅད་
 ཅིང་། རོ་སྤྲོད་པའི་མན་ངག་ནི། སྤོན་དུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འབྲུ་བ་ལས།
 དངོས་གཞི་ནི། སྤོབ་མ་མཉུན་དུ་བཞག་ཅིང་། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པས་གསོལ་བ་
 གད་བུ་གཞུག་པའི་རྗེས་ལ་འདི་སྤྲོད་དུ། གྱེད་ལྟར་གྱི་བྲན་པ་། འགྲུ་བ་སྤྲོད་ཅིག་
 མ་འདི་ངོས་ཟུངས་ཤིག་།

དེ་ལྟར་རང་གིས་ངོས་བཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འགྲུ་བ་གྲུ་གྲུ་འདི། དང་བོ་གང་ནས་བྱུང་
 ཕྱིའི་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་ཅི་ཤིང་ལས་བྱུང་ངམ། བྲང་གི་ཤ་ཁག་རུས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རོལ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་ངམ། དངོས་བོ་ཅན་དུ་བྱུང་ངམ། དངོས་མེད་དུ་བྱུང་
 ངམ། དངོས་བོ་ཅན་དུ་བྱུང་ན། གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དང་། དཀར་མེར་
 དམར་ལྗང་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་འདུག་གམ། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལས་གྲུབ་། གང་
 གིས་བྱས་། འོ་ན་ཕོ་མོ་མ་ནིང་དུ་འདུག་གམ། ཞེས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པར་བྲི་
 ཞིང་། ཅུད་བཅད་མཐའ་དགག་། སྤོན་དབྱུང་བ་རྣམས་གཞུང་དང་མ་འགལ་བར་བྱ།
 དངོས་བོ་དབྱིབས་ཁ་དོག་བྱུང་ན། འགོ་འོང་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གང་དུ་གྲུ་བ་པ་མི་འདུག་
 ཟེ། ཞེན་། འོ་ན་དངོས་མེད་ལ་བྱུང་མཐའ་འདུག་གམ། ད་ལྟར་གྱི་མི་བྲན་དགྲུ་བྲན་
 མི་འགྲུ་དགྲུ་འགྲུ་ཡད་ཡུད་པ་འདིའི་ཅུད་ལེགས་པར་ཆོད་ཅིག་བྱས་ཏེ་བྲན་སེམས་
 འདི་དབྱགས་ཕྱིར་འགོ་བ་དང་སྤྲོད་དེ་བལྟར་གཞུག་། རེས་ནང་དུ་རྩལ་པས་འདུག་
 པའི་དུས་སྤྲོད་པ་ནང་དུ་བཀྲག་ལ་བལྟར་གཞུག་། སྐབས་སུ་འཇམ་རྒྱུང་བཟུང་
 ལ་བལྟར་གཞུག་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་རྣམ་པ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བལྟར་གཞུག་ཅིང་
 ཅུ་བ་བཅད་པའི་རྗེས་ལ། བྱུང་ས་དང་བྱུང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མ་རྟོག་དེ།

སྒྲིལ་འདས་ཀྱི་རྟོག་པ་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་དེ། རྒྱལ་ཡི་རི་མོ་ཡལ་བ་ལྟར་སྒྲིལ་བ་རྗེས་
 མེད་རྗེས་ཅེ་རེ། ཉལ་དེ་བྱུང་དེ་བ་དེ་ནི་སེམས་སྒོ་སྒྲིལ་བ་བྱུང་དང་བྱལ་བ་གཏན་ལ་
 སེབས་པ་ཡིན་པས། སྒྲིལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་དེ་སྒྲིལ་དེ། དེ་ནས་ཡང་སེམས་རྒྱལ་རྟོག་
 གྲུ་བྱུ་བ་འདི་གོང་བཞིན་བྱི་ནང་སྒྲིལ་བ་བྱུང་གར་གནས་དང་། དབྱིབས་ཁ་དོག་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་པས། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གསལ་ཡང་རང་བཞིན་
 མ་གྲུབ། ཡོད་དམ་བྱས་ན་སྒྲིལ་། མེད་དམ་བྱས་ན་གསལ་ལ་མ་འགག་པ་ཞིག་འདུག་
 པ་ནི་སྒྲིལ་ལྟར་ཡོངས་སྒྲིལ་དེ་སྒྲིལ་དོ།
 ཡང་སེམས་རྟོག་བྱེད་བྱེད་བ་འདི་བྱི་ནང་སྒྲིལ་བ་བྱུང་གར་འགྲོ། སྒོན་ཆད་ཀྱི་རྟོག་
 པ་རྒྱམས་གར་སོང་། བྱིན་ཆད་གར་ནས་སོང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཅི་ལྟ་
 བུ། ཞེས་སྒྲིལ་ལྟར་བྱི་བ་ལས། གར་ཡང་མ་རྟོག་པ་ནི་སེམས་སྒྲིལ་འགག་གནས་གསུམ་
 ཀྱི་མཐའ་དང་བྱལ་བ། སྒྲིལ་ལྟར་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་དེ་སྒྲིལ་དོ། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་དོ་
 བོ་སྒྲིལ་བ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ། གདངས་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་ཡོངས་སྒྲིལ་རྟོག་རྟོགས་པའི་
 སྒྲིལ། རིག་རྒྱལ་མ་འགགས་སྒྲིལ་ཚོགས་སྒྲིལ་འཕྲོ་བ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ།
 སྒྲིལ་ཡང་སྒྲིལ་བ་དང་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གས། ཐ་དད་ཏུ་འདུག་གས།
 ཞེས་དེ། སོ་སོར་འདུག་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐའ་སྒྲིལ་ལྟར་
 དགག་ཅིང་བྱིས་པའི་མཐའ་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་དབྱེད་མེད་རྒྱལ་ལྟར་དེ་སྒྲིལ་དོ། དེ་ཡང་
 སེམས་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིལ་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་དང་བྱལ་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། དེའི་གདངས་མ་འགག་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ། བར་སྒྲིལ་གི་འཇའ་ལྟ་
 བུ། དེའི་རྒྱལ་ལམ་རྒྱལ་པར་རོལ་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་འཆར་སྒྲིལ་འགག་པ་རྒྱལ་མ་འཕྲོ་
 བ། བར་སྒྲིལ་གི་དབྱིངས་སྒྲིལ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ། དེ་གསུམ་ཡང་རོ་བོ་གཟུང་འཛིན་
 ཀྱི་མཚན་མ་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྟོག་ཆད་སྒྲིལ་བཞིན་མཐའ་ལས་འདས་པ། སྒྲིལ་བཞིན་

སྤྱོད་ སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད་ སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཅུ་ཟླ་ལྟ་སྤྱོད་ དེ་ལྟ་སྤྱོད་ངང་ནས་
བཅོས་བསྐྱད་དང་ འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་རང་བབས་ཀྱི་ངང་ལ་མེ་རེ་གྱི་ལེར་འཛིག་
པ་ནི་གནད་ཡང་དག་པའོ་ དེ་ལྟ་སྤྱོད་གདམས་པས་ཟིན་པ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གོ་ གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ བར་
ཆད་ཞི་ ཞེན་པ་ལྡོག་ རྒྱུ་རྟོག་བཟང་ངན་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་ སྒྲོས་པ་ཆོད་ རང་
གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྱུང་ ཐོད་ཀྱི་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་
དགོས་ཆེད་མང་པའོ་

མཐར་ཐུག་འབྲུལ་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲུལ་ཞིང་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་དུ་རྟོགས་
ཏེ་ཕྱིས་འཁོར་བར་འཇུག་མི་མིན་དེ་ དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཤིང་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན་
ཡོན་ཏན་དེ་རྒྱམས་ལས་ལོག་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ་ ས་མ་ཡུ་ ལྟ་ཐིམ་ རྗེས་ལ་ངོ་སྤྱད་
དེ་ འབྱུར་མེད་གྱི་གཟེར་གདབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ་ ཕྱི་སྤྱང་བ་ལ་བརྟགས་ཏེ་ངོ་སྤྱད་པ་
ནང་གི་རིག་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་ངོ་སྤྱད་པ་ གསང་བ་སྤྱང་རིག་གཉིས་མེད་ལ་བརྟགས་
ཤིང་ངོ་སྤྱད་པ་ དེ་ཉིད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་
བརྟེན་པས་ངོ་སྤྱད་པ་དང་བཞི་ལས་

དང་པོ་ནི་མེ་ལོང་གཡའ་མེད་པ་བརྟན་ཏེ་ མེ་ལོང་དང་དེ་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་
གཉིས་གཅིག་གཡམ་ཐ་དད་དྱི་ དེ་སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་ གཟུགས་
སྤྱི་རོ་རིག་སོགས་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་ཕྱིང་ སྤྱང་སྤྱང་འདྲ་ཡང་ཅུ་བྲུལ་ཡིན་པས་ སྤྱང་
སེམས་གཉིས་མེད་དུ་ངོ་སྤྱད་དོ་ ཡང་མཐོ་སར་ཕྱིན་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་བཏྲར་བཅུག་
ཅིང་ལུས་དྲག་དུ་བསྐྱོར་ལ་ ཕྱོགས་གང་ཡིན་ད་ཤོད་ཤོད་བྱས་པས་སྤྱང་ཡུལ་ལ་
རིག་པས་མིང་མི་ཐོགས་པའི་ས་ལེ་བཞིག་འབྱུང་ དེ་ནི་དབར་འཛིན་རང་གྲོལ་མཐའ་
བྲུལ་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པར་ངོ་སྤྱད་ ཡང་རྒྱུད་དྲག་དུ་བསྐྱམ་ནས་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་བཏྲས་

པས་ བུ་རྒྱུད་བསམ་མེད་ལྷ་ཁང་གི་རི་མོ་མཐོང་བ་ལྟར་ བཀྲ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་
 འབྱུང་སྟེ་ དེ་ནི་ཐམས་ཅད་གཏད་མེད་བཟུང་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་འབྱམས་སུ་
 སྤྲད་དོ་ གཉིས་པ་ནང་རིག་པ་ལ་བརྟགས་གིང་དོ་སྤྲད་པ་ནི་ སློབ་མ་དེས་རང་
 ལ་བྱུག་བརྒྱ་ངལ་མ་སོས་པར་འཆལ་ནས་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 རང་སེམས་ཡུལ་སྟོང་པ་ ཨ་འཐས་གིག་ བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ ཨ་བྲལ་བྲལ་རྩེན་
 བྲེས་བྲེས་ དེ་ལ་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན་ ལ་ལུར་གོད་གོད་ཅེས་པའམ་ ཡང་ན་རང་རེ་
 གཉིས་ཆོ་བྱི་མ་གར་སྒྲིལ་ སྟོན་མ་གར་སྒྲིལ་ལ་ལུར་གོད་གོད་ ཅེས་འབྲེལ་མ་ཆགས་
 པར་བྲིས་པར་བྱམ་བདལ་ཏད་དེ་ བྱམ་མེ་བ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ་ དེ་ཉིད་དུ་སེམས་
 འགགས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་དོ་སྤྲད་དོ་

གསུམ་པ་གསང་བ་སྤྲང་རིག་གཉིས་མེད་ལ་བརྟགས་གིང་དོ་སྤྲད་པ་ནི་ སློབ་མ་དེ་
 ལ་ ཁྱོད་ས་ཆོད་རྒྱེ་པ་གིར་མ་སླེབ་ཀྱི་བར་དུ་ལ་ལུར་སོང་ཞིག་བྱས་པས་ འགྲོར་
 བརྟག་ནས་ བྱེད་ལམ་སོང་སླེབ་ནས་ ད་ལ་ལུར་རྒྱུར་གོག་གོག་བྱ་ སྤྲང་ཡར་
 སོང་སོང་བྱ་ཡང་རྒྱུར་གོག་རྒྱུར་གོག་བྱས་པས་ བར་དེར་འགྲོ་འདུག་འགག་ཅིང་
 ས་ལེ་བྱམ་མེར་ཤར་བ་ཞིག་འབྱུང་ དེ་ནི་སྤྲང་རིག་གཉིས་མེད་ རང་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་
 ལྷག་པ་ཆེན་པོར་དོ་སྤྲད་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་དོ་སྤྲད་པའི་རྩིས་ལ་གཟུང་འཛིན་དང་
 བྲལ་བའི་རིག་པ་རང་ཆས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངོས་
 བཟུང་ཞིང་ རྒྱ་འབྱམས་སུ་ཉམས་སུ་བྲུང་པར་བྱའོ་

བཞི་པ་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་དུ་དོ་སྤྲད་པ་ནི་ འདི་སྤྲད་དུ་ རང་རིག་
 རྟོགས་པའི་གདིང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ ཡིན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི་ རང་
 སྤྲང་འཆར་རྒྱལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་ཏེ་ སྤྲང་སྤྲིད་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དུ་འཆར་
 ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་དུ་གྲོལ་ དེ་དོན་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་འདུས་

པའི། བརྒྱལ་བ་བསྐྱང་བྱིར་ཚིག་གསུམ་མན་ངག་འདི། འཆི་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་སྤྱོད་
གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོམ་ཞེས་པས་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པ། ཐག་གཅིག་ཆོད་དུ་བཅད་པ།
གདིང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་གྲོད་དུ་བཅུག་
ལ་འདི་སྒྲིད་གདབ། ཁྱོད་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི། འཕྲོ་
འདུ་མ་ཆད་པ། གདངས་མ་འགགས་པ། ཉད་དེ། བྱད་དེ། བྱི་དང་ནང་མེད་པ།
ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་མེད་པ། ཚིག་དང་ཐ་སྙད་མེད་པ། དུན་བསམ་བཅོས་བསྐྱད་
མེད་པ། རང་བབ། རང་དངས། རང་གྲོལ། འཛིན་མེད། གསལ་སྤྱོད། བདེན་
མེད། བསྒྲོམ་མེད། ཚུལ་མེད། རྗེས་མེད་དུ་ཞོག་ཅིག། རང་སྤྱང་འཆར་ཚུལ་ཅིར་
ཡང་མ་འགག་པ། འཛིན་ཞེན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། འཇུག་བ་མེད་པའི་རི་བོ་
ལྟ་བུ། དངས་གིང་མི་གཡོ་བ་རྒྱུ་མཚོ་འཛིངས་སྤུམ་ལྟ་བུ། རེ་དོག་དང་བྲལ་བའི་
ལས་ཟེན་པའི་བྲན་ཞོལ་ལྟ་བུ། སྒོ་བདེ་བ་ཤུགས་རིང་བའི་མགོན་པོ་རང་བྱིམ་དུ་
སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ། མང་ངེ། མེ་ངེ། ཀྱི་ལེ། འཕོལ་ལེ་ཤིག་གེར་ཞོག་ཅིག། ལྷར་
འདས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་ལྟར་ཞོག། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱལ་
བྲལ་གྱི་བར་སྤྱང་ལྟར་ཞོག། མ་འོངས་པའི་རྟོག་པ་རྒྱུ་འཁོར་གྱི་ལ་རྒྱ་བཅད་པ་ལྟར་
ཞོག་ཅིག། མདོར་ན་མ་བཅོས་མི་གནས་རང་བབ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རང་ལ་ལྷག་པར་
ཞོག་ཅིག། ཅས་ངོ་སྤྱད་པར་བྱའོ།

ཐག་གཅིག་ཆོད་དུ་བཅད་པ་ནི། སྤྱང་བྱིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རུ་གར་བ། སྒོ་
འདས་ལས་མ་གཡོས་པ་སྟེ། དུན་བསམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་འདི། གཞེན་པོའི་
ཆེད་དུ་མ་བསྐྱབས་ཏེ། མི་སྤྱོད་ཡེངས་པ་བྲལ་བར་མི་བཏང་སྟེ། བརྗེད་ངས་ལ་མི་
པོར། ལྷག་བཅོར་ཨ་འཐས་ཀྱིས་མི་བཅིངས་ཏེ། བྱས་སྒོ་མ་ཐོང་བར། འཇུ་དུན་
མང་པོ་འཆར་འཆར་འདྲ་ཡང་། འཆར་ས་འཆར་མཁན་མེད་པ། གར་ཡལ་རྗེས་མེད་

དུ་རོས་ཟུངས་ཤིག་ རི་ལྟར་ཤར་བའི་རོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ ལལ་བོ་
 རྗེས་མེད་དུ་བྱེས་གྱིས་འགོ་བ་ ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པར་ཐག་ཚད་
 ཅིག་ མདོར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རང་ལ་གནས་པས་ སྒྲོས་པའི་དྲན་གཞི་ཟད་པ་
 བཅོས་མའི་འབད་ཚུལ་མེད་པ་ སྒྲ་ཕྱིའི་རེ་དོགས་བྲལ་བ་ ཕྱི་ནང་གི་ཡངས་དོག་
 མེད་པ་ ང་ཁྱེད་གྱི་གཉིས་འཛིན་ཞིག་པ་ རྟག་ཚད་གྱི་མཐར་འཛིན་སྟོར་ཏེ་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་ལངས་ཤིག་ ཅས་
 རོ་སྒྲད་པར་བྱའོ་

གདིང་གྲོལ་ཐོག་དུ་བཅའ་བ་ནི་ ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་ཐོག་དུ་གྲོལ་བ་དེ་ཡང་ གྲོལ་
 བ་དང་མ་གྲོལ་བའི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་ཡོ་ལང་སྟེས་བྲུ་གཉིད་སད་པ་ལྟར་
 ཞིག་ ཅི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཅུ་བྲལ་དུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟར་ཞིག་ ཆོགས་
 དུག་སྒྲུང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྗེས་མེད་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་པ་
 ལྟར་ཞིག་ རྟོག་པ་སྤྲ་རགས་པ་སོགས་པ་དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་ཁང་སྟོང་དུ་རྒྱན་མ་
 སེབས་པ་ལྟར་ཞིག་ མདོར་ན་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
 ལྟ་སྟེན་སྟོད་པ་དུས་གནས་བརྗོད་ཆོག་ བཞག་བྱ་འཛིན་བྱེད་ དགྲོལ་བྱ་འགྲོལ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ རང་གསལ་རིས་མེད་འཛིན་ཚུལ་སྒྲུང་གཉིན་མེད་
 པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་བྲན་ཐིམ་པ་ལྟར་གདིང་བཅའ་ཞིང་ཐག་བཅད་པར་བྱོས་ཤིག་
 ཅས་རོ་སྒྲད་པར་བྱའོ་

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རོ་སྒྲད་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ སྒྲུང་བྲིད་འཁོར་འདས་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚན་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་ནས་རྟོགས་པའི་གདིང་ ལུགས་ལ་
 གསེར་འབྱུར་གྱི་ཕྱིས་ཐེབས་པ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་ འབྱུལ་པ་རང་ཞིག་ སྒྲུང་བ་རྒྱ་
 ཡན་ ཆོས་ཟད་སྟོ་ཟད་ འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་རོ་བོ་ཀ་དག་མ་མོ་ཆེན་མའི་

རྟེན་དུ་མེར་གྱིས་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱོམས་ཤིག་ཆོད་ཀྱི་གདམས་
 པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དོན། རོ་སྤྲོད་ཐེབ་ཆོག་གྲ་མེད་འབད་ཚུ་ལ་མེད་
 པར་སངས་རྒྱ་པའི་མན་ངག། ཐུག་ཐུད་རང་གྲོ་ལ་གཞི་ཆོགས་ཀྱི་ཟབ་དོན། ཁ་
 ལག་ཆར་ཞིང་གནད་དུ་བྱི་ལ་པའི་དམ་ཆོས་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་བཅུད། མ་སྤིང་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་ཁྲག། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་གྲོ་ལ་ཐུགས། ལུ་རྒྱན་
 པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསང་ཆོག། སྤྲུལ་པ་ཐུང་། འབྲུག་པ་བསྐྱེབས། གསང་བ་
 བསྐྱུག། ལུང་བསྐྱེས། མན་ངག་བཏོན་ནས། བྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དང་ད་ལྟ་མངའ་
 བདག་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་བབྱི་བའི་སྤྲད་དུ། བདག་
 འདྲ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསང་བའི་ནང་ནས་ཡང་གསང་ཆོས་གསང་བ། གསང་
 བ་དགུ་སྤྱི་ལ་ཀྱི་གདམས་པའོ། སྤྱི། རྗེས་ལ་འཕྲུག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད། རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཐམས་ཀྱི་དམིགས་དུག་པ་དོ་རྗེའི་ཆོག་ནི་ཡིག་རྒྱུང་དུ་བལྟ་བར་
 བྱའོ། ས་མ་ཡུ། ལྷ་ཐིམ། འདི་ནི་བྱི་རབས་སྐལ་ལཱ་ཅན་རྗེས་འཕྲུག་རྣམས་
 དང་འཕྲད་པར་ཤོག། དམ་མེད་ཡིག་ལྟ་འབྱུང་པོས་རྒྱུད་དཀྱུག་རྣམས་དང་འཕྲད་
 པར་མ་གྱུར་ཅིག། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་
 འདིའི་བྱ་ར་གྱིས། བམ་ཞིག་དུས་མཐར་བསྟན་ལ་འཆོ་བྱེད། བཀའ་རྒྱན་རྣམས་
 ཀྱིས་དབང་པོ་སྐྱབས། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འབྲུག་ལྟ་སྤྱོད། སྤུས་རྒྱ་གཏད་རྒྱ་
 གཏེར་རྒྱ། ཁ་ཐམ། ལྷ་ཐིམ། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ལུ་རྒྱན་གསུང་གི་སྤྱི་ལ་
 སངས་རྒྱས་གླིང་པས་ལུ་རི་རིན་ཆེན་ཐུག་མོ་ཆེན་ས་གདན་དངས་པའོ། ཨོ་ཡེ་རྣམ་
 ཅེ་ཏུ་བྱ་རྒྱ་ལྷ་ཅེ་དུན་ཅེ་དུན་ཅེ་སྤྱུ་གཏོ་བ་དང་། ཅེ་ལྷ་ལྷ་ཡོ་ནི་རྣ་ཨོ་པེ་བུ་དྲི་མ་
 དྲི་བུ་མ་ཆ་ཡེ་སྤྱ་རྣ།

ཨིལ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་ཇོགས་རིམ་མན་ངག་
སྒྲིབ་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན་ལས་ཇོག་འཛིན་ཆེན་པོ་
དགའ་རབ་རྩོམ་པོ་དགོངས་དོན་རྩོམ་པོ་སེམས་གྱི་
དམིགས་ཀྱི་པ་ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་གྱི་

རྒྱུ་ཡིག་བཞུགས་སོ།

ཨིལ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་ཇོགས་རིམ་མན་ངག་
སྒྲིབ་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན་ལས་ཇོག་འཛིན་ཆེན་པོ་
དགའ་རབ་རྩོམ་པོ་དགོངས་དོན་རྩོམ་པོ་སེམས་གྱི་
དམིགས་ཀྱི་པ་ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་གྱི་
རྒྱུ་ཡིག་བཞུགས་སོ།

འདིར་ཞུ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་གྱི་ཡང་ལྷན་ལས་ཇོག་འཛིན་ཆེན་པོ་
དགའ་རབ་རྩོམ་པོ་དགོངས་དོན་རྩོམ་པོ་སེམས་གྱི་
དམིགས་ཀྱི་པ་ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་གྱི་
རྒྱུ་ཡིག་བཞུགས་སོ།

བྱང་ཚེར་གྱི་སྒོ་དགག་པ་ གསུམ་པ་ཤེས་པའི་གཏད་ས་བཅུག་པས་སེམས་དང་
 སེམས་བྱང་གི་དབྱེ་བ་ བཞི་པ་འགྲུ་བྱེད་རང་ལ་གནས་པའི་ལའོར་ལོས་ལའོར་
 པའི་བྱང་ཁུངས་བཅའ་བ་ ལྷ་པ་རིག་བྱེད་དྲུག་གིས་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་
 དྲུག་པ་རྒྱན་ཏུ་ལའོར་ལྷགས་དྲུག་གིས་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྱུན་བསྟན་པའི་དམིགས་དང་
 དྲུག་ཏུ་བསྟན་པའོ། རྗེས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དཔེ་དོན་དང་བཅས་ཏེ། དྲུག་ཚན་ཏུ་བསྐྱབས་
 པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཉམས་སྒུ་ལེན་པའི་ཏུས་ན་དོན་གཉིས་སྒྲིལ་ནས་ལེན་པར་བྱེད་
 དེ། གཉིས་གང་ཞེན། སྒྲོན་འགྲོ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བབ་བལྟས་པས། གང་ཟག་གི་སྒྲིལ་
 བལྟ་བ་དང་ དངོས་གཞི་དོ་སྤྱད་པས། དོན་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པས་སེམས་ཀྱི་ཁང་
 ལུ་གཞིག་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་རི་ལྷར་འབྱུལ་
 ཚུལ་ འབྱུལ་པ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་སོ། དང་པོ་ནི་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་
 ཅན་འདི་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་ལའོར་བ་གང་གིས་ལན་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 མེད་པར་མ་ཤེས་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་མེད་པར་མ་ཤེས་པས་གཟུགས་
 ཁམས་སྒྲིབ་ ངག་མེད་པར་མ་ཤེས་པས་འདོད་ཁམས་སྒྲིབ་ སེམས་མེད་པར་
 མ་ཤེས་པས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ན། འབྱུལ་པའི་རྒྱ་
 བྱས་སོ།

དེ་ལྷར་འབྱུལ་པ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། སྒོ་
 གསུམ་གྱི་གཞི་མ་སྒྲོངས་ན་འབྱུལ་པ་དེ་ལས་བསྒྲོག་མི་བརྟབ་པས། ཐོག་མར་གཞི་
 སྒྲོང་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གཞི་བཅས་པའོ། ཁམས་གསུམ་གདིང་ནས་
 བསྒྲོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་

མ་ཡེབས་ན་ ཁམས་གསུམ་ལས་མི་གྲོལ་བས་ དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་ལུ་
གསུམ་ལ་བརྟག་པ་ནི་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ ལུས་འདི་སྟོང་པར་འདོད་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ རང་བཞིན་སེམས་ལ་ལྟོས་དང་གཞི་རྩ་བུམ་ ཞེས་གསུངས་
པས་ ཉིན་ཞག་འགའ་ རང་གི་ལུས་འདི་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་བརྟགས་ཏེ་ དངོས་པོ་
ལས་བྱུང་ངམ་ སྟོང་པ་ལས་བྱུང་ངམ་ དངོས་སྟོང་གང་ཡང་མ་འགྲུབ་པ་ལས་བྱུང་
ངམ་ དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་ངམ་ མེད་པ་ སྤང་བ་ སྟོང་པ་ རིག་བཅས་
པེམ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལས་བྱུང་ཞིབ་མོར་བརྟགས་པས་ འདི་ལས་བྱུང་གི་མཚན་
ཉིད་མི་རྟོག་དོ་

དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིང་བྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ ཡང་ཉི་
མ་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་འདིའི་རྒྱུན་རིམ་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་བརྟགས་ཏེ་ གོང་
ལྟར་དངོས་ཅན་ དངོས་མེད་ལ་སོགས་ལ་བརྟགས་པས་ རྒྱུན་འདིས་བསྐྱེད་མི་
རྟོག་དོ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་ན་ཚ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ་ ཡང་ལུས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འདི་རིམ་ལྟར་འགྲུབ་བརྟགས་པས་ དེ་ཡང་མི་རྟོག་
དེ་ དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཆོད་པས་ཏེ་ དེ་ལྟར་ན་ལུས་ལ་རྒྱ་
མེད་པས་ མཚན་ཉིད་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་ རྒྱ་རྒྱུན་ནང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་
ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ མེད་པའི་དོན་སྤང་བ་མ་ཡིན་པས་ མི་ལམ་དང་འབྲེ་ རྒྱ་
མེད་པས་སྤང་མའི་ལུས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ རྒྱུན་མེད་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
སྟོང་པས་ ཅིར་སྤང་ ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལས་འགོ་ས་མེད་ འབྲས་ལུ་
མེད་དེ་ ཁམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པས་ བསྐྱོག་བྱ་བསྐྱོག་མཚམས་མེད་
པའོ་ དེ་ཡང་རིག་འཛིན་གྱི་ཞལ་ནས་ སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ བརྟགས་
ཤིང་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འཇུག་པ་མིན་ མི་རྟོག་པ་

ཡི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ནི་མ་ཁ་ཡར་དུ། རག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་
ལ་བརྟགས་པས། རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གང་ལའང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རག་གི་རྒྱ་
མེད་པས། རྒྱ་པའི་ཚོག་གཞི་མེད་དོ། ཚོག་གི་སངས་རྒྱ་པའི་གནད། རྒྱུ་མེད་པས།
རྒྱ་བྱེད་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མེད་དེ། ལྷ་སྟོན་ཡིད་དཔྱད་དུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་པའི་གནད།
འབྲས་སུ་མེད་པས། བརྟེན་ཚོག་གསལ་སྟོང་དཔྱེར་མེད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གནད་དོ། རིག་འཛིན་གྱི་ཞལ་ནས། མེད་པའི་རང་བཞིན་
རྒྱ་དང་རྒྱུ། འབྲས་སུ་མཚན་ཉིད་གང་གིས་ཤེས། འདིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་
ནམས་སྟོང་། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་ནི། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའོ། ཞེས་
གསུངས་སོ།

ཡང་ཞག་འགར། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ལ་བརྟགས་པས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
གང་དུ་འང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། ད་ཁམས་
གསུམ་དུ་ལྟོག་མི་སྤིང་དོ། རྒྱུ་མེད་ཅིང་། དཔེ་བསམ་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་
པས། ད་དཔེ་བསམ་གྱི་རྟོག་པ་གང་བྱུང་ཡང་། ཕན་གཞོད་མ་གྲུབ་པའོ། འབྲས་སུ་
མེད་པས་མཐོ་རིས་རན་སོང་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན། དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མེད་པ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཉིད་དོ་རྟེན་རྒྱུ་དང་བུལ། ཞེས་པ་དང་།
འབྲས་སུ་སྟོན་བརྟགས་གྲུབ་པ་མེད། ཞེས་པ་དང་། རིག་འཛིན་གྱིས་གསུངས་པ།
འགྲུབ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ། འབྲས་སུ་འབྱུང་དང་གནས་པ་ཡིས། འགྲོ་པའི་
རང་བཞིན་ཤེས་མེད་པས། གཞུགས་མེད་པ་ཡིས་གཞི་ཡང་སྟོང་། ཞེས་པ་དང་།
བསྐྱབ་བྱ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ཡིས། ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འགག། མེད་པའི་དོན་
སྟངས་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་སྟོན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟགས་
ཏེ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དམིགས་ཏེ།

དང་པོ་ལོ་ཡང་དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་ལུས་སེམས་གཉིས་འབྲེལ་
 བ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟགས་ཏེ་དེ་ཡང་རིག་འཛིན་གྱི་ཞལ་ནས་རང་བཞིན་
 མ་བཅོས་གནས་པའི་ལུགས་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་གནད་ལས་བྱུང་གནད་
 བརྟགས་ལུས་དང་སེམས་མི་གནས་ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་
 རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲོད་ཞིང་བལྟས་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་
 ལ་འབྲེལ་བ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་

དེ་ཡང་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་ལུས་འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་པ་ཅན་
 དངོས་པོ་དང་སེམས་སྟོང་བ་མཚན་ཉིད་གང་དུ་འདྲམ་གྲུབ་པ་གཉིས་རྒྱ་མི་གཅིག་
 པས་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་སོ་དེ་རང་ལ་འབྱུང་
 བའི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དེ་སེམས་དངོས་མེད་དོས་བརྒྱུད་མེད་པ་དང་ལུས་དངོས་
 ཅན་རྣམས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དེ་སེམས་ལས་ལུས་མ་བྱུང་བས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་སེམས་ལྟན་ཅིག་གནས་མི་བྲིན་པའི་གནད་སྒྲུབ་འཆིང་
 བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལས་ཡོད་པ་དེ་མ་ཆོད་པ་ལས་བྱུང་ལུས་ལས་སེམས་མ་བྱུང་
 བས་ལུས་དོར་བའི་རྒྱས་ན་སེམས་འདིར་སོང་གི་རྩད་མ་ཆོད་པས་དེ་དང་དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དེ་ཡན་ཚུན་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དོ་ལུས་
 རྒྱལ་ཐུན་བཞིན་དུ་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་དང་སེམས་འགྲུབ་སྣ་ཚོགས་
 ཡལ་བའི་གནད་ཡོད་པས་ཡན་ཚུན་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དོ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་
 བ་མེད་པ་དེ་ཡང་སྟོན་ལུས་སེམས་གཉིས་བྲལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ་དེས་སེམས་
 ལམ་དུ་འཇུག་པའི་གནད་རབ་ཏུ་ཟད་པའོ་དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་
 ལུས་སེམས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གནད་སྟེ་བ་སྒྲིལ་ལ་མི་གནས་བདེན་མིན་རྒྱ་
 སྒྲུབ་གང་གིས་ཤེས་འདི་ཤེས་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ལས་གོམས་སྟོབས་མ་ཡིངས་

གཅིག་ཆར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ལམ་དུ་བརྟུག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་
ན། སྒར་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གནད་དོ། དེས་མུ་རྟོག་གཅོད་པའི་
སྤྱི་གིས་སེམས་བྱུང་ཚོར་གྱི་སྒོ་དགག་པའི་དམིགས་ཏེ་གཉིས་པའོ། གསུམ་པ་སེམས་
ཉིད་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བཞེར་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་གནད་
གོམས་པས་གོལ་བར་བྱེད་པ་ནི། བྲིད་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་གོམས་པ་
སྤོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རོན་གྱི་བསྒོམས་ནས་སངས་རྒྱ་བར་
བྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན། གནད་མཐོང་བས་གོལ་བར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་གདམས་
ངག་སྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་ལ་གོལ་བར་བྱེད་པའོ།

གནད་བཞག་པས་གོལ་བར་བྱེད་པ་ནི། གདམས་ངག་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་གང་སྒྲུང་
གི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་གོལ་བར་བྱེད་པའི་ལུགས་ཏེ། སྒར་འདྲིས་གྱི་མི་ཕྱིས་
འཕྲད་པ་ཙམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་པ་དང་འདྲ་ལ་གོམས་པའི་སྒྲིམ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པས་
ཕྱིས་བསྐྱར་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ།

དེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལོག་ལ་གཏད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་འབྱུང་
བཞེའི་བཅིངས་པ་ལས་གོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་དབྱུང་པའི་
གནད་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་སེམས་འབྲེལ་བ་བཅད་པ་དང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷར་
བར་དངས་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིད་དང་མི་ལམ་ཚོས་ཉིད་དུ་ཁྱེར་བ་ནི་
བསྐྱབ་བྱ་བབས་གྱི་གནད་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་འདི་དུས་ནས་འབྱོར་བ་བྱ་བ་བཏང་
བ་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལོག་ལ་གཏད་པ་ནི་ལུས་བདེ་བར་བཅོས་ལ་རྒྱུང་
བདེ་ལུགས་སུ་དངས་། གུང་ངམ་ཕྱིག་པའི་ལོགས་ལ་ཁ་གཏད་དེ། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་
སྤྱག་མའམ། མདུང་གིང་བརྟུག་པའི་རྟིང་པ་གུང་ངམ་ཕྱིག་པ་ལ་གཏད་ཅིང་། དེ་ལ་
ཤེས་པ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ། ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པས་ཤེས་པ་ལྷག་སྤྲུམ་

པའམ་ ཚིག་ཐུག་ཏུ་སོང་སྐྱམ་པ་འོང་། དེ་ནས་ཤིང་ཐུར་པོར་ནས་རི་དང་ཁང་ཁྱིམ་
ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་བསྐབ་པ་པས་ ཟང་ཐལ་དུ་སོང་སྐྱམ་པ་འོང་། དེ་
ནི་ལུས་འབྱུང་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་བཅིངས་ནས་ཡོད་པས་ དེ་ཉིད་ལས་
གྲོལ་ནས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། མཁའ་ལ་དབྱུང་
བ་ནི་ ཡང་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་དུ་རི་མཐོན་པོའི་ཕྱིན་ཏེ་ རང་ལུས་ཅི་བདེར་
བཅོས་ཤིང་ རིག་པ་མིག་ནས་དངས་ལ་རྒྱུད་དང་བཅས་ཏེ་ བམ་མཁའ་ལ་རྒྱུང་
རིང་དུ་འཕྱོང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ ལུས་ལོག་ཞིག་ཏུ་ལིང་རེར་འདུག་སྐྱམ་
པ་དང་ སེམས་ཀྱང་ལོག་གཅིག་ཏུ་རྒྱུང་རེ་འདུག་སྐྱམ་པ་འོང་ངོ་། དེ་ནི་དྲན་བསམ་
ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་འབྲེལ་བ་གཅོད་པའི་གནད་དོ།

དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་འབྲེལ་བ་ཆོད་པས་ ལུས་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་མེད་དེ་ བྱིས་ཁམས་
གསུམ་དུ་འཁོར་མི་སྲིད་དོ། ཡུར་བར་དངས་པ་ནི་ རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབྱུས་ན་རྩ་བ་
མེན་གྱི་རྩ་འབྲུལ་ཁ་ཆེ་ལ་རྩ་བ་ཕྱ་བ་ བྱང་རབ་ཏུ་དམར་བའི་ནང་ནས་ རིག་པ་
དངས་ལ་ ཉིན་མོ་མཁའ་ལ་གཏད་ མཚན་མོ་གཉིད་ཅིང་ གཉིད་དུ་སོང་བའི་
དུས་ན་ དེ་ཉིད་ཁ་རྒྱུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ གཉིད་
འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་ མི་ལམ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྤྲོང་བའོ།

དེས་ན་གཉིད་དང་མི་ལམ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྤྲོངས་ནས་ བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་སྤྲོད་པའི་
གནད་དོ། དེ་ནམས་ནི་སྒྲོན་འགོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བབ་བལྟས་པས་གང་ཟག་གི་སྤྱིའི་
བབ་བལྟ་བ་སོང་ནས་ ད་ནི་དངོས་གཞི་དོ་སྤྲད་པ་ དོན་རང་ཐོག་ཏུ་ཡབ་པས་
སེམས་ཀྱི་ཁང་ཐུག་ཞིག་པ་ ཟུང་པར་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཙུན་པ་ནི་ རིག་འཛིན་
ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ རོ་སྤྲད་ཐག་བཅད་གདིང་བཅའོ་ ཞེས་གསུངས་པས་རོ་སྤྲད་
པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ མ་རིག་པ་གཞི་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་ ཐག་བཅད་པའི་

གནད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུ་བའི་རྒྱན་བཅད་པ་དང་། གདིང་བཅའ་བའི་གནད་ལ་
བརྟེན་ནས་དྲན་བསམ་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། རོ་སྤྲད་པའི་གནད་ནི་དྲན་བསམ་གྱོ་
བྱར་བ་ཡིན་པར་རོ་སྤྲད་པས་། མཐོག་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།
དེ་ཡང་མ་རིག་པ་སྤར་ཡོད་མ་མྱོང་བས་། འབྲུལ་པ་སྟོང་བའི་གནད་། ད་ལྟར་མ་རིག་
པའི་གཞི་སྟོང་བས་། དེ་ཉིད་འབྲུལ་པ་ལ་མི་གནས་། དེ་ལྟ་བུའི་རྩད་ཆོད་པས་ཕྱིས་
འབྲུལ་མི་སྲིད་པའོ།

དེ་ཡང་རོ་གང་དུ་སྤྲད་ན་། སེམས་སྤྲད་པར་བྱེད་དེ་། སེམས་གྱི་བྱུང་ས་ལ་བརྟགས་
པས་། བྱུང་ས་མ་རྟེན་པས་ན་། གཞི་དང་རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་
ལ་ཐེབས་། དེ་ཡང་སེམས་ལ་གཞི་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ལྡོག་པའི་ས་མེད་། རྩ་བ་
མེད་པའི་གནད་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མེད་པས་དྲན་བསམ་རྒྱན་ཆད་པའོ།
བར་དུ་གནས་པ་ལ་བརྟགས་པས་། དེ་ཉིད་གནས་པའི་ས་མ་རྟེན་དེ་། རྒྱུ་མཚན་
བཅའ་དུ་མ་རྟེན་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་ཡང་སེམས་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་། ལུས་
ཐ་དད་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའོ།

སེམས་ཉིད་དེ་འདི་འདྲའོ་ཞེས་། མཚན་ཉིད་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་པས་། འགྲུ་བ་
སྤྲོ་ཆོགས་རང་དག་པས་། སེམས་མེད་པའི་གནད་དོ། གང་ནས་ཀྱང་བཅའ་བསམ་
རྟེན་པས་། ཤེས་བྱ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གནད་དོ། དེ་ནས་སེམས་
གྱི་འགོ་ས་ལ་བརྟགས་པས་། སེམས་དེ་འདིར་འགོ་ཞེས་འགོ་ས་མ་རྟེན་པས་ན་།
རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཅན་ནོ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་སྤར་སྟེ་མ་མྱོང་
བའི་གནད་གྱིས་། དྲན་བསམ་གྱོ་བྱར་བ་ཡིན་པར་རོ་ཤེས་། ད་ལྟར་སྟེ་བ་ལ་མི་
གནས་པས་། དྲན་བསམ་ཅི་བྱུང་ཡང་། དེ་ཉིད་རང་གིས་གྲོལ་བར་རོ་ཤེས་ཏེ་། ད་
དྲན་བསམ་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་འབྲུས་ཀྱང་། གཞོད་པ་མེད་དེ་འདི་སྤྲད་ཅེས་། །མས་

གསུམ་རྒྱ་ནི་གཞི་རྩ་མེད་ཅུང་པར་ལྡན་པས་དེ་ལྟོག་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། རང་གསལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་ཕྱིས་སྒྲུ་མི་མིན་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་དེ་དེ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་པའི་གནད་དོན་གསུངས་པ་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒྲུ་པར་འདོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སོ་དེས་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲད་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ལོག་ན་མེད་པའོ།

གདིང་ནི་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་གསུངས་པ་གདིང་བཅས་པའི་གནད་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་སྟེ་གདིང་ལ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་གནད་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། གོམས་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལུས་སྤྲུལ་མཁར་གཞིར་དུ་བརྟག་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་རྒྱ་ལྷགས་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལ་ཟེན་པ་ལྟར་འགྱུར་བའོ། གནད་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་རྣམས་ནི་དཔུལ་བ་ཆ་གང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྤང་ཞིང་བག་ཆ་བ་མེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་བྱོད་པ་མི་སྟེ་འཁོར་བར་ལྷུང་དོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་ལྟར་འདས་ལ་རེ་བ་མེད་པའོ།

གདིང་དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པ་མེད་ཅུང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲུ་མི་མིན་དོན་དེ་ཡང་གདིང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་སྟེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདོད་ལུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་གནད་གྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དང་གནས་ལུགས་གྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། གནད་ནི་གོང་དུ་འོ། གནས་ལུགས་གྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ལ་བཞི་སྟེ་ཡེ་གྲོལ་ལ་བསྐྱར་གཞི་མེད་པའི་གནད་དང་ཡང་གྲོལ་ལ་མཐའ་རྟེན་འབད་རྩེ་ལ་མེད་པའི་གནད་དང་ཅུར་གྲོལ་ལ་མཐོང་ཡལ་གྱི་གནད་དང་རང་གྲོལ་ལ་གཉིན་པོ་མེད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཡང་འདི་སྒྲུབ་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་གྲོལ་བས་གྲོལ་ཅེས་པ་

དང་ གྲོལ་བ་རང་བྱུང་གཞན་ལས་མིན་ ཞེས་པ་དང་ ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་སྒོ་དང་
བྲལ་ ལྷག་མ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ ཞེས་པ་དང་ མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅིར་མི་
དགོངས་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་ལུང་མང་ངོ་ ཐག་བཅད་པའི་གནད་ནི་ བྱ་བྱེད་བྲལ་
བས་བཅད་དེ་ སེམས་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པས་ འགྲུ་བ་རང་སར་གྲོལ་བའོ་ དེ་ཡང་
འགྲུ་བ་འབྲལ་བྱུང་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་པས་ དྲན་བསམ་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་ལས་
མ་ཡིན་པར་གཞན་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་ དེས་ན་སེམས་ཡེན་ས་ཐག་ཆོད་པས་
ཁས་ས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པའི་གནད་དོ་

དེ་ལྟར་ཤེས་པ་འགྲུ་བའི་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་ཁོངས་སྟངས་བ་ཞེས་བྱའོ་ གསུངས་པ་ བྱང་
དང་ཆོར་བ་རང་ཡལ་བས་ སེམས་འཛིན་ལྟ་སྒྲོམ་ཅི་ལ་དགོས་ ཞེས་སོ་ འོ་ན་ད་
ལྟའི་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་དང་ གཞུགས་སུ་སྤང་བ་འདི་དག་ཅི་ཡིན་ཞེན་ ཐོག་མའི་
གཞི་ལས་འཕེན་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་དག་པས་ གཞུགས་སུ་སྤང་བ་སྟེ་ ད་དྲན་བསམ་
སྒོ་བྱར་ཤེས་པས་ འཕེན་པའི་ལས་རྒྱུང་ཟད་པས་ འབྲུལ་མི་སྲིད་པའི་གནད་དོ་
གསུངས་པ་ རང་ཡལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལས་ རྟོག་པར་བྱ་བ་རྩད་ཟེད་མེད་
ཅས་སོ་ དེ་ནས་ཐག་རིག་པ་གཅིག་ཤུ་ལ་བཅད་པས་ འཁོར་འདས་མིང་མེད་པའོ་
གལ་ཏེ་གཞི་སྟོང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ལྷ་བས་འདིར་རྩྱུ་རིང་གིས་ཅུལ་སྒྱུང་བའི་མན་
ངག་ཀྱང་ ཁྱིད་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ་

དེ་ཡང་ཕྱི་སྤང་བ་ལ་ཅུལ་སྒྱུངས་པས་ སྤང་བ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་ལ་
ནང་ལུང་པོ་ལ་སྒྱུངས་པས་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་
རྩྱུ་གིས་དེད་པའོ་ འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པའོ་ འདི་
དག་ནི་ངག་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ སེམས་འཛིན་གྱི་གནད་ལ་འདི་
ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ་ གནད་དེ་རྣམས་བསྒྲོམས་ནས་སངས་རྒྱུ་བར་འདོད་པ་རྣམས་

ལ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པས་རྟོག་པ་རང་སར་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱ་བར་དེས་སོ། མི་
བསྐྱེད་པས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། གནད་དེ་དག་བརྟོག་པས། ཆོག་ཙམ་གྱིས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དོན་གྱིས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་མི་དགོས་པར་སངས་
རྒྱལ་པོ་དེའི་ཕྱིར་ན། འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ། དཔེ་ལ་མི་བརྟེན་
པའི་གནད་གྱིས་གྲོལ་བའོ།

དེ་གྱིས་པའི་གནད་ས་བརྟེན་པས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་
དམིགས་ཏེ་གསུམ་པའོ། འགྲུ་བྱེད་རང་ལ་གནས་པའི་འདོང་ལོས་འཁོར་བའི་བྱུང་
ཁུངས་བཅའ་བ་ནི། བྱུང་པར་མཆོག་གི་སྟེ། དེ་ཡང་གསང་སྔགས་བྲུ་ན་མེད་པ་འདི།
ཐབས་གྱིས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྟེ། ཐབས་དེ་ཡང་། མང་བ་། ལྷུང་བ་། སྤྲུང་བ་།
ཆེ་བས་བྱུང་པར་འཕགས་གིང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སངས་རྒྱ་བའི་གནད་ཡོད་
པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་པ་ཅི་ཡང་བཀག་པ་མེད་དོ། ཐ་སྙད་མང་པོ་ལ་
བརྟེན་མི་དགོས་པར་གནད་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་གྱིས། གྱིས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་
བའོ། ཐབས་ཆེ་བས། འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པའོ། ལྷུང་བའི་ཁུངས་
གསུམ་དུ་མི་བརྟེན་པས་ལྷུང་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ཡང་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཅིག་ལ། གནད་དེ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་དབྱེད་
བྱེད་མི་དགོས་པར་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཙམ་
གྱིས་གྲོལ་ལ། རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཆུངས་པའོ། འབྲིང་ཞིག་གིས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
པ་ལ་གནད་དེ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་ལ། རྟོགས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཆུངས་
པའོ། ཐ་མ་རྣམས་གྱིས་བརྟོག་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཉིད་གྱིས་པ་དང་
རྟོགས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཆུངས་པའོ། དེས་ན་གྱིས་པ་གྲོལ་བའི་གནད་ཞེས་
བྱའོ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོ་རྣམས་གྱིས་ནི། དབང་པོ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་འགྲུས་

བརྩི་བ་སྟེ། རབ་རྣམས་ཀྱིས་གོམས་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 ལུང་པོ་མི་སྣ་དེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཞིང་། འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་གྱི་ཤེས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་སངས་
 རྒྱུ་ལོ། ཐ་མ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་
 རྒྱལ་སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་སུ་དཔུགས་སྤྱང་ནས། མངལ་སྒོ་མི་འགྲིམ་པར་བརྟུན་ཏེ་
 སྒྲིས་ནས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་བར་ངེས་སོ།

དེས་ན་མངལ་གྱི་སྒོ་མི་འགྲིམ་པར་སངས་རྒྱུ་བས། ཁམས་གསུམ་དུ་མི་བརྒྱད་པའི་
 ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གང་དང་གང་གིས་བྱས་ན། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོག་
 བདུན་གྱི་བྱས་སོ། དང་པོ་ཆོག་གིས་སངས་མི་རྒྱུ་བའི་གནད་ནི། དཔུ་མ་སེམས་ཙམ་
 ལ་སོགས་གྲུབ་མཐའི་ཆོག་གིས་རི་ལྟར་གཞིག་གྲང་སངས་མི་རྒྱུ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་
 སེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མིས། ཏུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་མཐོང་བ་བཞིན། དེ་
 ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་འབྲུལ་པས། ཏུང་གི་རང་བཞིན་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ལ། སེར་པོར་
 མཐོང་བ་ཁྱོད་འབྲུལ་བྱས་པ། ཁོའི་རྟོག་པ་འབྲུལ་འདུག་སྟུང་པ་ལས། སེར་འཛོན་
 གྱི་མངོན་ཞེན་ལྟོག་མི་སྲིད་པས། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་མཐའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་སྒྲིམས་
 བྱེད་ཙམ་ལས་འབྲུལ་པའི་མངོན་ཞེན་ལྟོག་མི་སྲིད་དོ།

འོན་པར་སྒྲོག་པའི་ཐབས་མེད་དམ། ཞེན་ཐབས་ཡོད་དེ། སྒྲན་པ་མཁས་པས། མིག་
 ལུང་གིས་བྱེ་ཞིང་སྒྲན་བཏབ་པ་ཙམ་གྱི་ཆོག་གིས་བརྟེན་མི་དགོས་པར། སེར་པོའི་
 མངོན་ཞེན་ལོག་ནས་དཀར་ལམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར། སྒྲ་མ་མཚན་ལྟར་
 གྱིས་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། འགྲུ་བ་ཐ་དད་པའི་རྟོག་པའི་མངོན་ཞེན། སྒྲོ་བྱར་བ་ཤེས་པས་ལྟོག་ངེས་སོ།
 དེས་ན་ཆོག་གིས་སངས་མི་རྒྱུ་སྟེ། ཐེག་པ་ཀུན་ནས་བརྟེན་དུ་མེད་པ་བསྟན་ནས་

ཡོད་དོ། སེམས་སྡེ་ལས་ཀྱང་། མཚེག་ཏུ་གསང་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི། རྒྱ་དབང་གཞན་ལས་ཐོས་མི་འགྱུར་། དེ་བཞིན་ལྟེ་ཡི་དབང་པོས་ཀྱང་། འདི་ལ་བརྗོད་དུ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་། ཅེས་སོ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྨྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ན། ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡང་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། སྤང་བོ་ཡང་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་སོ།

སྤྲད་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བརྟགས་ན་སྤང་བོའི་གཏིང་མི་རྟོག་། ཅེས་སོ། དབང་པོའི་སྨྱོད་ཡུལ་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་སངས་རྒྱལོ། སྤང་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་སྨྱོད་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྟ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པའོ། དེས་ན་ཆོག་གིས་སངས་མི་རྒྱུ་པའོ། དབང་པོ་ལ་རྫོ་རྒྱལ་མེད་པའི་གནད་ནི། གནད་ཀྱི་མན་ངག་མ་བསྟན་ན། མཁས་པ་བརྗོད་ཏེ་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ། བསྟན་ན་སྤྲད་པོས་ཀྱང་མི་ཤེས་མི་སྤྲོད་པའོ། ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གནད་ནི། གནད་བསྟན་ན། མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་གྲོལ་མི་སྤྲོད་ལ། མ་བསྟན་ན་པ་རོལ་དུ་ཁྱེན་པ་དུག་ཏུ་གཏུ་སྨྱོད་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་དུ་མི་གྲོལ་བས། དེ་གཉིས་ལ་འདི་བསྟན་ན་མཉམ་པོར་གྲོལ་ལོ། དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་སྡེ་ལས། ཅི་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའོ། ལས་ལ་དགོ་སྟོན་མེད་པའི་གནད་ནི། གནད་འདི་བསྟན་པའི་གང་ཟག་ལ། ལས་དགོ་བས་ཡན་མ་བརྟགས་ཏེ། དགོ་བས་འདིའི་གོགས་སུ་འགོ་བཟེད་དེ། དགོ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱལོ། སྟོན་པས་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་མེད་དེ། འགོ་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་བསང་ཀྱང་གནད་འདི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་མི་རྒྱུ་མི་སྤྲོད་པའོ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་བས་སྟོན་གསུམ་རྩོལ་བར་འགོ་བས། བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞོད་པར་མི་བྱེད་ལ། སྟོན་པས་ཀྱང་ཡན་གཞོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་སྡེ་ལས། དགོ་སྟོན་གྱི་

གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་སེལ། ཞེས་སོ། ཐེག་པ་རིམ་དགའི་ཚིག་དང་ཡི་གེ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱ་པ་ལ་ཡན་གཞོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། འདི་དག་གི་ཚིག་འདི་དག་། ཡིད་དཔྱད་ལས་མེད་པས་སོ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ཉིད་མངོན་སུམ་ནི་མ་མཐོང་། ཡིད་ཀྱིས་དབྱད་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་ལ་ཆེད་དུ་བྱས་པས་སོ། འོ་ན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཚིག་དང་། ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་འདི་རྣམས་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་དལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་སྟེགས་ཙམ་ལས། གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་ན། ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་སངས་རྒྱ་མི་སྤྲིད་དེ། ལུང་ལས། བྱ་བ་མེད་པས་གོལ་བས་གོལ། ཞེས་པས་སོ།

ཡང་གསང་སྟགས་སྤྱིའི་ལུགས་ཀྱི། སྟུགས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་འདི། འབྲས་བུ་འདོད་པ་ལས། འདིར་ལམ་སྟངས་དུ་འདོད་པ་ནི། ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་གོམས་པ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ལ་ལེབ་པའོ། འདིའི་གནད་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས། ལམ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པའོ།

དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་བདུན་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་དུ་འཕགས་པས་ན་རབ་ཏུ་ཟབ་པོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་སྟངས་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དཔེ་དང་བཅས་པས་གོལ་བ་ནི། བྲིད་གཞུང་ནས་ཀྱང་གསལ་ལོ། འགྲུ་བྱེད་རང་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བྱང་ཁུངས་བཙལ་བའི་དམིགས་ཏེ་བཞི་པའོ། ད་ནི་གསང་སྟགས་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བའ་གྲོང་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་གོང་དུ་གནད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་བསྟན་པ། དེ་ཡང་གནད་ཀྱིས་སྤྲོད་ནས་འཛོག་པའི་དུས་སུ། རོ་སྤྲད་པའི་གནད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་

ནི་ལྷ་ལ་འབྱོར་བའི་དཔལ་བ་གསུམ་བརྟེན་བའི་འགྲུབ་སྟེ་ བྱི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་
བཏང་བས་ ལུས་དཔལ་བས་རྩ་དཔལ་ རྩ་དཔལ་བས་རྩུང་དཔལ་ རྩུང་དཔལ་བས་རྩམ་
པར་རྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ བྱང་པའི་བྱ་བ་
གསུམ་བཏང་བས་ བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་ གསང་བ་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་བཏང་བས་ དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་
མི་འགྱུར་བ་ཤིས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་ སེམས་ཀྱི་འགྲུབ་སྟོབས་པ་རྩམས་དང་
བྲལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་ བྱ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ཅི་བཞིན་ནོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དང་པོ་ལུས་པའི་
མ་བཅོས་པ་ བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ གཞི་མེད་རྩ་བའི་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་
ད་འགྱུར་བ་སྟོབས་པ་བདུ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ བདའི་གནས་གཞན་
དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ འདི་གསུམ་སྟེ་ བྱས་ཤིང་བརྟེན་པའི་བདུ་ནི་ སྒྲ་མས་
དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སམ་ ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་ བྱས་པའི་བདུ་
བསྐྱར་པས་ དེས་ཤིས་སྦྱེས་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། རང་བཞིན་གྱི་བདུ་ནི་ འདི་
ལྟར་སྤང་གཤམ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདུ་མ་ཤར་བ་མེད་པས་ རྩོགས་པ་ཆེན་
པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་བའི་གནད་ཡོད་པའོ། འདི་
ནི་བརྟེན་པའི་བདུ་སྟེ་ གསུངས་པ་ གང་ཞིག་ཆོག་ལ་གདིང་འཆའ་ནས་ དེས་
བདུ་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ལས་ གཞན་གྱིས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་པས་ རྩོན་
དུ་སྒྲ་མས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ དེས་ཤིས་བསྐྱེད་ལ་ དེ་ནས་བརྟེན་པ་རང་
གི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ དོན་བརྟེན་དུ་མེད་པ་མི་སྦྱེ་མི་མིན་དོ་ འདི་སྤྱད་དུ་
ཡང་ མཆན་ཉིད་རྩོགས་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས་ གནད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་དག་གིས་
ལུ་ཡི་སྤྱིང་ལ་འདི་བསྐྱབ་ནས་ དེ་ཡང་བརྒྱལ་ཏེ་འཆི་བར་དེས་ ཞེས་གསུངས་པས་

དེ་ཡང་སྒྲ་མ་མཚན་ལྟ་བུ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། བརྗོད་པའི་བདེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གྲོ་ལ་
 མི་སྤྱིད་དོ། འདི་སྐད་ཅེས་། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་སེམས་ཀྱིས་བཅོཅ་བཟུང་བས་། སྤྱི་བའི་
 རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཡིད་ནི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་འགྲུ་བ་ཐ་
 དད་པ་ནམས་ཏེ། དེ་ནམས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། སེམས་
 སྤྱོད་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ངོས་བཟུང་བས་། སེམས་ཉིད་གང་དུ་འང་མ་
 གྲུབ་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ། ཁམས་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ།
 བསྐྱོམ་པ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནི། ཡིད་ལས་སྤྱོས་པའི་རྒྱུད་ལྟེ། སེམས་ནི་སྤྱོད་པ་ཅིར་ཡང་
 མ་གྲུབ་པའོ། རྒྱུད་ནང་དུ་ཡུད་ཙམ་བཟུང་བས་འགྲུ་བ་དུས་གཅིག་འགག་པས་ན།
 བཅོཅ་དུ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱའོ།

སྤྱི་བའི་རྒྱུན་ཆད་པ་ནི། མ་བསྐྱོམས་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་སྒྲོ་བྱར་བར་ཤེས་པ་ཙམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་ལ་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་ཆད་པས་། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་ལུས་སེམས་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་ཆད་པ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་། སྤྱི་བ་
 མེད་པའི་མངོན་སུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཡུལ་མེད་ནམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་
 མཐོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནམ་མཁའ་། ཐོག་པས་དུན་པའི་ཁུང་
 འགག་། ཅེས་པ་ནི། སེམས་ནི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཞེན་ནས་འགྲུ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པའོ། བམ་
 མཁའ་ནི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཁྱེན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཏེ། ཐོག་པ་ནི་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་ནམས་
 ཀྱིས་། དན་པ་སྒྲོ་བྱར་བརྟོག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རུབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཙམ་
 ལས་འབྱུང་བས་། བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་། རྒྱུད་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་བུན་
 ཀྱིས་འཕང་བས་། རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་ཡལ་སོང་བ་ལ། ཐོག་ཞེས་བྱའོ།
 དེས་ན་བརྗོད་པ་བདེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 ཅིང་རྟོགས་པ་ལ་དགའ་བ་མེད་དོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མ་བསྐྱོམས་པས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་

མཚན་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འགག་ལེ། བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱར་
བ་ཙམ་གྱིས་དྲན་པ་སྤྱི་འགག་སྟེ། དེ་གཉིས་དྲན་པའི་ཁུངས་འགག་པའི་གནད་
ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་པའོ། སེམས་ཀྱི་སྤྱན་མ་ཁམས་བསད་པས་
འཆི་བའི་ཁུང་སྟོར། ཞེས་བྱ་བའི། མི་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཁང་སྤྱག་ཞིག་
པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་སྤྱད་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཉིད། བམ་
མཁའ་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྱུ་བ་པེ། སྟོང་བ་དངོས་ངོས་བཟུང་མ་གྱུ་བ་པས།
མིང་སེམས་ཀྱི་གཞི་སྟོང་སྟེ། ཡུན་ལ་མ་བརྟེན་པར། སེམས་ཉིད་འཆི་མེད། རང་ངོ་
ལ་རྟོགས་པས། སྦྱོང་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་ཁུང་དྲན་བསམ་གཅིག་སྦྱེས་
གཅིག་འགག་པ་མེད་པའོ།

བསྐྱོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་ནི་གོམས་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་སེམས་ཅུ་བ་སྟོང་
པར་བསྐྱོམ་པའི་གནད་དུ། སྤྱུང་ཡིན་པས་ན། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་ཅིང་
རྒྱུད་དེ་ཉིད་དུ་འཁང་པས་རྣམ་རྟོག་གཅིག་སྦྱེས། གཅིག་འགག་པ་རྣམས་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས། ད་རྣམ་རྟོག་ལྡང་བའི་ཡུལ་མེད་པས་ན། ཁུང་སྟོར་བ་
ཞེས་བྱའོ། དེ་གཉིས་ཀ་གནད་ལ་བརྟེན་པས། སྤྱད་ཅིག་དང་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱལོ་
སྦྱེས་པའི་སྤྱི་བས་ནམ་མཁའ་རབས་ཆད་དེ། ལྟོག་པའི་གཞི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི།
སྦྱོང་བའི་སྤྱི་བ་སྟེ། མི་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོད་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱོང་
མེད་ངོས་བཟུང་དང་བྱལ་བར་ཤེས་ལ། བམ་མཁའ་སེམས་ཉིད་སྟོང་བ་ལ་སྦྱོང་བའི་
རྒྱ་མེད་པས། དྲན་པ་རང་སར་ཡལ་བའི་གནད་ཀྱིས། རྟེན་འཆི་བའི་ཡུལ་མེད། དེ་
མེད་པས་འབྲས་སྤྱུ་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྟོག་པའི་གཞི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་ཤེས་
པ་ལས་བྱུང་བའོ། འོན་དུ་ལྟོང་ཤེས་པ་འགྱུ་བ་ཐད་དང་པ་འདི་ཅིས་ཞེན། བམ་མཁའ་
ལ་སྦྱོང་བྱོ་བུར་དུ་འཕྱུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྦྱོང་སྤྱད་ཅིག་ལ་རང་སར་དེངས་ཏེ། ཡོད་

པའི་གཞི་སྟོང་པ་དང་འབྲ་བར་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱངས་པ་བྱུང་བས། བཅ་
མཁའ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱན་གྱིས་ཡལ་ནས། འདིར་སོང་གི་གཏད་ཁྱེད་མེད་པ་དང་
འབྲའོ། ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་། སེམས་ཡིན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དེས་པན་
གཞོད་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་དུས་ནི། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱངས་
པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་དང་འབྲའོ།

དེ་ནི་སེམས་གྱི་ཁོང་ཁྱེད་གཞིག་པའི་གནད་ལས་བྱུང་བའོ། བསྐྱོམ་པ་རྣམས་སྒྲེ་བ་ནི་
རྟོག་པེ། སུ་ནི་དེ་ལ་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པེ། ཤི་བ་ནི། ལུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རྒྱང་
གི་གནས་པ་བསྐྱར་ཞིང་། བསྐྱོམས་པས་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་ནས། བཅ་མཁའ་སེམས་
ཉིད་སྟོང་པ་ལ་གོ་མས། རང་སེམས་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པས་ཆད་པེ། འབྲས་བུ་ཁམས་
གསུམ་དུ་ལྟོག་པའི་གཞི་སེམས་གྱི་རོ་པོ་སྟོང་བས། ལྟོག་བྱ་དང་ལྟོག་བྱེད་མེད་པར་
ཉམས་སུ་ཕྱིང་བའོ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལས། རང་གི་ལྟོག་པ་མེད་
པའི་སེམས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་ངས་། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་མི་བསྐྱོམ་པ་
རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་བརྟོད་ཅིང་བརྟགས་པས་གྲོལ་བར་ངས་སོ། བསྐྱོམ་པར་འདོད་
པས་ནི། བསྐྱབ་པས་ཉམས་སུ་ཕྱིང་བ་སྒྲེས་ཏེ། ཕྱིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དུ་འཕེལ་
བའོ། འདིའི་གཞུང་ནས་ནི། བརྟེན་བྱེད་བྱུག་འགའ་བསྟན་ནས་ཡོད་དེ་འདིར་མི་
དགོས་། དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་བརྟོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་གྲོལ་ལ།
འབྲིང་པོས་དེ་ལ་བརྟོད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟགས་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ལ།
ཐ་མས་ནི་བསྐྱབ་སྟེ། དེའི་རྗེས་བརྟོད་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་
གྲོལ་བས་ན། གནད་འདིས་སྒྲེས་སུའི་སྦྱིང་ལ་མདས་ཟེན་པ་དང་འབྲའོ། རིགས་
བྱེད་དྲུག་གི་སེམས་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་དམིགས་ཏེ་ལྔ་པའོ། དམིགས་དྲུག་པའི་
དོན་ནི། རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་བབ་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡིས་། ཞེས་

གསུངས་པས་སྒོ་སྒྲིལ་བཅས་དང་སྒྲིལ་མེད་དང་གིན་ཏུ་སྒྲིལ་མེད་དང་རབ་
ཏུ་སྒྲིལ་མེད་དང་བཞི་གང་ཏུ་བབ་ལྷས་ལ་ངོ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ནི་གསུངས་པ་དེ་
ནས་དམ་པའི་དོན་ལ་གཞུག་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ཡང་སེམས་དངོས་པོ་གཤིས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ཏུ་མ་གྱུར་པས་
རིག་འཛིན་གྱི་ཞལ་ནས་སྔོན་ཆད་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་དོ་རྟོག་ཆེ་འཆང་གི་དགོངས་
པའི་དོན་ཞེས་པས་སྤར་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་མ་མཐུན་པའི་ཐེག་པ་རིམ་པ་
དགུས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྟོག་ཆེ་འཆང་གི་དགོངས་པའི་དོན་དེ་
འདིར་ངོ་སྤྲད་པའི་དུས་ན་ལུས་ཀྱི་གནད་དང་སྒྲིལ་མེད་གསུངས་ལས་རྟོགས་པར་
བྱེད་དེ་འདི་རྒྱད་ཏུ་འདིར་ནི་ངོ་སྤྲད་པ་ཡི་གནད་ཆོག་མེད་དེས་པའི་གནད་
ཀྱིས་གཟེར་ཞེས་གསུངས་པས་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ་ནི་ལུས་ལ་ཡེ་
ཤེས་གནས་པ་དེ་མངོན་ཏུ་སྤྲད་པར་བྱེད་པའོ།

དེ་ཡང་གསུངས་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་ཀྱི་བདེ་ལུགས་སྒྲོན་པ་ཡི་ཡངས་ལ་བོར་
བ་གནད་ཡིན་པས་རང་བབ་བཅོས་བསྤྲད་མེད་པར་བཞག་ཅེས་པས་དེ་ཡང་
སེམས་ཡངས་ལ་བོར་བས་བྱན་མེད་ཏང་པོར་གནས་པར་བྱས་པས་འགྲུ་བ་སྒྲོ་བུར་
གྱུ་བྱི་མ་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་གནད་དོ་དེ་ནས་སྤྲུལ་མས་ཨ་བྲག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ནི་
སེམས་ཉིད་བྱན་བསམ་ཡུལ་གྱི་འགྲུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་གནད་དོ་
གསུངས་པ་ཨ་ཞེས་བྲག་ཏུ་སྤྲུལ་མས་གསུངས་དེས་པར་སྒྲེབ་པ་མེད་པར་མཚོན་
འདིས་ནི་དུས་ཀྱི་ཡལ་ས་སྒྲིན་ཞེས་པས་བསམ་པ་འཇམ་བྱན་པ་མི་འགྲུ་བ་འདི་
དག་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ལན་ལ་སེམས་ལ་ཡན་གཞི་དག་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་སྟེ་
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲིན་མ་
བྱུང་ལ་སྒྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་མ་བྱུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འགྲིབ་པ་

མེད་དོ་ འདི་སྐད་དུ་ བཅ་མཁའ་ལ་ནི་སྤྲོན་བཞིན་དུ་ གྲོ་བར་སྤྲོན་གྱིས་སྤྲོ་ལ་
གཞོན་ ཞེས་གསུངས་པས་ དེ་དངས་བའི་དུས་ན་ཡང་ གྲོ་བར་དུ་དངས་ལ་ བྱང་
ཡང་གྲོ་བར་དུ་བྱང་བ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ལས་དཔྱད་བསམ་མ་བྱང་ལ་ དཔྱད་བསམ་
ལས་སེམས་མ་བྱང་མེ་ བཅ་མཁའ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ སེམས་མ་གྲུབ་པས་པན་
གཞོན་མེད་དོ་ དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་སྤེལ་ས་ བཅ་མཁའ་རྟོག་པ་སྤྲོ་མེད་དེ་ རྟོག་
པ་དེ་ཉིད་བཅ་མཁའ་འདྲ་ ཞེས་པའོ་ གྲུས་ཀྱི་སྐབས་སྤྲོ་སེམས་ཀྱི་ཁང་ལུ་གཞིག་
པ་ དཔེ་དོན་གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་ཤིང་ མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བཤད་དོ་
སེམས་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་དུས་ན་ འགྲུ་
བ་རང་སར་ཡལ་ཏེ་ རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱབས་ཡལ་བ་དེ་ གར་སོང་གཏད་སོ་མེད་པ་ལྟར་
འགྲུ་བ་རང་སར་ཡལ་ནས་ དེ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་གོས་པའི་གནད་དོ་
སེམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཞིག་པ་དེ་ཡོད་དམ་ གལ་ཏེ་ཡོད་དུ་རེ་ ཞེན་ ཚས་ཀྱི་
དབྱིངས་སྤྲོ་ཡལ་ཏེ་ དཔེར་ན་ བུམ་པ་བཅག་པས་ བུམ་ནང་གི་བཅ་མཁའ་མི་
དམིགས་པ་བཞིན་དུ་ རྟོག་བྱ་རྟོག་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ དེས་ན་རྟོག་
པ་གྲོ་བར་ལ་ སེམས་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་རྟོག་མི་སྤྲོད་
པའི་གནད་དོ་

ཕྱི་རོལ་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ འཁོར་འདས་ཐམས་
ཅད་མི་ལམ་དུ་འདྲ་མེ་ མེད་པ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་བརྒྱང་བའོ་ དེ་ལྟར་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལས་ ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཚས་ཡིན་ནོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་
འགྲོ་བ་ཀུན་དེ་ལྟར་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ འདིའི་གནད་ཤེས་པ་
ཙམ་གྱིས་རང་ཡལ་མི་འགྲོ་མི་སྤྲོད་དོ་ ཨྱི་ དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་དྲུག་ལ་
བརྟེན་ནས་ དེགས་དྲུག་གི་སྤྲོ་གནས་རྒྱན་བཅད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་ གཞུང་

དོན་མན་ངག་ཏུ་བསྟན་ནས་བསྐྱེད་པས་ནི། བསྐྱེད་བྱ་དུག་གིས་སེམས་ཀྱི་དམིགས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ལུས་ངག་བཅས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་ལམ་ཏུ་གཞུག་པ་ནི། ཐོག་མར་ལུས་ངག་གི་རྒྱ་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། གཉིས་པ་དྲན་པ་ཁུང་གཙོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཚར་དགག་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའོ།

གསུམ་པ་གནས་ལུགས་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་བབ་ལྟ་པ་ནི། ཇིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལོག་ལ་གཏད་པ་ལ་སོགས་པའོ། བཞི་པ་བྱང་པར་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱང་པར་ཀྱི་ཆོག་བདུན་ལ་སོགས་པའོ། ལྷ་པ་ཐི་བྱ་ཚད་འཇུག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་གནས་སུ་གཞུག་པ་ནི། བརྗོད་པ་ཆོག་ཙམ་ཀྱི་བརྟན་མས་སོ། དུག་པ་རྒྱུད་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བཅད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་གཞིག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བབ་ལྟས་ལ་རྒྱུད་པའོ།

དེ་ཡང་དཔེ་དུག་དང་སྒྱུར་ན། དང་པོ་ཐིན་མོ་བུ་སྟོར་བ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བྱ་ལྟེ། ཐིན་མོ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ལས་བསད་པས། སྟོར་བར་ཆོར་ནས། གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པར་ལན་གསུམ་བཙལ་བས་མ་རྟེན་དེ། ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་སྒོ་བདེ་བ་དང་འདྲ་བར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟགས་པས་མ་རྟེན་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པར། ཁོ་ཐག་ཆོད་པས་སྒོ་བདེའོ། གཉིས་པ་ཁུང་གཙོག་པ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བྱ་ནི། ཁུང་བྱག་སྒོ་དནས་ཞག་གསུམ་ནས་ནམ་མཁའ་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་འགོ་བ་དང་འདྲ་བར། ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཅད་ནས། བྱིས་ལུས་སེམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྟོགས་མི་ཐིད་པའོ། གསུམ་པ་ཐེང་གེ་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བྱ་ནི། དཔེར་ན་ཐེང་ཐུག་མངལ་ནས་

ཐོན་ནས། ཞག་དྲུག་ནས་ཡན་ལག་རྫོགས་ནས། ཐོག་མར་གངས་ཀྱི་སེར་ཀ་ལ་
 སུན་གྱིས་མཆོངས། དེ་ནས་མདུན་གྱིས་མཆོངས། དེ་ནས་ཟུར་གྱིས་མཆོངས། དེ་
 ནས་རྒྱབ་གྱིས་མཆོངས་པས་རྩལ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བར། རིག་པའི་གནད་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བསྟན་པས། དེའི་གཏིང་ལ་སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་ཞིག་ནས། ཁམས་གསུམ་
 དུ་མི་ལྷོག་པའོ། བཞི་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེ་མོ་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་
 བློ་མི་དཔུལ་པོ་ཞིག་ཉི་ཟླ་གཟུགས་ཟེན་པའི་དུས་དུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེ་མོ་ལ་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་ནས། མཆོད་པ་ལུལ་ན་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་དང་
 འདྲ་བར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ།
 མཆོག་ཏུ་ཐུང་མི་ལྷོག་པའི་གནད་དོ།

ལྷ་པ་ཐི་བྱ་ཆང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་ཐི་བྱ་ཆང་དུ་འཇུག་
 པའི་དུས་སུ། སྟོན་དུ་བལྟས་ནས་དེ་ནས་འགོ་བ་གང་བྱུང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འགོ་བ་དང་འདྲ་བར་བརྟེན་པ་ཆོག་ཙམ་གྱི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་ཆོས་ཉིད་
 བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ།

དྲུག་པ་སྟག་མོ་ཆང་ལ་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དཔེར་ན་སྟག་མོ་གྲུས་མ་ཆང་
 ན་ཉལ་བའི་རྩལ་ལས་གྱིས་འགྲུ་མི་རྩས་པ་དང་འདྲ་བར། རོ་སྒྲད་པའི་གནད་གྱིས་
 རྒྱུ་རྟེན་ཅི་འགྲུས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལས་འགོ་ས་མེད་པ་ནི། འགྲུ་བསྐྱོ་བུར་དུ་
 ཤེས་པ་དེ་ལས་འབྱུང་ངོ། དེ་ཡང་དེ་ལ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དྲུག་ལ། དཔེ་དྲུག་དང་། སྟོན་
 དྲུག་དགོས་པ་དྲུག་སྟེ་བཙུང་དོ། དང་པོ་ལུས་ངག་བཙུང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 མ་བརྟེན་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཞི་མི་སྟོང་པའི་སྟོན་ཡོད་ལ། དེའི་ཐུར་ན། ལུས་
 ངག་བཙུང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། དེ་ཡང་དཔེ་རི་ལྟར་གྲོལ་ན། བཙུན་ལུགས་ལས་ཐར་པ་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་པ་

ལྟར་གྲོལ་ལོ། གཉིས་པ་དྲན་པ་ཁྲུང་གཅོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་བསྐྱབ་ན། རྣམ་རྟོག་
ཆོས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ན། དྲན་པ་ཁྲུང་གཅོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་
པས། སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དཔེ་རིམ་ལྟར་
གྲོལ་ན། རྒྱལ་པོའི་གཏུང་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་གྲོལ་ལོ།

གསུམ་པ་གནས་ལུགས་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་བསྐྱབ་ན། སེམས་ཀྱི་
གཞི་འཇུག་ཕྱི་བཞི་སྟོང་པས། གནས་ལུགས་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་
པས། སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དཔེ་རིམ་
ལྟར་གྲོལ་ན། ལི་གར་ཉིད་རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཟེའི་དམོན་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་གྲོལ་ལོ།
བཞི་པ་ཁྲུང་པར་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་བསྐྱབ་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་
ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་ཁྲུང་པར་མི་རྟོག་པས། དེའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཉིད་
ཆོག་དང་། ཐ་སྟད་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དཔེར་ན་མཁའ་ལྷིང་གི་ཐུ་
གསེར་འགྱུར་གྱི་ལས་ལ་གྲོལ་བ་ལྟར་གྲོལ་ལོ། ལུ་པ་ཐི་བྱ་ཆང་འཇུག་གི་བསྐྱབ་
བྱ་ལ་མ་བསྐྱབ་ན། ལྷང་བ་དང་རྟོག་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ལྷང་དུ་འཆར་བས། དེའི་ཕྱིར་
ན། བསམ་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་སྒྲིལ་ཆོག་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དཔེར་ན་
ལྷའི་ཐུ་མཁའ་ལྷིང་གི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་གྲོལ་ལོ།

དུག་པ་པོ་སྤྲད་པས་ཡུལ་སེམས་འབྲེལ་གཅོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་བསྐྱབ་ན། སེམས་
ཉིད་རྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ན་ལྟ་སྒྲིལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་། ནམ་མཁའ་ནང་འཕྲད་
པས། མཉམ་པ་རིས་མེད་དུ་གྲོལ་ལོ། དེ་ལྟར་དཔེ་དུག་གིས་དོན་བཅུལ་བས། དོན་
འགྱུར་པར་ཡལ། སེམས་མེད་པས་ལྟོག་པ་མེད་པར་ཤེས་སོ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་
ཟེར་ཡང་། འདི་དག་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། ཤེས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའོ། དེ་

ལྷ་རྩེ་རྩེ་ཆོག་དྲུག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱི་གནས་སུ་མི་འགྲིམ་
 པ་ལ་དགོངས་ལ། དེ་ལས་མང་ན་མི་དགོས་ལ། ཉུང་ན་དགོས་དོན་མི་ཆང་བས་
 དྲུག་ཏུ་ངེས་པ་འོ། དེ་ལྷ་རྩེ་འབྲས་ཁུག་ཅིག་ཆར་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་དམ་
 པ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་འོ། རོ་སྤྲད་པ་ཡུལ་སེམས་འབྲེལ་བ་
 བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལས་
 འགྲོ་ས་མེད་པའི་དམིགས་ཏེ་དྲུག་པ་རྫོགས་སོ།

ས་མ་ཡུལ་སྤྱི། གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་
 སུགས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པ་མེད་དོ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་བཅུད་རྫོགས་པ་ཆེན་
 བོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའོ། འདིའི་འགག་དོན། ལམ་ཁྲིག་ཆོད་དང་། ཐོད་བརྒལ་གཉིས་ལ་
 འདུས་གིང་། འདིར་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁྲིག་ཆོད་ཀྱི་གདམས་པ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་
 ལ་མ་ལྟོས་ཏེ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཆོས་ནི་བར་སྤྲོད་གི་སྤྱིན་པུང་དང་འདྲ་བས་སོ། རྫོགས་
 རིམ་ལ་མ་ལྟོས་ཏེ། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཁུང་འགག་པའི་རི་སྤྲོད་དང་འདྲ་ཞིང་། འདི་
 བྱི་ཡིག་དོད་མ་ནས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་བཅོས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་ཏེ་མ་བསྐྱེད་
 པའི་ཀུན་གཞི་ཀ་དག་ཡེ་སྤྲོད་རབ་འབྲམས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་རིས་བཅད་ཐམས་
 ཅད་ལས་འདས་པའི་དགོངས་པ་ཐེར་ལ་བརྟོན་པའི་ཟབ་ཐིག། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
 དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་དགོངས་ཆོག་དོ་རྩེ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་དྲུག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁ་
 གསལ་ལ་ཆོག་ཉུང་ཞིང་། དོན་འདྲིལ་བ་དཔུལ་དགར་ཀྱི་མེ་ལོང་གཡའ་དང་བུལ་
 པའི་སྤྲེད་དུ་ཤེལ་སྤོང་སྤྱི་རིས་མེད་པ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ཟབ་བྱེད་མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་
 རྩེས་འཇུག་སྤོན་ལམ་དག་པ་རྣམས་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུལ་ ཅིན་ཏུ་ཐིམ་
 བདག་འདྲ་དག་སྤོང་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། གསང་སྤགས་བཀའ་ཆོག་ཟབ་བསྐྱེད་
 སྤོན་མ་ལས། ཡང་སྤྱིང་བཅུད་ཀྱི་དུམ་ཁུང་མཐོང་ཡང་། ཐིག་མཆོག་འདི་འདྲའི་

ཟབ་ཁྱད་མཐོང་རེ་ཀན། འདི་ནི་སྟོང་གི་ནང་ནས་ཡང་སྟོང་ལྟར། དགོངས་འདུས་
 ཉིང་ཁུས་ཡང་མཛོད་སྟོན་གིང་སྟེ། ཁྱེད་ཚོ་དེ་སྟོང་མཁའ་འགྲེལ་སྟོང་ཁྱེད་ཡིན།
 ཀུན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གྱི་རབས་སུ། ཉམས་སུ་མི་ལེན་དམ་མེད་དཔེ་སྟེད་ཅན།
 ཁ་གསལ་ཚས་བརྒྱད་ཅན་གྱི་མི་དང་ནི། སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་མཚན་ཅམ་མི་སྟོགས་ན།
 གདམས་པ་གདབ་པར་བྱེད་པ་སྟོས་ཅི་འཚལ། དེ་བྱིར་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་
 ཏུ་འཆང་། ཉམས་ལེན་གཅིག་དྲིལ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྟོངས། བྱར་མེད་སྟོ་བདེ་
 འདུན་མའི་ཕྱི་རྒྱལ་མཛོད། འདི་འདྲ་བཞག་ནས་གཞན་ལ་བརྩོན་བྱེད་པའི་མི་ཆོ་
 སྟོང་སྟེལ་བྱས་པ་དོན་མེད་ཡིན། དེ་དོན་གཤམ་པས་འདི་དོན་རྟོགས་པར་གྱིས། ཡིད་
 དཔྱོད་འཛིན་པ་སོག་མའི་ཕོན་ཆིང་ལ། ཁྱི་རྒན་རུས་པ་ལྟར་འདྲ་ཐང་རེ་ཆད། བྱི་
 ཆོག་ཁ་ཆེམས་མི་སྤང་སེམས་ལ་འཆང་། ཡེ་གཤམ་མཆོ་རྒྱལ་ཡང་དབང་གཏེར་ཏུ་
 སྤངས། བཀའ་ནན་ངེས་པའི་རྒྱ་དགུས་ཐོབ་ལ་ཞོག། ཅེས་གདམས་སོ། ས་མ་ཡུམ།
 སྤུས་རྒྱུ། གཏེད་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། ཁ་ཐམ། ལྷ་ཐམ། ས་མ་ཡུམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དགའོ།
 བཀྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག། སངས་རྒྱས་གླིང་པས་སུ་རི་ཐུག་མོ་ཆེན་ས་བརྟན་པའོ།

སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བསྐབ་བྱ་ཇི་ལྟར་བགྱི། བར་ཆད་ཇི་ལྟར་བསལ་བ་
 དང་བདུན་མོ། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་གང་རུང་རུང་གིས་ཨ་ཏི་མཐའ་བལ་བཅུད་ཀྱི་ཡང་
 སྒྲིང་སྒྲོན་བར་མི་ལུས་གིང་། བདུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ལམ་། ལོག་ལམ་དུ་ཁྱིད་པར་བྱེད་
 པའི་སྒྲ་མ་ནི། སྒྲི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལས། གདམས་ངག་མེད་པར་རྩལ་
 འཆོས་བྱེད། མི་སྒྲོད་འདོད་ནས་གཞན་སེམས་འཛིན། དོན་ནོར་བདག་འཛིན་ཕྱག་
 དོག་ཅན། དེ་དག་དགར་གཤམ་ཞེན་པ་རུང་། རྒྱན་ཞིང་ཆགས་མེད་དོན་གྱིས་འཛིན།
 ལོངས་སྒྲོད་རང་གོལ་རོལ་བར་རྟོགས། རྣལ་འབྱོར་རང་བྱུང་ཞེས་པ་དེ། དགོན་པར་
 གནས་ནས་དད་ལྡན་བསྐྱེ། རྩལ་འཆོས་ཁ་གསལ་མི་རྣམས་བརྟེན། ཁ་ལེན་ཟས་
 བྱི་ཀྱན་ལ་སྟེར། འདུ་འཛི་ལོངས་སྒྲོད་བདུད་ལྷགས་ནས། ཉིང་འཛིན་དོར་ནས་
 གཞན་སེམས་འཛིན། འབུལ་དུ་རེ་ནས་མཐོ་ལ་མཆོངས། ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་སྒྲོས་
 འདོད་ནས། འདོན་གྲོག་མཆོན་མའི་ཆོས་ལ་དགའ། བསྒྲོམ་པའི་དོན་བོར་ཡེངས་
 བ་བསྐྱབ། ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ང་བདག་འཛིན། འདུ་འཛི་ཆེ་བས་རང་བསྐྱུས་
 སྤྱག་ ཅེས་པ་དང་།

རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ལ་མོས་ལྡན་པས། ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་གཤམ་པའི་མི། རིག་པ་རུང་
 ཟད་ལྡན་པས་ཀྱང་། ཆེད་དུ་བྱས་ན་གཞན་དོན་བྱེད། གཡེང་བའི་བདུད་ནི་ཁོང་དུ་
 ལྷགས། གཞན་གྱིས་བསྟོད་པས་ཉིང་འཛིན་བཏང་། ཆོས་འཆད་སྤྲད་དང་བཟོ་རྣམས་
 བྱེད། གཞན་དོན་བྱེད་ཆུབ་ཡིན་ཟེར་ནས། འདོད་པའི་རྩལ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱིས། བྱ་
 པའི་ལས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བྱེད། གཡེངས་པས་རང་སེམས་བདུད་དུ་ལོང་། དོན་དང་བལ་
 བས་རང་བསྐྱུས་ལྟར། ཞེས་པས། སྒྲ་མར་ཁས་འཆེ་ཞིང་རིག་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་
 ལ་དུས་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་། རེས་པའི་དོན་མཆོག་ཡལ་བར་དོར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 དང་། ཟས་ནོར་འདོད་སྤེད་ཀྱིས་གདུང་ནས་རྩལ་འཆོས་དང་གཡོ་སྤྱེ་ཁ་གསལ་གིས་

ལྷན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་འཕྱང་
 བ་འཕྱུར་ཏེ། ཡང་སྐྱ་མ་ལས། དེས་པའི་གདམས་དག་མེད་པར་ནི། གདིང་མེད་
 རྒྱལ་འཆོས་ཟོག་ཆེན་དེ། གཡོ་སྐྱ་ཅན་ལ་འཕགས་ལམ་རིང་། ཁ་གསལ་དོན་འཁྲིའི་
 བདུད་ཞུགས་ཏེ། དད་ལྡན་གློན་པ་གང་ཟག་ལ། གདམས་དག་མེད་པར་ཡོད་ཅི་
 ཅས། རྒྱལ་འཆོས་བྱེད་ཅིང་ཆོས་པར་འཆོལ། གདམས་དག་མེད་ཀྱང་གསང་བ་
 སྒྲན། བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་ཕྱིས་ནས་བྱེད་ཟེར་ཅིང་ཟས་ནོར་བྱེད་པ་ཆེ། རང་གིས་
 རང་བསྐྱེད་མེ་རྩེ། ཕྱི་མ་ཡི་དྲགས་ལྟོ་འབྱེར་སྟེ། ཞེས་སོ།
 གཞན་ཡང་སྟིགས་དུས་སུ། རང་འདོད་ཀྱི་ཁོང་པ་བརྒྱད་ནས། ཆོས་ལ་དཔག་ཆོལ་
 ཞིང་། སྐྱ་མའི་གསོལ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་འགོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལོག་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མང་
 དུ་འཕྱང་བས། དེ་ལ་གཟབ་འཆལ་ཏེ། ཡང་སྐྱི་རྒྱུད་ལས། ལན་ཅིག་དུས་ཀྱི་དང་
 སང་ན། འདྲ་མཉན་བསྐྱེད་ཆོས་དར་བའི་ཆེ། དམ་ཉམས་ཁ་གསལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་
 གསང་བཤད་མ་ནོར་ཡོད་ཟེར་ནས། གཞི་འབོལ་ཆགས་རྒྱང་རྒྱལ་འཆོས་ཏེ། སྟོན་
 དང་ལྡན་ན་སྟོན་གྱི་ཟེར། རང་ལ་དེས་པའི་ཕྱགས་མེད་པར། མཁས་བཙུན་དག་ལ་
 ཁུངས་སྤྱང་སྟེ། བོར་རྒྱས་དཔག་མེད་དེས་སྤུལ་བས། རྒྱུ་གྱི་དཔེ་འཕྱང་གིས་
 བཀྲམ་ནས། འབྱོར་ཆོད་སྤུལ་ཅིག་ཟེར་ནས་བསྐྱེད། མཁས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་མི་
 རྒྱུ། ལྷན་པོ་ཀྱང་བསྐྱེད་མེ་རྩེ། ཁ་གསལ་རྒྱུ་ཆོག་སྐྱས་ནས་ཀྱང་། བསྟན་རྒྱུ་
 མེད་པར་ཕྱིས་དུས་འདེབས། རང་མེད་གདམས་དག་གཞན་ཆོལ་འགོ། མ་རྟོད་
 འཕྱར་ཁ་བཏང་ཞིང་འཕུ། རྟོད་ནས་གཏན་གྱི་ནོར་འབུལ་ཟེར། ཀྱན་བསྐྱེད་སྟོན་
 ཐོན་ཆོས་དང་བྲལ། གཅིག་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་བརྒྱ་བསད་པས། སྟིགས་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་རང་འདོད་ཆོས་མི་བཤད། ཅེས་སོ། དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ། དེ་
 ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཙུན་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡོད་ཀྱིས་མི་ཆོག། ཅི་སྟེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རེ་རེ་

ཅམ་དུ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་འཕམ་། གསང་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་
སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དེ་། དམ་སེལ་ཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་དང་འབྲད་ན་། རང་
གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པས་ཐུང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་། སྤྱི་རྒྱུད་ལས་། སྒྲོབ་དཔོན་
བསྐྱབ་པས་འཁོར་མི་འདུས་། རང་ཆེས་འདོད་པས་མཆེད་དང་འཁོན་། སྤྲ་མ་སྤངས་
པས་ཆོས་མི་བཅུན་། བཀའ་རྒྱུན་བྱས་པས་གདམས་འགྲམ་མེད་། ཚུལ་འཆོས་བྱས་པས་
མི་རྒྱུས་འཕྱུ་། འདོད་པ་ཆེ་བས་དད་པ་ལོག་། བཅའ་བཤད་བྱས་པས་གཞུང་མི་
རྒྱུག་། དེས་དོན་བཅོས་པས་རང་རྒྱུད་བཟེག་། སྤྲ་མར་སྤྲད་པས་མནར་མེད་ལྟུང་།
རང་གིས་རང་བསྐྱུ་སྤྱིང་རེ་རྗེ་། ཞེས་སོ་།

གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱན་བྱེད་པར་སྟོན་། སྤང་བས་གཡེང་
དང་ཤེས་པར་འགྱུར་། རྟོག་པ་རགས་ཤིང་མི་དགོ་སྒྲོང་། ཆོས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སྤངས་
པའོ་། ཞེས་འབྱུང་བས་། དེ་ལྟར་ལོག་པའི་གས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྲ་མ་ཡང་དག་པ་
མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་།

ཐལ་འགྱུར་ལས་། སྤྲ་མ་བསྟེན་པས་འཁོར་རྒྱུན་འགག་། ཅས་སོ་། དེ་ཡང་བསྟེན་
པར་འོས་ཤིང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་ནི་། སྤང་བོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་།
དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་། བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ན་ཅམ་དུ་འདོར་བ་། སྤྱི་གཏོ་དང་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྟོག་པ་། སྤྱི་བ་ཐམས་
ཅད་སྤང་བ་། འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནས་འདོན་པ་། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་གཅོད་པ་།
མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བ་། ལྟ་བའི་འཆིང་བ་གཅོད་པ་། སྤྱི་བ་སྤུལ་གྱི་ཟུག་ཏུ་
འབྱིན་པ་། མི་ཤེས་པའི་འཐིབ་པོ་སེལ་བ་། སྤྱི་བའི་རྩུ་པོ་ལས་སྒྲོལ་བ་། འདོད་
པའི་འདམ་ནས་འབྱིན་པ་། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྟོན་པ་། ཡི་དམ་ལ་འཇོག་
ཅིང་ནན་ཏན་ལ་འགོད་པ་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་

པམ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པམ་གཤམ་རབ་ཀྱི་མིག་སྒྲོང་པམ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲེལ་
པམ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་པམ་མཐོ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་གདམས་པ་སྒྲོན་པམ་
ས་བརྩའི་གནས་ལ་འགྲོད་པམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་བྱེད་
པའོ་ཞེས་པམམ།

དེ་ལྟ་བུ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི། གློང་གསལ་
ལས་ཀྱང་། གསང་སྐགས་གནད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྲིས། ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་ཡང་
བརྟན་འདི། ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། གླ་མ་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡི། གློ་ཆེན་
ཁོག་ཡངས་རང་རྒྱད་དུ་ལ། བརྩེ་བའི་སེམས་སྤང་རང་སྤང་དག། གནས་ལུགས་
ཉོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད། ཤེས་རབ་རྒྱད་སྟོན་དབང་པོ་དངས། ཡོ་བྱད་རྩལ་འཛོམ་
སྤང་བ་འཇུག་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གླ་མ་ཡིས། མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་པའི་སྟོབ་མ་ལ། དབང་
ཁྲིད་གདམས་པ་རིམ་བཞིན་ཐོག། ཅས་པ་དང་།

ཡང་དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་འདུས་
 ཤིང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཛོམས་ཤིང་སྤང་ཁྱིད་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་མེབས་པའི་
 བླ་མ་དམ་པ་ནི། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 དགོངས་པ་ཀུན་ལ་འདུས་མ་བུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྡིང་པོ་རུ། རང་བྱུང་རྣམས་གྲུབ་པའི་སྐུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་
 ཀྱི་དགོངས་པར་འདུས། དགོངས་པ་དེ་དག་མཆོན་པའི་བྱིར་། རང་སེམས་བླ་མར་
 གསུངས་པ་ལ། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཉིད་རྒྱ་ཡི་བླ་མ་དང་། འབྲས་
 བུ་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་དང་། སྤང་བ་ཆོས་ཀྱི་བླ་མའོ། སེམས་ཉིད་རྒྱ་ཡི་བླ་མ་ནི། འོག་
 གེད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རིགས་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས། འཁོར་འདས་ཆོས་
 ལ་སློབ་གཏད་པས། བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་མཐོང་། བདེ་སྐྱུག་གཉིས་ལ་

དོན་བརྟགས་པས་ དགེ་སྤྱི་གཉིས་ལས་བྱུང་བར་ངེས་ དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་སློབ་སྦྱང་བྱིང་ དྲང་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ནི་
 སློབ་སྦྱང་ཆོག་པ་བསགས་བྱ་བར་གསུངས་ འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་སྒྲུབ་ནི་ རེས་པའི་
 དོན་ལ་དགོངས་པའི་བྱིང་ འཁོར་འདས་འབྱུང་བ་མ་རེག་པའི་ ཤེས་པའི་ངོས་
 འཛིན་མ་བཅོས་པ་ རང་རེག་ཆོས་སྤྱད་ལྟའི་ཐུགས་ རོ་བོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱར་
 གསུངས་ ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱད་བྱུང་ གཞི་ནི་ཆོས་སྤྱད་ཉག་གཅིག་ལ་ གདུལ་
 བྱའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དུ་བཤད་ སྤང་བ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུབ་ནི་ འབྱུང་ཆེན་ལྷ་ཡི་
 སྒྲུབ་ཡང་ འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་སྒྲུབ་མེ་ ཆོག་དང་ཡི་གེར་མི་མཆོན་པར་ ལྷུ་
 དགོངས་རང་གི་རོ་བོ་ནི་ སྤང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་ནི་ ཅེས་འབྱུང་བས་ བྱི་
 མཆོན་ [དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུམ་འབྲང་ན། འབྲས་བུ་མན་ངག་གི་དོན་གཏན་ལ་མི་
 ཐེབས་པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་པོ་དད་པའི་རྗེས་སྤྱུམ་འབྲང་བ་མཆོན་བྱེད་བཟའི་སྒྲུབ་མི་རྟེན།] བྱེད་
 བཟའི་སྒྲུབ་ལུང་དང་མཐུན་པ་དང་ བྱང་དགོངས་འདུས་ཆོས་བདག་གི་སྒྲུབ་དད་
 པས་བསྐྱེད་བ་གཉིས་འཛོམས་པས་ རྒྱ་སེམས་ཅན་དུ་ད་ལྟ་གནས་པ་དེ་ འབྲས་བུ་
 བྱིན་ས་མ་བཅོལ་ད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པ་ལས་སྤྱོན་པར་བྱེད་པའོ་
 ༧༽ གཉིས་པ་ནི་ སློབ་མ་སྤྱོད་ལྟན་དུ་ཅམ་ཞིག་ ཅེས་པས་ དེ་ཡང་སྤྱོད་དང་མི་
 ལྟན་པའི་སློབ་མ་ནི་ སྤྱོད་གསལ་ལས་ སྤྱོད་དང་མི་ལྟན་སློབ་མ་ནི་ ཤེས་རྒྱུད་ཁ་
 གསག་གཏོང་ལྟས་ཆེ་ ཁ་མཁས་ལག་དམ་གཡོ་ཟོབ་ཆེ་ སྒྲུབ་འདུག་སུངས་གཅོག་
 དྲིན་དུ་ཅོད་ ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྤྱོན་རྣམས་རྟོག་ རེགས་རྒྱུད་རང་རྒྱུད་ངན་པ་དང་
 སྒྲུབ་སྤྱོད་ནས་རང་ལ་བསྤྱོད་ དམ་ཆོག་མེད་དང་ཉམས་ལེན་འཆལ་ སློབ་མ་མ་
 བརྟགས་སློབ་དཔོན་དག་ ཉམས་སུ་མི་ལེན་གང་ཟག་ལ་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 དབང་དང་ནི་ དོན་དང་གདམས་པ་སྤྱོན་མི་བྱེད་ ཞེས་པ་དང་ སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ ཡང་

དག་ངེས་དོན་ཁྱེད་པར་ཅན་ འབྲས་བུ་ངེས་པའི་དོན་ཆེན་ནི་ སྒྲ་མར་མི་གྲུས་ང་
 རྒྱལ་ཅན་ རྒྱལ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་མ་སྒྲོད་ འབྲལ་བ་མེད་ཕྱིར་གདམས་ངག་མེད་
 བཀའ་རྒྱུན་བྱས་པས་ཕྱི་ཐག་བྱུང་ དོན་ལ་མ་གོ་ཆོས་ལ་ཡང་ འབྲུན་སེམས་
 བརྩལ་ས་པས་མཆོད་དང་མཁོན་ ལྷ་བ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་ཆེ་ བདག་མེད་མ་
 ཤེས་རང་མཐོང་བྱེད་ ང་རང་མཁམས་ཟེར་སྒྲ་མ་སྒྲོད་ སྒྲོན་ནས་ཡོད་ཟེར་ང་རྒྱལ་ཆེ་
 གཞན་རྟེན་ཟེར་ཅིང་བཀའ་རྒྱུན་བྱེད་ གདམས་ངག་མེད་པར་རྒྱལ་འཛོམས་སྒྲོན་
 བྱིས་ནས་དབྱལ་ཟེར་ཐབས་ཀྱི་བྱིད་ འོར་ཐོངས་གཞིག་ངོམ་ཁ་གསལ་ཅན་ གཡོ་
 སྒྲུ་ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་འདོད་པས་ ངེས་དོན་མཁན་གྱི་མན་ངག་ནི་ བམ་ཡང་བསྟན་
 པར་མ་གསུངས་སོ་ ཞེས་པ་དང་

ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་ དད་པ་མེད་ཅིང་འཕྲུངས་པ་དང་ རྩལ་དུ་སྒྲུ་དང་ཐུ་མ་
 མཁན་ མཁམས་པས་བསྟེན་པར་མི་བྱ་ཞིང་ སྤྱི་གཙུག་མི་དང་འགྲོགས་མི་བུ་
 བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་བསྟེན་པའི་མི་ དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོན་ཅན་འབྱུང་ དོང་པར་དུག་
 བསྐྱས་མདའ་བརྩལ་པས་ དུག་མ་བསྐྱས་ལའང་འགོ་བ་ཡིན་ ཞེས་པ་དང་ མདོ་
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ན་རྟོགས་པ་འཕེལ་
 ལ་ སྤྱི་གཙུག་མི་དང་འགྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ཉེས་པ་འཕེལ་ཏེ་ དཔེར་ན་རྒྱུང་ལ་བྱི་མེད་
 ཀྱང་ ཅན་གྱི་ཆལ་ནས་འོང་བའི་བྱི་ཞིམ་ཞིང་ རུལ་སུམ་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་
 བའི་བྱོགས་ནས་འོང་པས་བྱི་ངན་པ་བཞིན་ནོ་ ཞེས་པས་ ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་
 ཞིང་སྒྲོན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ནི་ མང་བོར་བརྟེན་པ་སྒྲོས་ཅི་འཆལ་ཅིང་
 རེ་རེ་དག་ཀྱང་བྱོགས་སུ་ཡང་ཉེར་མི་གཞུག་གོ་ སྒྲོད་ལྡན་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཀྱང་
 མང་བོ་ལ་བསྟན་པར་མ་གསུངས་ཏེ་ སྒྲོད་མཆོག་ལྡན་པའི་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བུ་
 དད་པ་མང་ཞིང་སྒྲིང་སྒྲོབས་བརྩོན་འབྱུངས་ཅན་ ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིང་ཐོངས་པ་ནོར་

གྱི་སྒྲིང་། སྒྲ་མར་མཚོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་རྒྱུར་། འདི་ནི་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་
 ཐུ་ཡིན་པས་། འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་གམ་གཉིས་། གསུམ་ལས་མང་
 བ་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་། མང་པོ་ལ་མིན་ཅིང་། ཡང་
 དག་པའི་ལུང་མཐུན་ནི་།

གྲོང་གསལ་ལས། དམ་ཚིག་གཙང་ལྷན་དག་སྤང་ཆེ། ཏུག་ལྷ་ཕུགས་ཆུང་སློ་ཁོག་
 ཡངས། དད་ལྷན་སྤྲིང་རྩེ་གཏོང་པོད་ཆེ། རྒྱུད་ཏུལ་སྤྲིག་འཛེམ་དབང་པོ་རྩོམ་གསང་
 ཐུབ་ཉམས་མྱོང་བརྟུལ་ཁུགས་ཆེ། སློང་ཤས་སྤྲིག་སྤྲན་སྤྲིང་རུས་ཆེ། རང་རྒྱུད་དལ་
 ཞིང་སློབ་དཔོན་བརྟུན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སློ་གྲས་ཆེ། གསང་སྤྲགས་སྤྲིང་པོའི་སྤྲོད་ཏུ་རུང་
 ཞེས་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་དང་ལྷན་ན་ཁ་ཡར་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། མོར་བུ་ཐུབ་ཤོད་
 ལས། སྤྲང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི། ཀྱུན་ལ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་
 བ་ཐུབ་པ་འགའ་ལ་བརྟན། གསང་སྤྲགས་གསང་བའི་གདམས་པ་ནི། བརྟན་བའི་
 རིགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གསང་བ་གཉེར་གཏད་ཐུབ་པར་བྱེད། གསང་བའི་དོན་ལ་
 འགྲུས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སློ་ཆུལ་ཆེ་བ་དང་། དམ་ཚིག་སྤྲིམ་པ་བརྟན་ལ་བརྟན།
 ཅེས་སོ།

བྱད་པར་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་ཨ་ཉི་བླ་མེད་ཀྱི་ དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་
 བསྟན་པའི་སྟོང་ལྟ་ནི་ བྱ་བཞོན་ཉིད་ལས་ གྱུ་མ་བྱད་པར་ལའོར་ཚོགས་ཉོན་
 ངའིས་བསྟན་གྱི་ལེགས་པར་ཉོན་ རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་འདི་ལྟ་སྟེ་ རྒྱལ་རིགས་
 དང་ནི་བུམ་ཟེའི་རིགས་ དེ་བཞིན་རྗེ་འུ་རིགས་ཆེན་པོ་དང་ བྱད་པར་ཆེན་པོའི་མི་
 རྣམས་ལ་ གསང་སྐྱབས་འཇས་དོན་བསྟན་པར་གསུངས་ ཡང་ན་རིགས་མེད་ཁ་
 དོག་བརྟགས་ མོ་སྐྱེའམ་ནི་གང་ཡང་རུང་ ཁ་དོག་འདི་འདྲ་ལྟ་པ་ན་ རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་གསུངས་ ཡན་ལག་རགས་གིང་ཁ་དོག་ནག་ མོ་ཉིད་ཐག་བཟང་

དཀར་ལ་འགྲིགས་མིག་ཅ་ཡིད་ཅམ་དམར་བ་དང་། སྒྲ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་།
གཡས་སུ་འབྱེད་ཁོང་ཁམ་ནག་མདོག་ལུས་ལ་བཀྲར་སྟེ་རྒྱུང་བ་དང་། བྱི་ཡི་སྟོང་
ཡུལ་ཐ་མལ་མདོག་ཆོག་རྣམས་ཤུགས་འབྱུང་སྒྲུབ་དང་། ཡང་ན་ཆོག་གི་རྣམ་པ་
ཀྱན་གཅིག་གིས་གང་ལྟར་སྒྲུས་པ་ལྟར་སྒྲུས་བྱ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུ་རྫོགས་ཆེན་
གདམས་ངག་བསྟན་པར་གསུངས་དེ་རྣམས་གཅིག་ལ་ཆང་བ་ན་གཤམ་པེ་རིགས་
སམ་སྒྲིབ་འཆོང་རིགས་ཤུགས་དར་ཁྱོད་པེ་རིགས་ཀྱང་རུང་། རིགས་ངན་གང་
དག་སྒྲ་ཡིན་ཀྱང་གསང་བའི་མན་ངག་བརྒྱུད་འདི་གཏད་རྒྱ་རྒྱུང་ཡོ་བྱད་མེད་པ་
ན་རང་གི་ཡོ་བྱད་སྒྲུར་ནས་ཀྱང་ལྷག་པ་{དེ་དག་ནི་བསྟན་པའི་སྒྲོ་རྩ་ཞུགས་པ་སྒྲུབ་
ཡིན་ཀྱང་}མེད་པར་རབ་ཏུ་སྒྲིན་ཞེས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་སྒྲིབ་དང་བྱེ་
བྲག་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་དང་ལྷན་ན་གྲངས་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་ཡང་སྒྲོ་དང་{བསྟན་
པའི་སྒྲོ་རྩ་གནས་ཤིང་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ།}མི་ལྷན་པའི་རིགས་སྒྲོ་རྒྱུང་ཁོང་ཐེག་པ་དམན་
པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྟན་པར་མ་གསུངས་ཏེ།

རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་ལས་ཆོག་འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་
སོགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཙམ་ཡང་བརྗོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་དག་ཐོས་པས་སྒྲག་པ་དང་སྒྲུངས་པ་དང་བརྒྱལ་བར་
འབྱུར་ཏེ་གསང་སྟགས་རྣམས་ལ་མི་མོས་ཏེ་ཡིད་དབྱུང་ནས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་འབྱུར་བས་ན་བསྟན་
ཅིང་ཐོས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་བཀའ་
སྒྲུལ་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ནི་སྒྲུལ་བ་མེད་པ་དང་གསང་སྟགས་
ཀྱི་སྒྲོ་དུ་མ་བྱུར་བས་ན་སྒྲོ་རྒྱུང་པའི་བྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་ཁབ་ཀྱི་མིག་རྣམས་སུ་རས་
ཡུག་བརྗོད་པས་དེར་འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་གོང་པའི་སྒྲུབས་མེད་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ།

མེད་གེ་ཅུ་ལ་རྫོགས་ལས་ཀྱང་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉིའི་གསང་དོན་ནི་སྒོ་དམན་ནམས་
ལ་བསྒྲག་གྱུར་ན་ དཔེར་ན་རྩལ་གིང་མེ་བཅུག་ན་ རྩལ་གིང་ཉིད་ཀྱང་ཆོག་པ་
ལྟར་ གཞན་ཡང་ཆོག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ གསང་སྒྲགས་ངེས་དོན་མེ་དང་འབྲེ་
སྐལ་བ་རྒྱུད་ཞིང་གིས་རབ་དམན་ སྒོ་དམན་རྒྱ་འབྲས་མོངས་པ་ནམས་ རྫོགས་
ཆེན་དོན་ལ་སྒྱུར་འདེབས་པས་ རན་སོང་གསུམ་དུ་འཕང་པར་འགྱུར་ ངེས་དོན་
མཉོགས་སྒྲག་བསྐལ་ཕྱིར་ ཞེས་པས་ སྒོ་ཡངས་པ་ གིས་རབ་དང་བརྩོན་འགྱུར་
ཆེ་བ་ དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ གསང་བྱུང་པ་ གཏོང་ཡོད་ཆེ་བ་ སྒོ་བརྩན་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྟེ་ སྒོ་དང་ལྷན་དོགས་པའི་སྒོ་བ་མ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ལས་མི་
མང་བ་ལོ་

ག། གསུམ་པ་ནི་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ ཞེས་པས་ འདི་ལ་བཞི་ སྤྱི་དང་ བྱེ་བྲག་གི་
དུས་དང་ བྱེ་པར་གྱི་དུས་དང་ གནས་སྐབས་གྱི་དུས་དང་བཞི་ལྟེ་ སྤྱིར་ནི་བཀྲ་
གིས་པའི་དུས་གཟའ་སྐར་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོ་ལ་བབ་ཅིང་ ཆོས་བརྩུ་བརྩུད་
བཅོ་ལྷེ་ ཉེར་གཉིས་ གནམ་གང་ ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་བྱེད་པར་ཅན་
ལ་བབ་པའི་ཆེ་འགོ་བའམ་ ཆོས་གྱི་དབུ་བཅུགས་པས་ཆོས་འཕེལ་བ་བཀྲ་གིས་
བསམ་པ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ་

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒོན་མ་དབྱར་དང་རྒྱན་ལྷུང་ དབྱིད་གྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་བསིལ་བྱོད་
སྒྲོམས་པ་དང་ བམ་མཁའི་རྒྱུན་བག་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཉིང་ཞིང་དངས་པས་
མངོན་སུམ་ལྟ་བ་དང་ རོ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཉི་མ་གསལ་བ་ལ་སོགས་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ལ་བབ་པའོ་ བྱེད་པར་གྱི་དུས་ནང་པར་
ཉི་མ་རྩེ་ཤར་གྱི་དུས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་དང་ དགོང་མོ་བསིལ་ཐེབས་གིང་ཉི་མའི་
ཟེར་ཁ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ སྤྱི་མས་བཤད་པ་སྒྲོ་ལ་ སྒོ་བ་མས་ཆོག་ཟེན་པ་དང་ རིག་

པ་དངས་པ་དག་སྒྲིབ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཟེར་གཉིས་ལ་རྒྱུད་ཐེབ་པོ་། གུང་གཉིས་
 བེ་ཉན་བཤད་སྒྲིམ་གསུམ་གང་གི་ཡང་དུས་མ་ཡིན་ནོ་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དུས་རྒྱ་
 རྒྱུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ནམ་འཛོམ་པའི་དུས་ཚོས་ལ་འགོ་བར་བྱ་སྟེ་། གྲོང་
 གསལ་ལས་། གསང་སྤྲུགས་སྟེང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་། དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་
 པར་བསྟན་པར་བྱ་། བདག་རྒྱུན་གཞན་རྒྱུན་འཛོམ་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཆོས་གངས་
 ཡར་རོ་ལྟ་། ཆོས་གཅིག་བརྩ་དང་བཅོ་ལྟའི་དུས་། བྱད་པར་ཐོད་ཀྱི་ལ་དབང་བྱིད་
 རྒྱུད་ནི་། དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགུན་རྒྱུད་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་། ཟེར་གཉིས་དུས་ནི་མཚོག་
 རྒྱུ་བཤད་པ་ཡིན་། དེ་ཡང་སྒོ་ཡུལ་བདག་གཞན་རྒྱུན་བྲལ་དུས་། གསང་བའི་ཡང་
 གསང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་། ཞེས་པས་། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་དང་ཆོས་ལ་འགོ་བདུ་
 བརྩག་པ་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་། གཞུག་འཕྲོ་འཛོག་པ་ཡན་ཆད་སྤྱད་པར་བྱ་། དེ་
 རྒྱུས་ལས་ལོག་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུས་སུ་མི་གིས་བས་སྤང་རོ་།
 ར། བཞི་པ་ནི་། གནས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་། གང་གི་དུས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་། གནས་
 གང་རུང་རུང་བྱ་བྱིད་གདབ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། རབ་གནས་ཆེན་དང་དུར་བྱིད་དང་།
 གནས་ཕྱན་ཡང་རུང་སྟེ་། རིག་འཛིན་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པ་། རང་
 བཞིན་གྱིས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་འདུ་བ་སྟེ་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་། གནས་ཀྱི་གང་ཟག་བྱིན་
 གྱིས་བསྐབས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་འཇེལ་། འབྲིང་གངས་བྱིད་དམ་རི་རྩེ་འཇམ་། ལུང་སྟོང་
 ལ་སོགས་པ་དབེན་ཞིང་ཡངས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དག་སྒྲིབ་འཇེལ་། ཐ་མ་ཡང་གཞན་
 གྱིས་གཙུག་པ་མེད་ཅིང་འགོ་ལ་ལ་དངས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཏེ་། མདོར་ན་བཀྲ་གིས་བྱིན་
 ཆགས་མཆོད་ལུ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་འཕྲོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་
 བྱིན་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་རོ་། གྲོང་གསལ་ལས་། རྒྱུད་བརྩད་ལྟ་བུའི་དཔོན་
 རྒྱུ་རྒྱུས་། གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་། གནས་ཀྱི་བྱད་པར་གལ་ཆེ་བས་།

ལེགས་པར་མཚན་ཉིད་བརྟགས་པར་གཅེས། ཞེས་པས། མཚན་ཉིད་དངོས་ནི།
སྡེ་མ་ལས། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སེམས་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་
ཞགས་ཀྱིས་བཅག་པའི་སེམས་གངས་ཁྲོད་ལུང་སྟོང་རི་ཅེ་རུར་ཁྲོད་དམ། ཤིན་ཏུ་
དབེན་པ་དངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སེམས་སྐལ་ལྡན་སྒྲིམ་བུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གནས།
ཡོ་བྱད་ལྡན་ལ་མི་ཁྲོད་གཅི་བམེད་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གནས་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་
པས། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་དེ་རྣམས་སུ་ཚེས་འཕེལ་བས་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་དེ་
རྣམས་ལས་ལོག་པའི་བློགས་སུ་བཅུམ་པར་མི་བྱའོ།

ཅ། ལྷ་པ་ཁྲིད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཁྲིད་པ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་ཉིད་སྟོན་གསུམ་དང་ལྡན་
པ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་དབེན་ན་གསེར་ལ་བཟོའི་རིགས་གང་བྱེད་ཀྱང་གསེར་བཟོ་བའི་
བྱ་བ་ལ་གོམས་ཤིང་གསེར་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་པ་མཁས་པས། བཟོ་བྱེད་པ་
ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཆོགས་པས། རི་ལྟར་འདོད་པའི་བཟོ་
རྫོགས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྒྲ་མ་དེས་ཐྱིད་སྟོན་གསུམ་གྲོལ་གྱི་དབང་དང་རོ་སྟོད་
ཚོས་འཆད་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མཚན་ཆད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བྱི་བའི་ཚོན་དང་རྒྱུན་
བཞོད་ལ་སོགས་གང་ལ་གང་དགོས་རོ་སྟོད་ཀྱི་རྩས་ཤེལ་དང་རུས་རྒྱན་དང་དར་
འཕན་ལ་སོགས་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱིས་དད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་དངས་པ་འདྲིན་པར་
བྱ་བའི་སྟོད་རུ་རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ན་བཟའ་གདན་ཆ་རྒྱན་བཞོད་བྱེ་བསྐམས་ལ་
སོགས་གང་ལ་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པར་བསགས། བདག་སྟོན་གསུམ་དབང་
དང་ཚས་བཞད་རོ་སྟོད་ཀྱི་ལག་ལེན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་
གོམས་ཤིང་འདྲིས་ཏེ་ཐོགས་རྟུག་མེད་པ། གཟུངས་མ་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱལ་ཐེབ་ལག་
གཡོག་དང་བཅས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོམས་འདྲིས་མིག་ཁྲིད་ཡོད་པ། དབང་
བསྐྱར་བའི་རྩས་ལ་སོགས་པ་ཐྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དམ་རྩས་འཛོམ་པར་བྱ་བ་

དང་། གསང་བའི་སྒྲ་གོན་། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་བརླས་པ་ཐོབ་པས་།
 རབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་ལུས་པའམ་། འབྲིང་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་འབྱིན་
 པའི་རྩོད་ཐོབ་པས་། ཐ་མ་ཡང་རིག་པ་ལ་ངར་ཐོན་པས་པ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 ལུས་པས་། རྩོགས་རིམ་ཆོས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་གོལ་བས་། བྱེ་བྱག་ཏུ་བཀའ་རྩོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱང་ཞིང་། ཁྱེག་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པས་། རབ་སྒྲུང་སེམས་འདྲེས་པས་། འབྲིང་ཉམས་ལེན་ལ་ཐུན་མཚམས་མེད་པས་།
 ཐ་མ་ཡང་སྒྲོབ་མ་ལ་ཁྱིད་འདེབས་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་གོན་དང་ལྟན་
 པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱད་དུ་བྱིད་པར་བྱ་སྟེ་། སྒྲོབ་མ་
 ཆོས་ལ་འགོ་བཤེལ་བྱེད་ཀྱང་གསང་བའི་ཡོ་བྱད་འཛོམ་པར་བྱས་ལ་འགོ་སྟེ་། དེ་
 ཡང་བྱེད་ཡོ་བྱད་། སྒྲ་མ་མཆེད་དང་ལྟམ་དུལ་ལ་འབུལ་མཆོད་བྱེད་པའི་ཟས་ནོར་
 ལོངས་སྤྱད་ཅི་འབྱོར་དང་། ཉན་གཤམ་ཡོ་བྱད་རང་གི་ཁམས་གསོ་བཟའ་བརྟུང་ཞུ་གོས་
 གདན་སོགས་ནད་གསོ་བའི་སྒྲ་ན་། ད་གྲ་བརྒྱུག་གི་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གསང་བའི་ཡོ་བྱད་། རིན་ཆེན་སྒྲན་འབྱུང་མཚུལ་གྱི་ཆས་། དབང་རྟེན་ལ་ཡབ་ལ་
 ཡུམ་། ཡུམ་ལ་ཡབ་། ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་
 གདམས་པ་ཞུ་ཞིང་། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ལ་ཡོད་བྱད་ཅི་འཆལ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་
 ཞུས་ཏེ་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་དགོས་ལུང་བསྟན་པ་ནམས་འཛོམ་པར་བྱེད་པ་གལ་
 ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་གྱིས་སྒྲ་གོན་དང་ཡོ་བྱད་འཛོམ་པར་བྱས་ཏེ་།
 འཁོར་བ་ལས་རྒྱུང་བསྐྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བར་བྱའོ།

སྒྲོང་གསལ་ལས་། གསང་བ་ཡང་གསང་སྤྱིང་པོའི་བཅུད་འདི་ཉིད་། ཝོར་འབྲུལ་
 མེད་པར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ལ་། ཡོད་བྱད་ཐུན་སུམས་ཆོགས་པ་གིན་ཏུ་གཅེས་། སྒྲ་
 མ་མཆོན་ཉིད་ལྟན་ཞིང་རྒྱུད་དུ་ག་ཆར་། སྒྲོབ་གོགས་སྤྱོད་ལྟན་རྒྱུད་དུ་ག་ལྟན་པ་དང་།

གནས་དང་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བ་དང་། མེ་ཏྲུག་དབང་ཡོན་ཚོགས་ལ་ཁོར་གཏོར་
 ཚོགས་དང་། ཉམས་ལེན་དུས་སུ་ཁམས་ཀྱི་གཏད་སོ་བཙལ་། དབང་ཐུས་རོལ་མོ་
 སྒྲ་སྒྲན་ཡིད་འོང་བཙལ་། དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་གྱུར་ན་། བསམ་གཏན་
 འབུལ་ཞིང་བརྟན་པ་ལྟར་དུ་བྱེད་། ཅེས་པས་། དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་
 འཛོམ་པར་བྱས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་འཛོམ་པས་ནི་བཀའ་གསང་གཉན་པོ་འདི་
 ལ་འཇུག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ཉན་བཅོར་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་འདོད་དབང་དུ་བཏང་ན་བར་
 ཆད་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ་། སྒྲ་མ་ལས་། མཆན་ཉིད་ཐུས་བྱུང་དབང་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་། ཞེས་སོ་།

ཆ) དུག་པ་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་གསུམ་། སྒྲ་མ་དང་སྒྲོབ་མ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་
 བསྐྱབ་བྱུང་བརྟན་པའོ་། དང་པོ་ནི་ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱེད་། ད་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའི་གདིང་དང་ལྷན་ནོ་། ཞེས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བག་མེད་ཅིང་བོ་ཅོའི་
 སྒྲོད་པ་དང་། བག་ཡངས་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱེད་སྒྲོད་ཅན་དག་གིས་གྲོལ་བར་མི་བྱེད་
 ཅིང་། དེས་གདུལ་བྱ་གང་དག་དད་ཅིང་སྒྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་། བམ་བརྟན་ལས་། གྲུ་
 དང་བྲམ་ཟེ་གཙང་མ་ཟ་། དེ་དག་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད་། བྱུལ་སོང་རྩ་མཚོག་ཟ་
 བ་ཡང་། ཅི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར་དུ་ཟ་། དེ་དག་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད་། ཅེས་པ་དང་།
 འབྲས་རྒྱུད་ལས་། བར་གི་དེ་ཉིད་མ་ཏྲོགས་ཤིང་། ཡུལ་དང་གོགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐོང་
 བས་། ཐོ་ཅོ་འབོག་ཅོལ་སྟོན་སྒྲོད་བྱེད་། གྲོལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཅི་འཚོལ་སྟོས་། མཁས་
 པས་ཁྲིལ་ཞིང་སྒྲེ་བོས་འབྱུང་། ཞེས་པས་། དེ་ལྟར་བག་མེད་ཚུལ་མི་མཐུན་། ཏུ་ཅང་
 ཞིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་སྒྲོབ་མ་བག་ཡངས་སུ་འཚོར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ་། ཏ་
 ཅང་བག་མ་གསར་པ་ལྟར་ཚུལ་འཚོས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་། དེས་སྒྲོབ་མ་
 གཉའ་དོགས་པས་ཁྲིད་མི་ཐེབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དེ་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་

གསུམ་པ་བ་མལ་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ནས་ལུས་གདན་ནོན་པེ། རག་བརྟེན་འཇམ་
 ཞིང་སྟན་ལ་གོ་བ་དང་མང་ཉུང་རན་ཚོད་ཟེན་པེ། སེམས་རྒྱུད་དུ་ཞིང་བུམས་སྟེང་
 རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན། གཏུལ་བྱའི་ཡིད་ཡུལ་དུ་བདེ་ཞིང་
 དད་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པ་བག་ཆགས་པར་བྱའོ།
 སྤྱོད་པ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེད་ཅག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཞེ་ནས། ཅན་
 མེད་བྱུང་རྒྱལ་ཚུལ་མིན་ཁྱེལ་ཤོར་གྱི་སྤྱོད་པ་མི་བྱ་བར་ལུས་ཟོད་ལ་ཞིང་ལྷན་ཆགས་
 པེ། རག་བྲེ་མོ་ཉུང་ལ་ཆོག་ཟེན་པ་སྤྲུམ་པས་པེ། སེམས་སྤྱོད་ཤས་དང་གྲུས་གཏུང་
 སེམས་བྱན་འཛིན་ཤེས་རྒྱུད་ལྟོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་མཛེས་ཤིང་
 རུགས་ཡུལ་དུ་བདེ་བེ། མཆེད་བྲོགས་རྣམས་དང་མིག་སྤྱོད་མཐུན་ཅིང་སྤང་བ་འབྲེས་
 པ་ལ་སོགས་ཆོས་དང་ཅི་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོག་སུམ་གནས་པར་བྱའོ། གཉིས་
 ཀ་ལ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་
 དང་མཐུན་པའི་ངང་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་མ་ཡིན་པར། བན་ཚུན་དུ་རྣམ་འགྱུར་
 བརྟེན་དང་བརྟེན་ལན་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུས་བྲུས་དང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་ཞིང་
 སོར་འཇུག་པ་དང་། རག་ཆོག་འཛིན་གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་སྐྱང་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་བྲོགས་སུ་མི་བྲོགས་པར།
 དད་པ་མོས་གྲུས་དང་ལྟན་པས་སྤྲུམ་པས་གདམས་པ་རྣམས་མ་ཡེངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་
 གྲངས་སྤྱོད་པའི་གོས་གྱུན་པ་དང་། རོམ་འགྲངས་སྤྱོད་པའི་བཟའ་བཏུང་
 བརྟེན་པ་དང་། རྒྱ་བྱའི་ཟུང་ཚོད་དུས་ཚོད་ལ་ལེབ་པ་དང་། ཆོས་ཉན་བཤད་དང་ཆོགས་
 འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་མ་གཏོགས་པེ། སྤྱོད་པ་ལས་རྒྱུད་རྒྱུད་འབྲུགས་མི་
 བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་ཆོང་ཁེ་སྤྱོད་འབྲུག་ཅོད་ལ་སོགས་པའི་བྲེ་མོ་
 མི་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་དཔོན་སྤྱོད་ཐམ་ཅད་གདམས་པའི་དབུ་བཙུག་ནས། གཞུག་མ་

དོན་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅའ་བལ་གནས་པ་ལྟར་སྒྲོ་གསུམ་བག་
 ཡོད་པའི་རང་ནས་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྡན་པ་གཤམ་ཆེ་ཉེ་སྒྲོ་
 སྒྲོར་ལས་ཀྱང་སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ལ་གང་འདུན་པར་སྒྲོ་མ་དང་ནི་སྒྲོ་བ་མར་བཅས་
 སོ་སོར་བབ་ལ་གནས་པ་དང་སྒྲོ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱའི་གོ་རིམ་རྣམས་ཅི་བཞིན་པར་
 ཅི་གནས་པར་བྱ་ལས་དག་ཅེ་ཅེ་ཕྱིར་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་
 མིན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲོང་བྱེད་པར་རྒྱལ་ལྟར་གནས་ན་དགོ་ཆོག་པ་ལེལ་ཞེས་
 པ་དང་སྒྲོ་མ་ཉིད་དང་སྒྲོ་བ་པའི་བུ་ཡན་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་རང་ནས་བརྟེན་ཞེས་སོ་
 མདོར་ན་སྒྲོ་མ་དེས་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་མས་སུ་གཅིག་པོ་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོང་བར་
 བྱ་ཞིང་སྒྲོ་བ་མས་ཀྱང་སྒྲོ་མ་ཉིད་ཁོང་པའི་སྒྲིང་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱའོ་
 ར། བདུན་པ་ཕྱིན་པ་གི་བར་ཆད་རི་ལྟར་བསལ་བལ་གསུམ་ཕྱིའི་བར་ཆད་བསལ་
 པ་དང་ནང་གི་དང་གསང་བའོ་ཉེ་རྒྱ་ཡི་ཉན་ཏུ་ལས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཉེ་རྒྱ་ག་
 དཔལ་རྩི་རྩི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དད་ལྡན་མཆེད་ལུ་ཟུང་མོའི་སྒྲོར་གཞུག་ཕྱིར་
 སྒྲིན་གྲོལ་ཆོག་གང་དག་བྱེད་ཀྱང་རུང་ཕྱིན་པར་ཆད་བསལ་ནས་རྒྱད་དག་བྱ་
 ཞེས་པས་དེ་ཡང་ཟུང་མོའི་ཆོས་རིལ་འཇུག་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་ཡང་
 རུང་བལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོང་བས་དེ་དག་བསལ་བར་
 བྱ་དགོས་ཉེ་དེ་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མང་གིས་ཀྱང་འདིར་མདོར་བསྐྱུས་
 པས་གང་དག་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་གཤེགས་པའི་ཆེ་ཕྱིའི་བར་ཆད་དུ་རྒྱུར་པ་
 བསལ་བལ་འགྲོ་ཉེ་དཔོན་སྒྲོ་བ་རྩི་འབངས་མཆེད་གོགས་སུ་སྒྲུད་ལ་སོགས་
 པ་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་ལྷན་ཡོད་ཁ་འཆམ་བྱ་ཞིང་དུས་བགོས་ལ་འགྲོ་
 བའམ་འོན་ཉེ་རང་གཅིག་སུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོའི་འབྲེལ་ཐག་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ལ་
 འགྲོ་བར་བྱའོ་དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་སུ་ལོན་ལཔ་གཞི་དུས་

མ་ལ་སོགས་པ་གཟེ་རེའི་འབྲིས་གང་ཡོད་པས་ལ་བའམ། སྒྲེའི་གདིང་ཐག་ཆོད་པར་
བྱས་ལ། མཐོ་བྱའི་ཡོ་བྱད་གང་ལ་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཚགས་སུ་མ་ལུས་པར་
ཉེར་བདོག་བྱས་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། བྱང་གི་བར་ཆད་པས་ལ་ཉེ། གནས་དེར་དཔོན་
སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་དང་། ཐོག་མར་ས་ཕྱོགས་ལུལ་རིས་ཀྱི་གཞི་བདག་གང་
ཡིན་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་གསེར་སྒྲིམས་གཡུ་སྒོན་གྱིས་མཆོད་དེ། དང་ཆོས་ཀྱི་
དབུ་བཙུག་ནས་གཞུག་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་གཞོད་འཆེ་རུང་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པར་
ཆད་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་པའི་བདེན་སྟོབས་
དང་བཀའ་བསྟོཾ་ཞིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བདེན་པའི་ཆོས་བཤད་ཅིང་། དམ་ལ་གནས་
པར་བྱ། སྒྲར་བགེགས་དང་ལན་ཆགས་འབྱུང་པོ་ལའང་སྤྱད་དང་ཆངས་སྒྲུ་གཏོར་
མ་སྒྲིན་པས་བསྐྱད་གཟེར་བཅིངས་མནན་གྱི་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱས་ལ། ཕྱོགས་བཞི་
ཐོ་དཀར་པོ་རེ་དང་། སྒོ་རྒྱང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཐོ་ནག་པོ་རེ་བཙུགས་ལ། རྒྱལ་
ཆེན་ལྷེ་བཞི་དང་། སྒོ་རྒྱང་གི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོར་མངའ་གསོལ་རབ་གནས་བྱ། བྱང་དུ་འང་
མཆོམས་གཅོད་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་། ཁྲོ་བོ་བཙུའི་རྒྱས་
འདེབས་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་ཆར་ནས་བྱི་ནང་གི་འགྲུལ་བསྐྱམ་སྟེ།
མཆོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་རང་རང་གི་གྲ་མལ་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་གནས་མལ་གྱི་འོག་རྩེ། ས་དཀར་
པོའི་གཡུང་རྒྱང་གཡས་སུ་འབྲེལ་པའི་ལྷེ་བར་མིག་གིས་མཆོན་པ་རེ་བྱི། ཅན་དང་
ཤུག་པའི་བྱང་བུ་མཐོ་གང་པའི་ངོས་ལ་བཅག་གམ། མཆོལ་གྱིས་རང་རང་གི་མིང་
གཤམ་དུ་མ་མ་ཀལ་ལྷ་ཀ་ཅོད་རྟུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྟེ་ཉེས་པ་དང་། རོས་གཅིག་ལ་ཨོ་
ཨུ་ཧྲི་ཧྲི་པཎ་ཐུ་རུ་ཉེ་ཐ་རྟུ་ཀི་ལྷ་མོ་ལྷོ་རྟུ་ཐ་ལ་ཧྲི་ཨུ། ཉེས་པ་བྲིས་ལ། སྒྲོབ་
དཔོན་གྱིས་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་རྩུ་གནས་པར་བྱའོ། རང་གི་ཁམས་རིགས་

ཀྱི་གོགས་དང་མཐུན་པའི་ཅོད་པན་དང་བཅས་པ་དང་། རང་ལུས་དང་མཉམ་པའི་
དབྱིག་པ་ལ་བཟགས་ནས་། རང་རང་གི་ཉལ་མལ་གྱི་སྤྱོད་ངམ་། ཚེས་ཉན་པའི་སྤྱོད་
སར་གཟུགས་། བྱུང་ན་གཉིས་བྱེ་། མ་བྱུང་ན་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་ནོ་། དེའི་དགོས་ཆེད་ནི་།
ཚེས་བསྐྱུང་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འཇུག་པའོ་། གཞན་ཡང་དེའི་རིང་ལ་ཉིན་གྲང་ཚེས་
སྤྱོད་པོ་རྒྱད་། བམ་གྲང་ཚེས་སྤྱོད་མོ་རྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་རེ་དང་། སྤྱོད་གཞི་བདག་གི་
གཏོར་མ་རེ་དང་། ཚེས་འཆད་པའི་ཆོ་ཡང་བཀའ་སྲུང་གི་ཟུར་གཏོར་རེ་མ་ཆད་པར་
འབུལ་། དེས་བར་ཆད་སེལ་ཅིང་ཚེས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་།

གསང་བའི་བར་ཆད་བསལ་བ་ནི་། སྤྱོད་དཔོན་མཆེད་ལྷམ་ཐམས་ཅད་སྤོ་ཡིད་
གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་། ཐུགས་ཡིད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐུན་ཅི་གཅིག་ཏུ་ཐེབ་ཅིང་། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་འདིའི་དབུ་གཞུང་ཐུན་གསུམ་གང་གི་ཆོ་ཡང་། གཟེ་རེ་མཁོན་འཛིངས་ལ་
སོགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་། ཅི་སྟེ་ཐ་ན་ཐུན་ལ་སོགས་བྱུང་ན་ཡང་དེ་
ཉིད་ཏུ་པན་རྒྱུན་བཤགས་སྤྱོད་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཁ་སྒྲོང་སོགས་བྱའོ་། རྒྱལ་དེ་
ལྷ་སྤྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གང་གིས་། {ཕྱི་གཟུགས་ཅན་མའི་བར་ཆད། གཟུགས་མེད་ལྷ་
འདྲའི་བར་ཆད། གསང་བ་དམ་ཚིག་ཆགས་ཉམས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའོ་} གྲུང་བར་ཆད་
ཏུ་མི་འགྱུར་། དེའི་དགོས་ཆེད་ནི་། བྱགས་ཀྱི་ཤེས་པས་གོ་སྤྱོད་། བར་ཏུ་དགེ་བ་
དངོས་གཞིའི་ལག་ཁྲིད་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་སྤྱོད་མ་རྒྱད་དག་ཅིང་སྤྱོད་ཏུ་རུང་བར་བྱ་
བའི་ཐབས་དང་། སྤྱོད་པས་གདམས་པ་གདབ་པའོ་།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་། མཐུན་ཞུམ་བསོད་ནམས་བསགས་པར་བསྐྱུལ་བ་། འགལ་
ཞུམ་སྟེ་གུ་པ་སྤྱང་ཏུ་གཞུག་པ་། གཞི་རྟེན་སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འཕོག་པའོ་།
དང་པོ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱུང་བའི་མཐུན་ཞུམ་རྒྱ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོག་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་། ལུང་སྟེ་སྤྱོད་ལས་། བསོད་ནམས་

བསམགས་པས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཞིམ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོགས། ལུང་མང་དུ་གསུངས་པས། སྒྲིབ་སྒྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལྟར་དུ། ཡར་གྱི་ཞིང་ས་སྤྱོད་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་གསེལ་ཅི་འགྲུབ་ལ་འབད་པ་དང་། མར་གྱི་ཞིང་ས་སྤྱོད་པ་མི་དང་། དཔུལ་མོངས་མ་རུས་ཤིང་སྒྲིབ་མོར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་གང་འགྲུབ་དང་། བར་གྱི་ཞིང་ས་མཆོད་ལུ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་ཆོས་སྒྲིབ་ཅི་འགྲུབ་ཀྱི་འདྲེན་གསེལ་། སྤར་བྱས་པ་ཡང་ལེགས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཡང་འདིར་ཆོགས་ལ་གང་འགྲུབ་དང་། སྤོན་ཆད་དུ་འདྲེན་ཅི་འགྲུབ་རྒྱུ་དུ་གྱིས་ཞེས་བསྐྱུལ་། བར་ལྟར་དུ། སྤོན་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོན་འབྲུའི་མཁུལ་དང་། ཅི་འབྱོར་གྱི་མེ་ཏྲག་འབུལ་ཞིང་། བསྐྱེད་བཀྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་གཏོར་མཆོད་འབུལ་། གཞན་ཡང་འབྱོར་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོགས་ཅི་འགྲུབ་བསམགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་།

གསང་བ་ལྟར་དུ་རང་ལུས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསལ་བ་ལ། བཟའ་བརྒྱུད་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུན་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གཞུག་ཅིང་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འབོག་པར་བྱེད་པའོ། མདོར་ན་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤེལ་བ་ལ་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་ལོ།

གཉིས་པ་འགལ་སྒྲིབ་སྤྱི་གཤམ་པ་སྤྱད་བའི་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། སྤྱི་གཤམ་པ་མི་དགེ་བ་སྤྱད་བའི་། ལུས་བྱུག་དང་བསྒྲོར་བ། ལུས་དང་གཙང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ། ངག་གི་སྒྲོ་ནས་གསེལ་འདེབས་བསྐྱུལ་བརྗོད་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱེད་པ། མདོ་བཤགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཆོད་དང་བསྐྱེད་ལ་བྱུར་གཞུག་པ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་གི་བྱེད་ལས་རྣམས་ལྟར་སྤྱད་དུ་

མ་སོང་བར་། དད་པ་མོས་གྲུས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། སྤོའི་འདུན་པ་ཙེ་གཅིག་
 ཏུ་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏད་ཅིང་བྱར་གཞུག་། མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མི་བཞག་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ལས་དང་པོ་བ་རྒྱམས་ནི་གཡེང་བ་
 མེད་པར་འདྲེན་མིག་ནས་བཤར་བ་ལྟར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། བྱ་ཐབས་ནི་དཀྱུས་
 རྒྱམས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་གཞི་རྟེན་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་འདོག་པ་ནི། སྤར་ནས་སྐྱབས་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན། གསལ་འདེབས་
 ཅམ་བྱས་ཀྱང་རུང་། མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བའོ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྒྱམས་ལ་ནི། སྐྱབས་
 འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་བསྐྱབ་བྱ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གཞན་ནས་རི་ལྟར་
 འབྱུང་བ་བཞིན་འདོག་པར་བྱའོ།

དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དགོས་ཆེད་ནི། དཔེར་ན་རྩལ་བཅུད་བཟང་པོ་འདེབས་པའི་སྟོན་གྱི་
 ང་འི་འབག་འདོག་ཉལ་ཉལ་ལ་སོགས་མི་གཙང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱམས་བཀྲ་བཤལ་
 ཏིག་ཙང་མར་བྱས་ནས་འདེབས་ {ནང་དུ་གདབ་པའི་རྩལ་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་མ་བཀྲས་
 པར་སྐྱག་ན་ཆུང་བོས་བཤོ། } པ་ལྟར་། འདིར་ཡང་སྤྱ་མེད་བཅུད་ཀྱི་ཡང་སྟོང་སྟོན་གྲོལ་
 གྱི་དབང་དང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདོག་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་། གང་ཟག་དེའི་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ {རྒྱད་ལ་ཆེ་བས་ནས་བསགས་པའི་} སྤྱིག་སྒྱིབ་ལ་སོགས་པ་མདོར་
 བ་འབྲལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། ཡུན་གྱི་སྒྱིབ་པར་གྱུར་པ་རྒྱམས་བཤགས་སྤྱང་བྱས་པས་།
 སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་སྟོད་དུ་རུང་ཞིང་སྒྲིན་ {གནས་སྐྱབས་ཆེ་འདིར་བདེ་སྦྱང་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་
 ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་རོ། } གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་གང་ཡང་ཆུད་མི་བཟའིང་
 དོན་ཆེན་དུ་འགྱུར་བའོ། དེ་རྒྱམས་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི། གོང་གི་ཡོན་ཏན་ལས་
 ལོག་པའི་སྟོན་ནོ། སྤྱ་མས་གདམས་པ་གདབ་པའི་རིམ་པ་ནི་སྟོན་གྲོལ་གཉིས་ལས་།

དང་པོ་གཞི་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་མ་བསྐྱར་བར་བྱ་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་
གདམས་པ་གདབ་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པའི་ཡུང་གཞན་ནས་
འབྱུང་ངོ་། དབང་གི་རྣམ་གངས་ཀྱང་། བྱི་སྒྲོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་། ཅད་སྒྲོས་
མེད་གསང་བའི་དབང་། གསང་བ་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་། སྤྱོད་མེད་པ་ཐོད་ཀླུ་ལ་རིག་
པའི་རྩལ་དབང་། ཡོངས་རྫོགས་རྒྱས་འདེབས་གྱི་དབང་གོང་མ་། འཁོར་བ་དོང་
སྒྲུགས་བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་དབང་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་བདུན་པོ་བསྐྱར་བའི་དུས་
ཀྱང་ཁྱིད་གྱི་འགྲིག་རིམ་ལྟར་། རང་རང་གི་གཞུང་རྒྱུག་པ་གོང་འོག་མ་འོག་པར་
བསྐྱར་བར་བྱའོ། གྲོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་ཁྱིད་ཏུ་གདབ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཁྱིད་ཏུ་
གདབ་པ་མ། རྫོན་ཏུ་གདབ་པ་མ། སྒྱི་སྒྲོམ་ཏུ་གདབ་པ་མ། མཐར་དགོངས་དོན་ལཱའི་
དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་དང་། མརྒྱལ་དང་གསོལ་འདེབས་གྱིས་དཔོན་སྒྲོབ་དང་
གདམས་པ་མ་བུ་ལྟ་སྒྲུད་པ་སྟེ་ལཱའོ།

༡། དང་པོ་ཁྱིད་ཏུ་གདབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ༡། རབ་གྱི་ཉམས་ཁྱིད་ཏུ་གདབ་སྟེ།
དེ་ཡང་སྒྲོན་འགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐར་ཉམས་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐུག་
པར་དཔོན་སྒྲོབ་ལྟ་ཅིག་ཏུ་རེ་རེ་ཁྱིད་རྟགས་ {རྟགས་ཆད་གྱི་ཡི་གེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར།}
ཆད་ལ་ཐེབ་པར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། དབང་པོའི་ཁྱད་པར་དང་མཐུན་པར་
གྲོལ་བར་འགྱུར་ཁྱིད་། དེ་ལ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་གངས་གྱི་དུས་ཆོད་མི་འཛིན་པར་། རབ་
ཏུ་རྟགས་མ་རྫོགས་གྱི་བར་། འབྱིང་གིས་རིག་པ་ཆད་ལ་མ་ཐེབ་གྱི་བར་། ཐ་མ་ཡང་
ཉམས་ལེན་གཅིག་རྒྱ་འཐེར་བ་ཙམ་མ་བྱུང་གི་བར་ཏུ་གདབ་པར་བྱའོ། ༢། འབྱིང་
ཚིག་ཁྱིད་ཏུ་གདབ་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པ་ལ་མ་སྒྲོབ་གྱི་བར་ཏུ་
སྒྲོན་འགོ་ནས་དམིགས་རྒྱུད་ {ཕྱིའི་སྒྲོན་འགོ་} རེ་ལ་ཞག་རེ་འམ་། གང་ཟག་གི་

ཉམས་ཚེད་དང་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པ་ལོ་ལོ་ {ནང་གི་སྒྲིམ་འགྲོ་} འདས་ཏེ་ཤར་འབྱེད་པ་ལུས་
 གྱི་སྒྲིམ་འགྲོ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིམ་ལ་ཞག་གཅིག་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ {ཡང་ལུས་ལ་ཞག་
 གཅིག་} བོལ་དེ་ཡང་དག་གི་སྒྲིམ་འགྲོ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏེ། རྩམ་གདབ་པ་བྱེད་ནས་
 རྩམ་སྒྲིམ་བྱེད་ནས་དང་བཞི་ལ་ཞག་རེ་རེ། མཉེན་བཙལ་ལ་མ་ཞུགས་གཉིས་
 ལ་ཞག་རེ་རེ། དེ་ལྟར་དག་གི་སྒྲིམ་འགྲོ་ལ་ཞག་བདུན་ཅེས་ དེ་ནས་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་
 འགྲོ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏེ། རྩམ་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་ཞག་རེ་རེ་སྟེ། སེམས་ལ་ཞག་
 བཞི་ལོ།

དེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རུ་ཤར་དབྱེད་པ་ལ་ {གསང་བའི་སྒྲིམ་འགྲོ་} དམིགས་
 པ་དང་བཙས་ཏེ། ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་ལ་ཞག་བདུན་བསྒྲུབ་ཏེ། དེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་རྣམས་ཏེ་དབྱེད་པ་ལ་སོར་བཞག་པ་གཉིས་ལ་ཞག་དགུ་དགུ་ {རྟོགས་པ་ཅད་བཙད་
 པ་ལ་སོགས་ཁྱེད་ཚོར་ལ་ཞག་གསུམ།} རེ་བྱུང་། དེ་ནི་དངོས་གཞི་ནི། དང་པོ་ཁྱེད་ཚོར་
 གྱི་དོན་དོ་སྤྱད་པ་ལ་ཞག་ལྔ་ལ་སོགས་པ་གང་འཐད་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་
 དང་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པ་ལོ།

ཁྱེད་ཚོར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་སྒྲིམ་དང་བཙས་ཏེ། ཚིག་མ་ཟེན་གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་
 བྱེད་ཚེ་དང་སྒྲུར་རོལ་ ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱེད་
 པ་བཏང་བ་ལ་ཞག་གསུམ་མོ། དེ་ནས་བཞུགས་སྐྱེད་སུམ་ལ་ཞག་གསུམ་མོ།
 གཟིགས་སྐྱེད་སུམ་དང་སྒྲོ་གནད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བཞུགས་སྐྱེད་སུམ་གྱི་ཞར་
 ལ་ལོ། དེ་ལྟར་ཐོད་ཀྱལ་མཛོན་སུམ་གྱི་དོ་སྤྱད་ཐེབ་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཨར་གཏད་ཀྱི་ལག་ཁྱེད་དང་། རྒྱུན་ཁྱེད་ཉིན་མཚན་གྱི་རྣམ་
 འབྱེད་རྣམས་ཀྱང་གདབ་པར་བྱ་བ་ནི། ཐུན་མོང་དུ་མི་གདབ་པ་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལྟར་ཚུལ་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྐྱེད་པ་དོ་སྤྱད་ཅིང་མཐོང་བ་དེ་ལས་མི་འབྲལ་བར་

ཉམས་སྤྱོད་ཏེ། ལྷ་པ་བཞེས་ཤོགས་ཀྱི་བར་དུ། མཐའ་རྟེན་གྱིས་རྒྱབ་བརྟེན་
བྱས་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་ངོ་། དེ་ཡང་རབ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་པེ། འབྲིང་དོན་
གོ་བེ། ཐ་མ་ཡང་རིམ་པ་གོ་མ་ལོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཟེན་ཅིང་ཉམས་ལེན་ཤེས་པར་
བྱའོ།

༡༽ ཐ་མ་ཡང་བྱིན་དུ་གདབ་པ་ནི། རབ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏེ། འབྲིང་ཞག་བཅུ་གསུམ་
ཐ་མ་ཞག་བཅུན་གྱི་ཁོངས་སྤྱོད་ཡུང་རྫོགས་པར་གདབ་པས། དེས་ཀྱང་གང་ཟག་
དབང་བོ་རྫོང་པའམ། སྟོན་གྱི་ལས་འབྲེ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ངོ་འབྲོད་པར་འགྱུར་རོ།
འབྲིང་བཙོན་འགྲུལ་དང་ལྷན་ཞིང་མོས་གསུལ་ལྷེས་རྒྱང་མ་ཞུགས་ན་ཉམས་སྤྱོད་
པའི་བྱོགས་གདོགས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིན་
རྒྱལས་གྱིས་དིང་ཕྱིན་ཆད་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་མི་སྤྱིད་ཅིང་། སྦྱོ་བ་འདིའི་འོག་རོལ་དུ་
སྦྱོ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་འཇལ་ཞིང་ཉམས་
སྤྱོད་པ་བཞེན་ལེན་ནས་གཞན་ལ་ཡན་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། དོན་
གསལ་ལས། འདི་དང་ཆོག་གིས་འབྲེལ་པ་ཡང་། སྦྱོ་བ་གསུམ་དུ་མི་ཐོགས་གྲོལ་
སྦྱོ་ཅམ་རྣ་བར་ཐོས་པ་ཡང་། ཐ་མ་ལ་སྦྱོ་བ་འདིས་ཆོད་འགྱུར་། མངོན་སུམ་གནད་
འདི་སུམ་མཐོང་བེ། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་སངས་རྒྱའོ། ཞེས་སོ།

༢༽ གཉིས་པ་རྫོད་དུ་གདབ་པ་ནི། བྱིན་གྱི་རིམ་པ་ཐོབ་ནས། མི་གསལ་བ་
གསལ་བར་བྱེད་པེ། གསལ་བ་བརྟན་པར་བྱེད་པེ། མགོ་བགོ་བར་བྱེད་པེ། གོ་བ་
མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གནད་གྱི་ངོ་སྟོད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྷང་ལས་ཀྱང་།
ངོ་སྟོད་རྒྱབ་སྦྱོར་རྒྱལ་དུ་གདབ་པེ། ཅེས་པས། དེ་ཡང་གང་ཟག་རབ་ལ་གདན་ཐོག་
གཅིག་ཏུ་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་གཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྟོད་པས་དེ་ཉིད་དུ་ངོ་སྟོད་
ཐོབ་ཅིང་། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོས་པ་ཆོད་པའོ། འབྲིང་པོ་ལ། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ལ་

འབྲེལ་བཅས་ཏེ། བད་བཀོལ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་སྤང་སྤྱོད་གཞིར་
བཞེངས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། ཚིག་མཐའ་དོན་གྱིས་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ། ག་མ་ལ་འཇུབ་
ཁྱིམ་དཔེ་དོན་རྒྱུད་ཅིང་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། བཅའ་ལ་བཞེན་ནས་
གྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ།

ལར་གྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྒྱུད་བྱ། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་གིང་རོ་
སྤྱོད་པའི་ཡུལ་མ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་རིམ་བཟུང་གི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་རོ། རྒྱུད་པའི་རྒྱ་
རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མ་གོ་མ་རིག་པ་རྣམས་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཅམ་
ལ་བཞེན་ནས་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་རྒྱུད་པར་གསུངས་ཀྱང་མ་འོངས་
པའི་དུས་ན་གནད་ཀྱི་རྒྱུད་ཟབ་མོ་རྣམས་འཆལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་། བྲམ་བྲོག་
རྟེན་ཚུལ་མ་ཁན་འགའ་ཞིག་གིས་སྤང་བ་བསྐྱུ་བྱིད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་
མ་དོན་སུམ་གྱི་དོན་མི་རྟགས་པར་ཁ་འཆལ་ན་ཟིན་དུ་བཏང་བའི་སྒྲིལ་འབྲུང་ཉེ་ཡོད་
པས་། རོ་དཔེ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱད་ཀྱང་། གདིང་ཡང་དག་གི་དོན་ལ་བཅའ་བ་གལ་
ཆེ་སྟེ། རོར་བུ་ཕྱ་བཀོད་ལས་། ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ་། རོ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་བཅ་ལས་འདས་
པའི་འོག་ཏུ་། དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་ཐ་མའི་དུས་སུ་བསྐྱུ་བྱིད་བྱིས་པའི་རང་རྒྱུ་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དཔེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་དུས་འབྲུང་
སྟེ། དེའི་ཆེ་ངའི་རྒྱུད་གསང་བ་འདི་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ།

ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་ལ་དཔེས་མཚོན་དུ་མེད་དོ། རང་བཞིན་འོད་ལྡན་རང་ཆས་
པ་ལ་བཞེན་པ་གསུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ལྡན་བརྟན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་། མི་
ཆགས་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་མ་སྤྱད་ན་། ཚུལ་བ་དང་བཅས་པའི་དཔེས་མ་བྱས་
པའི་ཆེས་ཉིད་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཚུལ་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཅོག་
བཞག་གཅིག་གི་རང་དུ་མ་གཤིས་ན་། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་

དོན་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་། རིག་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་ཐབས་གསུངས་པེ། ཡང་དག་པའི་མན་ངག་ཚུལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་། མི་སྣང་བའི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། རིག་པའི་སྒྲུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལ་རབ་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་། སྒྲ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་ཐམས་ཅད་ལུབ་རྩུབ་པར་འགྱུར་རོ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་སྣང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཡང་རིག་པའི་སྒྲུ་མངོན་སྒྲུལ་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་འཆར་རུབ་མེད་པར་བསྟན་པའོ།

རང་སྣང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་དབྱིངས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ་། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མངོན་པར་དགའ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། སྣང་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་བྱུང་མེད་། བྱ་མི་དགོས་བཅའ་དུ་མེད་། བཅའ་པ་ལས་འདས་སོ། རིག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་མཁས་པས་བརྟེན་པར་བྱའོ། རིག་པའི་འགྲོ་ས་ཉིད་ལ་ལུགས་གཏད་དོ། རིག་པའི་བྱུང་ས་ཉིད་ལ་གཙུག་པར་བྱའོ། རིག་པའི་གནས་ས་ཉིད་ལ་གཟེར་གདབ་པར་བྱའོ།

རིག་པའི་བསྒྲུལ་ས་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། མཐོང་བའི་སྒྲུ་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་གིས་གཟེར་གདབ་པར་བྱའོ། རིག་པའི་རྩལ་གསུམ་ལུས་ལ་འབྱོངས་པར་བྱའོ། སྣང་བའི་འཆར་ལུགས་གཅིག་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། རིག་པའི་ལྟ་སྣངས་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲུའི་གནས་ལུགས་གཅིག་མཐོང་ན་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་ས་གཅིག་གི་དོན་ཤེས་ན་ཆོས་སྒྲུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་། རང་སར་གནས་རང་ས་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་པ་ཉིད་དོ། ཡང་རང་རིག་པའི་སྒྲུ་གཅིག་

མཐོང་ན་ རིག་པའི་སྐྱེ་བམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ སྐྱའི་སྤང་བ་བམས་ཅད་
རང་སར་གྲོལ་ཞིང་རང་སར་གནས་ རང་ས་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་པ་ཉིད་དོ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་སྤང་ཞིང་ གཞི་སྤང་ཆེན་པོ་ལས་མ་བསྐྱེད་པའོ་
རིག་པ་ཅོག་བཞག་ནི་ ལྷ་བ་ཀྱན་གྱི་བཅུད་དུ་སྤྱང་པའོ་ དེ་ཡང་མིག་གི་དེ་བཞིན་
འདུག་སྤངས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ ཞེས་གསུངས་པས་ དེ་ལྷ་ལུའི་ངོ་སྤྱོད་གྱི་གཟེར་
གདབ་པར་བྱའོ་

གསུམ་པ་སྤྱི་ཕྱོམ་དུ་གདབ་པ་རྒྱབ་ཆོས་གྱི་གོ་བར་ནས་འདོན་པ་ནི་ དེ་ལྷར་ཁྱིད་
ངོ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་འཆུག་མེད་ཡིད་ཆེས་གྱི་རྒྱལ་གདབ་པར་བྱེད་
པ་སྟེ་ དེ་ལ་ནི་དཔེ་འདོན་གྲོག་མཁན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་བཤད་པར་ཆོག་གསལ་ཞིང་
དོན་གོ་བར་ དཔེ་དོན་གྱི་སྤྱོད་ལེགས་པ་བཤད་ལུགས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཉེར་དགུ་
བསྟན་ཏེ་ རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས་ ལྷག་མའི་མཆོངས་སྤངས་ལྷ་ལུའི་སྒྲོས་ དོན་
གྱི་ས་མཆོམས་བཅད་དེ་བཤད་ བྱུང་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་ལྷ་ལུའི་སྒྲོས་ དོན་གྱི་ཁོག་
ནི་ལུབ་སྟེ་བཤད་ སང་གའི་གདངས་སྤྱད་ལྷ་ལུའི་སྒྲོས་ ཐེག་དམན་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་ཏེ་བཤད་ རུས་ལ་ལུར་འགོས་ལྷ་ལུའི་སྒྲོས་ ཡི་གའི་འབྲུ་རྣམས་ཆོམ་པར་
བཤད་ ལོ་རིག་སོ་རྟག་ལྷ་ལུའི་སྒྲོས་ གོལ་གྱི་བ་གདར་ག་བཅད་དེ་བཤད་ བྱུད་
གྱི་དོར་སྟབས་ལྷ་ལུའི་སྒྲོས་ རྒྱས་པ་དོན་ལ་བསྟུས་ཏེ་བཤད་ སྤང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྷ་
ལུའི་སྒྲོས་ ལྷ་བའི་མིག་ལ་བཅུད་དེ་བཤད་ མཁའ་ལྡིང་སྐུ་ལུས་ལྷ་ལུའི་སྒྲོས་
དོན་གྱི་མིག་ནི་བཅའ་ཏེ་བཤད་ ལྷག་མོ་གཟན་འཇུམ་ལྷ་ལུའི་སྒྲོས་ དོན་ལ་ཐེ་
ཆོམ་མེད་པར་བཤད་ རྣ་སྟུག་བྲག་འཛོག་ལྷ་ལུའི་སྒྲོས་ མི་འཆོམས་པ་ཡང་འཆོམས་
པར་བཤད་ སྤ་རྟིག་རྩར་བརྒྱས་ལྷ་ལུའི་སྒྲོས་ མན་ངག་མངོན་དུ་བསྟེན་པར་ཏེ་
བཤད་ དུས་གྱི་འབྲུག་ཆར་ལྷ་ལུའི་སྒྲོས་ པ་རོལ་སྟན་རྣམས་སྤྱང་སྟེ་བཤད་ མཆོན་

མ་ཐུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་མོ་གྲུབ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་བཤད་དེ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་གིང་
 ལྟ་བུའི་སྒྲོས་མོ་གྲུབ་ཀྱིས་པ་ཆེན་པོར་བཤད་དེ་ མཁའ་གསལ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་མོ་
 ཐམས་ཅད་ཡངས་ལ་བྱུང་བར་བཤད་དེ་ གཏིང་གསལ་ལྷ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་མོ་ འཁོར་
 བ་ཕྱུང་ན་འདས་པར་བཤད་དེ་ མེད་གཤམ་བུའི་སྒྲོས་མོ་ བསྐྱེད་པའི་
 རྩོད་དང་བསྐྱར་ཏེ་བཤད་དེ་ རང་མོ་མཐུན་འགྲོས་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་མོ་ རྩོད་གྱི་ཁོག་ལུང་
 ལྟ་བུའི་སྒྲོས་མོ་ བར་སྐྱར་འཇམ་ཚེན་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་མོ་ ཆོས་དབྱིངས་རྒྱུན་དང་བཅས་
 པར་བཤད་དེ་ སྒྲི་གི་སྒྲོན་འདེབས་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་མོ་ ལྟ་བ་ལ་ཤན་བྱེས་ཏེ་བཤད་དེ་ མེ་ལོང་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་མོ་ རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་དེ་ བར་སྐྱར་གྲོག་
 འཁྱུ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་མོ་ ཆོག་རེ་དོན་རེ་ལྟར་བར་བཤད་དེ་ བམ་མཁའ་སྐྱོང་བ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲོས་མོ་ རྒྱ་ཆེ་མཐར་ཐུག་མེད་པར་བཤད་དེ་ རྒྱག་བ་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་མོ་ རིག་པའི་རོ་
 བོ་བསྐྱར་ཏེ་བཤད་དེ་ གྲིལ་བ་སྐྱོང་བོ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་མོ་ ཆོས་རྣམས་དོན་ལ་གྲིལ་ཏེ་བཤད་དེ་
 གྲིས་པ་ཡལ་ག་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་མོ་ མན་ངག་དོན་གྲིས་བཏང་བ་སྟེ་བཤད་དེ་ རྒྱས་པ་ལོ་
 འདབ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་མོ་ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དོན་རྣམས་བཤད་དེ་ གསལ་བ་མེ་རྟག་ལྟ་བུའི་
 སྒྲོས་མོ་ རྒྱུན་མ་རྣམས་པ་གཉིས་ལྟར་བཤད་དེ་ རྒྱུན་པ་འབྲས་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་མོ་ འབྲས་
 ལྟ་བུར་མི་ལྟོག་པར་བཤད་དེ་ གེ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་ཐབས་རྣམས་ རིམ་པ་བཞེན་
 ཏེ་གསལ་བར་བྱུང་ ཞེས་སོ་

བཞེད་པ་དགོངས་དོན་ལྟའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་བ་ནི་ ཆོས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱུལ་
 མོ་མེད་ན་ བྲལ་ལས་འབྲམས་ལྷག་ལ་སོང་ནས་དོན་མི་འདས་པས་ལྷགས་སུ་བསྐྱུལ་
 འཆལ་ཞིང་ འདིར་ཨ་ཉི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཞེ་ལྷགས་དགོངས་པ་ལྟའི་གྲོང་ཏེ་བསྐྱུལ་
 བར་བྱ་སྟེ་ མེད་གཤམ་རྩལ་རྫོགས་ལས་ རི་བོ་སྒྱུ་ཆིངས་ཀྱི་དགོངས་པས་ལྟ་བ་ལ་
 བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ ཡེ་གསལ་སྒྱུ་བསྐྱུམ་གྱི་དགོངས་པས་ས་བཟུང་བར་བྱའོ་ ཐེག་ལོ་

མཐོང་དོལ་གྱི་དགོངས་པས་སྤང་བ་འཆར་ཚུལ་བརྟག་པར་བྱའོ། ཉི་ཟླ་ཁད་མཉམ་
 གྱི་དགོངས་པས་དོན་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། རྒྱ་མཚོ་གྲོང་དོལ་གྱི་དགོངས་པས་རིག་
 པས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། ཞེས་པས་སོ། དེ་ཡང་རི་པོ་སྤྱི་ཆིངས་གྱི་དགོངས་
 པ་ཤར་བའི་དུས་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་མཐར་ཁྱེན་པ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་
 འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་འཆར་ཏེ། དབང་པོ་རབ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྤང་བ་ལྟག་པར་ཤར་བའི་ལྟ་བ་ནི། རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་གྱི་རིག་པ་སྐྱུ་དང་
 བཅས་པར་རྟོགས་པའོ། དེའི་ཆེ་དགོངས་པ་ནི། དགོངས་པ་མི་གཡོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་
 གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། སྤྱོད་པ་ནི་འགགས་མེད་བྱུགས་འབྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ནམ་
 མཁར་མདུང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། འབྲས་སུ་སྐྱེ་མེད་རང་བྱུང་གི་སྤང་བ་མཐོང་
 པའོ། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་ལྟ་བ་རང་གི་རིག་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་འདུག་པ་ཙམ་རྟོགས་
 དགོངས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་དར་ཆགས་པ་ལྟ་བུར། རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བམ།
 སྤྱོད་པ་ནི་མ་འགགས་ལྟག་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤང་བ་ལ་ཐོགས་དུག་མེད་པར་
 གཅོད་པའོ། འབྲས་སུ་ནི་མཚན་མ་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་པར་རང་གནས་གྱི་དགོངས་པ་
 དང་ལྡན་པའོ།

དབང་པོ་ཐ་མའི་ལྟ་བ་ནི། སྤང་བ་ནི་སྐྱུ་མའམ། སྤྱིག་རྒྱུའམ། སྐྱལ་པ་ལྟ་བུར་
 རྟོགས་། དགོངས་པ་ནི་རང་གི་སྤང་བ་རོ་སྤྱད་པས་བར་དོ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བམ།
 མེད་སྤྱག་མངལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་པར་མཐོང་།
 སྤྱོད་པ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན། འབྲས་སུ་ནི་ལུས་པོར་
 བས་རང་བཞིན་སྐྱལ་པ་སྐྱུའི་ཁོང་ཁམས་སུ་དབྱུགས་འབྱེན་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའོ།
 ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བརྒྱམ་གྱི་དགོངས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་ནའང་། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་
 འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྤངས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་

བདེ་སྐྱེ་མེད་གྱི་འབྲས་སུ་རང་ཆས་སུ་བསྟན་པར་རྟོགས་པུཾ དགོངས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱས་གདབ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁད་མཉམ་པའི་
དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་པའོ། སྤྱོད་པ་ནི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཙང་སྐྱེ་མེད་
པར་སྤྱོད་པུཾ འབྲས་སུ་ནི་རིག་པའི་ས་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བའོ།

དབང་པོ་འབྲིང་གི་ལྟ་བུ་ནི། སྤྱང་བ་རིག་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་རྩལ་གཅིག་གིས་
ལྟ་བར་རྟོགས་པུཾ དགོངས་པ་ནི་གསལ་ལ་མ་ཡེངས་པ་ནི་རྩ་རྩུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུར་
གནས་པུཾ སྤྱོད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ལ་སྤྱོད་པུཾ འབྲས་
སུ་ནི་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་པའོ།

དབང་པོ་ཐ་མ་ནི། ལྟ་བུ་དབང་བསྐྱར་བས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་འབྱུང་བར་རྟོགས་པུཾ
དགོངས་པ་ནི་ལྟ་སྐྱེ་མཚན་མ་ཅན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱེམ་པུཾ སྤྱོད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྩལ་
པས་སྤྱོད་པུཾ འབྲས་སུ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། ཐིག་ལེ་མཐོང་
རྟོལ་གྱི་དགོངས་པ་ཤར་བའི་ཆེ་ཡང་། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ལས་ མཐོང་
སྤང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འཆར་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་གྱི་ལྟ་བུ་ནི།
དཔེར་ན་སྒྲར་མདའ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱག་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་ཡོན་ཏན་དུ་ཤར་
ནས་། རྣམ་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་གྲོལ་བར་རྟོགས་པུཾ དགོངས་པ་ནི། བར་སྤྱང་ལ་ནི་མ་
ཤར་བ་ལྟ་བུ་གསལ་བ་ཟང་ཐལ་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་གནས་པུཾ སྤྱོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་
སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པར་ལོངས་སྤྱོད་པུཾ འབྲས་སུ་ནི། རྣམ་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་ཀ་དག་གི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། དབང་པོ་འབྲིང་གི་ལྟ་བུ་ནི། ཆོས་གྱི་བདེ་བ་ཟག་མེད་
ཆེན་པོའི་སྤང་བ་ཁད་གྱིས་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པུཾ དགོངས་པ་ནི། རྣམ་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་
མཐོང་བའི་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་རེ་རེ་མཐོང་བས་རྟོགས་པུཾ བྱུང་བར་ཅན་རེ་རེ་སྐྱེ་བ་
དང་། ཆོས་སྐྱེའི་སྤང་བ་རེ་རེ་མཐོང་བ་དང་། ཐུགས་དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་

དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱད་པ་ནི་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་མེད་ཐག་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་སྤྱད་པ་འབྲས་སུ་ནི་རང་གི་རིག་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པ་མཐོང་
 པའོ་དབང་པོ་ཐ་མའི་ལྟ་བུ་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྤྱད་པ་ལ་ང་ལས་པ་གི་བྱང་ངམ་
 པ་གི་ལས་ང་བྱང་ངམ་སྤྱམ་པར་རྟོགས་པ་དགོངས་པ་ནི་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བྱེད་
 མེད་པར་གནས་པའི་སྤྱད་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དང་ལྡན་པ་འབྲས་སུ་ནི་
 རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་འབྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའོ་ཉི་ཟླ་
 ཁད་མཉམ་གྱི་དགོངས་པ་སྤྱོད་ཤོད་པའི་དུས་ནི་དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་
 གསུམ་ལ་མཐོང་སྤང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འཆར་ཏེ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་ཟངས་ཐལ་
 དུ་རྟོགས་པ་དགོངས་པ་ནི་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚུ་བོའི་གཞུང་ལྟ་བུ་དང་མི་འབྲལ་
 སྤྱད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཛད་པས་རོལ་པ་མ་འགགས་པར་སྤྱད་པ་འབྲས་སུ་ནི་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གཞི་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའོ་

དབང་པོ་འབྱེད་གི་མཐོང་སྤང་གསུམ་ནི་ལྟ་བུ་ནི་དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དགོངས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བར་
 སྤང་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་
 པའི་ཐོག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་སྤྱད་པ་འབྲས་སུ་ནི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ལྟའི་སྤྱོད་
 པའི་ལུ་མས་སུ་སངས་རྒྱལ་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའོ་དབང་པོ་ཐ་མའི་མཐོང་སྤང་
 གསུམ་ནི་ལྟ་བུ་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་པའི་བྱང་མེས་སྤྱལ་པའི་རྒྱ་མཚོན་པའི་ལྟ་བུ་
 རྟོགས་པ་དགོངས་པ་ནི་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་དམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་
 པའི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱད་པ་ནི་སྤྱན་ལྟ་བུ་དུང་ཅི་ལྟ་ལ་སྤྱད་པ་འབྲས་སུ་ནི་
 བར་དོ་ཡི་དམ་ལྟའི་སྤྱལ་བ་བྱང་ལྟེ་སྤང་བ་དག་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའོ་ཁྱུ་

མཚོ་གྲོང་རྫོལ་གྱི་དགོངས་པ་ཤར་བའི་དུས་ན་ཡང་། དབང་པོ་གསུམ་ལ་མཐོང་
སྤང་མི་མཐུན་པ་གསུམ་འཆར་ཏེ། དབང་པོ་རབ་གྱི་ལྟ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
མཛད་པའི་ཅིར་སྤང་རང་གི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ། དགོངས་པ་ནི་སྤང་བ་ལ་
ཆགས་ཞེན་རྒྱུ་ཡང་ཆར་གིས་ར་རོ་བ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པའོ། སྟོད་པ་ནི་
ལའོར་བ་ཉིད་ལྟ་ལས་འདས་པར་སྟོད་པའོ། འབྲས་སུ་ནི་སྤང་གསལ་མི་གནས་
པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གཅོད་དུ་སྟེ་བའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའོ།

དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་མཐོང་སྤང་གསུམ་ནི། ལྟ་བ་ནི། གསལ་དངས་ཟང་ཐལ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་རོ་བོ་སྤྲར་རྟོགས་པའོ། དགོངས་པ་ནི་དཀ་ལ་ཡུན་སྤང་བ་འབབ་རྒྱ་བུའི་
དགོངས་པ་དང་ལྡན་པའོ། སྟོད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་རི་དྲགས་ལྟ་
བུའི་སྟོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། འབྲས་སུ་ནི་སྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའོ། དབང་པོ་ཐ་མའི་མཐོང་སྤང་གསུམ་ནི། ལྟ་བ་ནི། འབྲལ་
པའི་སྤང་བ་ཁད་གྱིས་སྤང་པར་འདོད་། དགོངས་པ་ནི་ལྟ་དང་མའི་སེམས་འཛིན་
ལས་སེམས་འཛིན་། སྟོད་པ་ནི། བཅོས་མ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྟོད་པ་དང་ལྡན་
འབྲས་སུ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མཐོ་བ་ཐོབ་པོ། གསུངས་པ་། རི་བོ་སྟེ་ཆིངས་
གྱི་དགོངས་པ་ནི། མེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱིངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡེ་ཤེས་སྟེ་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ།
ཐིག་ལེ་མཐོང་རྫོལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི་མ་བུའི་སྟོང་ནས་སྟུག་ཐོན་པ་ལྟ་བུའོ། ཉི་རྩ་
ཁད་མཉམ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། ཉི་མ་དང་རྩ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱ་མཚོ་གྲོང་རྫོལ་བའི་དགོངས་པ་ནི། རི་རབ་གྱི་མགུལ་ན་ཉི་
རྩ་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་དང་བཅས་པ་ཡང་མཐར་སྟོོལ་པའོ། ལྟ་བ་
མཛུལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་དང་བྲིད་འདེབས་པ་ལ་སོགས་

དོ་རྩོད་ཐོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། དོ་རྩོད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་རྒྱུ་རྩེ་པོ་ཆེ་མཁན་འབྲུའི་མཛུལ་འབྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། རྩལ་བཞིན་རྒྱ་ཆེན་ནས་
འབྲུང་བ་ལྟར་དང་། འདིར་ཡང་བསྟུལ་དེ་འབྲུལ་བ་ནི། གསེར་དུལ་མུ་ཉིག་གི་རུ་
ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་གང་འབྱོར་གྱི་ཆོས་ལུ་བཤམས་ལ་དམིགས་པ་ནི་
དབག་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུལ་ཞིང་།

[illegible]

༥ དང་པ་མོས་གུས་གྱི་གཏུར་ཤུགས་སྤུངས་ཤིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གཞན་
ནས་འབྱུང་བ་དང་འདྲིང་ཡང་། མིའི་འོག་མིའི་བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་ལོ་བྱང་ནས།

ཀྱན་བཟང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ་རུ་ཀམ། སྤང་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་བདེ་སྤྱང་ཟག་མེད་སྤྱི་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་ ལྷན་གྲུབ་རང་གསལ་ལོད་ལཱའི་
 གཞལ་ཡས་ནས། རྒྱལ་ཚབ་རིགས་ལྷ་དྲུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། སྤྱི་བ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། དགོངས་རྒྱུད་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 སྤྱི་ ཐུགས་རྩེ་འགོ་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་པོ་བྱང་ནས། དགོངས་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཟག་
 མེད་འཇའ་ལྷར་སྤང་། དགའ་རབ་དོ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་རྩལ། དགོངས་
 པ་མཐའ་ལྷར་དག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་ དུར་ཁྱོད་རབ་འཇིགས་རུམ་པའི་པོ་
 བྱང་ནས། རྩེ་འཇུལ་སྤྱོད་སྤྱུལ་གྱིས་གཏུག་པ་མ་ལུས་འདུལ། བྱི་རི་མེད་ཏེ་རིག་འཇིན་
 ཆེན་པོའི་སྤྱི་ བད་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་རྩམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་ དྲི་མེད་མཆོ་གླིང་
 བསྐྱེད་གོ་སར་ལས། ལེགས་སྤྱོད་འཆི་མེད་མཆོ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་འཆང་། གཉིས་མེད་
 ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ལྷམ་མན་རྩེ་རྩེ། བྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 སྤྱི་ བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ན། ཁྱི་སྤྱང་ཡབ་སྤྱུལ་ལོ་པར་སྤྱོད་
 མཆོག་འཇིན། ཤེས་རབ་རྩོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཏེ། སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རྩམས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་ རྒྱུ་གནས་ལ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་ཡང་དཔེན་ནས། དྲུག་རྩེ་
 ཁ་རལ་སྤྱོད་མ་ལྷ་བདེའི་དུས། གསང་སྤྱོད་མ་ལྷན་པའི་མོ་རོ་གསོ་མཛད་པའི།
 སངས་རྒྱལ་གླིང་པ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྤྱི་ བདེ་ཆེན་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་གནས་དམ་པ་དེར། ཟབ་ཁྱེད་སྤྱོད་གྲོལ་དགའ་སྤྱོད་
 འགྲེད་མཛད་ཅིང། རྒྱུད་འཇིན་གར་སྤྱོད་མཛོད་དགར་ལུང་དུ་བསྤྱོད། ཡེ་ཤེས་
 དོ་རྩེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་ ཞིང་ཁམས་རྩམ་དགའ་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་
 བས། ཐུགས་རྩེ་དཔལ་ཡས་སྤྱོད་རྩེ་རྩལ་ལྷུང་ནས། ཡུལ་དོན་སོ་སོའི་སྤྱུལ་ལྷན་
 ལམ་མཆོག་སྤྱོད། གཞོན་རྩེ་མེད་གོ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་ ཐུགས་རྩེ་

ཀྱན་ཁྱབ་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས། །རང་རིག་གཅེར་མཐོང་རྫོགས་ཆེན་དོན་དང་ལྡན། །
འབྲེལ་ཚད་ལུ་རྒྱན་ཞིང་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །སྒྱུ་རུ་རས་མི་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། སྤྱི་ རང་སྣང་རྣམ་དག་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས་ ཞི་དང་ཁྱོག་ར་སྟོན་
མཛད་ཡི་དམ་ལྷ་ སྒྱལ་དང་ཡང་སྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲས་འཁོར་བཅས་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།

སྤྱི་ ཕྱི་ནང་དུར་ཁྱོད་ཉི་པའི་དུར་ཁྱོད་ནས་ དཔའ་གཏུམ་རོལ་པས་བསྟན་པ་སྤང་
མཛད་པ་ གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ཆོགས་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ སྤྱི་ བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མོས་པའི་ལུ་རྣམས་ལ་ རྒྱབས་
མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་སྒྱབས་མཛད་ལ་ ཕྱིན་རྒྱབས་དབང་གིས་བཅུད་
ཆར་དབབ་དུ་གསོལ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ སྤྱི་ བདེ་
གཤེགས་སྒྲིང་བོ་བཀའ་ཡི་ཡོངས་དྲིལ་ཏེ་ ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་གཏན་ལ་ལཔ་ནས་ཀྱང་
ཡང་དག་རྫོགས་པའི་གདིང་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་ གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་དགོངས་པས་
བཟུང་དུ་གསོལ་ ཅས་པ་དང་ གཞན་ཡང་འདོད་གསོལ་གང་འོས་དང་སྒྱུར་བས་
གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།

མདོར་ན་མཆྲལ་ཕུལ་ཞིང་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ གནས་སྒྲབས་
དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲེལ་ཞིང་ མི་མཐུན་པའི་
ཁྱོགས་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱེད་པས་ དེས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆྲལ་
འབུལ་བ་དང་ གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་རབ་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། འདི་ནི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་གནད་ལ་བྱན་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ནང་དུ་མཆྲལ་འབུལ་ཞིང་ ནང་དུ་གསོལ་བ་
འདེབས་པས་གཞན་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་སྒྱུར་བ་དང་འཕེལ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
དགོས་ཆེད་མང་བས་སོ། དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ་ དབང་ཁྱིད་དོ་སྒྲོད་ལ་སོགས་སྒྲུ་

མས་གནང་ཞིང་སྤྲོད་མས་ཁྱེད་པའི་མཚམས་སྤྲོད་ལའང་འདི་ཉིད་གནད་ཆེ་བས་ རང་
གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དུས་ནའང་ རང་དང་གདམས་པའི་ལྷ་སྤྲེལ་བའི་གནད་
ཟབ་མོ་ཡང་འདི་ཉིད་མཚོག་གོ། བྱི་ཚུ་ལ་བའི་མཚུལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ ཡིད་ཀྱི་སྤྲེལ་
ལ་འཁུལ་ཞིང་ གསོལ་བ་གདབ་པ་ལའང་ སྤྲོད་ཀྱི་གདངས་ཆེར་མ་ལུས་པས་ཀྱང་
དད་པ་མོས་གྲུས་ཀྱི་ལྷགས་དྲག་པོས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་རུ་ལྷགས་སྲུ་གདབ་པར་བྱའོ། ལྷ་
མས་ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་ སྤྲོད་མའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ཆོས་ཐུན་ཉ་ཅང་རིང་
མ་ཐལ་བ་ ཉ་ཅང་ཐུང་ཐལ་བའང་མ་ཡིན་པར་བཤད་ ཉན་པ་པོས་ཀྱང་ཤེས་པ་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་དེལ་ལ་ཉན་ཅིང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དུས་ན་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ཏེ་ཉམས་
སྲུ་སྤྲང་ བྱི་ནང་བཟང་ངན་གྱི་ཉགས་དང་མཚན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་ ལྷ་མ་ལ་ཁྱེད་འཐར་
བཅད་དེ་ལམ་དུ་འགོ་བལ་འབད་ མདོར་ན་དཔོན་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ ཉམས་ཁྱིལ་
ཆོག་ཁྱིལ་ ལུང་ཁྱིལ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཉམས་ཁྱིལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤང་དུ་
གཙུར་བ་ ཆོག་ཁྱིལ་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གོ་བ་ ལུང་
ཁྱིལ་དོན་འབྲེལ་ཐོག་ཏུ་མ་ལུས་ཤིང་བཀལ་ལུང་རྗེས་གནང་རྗེས་པར་གདབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤད་ལོ་ཉན་ལོ་ཙམ་གྱིས་ལོ་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་གནད་
ཐོག་ཏུ་ཕེབ་པ་ རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཕེལ་བ་ དོན་ཐོག་ཏུ་དེལ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ཐ་
མར་དགོ་བ་རྗེས་ཀྱི་ལག་ཁྱིལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྤྲེ་ ལྷ་མས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་
དང་ སྤྲོད་མས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་ གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་
ཚུལ་དང་ རྗེས་ལ་བཀལ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་ དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བསྐྱོད་པ་དང་
གསུམ་མོ་ དང་པོ་ནི་ ལྷ་མས་སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ་ཁྱིལ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་
པར་གྲུབ་ནས་སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ གཟེང་ (སྤྲོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་
ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལྷ་སྤྲེལ་བ་དེ་ན་ཐོན་འབྲས་འབྲུག་པ་ཡིན་ཞིང་

ཁྱེད་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཐོབ་ཤིང་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 སྐྱམ་བ་གྱིས་གིག་ཅེས་སོ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་རྒྱལ་གྱིས་ད་ཕྱིན་ཆད་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཅ་
 ཆེན་པོ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བསྟན་དེ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲེའི་ཆོགས་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་པར་བྱ།
 ཕྱིན་པ་གསང་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་སྐྱེད་རག་གཏོར་གསུམ་རྒྱུ་ཐོན་ཏུ་འབྱུང་
 བསྟན་པ་དང་ལྟ་འཛུལ་ཅི་རིག་པར་བྱའོ། རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཉེས་བྱས་
 བགགས་པའི་ཆོག་ཡང་ཅི་འགྲུབ་ཅམ་དང་ཆར་འགའ་ཡང་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་
 རྒྱལ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དམ་ཆོག་འཕོག་པར་བྱའོ།
 སྒྲོབ་མས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་སྐྱེད་གྲོལ་
 ཡོངས་རྫོགས་སུ་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་གི་ལུས་ཡོངས་
 སྒྲིབ་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས། ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསེར་གྱི་མཛུལ་དང་འབྱུང་བ་མེ་ཏོག་གིས་སྒྲུ་མ་མཉམ་པར་མཆོད་ཅིང་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་ཕྱིན་ཆད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་གྲོགས་སུ་
 ལྷུང་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ལྟར་འབྱུང་གྱི་ཁས་ལེན་བྱ་བ་དང་གཞན་ཡང་བསྐྱུ་
 པས་ཞབས་ཏོགས་སུ་ལྷུང་བ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཟང་ཟིང་གིས་
 ཞབས་ཏོག་གང་འགྲུབ་སྐྱམ་པའི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བསྒྲིབ་མཆོད་ལྷུང་གཅིག་
 ལ་གཅིག་ལན་རྒྱུན་བསྐྱེད་བཀའ་དང་མེ་ཏོག་འབྱུང་རེས་ཀྱང་བྱའོ།
 དེ་རྒྱལ་གྱི་དགོས་ཆེད་ནི། གནས་སྐབས་ཆོ་འདིར་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་ལྷོ་སྐྱེད་
 བས་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་སྦྱོད་ལུན་སུ་ཆོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཆོ་འཕྲོས་
 བས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་དགུ་ཙག་འཕེལ་ཞིང་ཉེས་དགུ་ཙག་མི་འབྱུང་
 བའོ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་རྒྱལ་ལས་ལོག་པ་འབྱུང་བས་སོ།

དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་ཁྱིད་ཆར་
བའི་རྗེས་སུ། སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྒྱུང་སྒྲུང་མ་གཞི་བདག་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཚོགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་ཞིང་
དབྱེས་པ་བསྐྱང་། བསྟོད་པ་དང་བསྐུལ་བ་བྱ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་བྱ་ཀ་ལྷ་ལའི་
སྒྲིག་སྒྲོར་འགྲིམས་གིང་ལྟ་ལེན་དང་ལྟ་འཛོལ་བྱ། ཉམས་སྒྱུང་གྲུ་གར་དང་བྲོ་ཅིད་
བྱ། བཀྲ་གིས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞེད་། ཞག་གསུམ་མལ་བསྐྱངས་གིང་རྣམ་
རལ་གྱི་སྒྱུད་པ་སྒྱུར་ངོ་།

དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་ཆེད་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བཀྲ་གིས། རང་རང་
ཆོས་འཕེལ། དྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱད་པ་འཕེལ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་
འབེབས། མཐར་ཐུག་འགོ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་དེད་དཔོན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། གདུལ་
བྱ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་དབང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་བཅའ་ལྟན་
གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ།

རྗེས་ལ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་སོགས་ནི། སླ་མས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཀའ་
སྒྲུང་གི་གཏོར་མ་བཞག། ལུ་ཐོག་ཏུ་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་སྒྲག། ལག་ཏུ་རྩོ་རྩོ་
གཏད་ལ། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། སླ་མེད་མཚོག་གི་གསང་ཆེན་བཀའ་
བདག་གིས་རི་ལྟར་གདམས་པ་རྣམས། རང་གི་ཉམས་སུ་རྩལ་བཞེན་ལོངས། དམ་
ཚིག་ལ་ནི་མི་གནས་དང་། སྒྲོད་མིན་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་པ། སྒྲེ་བོའི་རིགས་ལ་སྒྲ་མི་བྱ། ཅི་
སྟེ་སྒྲིམ་ན་ཉམས་ནས་ནི། སྒྲུང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོས་ནས་སུ། ཆོ་འདིར་མི་རུང་ལྟས་
དང་བཅས། དྱི་མ་སྒྲིག་པར་གདོན་མི་ཟ། མ་ཉམས་རྩལ་བཞེན་སྒྲིམ་བྱས་པ།
སྒྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། སླ་
མེད་འབྲས་བུ་སྒྲུར་ཐོབ་འགྱུར། ས་མ་ {སློབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད།} ཡུ། ལ་ར་ {སློབ་མས་

ཨིཾ སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལསཾ རྫོགས་རིམ་མན་ངག་
སྟོང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལསཾ བར་དོ་གནད་གྱི་

གདམས་པ་ཉོན་མོངས་འཛིགས་སྟོབ་

བཞུགས་པ་ལགས་

སོཾ

ཨིཾ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ བ་མོ་སྒྲ་ཅུ་ལྷན་པ་ མེ་དབུང་འཇའ་འོད་དྲ་བའི་
དབུསཾ ཞི་དང་ཁྱོག་པ་འདུ་འཕྲོ་འབྱེདཾ དཔའ་བརྟུལ་ཤུགས་འཆང་ཡབ་ཡུམ་སྲསཾ
ལའོར་དང་བཅས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོཾ ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་གདུང་བ་ལཾ བསིལ་
མཛད་ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱན་གྱིསཾ དུས་ཚིགས་གནད་ལ་དབབ་པའི་བྱིརཾ འཛིགས་སྟོབ་
བར་དོའི་གདམས་པ་སྟོནཾ དེ་ལ་འདིར་ {ཁྱིད་གཞུང་ཆེན་མོ་ཉིད་དུ་ལོ། } རབ་ཆེ་འདིར་
ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པཾ འབྲིང་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པཾ
ཐ་མ་ {བར་དོ་རྫོགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་གསལ་ལོ། } རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལསཾ འདིར་འབྲིང་ཆོས་
ཉིད་གྱི་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་སྟོན་ལོཾ

བར་དོའི་གདམས་པ་ལ་ཡང་སྟེ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེཾ བར་དོའི་སྟེ་དོན་རྣམ་ {རྒྱུ་
ཆོས་སུ་གསལ་} བཞག་དངཾ བར་དོ་གནད་གྱི་གདམས་པཾ བར་དོ་གནད་གྱི་ {བར་
དོར་སྟོང་ཉིད་དུ་གསལ་} རྫོགས་ལསཾ འདིར་བར་དོ་གནད་གྱི་གདམས་པ་སྟོན་པར་
བྱེད་དེཾ དེ་ལ་བར་དོ་ཞེས་པ་ལ་བཞིཾ མའི་མངལ་ནས་ཐོན་ཏེཾ འཆི་གྱེན་གྱིས་

ཐེབ་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲིག་ནས་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་པ་དང་། འབྲུང་བ་ལ་གཡར་བའི་ལུས་འདི་
འཆི་ཀ་འབྲུང་བ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་གཏད་པ་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བས་
འབྲུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ནས་ནང་དུ་གསལ་ཆད་པའི་བར་ལ་འཆི་ཀའི་བར་
དོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་གསལ་ཆད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཚུན་གྱི་
བར་དེ་ལས་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་འདས་ནས་
མངལ་གྱི་གོང་དུ་ཚུད་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ཞེས་འབྲུང་བས་ དེ་ལྟར་གཞི་ལ་
གདམས་པའི་གནས་དེ་དང་ལྡན་པ་གལ་ཆེན་

བར་དོའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞི་ལྟེ་ སྒྲིག་ནས་ཀྱི་བར་
དོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་དེད་དཔོན་གསེར་གླིང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་ལུའི་
གདམས་པ་ འཆི་ཀའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐེམ་བསྐྱར་བ་
ལྟ་ལུའི་གདམས་པ་ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལམ་ཆོམ་པོའི་
གྲོགས་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་ལུའི་གདམས་པ་ སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་ལས་བཟང་གིས་
འཕྲོ་མཐུད་པ་ ཡུར་ཆག་ལ་མ་འཇུག་པ་ལྟ་ལུའི་གདམས་པ་ སྒྲིག་ནས་ཀྱི་བར་
དོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ནི་ དཔེར་ན་དེད་དཔོན་རྒྱ་མཚོར་ནོར་ལུ་
ལེན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ བྱ་རོག་དང་། དྲུང་སོགས་ཀྱིས་རྩ་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་
པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་ ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ་དང་འགྲོ་བ་ལྟར་ འདིར་ཡང་དབང་པོ་
རབ་ཀྱིས་སྒྲིག་ནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཐེས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོག་བཅད་ནས་
བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་བའོ་

དེ་ལ་གསུམ་ རབ་ཀྱི་རབ་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤངས་དང་གདམས་པ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་
ཀྱན་བཟང་ཡེ་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་ཚུལ་མེད་དུ་རང་གོ་ལ་ {སྒྲུལ་མཐུད་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱར་
བ་ལྟར་དུ་} འོ་ རབ་ཀྱི་འབྲིང་སྒྲུ་མའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ ཉོན་མོངས་

པ་ཅི་སྒྲིམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་ {མཆོན་དུ་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟར།}
 པའོ། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་སྒྲ་མའི་གདམས་པ་དོ་སྒྲོན་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། རིམ་གྱིས་
 འབྲུལ་པ་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་ {ཞིག་པ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུ།} འོ། འཆི་ཀའི་བར་
 རོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཐེམས་བསྐྱར་
 བས་ཆད་པའི་ལས་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་མི་བརྟེན་པ་ལྟར། འཆི་ཀའི་བར་དོ་ལ་
 གདམས་པ་གསལ་གདབ་པས། རང་འཁོར་བར་ལྷུང་གིས་དོགས་པས་བརྟེན་མི་
 སྤྲིད་དོ། དེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ངོས་ཟིན་པའོ།
 དེ་ལ་འདར་གསུམ་སྟེ། འབྲིང་གི་རབ་འཆི་ལྟས་ཆང་པའི་དུས་སུ། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་
 འཛིན་མེད་པར་སྒྲ་མའི་གདམས་པ་ག་རྣམས་ཡིད་ {སྤྲིང་སྒྲག་མཛའ་བོ་ཡིད་ལ་སྒྲུང་པ་ལྟར་
 ཏེ།} ལ་གསལ་དུང་དུང་ཡོད་པ་དེས་ཆོག་པའོ། འབྲིང་གི་འབྲིང་འཆི་ཀའི་དུས་དེར།
 སྒྲ་མའམ་མཆོད་གྲོགས་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པས་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལའང་མ་ཆགས་ཤིག།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་འདི་ལྟར་འཆར་གྱི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག། ཅེས་སོགས་ {བར་དོའི་དོ་སྒྲོན་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི།} གྱིས་གསལ་གདབ་
 པས། གསལ་ལམ་ {མི་ཡོང་གསལ་པའི་ངོས་ལ་བྱུང་བ་ཞིན་གར་པ་ལྟར་སྒྲུ།} གྱིས་འོང་སྟེ་
 མི་ཐེབ་མི་སྤྲིད་དོ།
 འབྲིང་གི་ཐ་མ། འཆི་ཀར་སྒྲ་མའི་གདམས་པ་ག་དེ་སྐད་ཅིག་གྲུང་མ་ཡོངས་པར་
 ཡིད་ལ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ {ཁབ་མིག་ཏུ་སྒྲུང་པ་འཛུང་པ་ལྟར་སྒྲུ།} ཏུ་བཟུང་བས་ཆོས་
 ཉིད་བར་དོར་ངོས་མི་ཟིན་མི་སྤྲིད་དོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོའི་སྒྲུང་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
 བེ། དཔེར་ན་ལམ་དུ་དག་བྱུང་ན་བྱེད་སྒྲུངས་སུ་འགྲོ་བ་ལས། དེ་དག་རང་གི་གྲོགས་
 སུ་འདུག་ན་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་གར་
 པའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་སྒྲུངས་གྲུང་། སྒྲ་མའི་གདམས་པ་ག་དེ་དག་གྲུང་།

རང་སྒྲུང་དུ་འོགས་ནས། འཛིགས་སྒྲུངས་གྲོལ་བའོ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐམ་མའི་རབ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐམ་པར་གྱིས་པ་ལ་ཐིམ་ནང་དབྱུགས་ཆད། དེ་ནས་ཀྱི་ཐམ་པར་གྱིས་པ་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཐིམ། དབྱུགས་བར་སྒྲུང་ལ་ཡལ། ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཆད། རིག་པ་
 ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ན་ནམ་ {ཐམ་པ་ཆགས་པའི་ཐམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་
 ཕྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འབྲེལ་པ་ལྟར་དུ།} མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དབྱར་ {ནམ་མཁའ་} མ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་
 རོས་ཟེན་པས། ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་རང་གྲོལ་བའོ།

ཐམ་མའི་འབྲིང་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོང་གསལ་ལས།
 དེ་ཆོ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་དུ་འཕྲིགས། སྒྲུ་ཡི་སྒྲུང་བས་སྒྲུག་པར་བྱེད། ཅས་པས། འདི་དུས་
 རྩ་རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགག་སྟེ། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བ་ལས། སྒྲུང་ལ་
 རང་བཞིན་མ་བྱུབ་པ་འོད་གསལ་གྱི་ལུས་སྤྲུ་སྒྲུང་ངོ་། རྟོན་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་
 བོར་བའི་གནད་ཀྱིས། ལྟན་བྱུབ་རང་ལ་གནས་པའི་ཁྱོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་
 པ་ཤར་ {རྒྱས་པར་བར་དའི་ངོ་སྟོན་ནས་སྟོན།} ཉེ་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲིའི་རྣམ་འགྱུར་
 གསུང་གི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་སྟོགས་ཤིང་། འཛིགས་སྒྲུང་དུ་མར་སྟོན་པ་འབྱུང་སྟེ། ལྟ་
 ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་། དྲུང་ཁང་ན་ཉུངས་འབྱུ་ཅམ་ལས་མེད་དེ། ཕྱིས་ལུས་བོར་ནས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བར་སྒྲུང་བའོ།

དེ་དག་སྒྲུ་མའི་གདམས་རག་གིས་ངོ་སྟོན་པ་ལྟར་། རང་སྒྲུང་རིག་པའི་རྩལ་དུ་གྱེས་
 བ་། མཆོང་ཕྱགས་ནས་རིག་ {མེད་གེ་གསོབ་འཁོར་པ་ལྟར་} སྟེ། སྒྲུར་གོ་མས་པའི་
 འོད་གསལ་མ་དང་། ཕྱིས་ཤར་བའི་རང་བྱུང་གི་འོད་གསལ་བྱ་གཉིས། མ་བྱུང་བའི་
 ཉེ་ རང་གསལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ། སྒྲུར་འབྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་། རང་
 རིག་རང་གསལ་དུ་རང་གྲོལ་བའོ། འདི་འདྲིའི་ངོ་སྟོན་མ་ཐེབ་ན། སོ་མཆོམས་འདི་ནས་

བཟང་བར་འདོད་པ་ལ་ལྷིམ་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། བ་མའི་བ་མའི་རིམ་གྱིས་
 {ས་ལའི་ལྷང་བ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ།} འཆར་ཚུལ་ནམས་འབྱུང་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས་
 གདོས་བཅས་ལུས་ནི་མི་སྤང་སྟེ། འོད་གྱི་ལུས་སུ་གསལ་བའོ། ཞེས་པས་རང་ལུས་
 འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་མ་གཤིས་དབང་པོའི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆད་ཅམ་དུ་འོད་ལའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྤང་སྟེ། དེ་དག་གྱང་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་གསལ་བ་ལས། ལྡོམ་ལྡོམ་
 མེར་མེར་བ་། མནན་ན་། བེམ་བེམ་བཏེགས་ན་། འཕར་འཕར་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་གཤིས་
 གྱང་སོ་སོར་གསལ་བ་མ་སྒྲོམས་པ་མ་འདྲེས་པ་། ཐ་བ་། འགྱུ་བ་། འགྲལ་བ་།
 འཕྲིག་པ་། རབ་ཏུ་འཆོར་བ་། ལྷན་བརྒྱུད་པ་། རྒྱ་ཆེ་བ་། དཔང་མཐོ་བ་། དམིགས་
 སྒྲུམ་ཆད་པའོ།

དེ་དག་གྱང་ཁ་དོག་ལྷ་སོ་སོར་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་། རེག་ལ་མ་
 འབྱུར་བ་ལྷན་སྒྲུག་པའི་སྤང་བ་འཆར་ {འདིའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་འོད་སྒྲིབ་
 བར་བར་དོ་འོད་སྤང་ནས་འབྱུང་ངོ། ་} རོ། དེ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྤང་བ་འོད་གསལ་ཟུང་
 འཇུག་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས་། དེ་དག་སྤང་བ་དེ་དག་
 ལས་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཆོམ་སྤར་གསལ་། དཔག་མེད་གྲངས་ལས་འདས་པ་
 ལས་། ཁ་དོག་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་དང་ལུན་། གནན་ཁྱི་བཞུགས་ཚུལ་ཆ་མཉམ་པ་། ལྷ་
 ལའི་ལྷ་ཁྱུང་འོད་གྱིས་བསྐྱོར་། ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་ཆ་འཛིན་པ་། སེམས་དཔའ་དང་
 བྱི་སེམས་མར་བཅས་། དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཆོགས་ཉིད་དུ་འཆར་། ཞེས་སོ། དེ་
 ཡང་འདིའི་དུས་སུ། དུས་གསུམ་གྱི་གནད་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་
 གྲོལ་བ་ལུས་གྱི་གནད་། མཐར་ཕྱིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་དོ། འཇུག་པའི་དུས་ནི་
 གཉིས་ཏེ། རིག་པ་འོད་ལ་ཕར་འཇུག་པ་དང་། འོད་རིག་པ་ལ་རྒྱུར་འཇུག་པ་གཉིས་
 སོ། དང་པོ་རིག་པ་འོད་ལ་ཕར་འཇུག་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས་། དེ་ཆོར་ངག་སྒྲིང་།

ཁ་ནས་ཟེར་དག་འོད་ཀྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཆོམ་ཁུའི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་སྒྲུལ་ལ་ དེ་
དག་ཐིག་ལེས་རབ་བརྒྱན་པའི་ ཤེས་པ་ཟིན་པས་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་ ཞེས་པ་དང་
ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས་ དེ་ཆོར་དག་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་ འོད་ནི་གིན་ཏུ་ཐ་བ་ཞིག་ འཆར་
ཏེ་ཆོམ་ཁུའི་འོད་ཟེར་དང་ རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་འོད་དེ་ཉིད་འབྲེལ་པའི་ཆོ་ སྒྱུ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་ཏེ་འཆར་རོ་

དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཟིན་ཅིང་ ཟེར་ཐག་དེ་ལ་ཡང་ཐིག་ལེ་གངས་མེད་པ་ {ཡང་
འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུར་འཇུག་གི་སྒྲིབས་སུ་ཡང་བསྒྲུབ་ནས། } འཆར་རོ་ ཞེས་
སོ་ དེ་ནས་འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ འོད་སྒྲུང་དེ་དག་སྒྲུ་ལྟ་ལྟའི་སྒྲུང་བ་འཆར་
ཏེ་ དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀར་ནས་འོད་གིན་ཏུ་ཐ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་ཁུའི་རེ་བདག་
གི་སྒྲིང་ཁར་འཆར་ཏེ་ འདིའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་
འགྱུར་རོ་

སྒྲིང་གསལ་ལས་ དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་ འོད་ཟེར་ཚོན་སྒྲུད་སྒྲིལ་འདྲ་གཅིག་
ཆོམ་ཁུའི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་ དེ་ནས་ཆོམ་ཁུའི་སྒྲུ་དེ་རྒྱུམས་ རང་ལ་
ཐིམ་སྒྲུལ་སྒྲུང་བ་འཆར་ ཞེས་པ་དང་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས་ དེ་ནས་ཡང་རང་གི་
སྒྲིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཟེར་ཐག་ཚོན་སྒྲུད་སྒྲིལ་མ་ཅམ་ཞིག་འཆར་ཏེ་ དེ་ནས་སྒྲུ་
དེ་དག་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་སྒྲུལ་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ་ དེ་ནས་འོད་རང་གི་
རིག་པ་ལ་རྒྱུར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ་ ཞེས་པ་དང་ གཞན་ཡང་འདི་སྒྲུད་དུ་ དེའི་ཆོ་
རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་ འོད་གིན་ཏུ་ཐ་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ་ ཆོམ་ཁུའི་འོད་ཟེར་དང་
རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་འོད་ཟེར་གཉིས་འབྲེལ་པའི་ཆོ་ སྒྱུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་འབྲེལ་ཏེ་འཆར་རོ་ དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཟིན་ཏེ་ མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་
ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སོ་ དེ་ནི་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ སྒྲུང་བ་

དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་ཐིག་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་འོ་ སྒྲིང་ཀའི་ཟེར་ཐག་དེ་ལ་
 ཡང་ ཐིག་ལེ་ཐ་མོ་གངས་མེད་པར་འཆར་རོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་
 བའི་དུས་ན་སྒྲིམ་བྱ་གདམས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་
 བསམ་ མའི་བར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་
 ལས་ དེའི་ཆོ་སྒྲིམ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ ཡིད་ཆེས་པ་མ་དང་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་
 པ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་འབྱུང་ གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་ སྒྲིང་གསལ་ལས་
 བྱུང་བོ་ལྟའི་གཟུང་འཛིན་དང་ ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྒྲུ་རུ་གྲོལ་ འབྱུང་བ་ཉོན་
 མོངས་རང་གྲོལ་བས་ འོད་གསལ་རིག་པ་རང་གྲོལ་ལོ་ ཞེས་བསམ་ འདིའི་དུས་
 རུ་བྱུང་བོ་ལྟའི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་རང་སར་དེངས་བས་ ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་
 བས་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་ འབྱུང་བ་ཐ་རགས་ལས་གྲོལ་ནས་ སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
 འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་ལོ་ ཉོན་མོངས་པ་ཐ་རགས་ལས་གྲོལ་ནས་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མ་ལ་བྱ་ཐིམ་དུ་སོང་བའོ་

དེ་ནས་ཡང་འདིའི་དུས་རུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱར་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁོང་གསེང་གི་ལམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འཆར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ རང་གི་སྒྲིང་ཀ་ནས་འོད་ཁ་དོག་བཞིའི་
 ཐག་པ་ སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཟུག་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ་ དང་པོ་འོད་དཀར་པོའི་
 སྒྲུམ་ {དེ་རྣམས་ཀྱང་རིག་ལ་མ་འབྱུར་བ་གསལ་གྱིང་དངས་པ་འཇུག་སྒྲུམ་འབྲེལ་བ་འཇུག་ དར་
 སྒྲུ་ལྟའི་ལུག་བཅིགས་བརྒྱུད་པ་ལྟར་རོ། །} རུ་གཅིག་འཆར་ དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་དཀར་
 པོའི་སྒྲིང་དུ་སེར་པོ་ དེའི་སྒྲིང་དུ་དམར་པོ་ དེའི་སྒྲིང་དུ་མཐིང་ཀའི་སྒྲུམ་བུ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་བཞི་དང་ལྡན་པ་ལ་གསལ་ལ་འཆོར་བ་ འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པ་སྟེ་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་ལས་ཀྱང་
 རང་གི་སྒྲིང་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་ཐིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་ཞིག་འཆར་རོ་ དེ་ནི་སྒྲིང་གི་ནམ་

མཁའ་ལ་གྱིན་ཏུ་བྱག་པར་སྒྲུང་ངོ་། རེའི་རྒྱལ་སྤྱི་རང་གིས་མ་ཡིངས་པར་བལྟས་
བསམ་སྒྲུང་བ་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པར་སྒྲུང་བསམ་གྱིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆར་ཏེ་
དེ་ཡང་དང་པོ་མཐིང་ཀའི་སྐྱམ་ཁུའི་སྤྱི་དུ་ཐིག་ལེ་ཟེར་དང་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ཁ་སྤྱབ་
པ་ཙམ་། དཔེར་ན་མུ་མེན་ལོར་བ་ཁ་སྤྱབས་པ་ལྟ་བུ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་མདངས་
དང་ལྡན་པ་གྱིན་ཏུ་གསལ་ལ་འཆེར་བསམ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐིག་ལེ་ལྟ་ལྟས་
བརྒྱན་པའོ་། རེའི་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་སྤན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
འཆར་ངོ་།

[illegible]

དེའི་ཆོ་མི་འགྲུང་པ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷ་བུའི་ཐབས་མཆོག་བྱང་པར་ཅན་གྱི་གདམས་
པ་བྲན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་མཐར་ཐུན་པ་ངོ་མེས་པའི་གནད་ནི། འདིའི་དུས་སུ་ཡིད་
ཆེས་པའི་གནད་གསུམ་སྟེ། རྒྱར་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་རྒྱར་པ་འདིས་
པ་རྒྱལ་པ་ཡིད་ཆེས་པས། མ་དང་བུ་འབྱུང་པ་ལྷར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་སྟོང་འདོག་ཆོད།

སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་ཕྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་པ་ལྟར་། རང་སྤར་རང་གསལ་
རང་གོལ་དུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་། མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་
གདམས་པ་དྲན་པས་། དཔེར་ན་སྤན་པ་མཁས་པས་མི་གཅིག་ལ་སྤྲིང་ལ་ཚུ་ཞུགས་
པ་ཐུར་མས་ལམ་དུ་འབྲེན་པ་ལྟར་། ཆོས་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་འགྱུར་བ་མེད་
པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པས་། རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེའོ་།

དེ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གདམས་པ་ནི་། དཔེར་ན་མངལ་ནས་སྒྲིམ་པའི་སྤྲུལ་སྤར་
མི་ལྷོག་པ་འམ་། བྱད་རྩལ་པོ་ཆེས་མདའ་འཕངས་པ་མི་ལྷོག་པ་ལྟར་། རིག་པ་ལྟན་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་། རང་གི་སྤར་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བའི་གྱི་
དགྱིལ་ལྟར་སྒྲོ་བའི་མཐར་འོད་ལའི་སྤྲུང་རྒྱུ་པོས་བསྐྱར་བ་། དཔེར་ན་ཉི་མ་ལ་
འཇས་བསྐྱར་བ་ལྟར་། དབང་པོས་བྱུང་ཆད་སྤར་ངོ་། དེའི་སྤྲེང་དུ་འོད་ཁ་དོག་ལ་
ལྷན་རྒྱུ་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་གསུགས་ལྟར་འཆར་ངོ་། དེའི་དུས་ན་འཆར་
ལུགས་ནམ་པ་བརྒྱད་འཆར་ཉེ་། གྲོང་གསལ་ལས་། ལུན་བྱུང་རིག་པའི་འཆར་ཚུལ་
ལས་། རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཤར་བའོ་། ཞེས་པས་། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་འཆར་བ་དང་། འོད་
ལྟར་འཆར་བ་དང་། སྒྲུ་ལྟར་འཆར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བ་དང་། གཉིས་
མེད་ལྟར་འཆར་བ་དང་། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་འཆར་བ་དང་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་
ལྟར་འཆར་བ་དང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལྟར་འཆར་བ་དང་བརྒྱད་དོ་། དེའི་སྤྲད་
ཅིག་མ་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཀྱང་འཆར་ཉེ་།

གྲོང་གསལ་ལས་། དེ་ཆོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱད་ལ་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པུག་པུག་
ཅས་པས་། དབང་པོའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་སོགས་པའོ་། ཡང་སྤྲད་ཅིག་མ་
དེ་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དགྲ་ཡང་འཆར་ཉེ་། གྲོང་གསལ་ལས་། དེ་ཆོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱད་
ལ་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དགྲ་འཆར་ཉེ་། ཞེས་པས་། སྤྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་

གསུམ་ དེ་བཞིན་དུ་གསུང་གི་གསུམ་ བྱུགས་ཀྱི་གསུམ་དང་དགུ་ལས་ སྐྱུའི་
 གསུམ་ནི། ཚེས་སྐྱུའི་སྐྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ལ་ཆེན་པོ་ ཡོངས་སྐྱུའི་སྐྱུ་འོད་གསལ་ལྟན་ལྟག་
 སྐྱུ་སྐྱུའི་སྐྱུ་གང་ལ་གང་འདུལ་ལོ། ཡར་ཚེས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་མེད་པར་གྲེས་ བར་ཡོངས་
 སྐྱུ་ཚེས་བུ་རང་གསལ་དུ་གྲེས་ མར་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་རིགས་དུག་གི་སྐྱུ་གནས་གྲེས་པོ།
 གསུང་གི་གསུམ་ནི། ཚེས་སྐྱུའི་གསུང་བཟོད་མེད་མཐའ་བུལ། ཡོངས་སྐྱུའི་གསུང་
 བྱུག་སྟོང་ཆེན་པོ། སྐྱུ་སྐྱུའི་གསུང་ཡན་ལག་དུག་ཅུའོ།
 ཡར་བཟོད་མེད་ཆེན་པོར་གྲེས་ བར་གསལ་སྟོང་ཆེན་པོར་གྲེས་ མར་རིགས་དུག་
 གི་སྐྱུ་དེ་གྲེས་སོ། བྱུགས་ཀྱི་གསུམ་ནི། ཚེས་སྐྱུའི་བྱུགས་ལ་སྟོང་མཐའ་བུལ།
 ཡོངས་སྐྱུའི་བྱུགས་རང་བཞིན་གསལ་མདངས་ སྐྱུ་སྐྱུའི་བྱུགས་བྱུགས་རྗེ་ཀུན་
 བྱུ་བོ། ཡར་ཀ་དག་ཆེན་པོར་གྲེས་ བར་ལྟན་བྱུ་བྱུ་ཆེན་པོར་གྲེས་ མར་འཁོར་
 བའི་བསམ་པ་གྲེས་སོ། དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
 དུག་ལས་བྱུང་སྟེ། ལྷ་མ་རྗེས་སུ་ {དེས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ལའང་དབང་བསྐྱར།} དྲན་པ་
 དང་ ཡི་ {དེས་རང་སྣང་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གྲོལ།} དམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་ ཟབ་ {དེས་
 བར་དོར་རྣང་གི་ཚེས་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར།} མོའི་གདམས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་ རོ་
 བོའི་ {དེས་འགྱུར་མེད་དུ་ཐག་ཚོད་} ལྷ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་ རང་ {དེས་རང་བཞིན་གྱི་
 བསམ་གཏན་ལ་གནས།} བཞིན་གྱི་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་ བྱུགས་ {དེ་དག་པ་ལེ་
 གྲེས་ལ་ཡོངས་སྟོང་} རྗེས་སྟོང་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་ སྐྱུ་བས་ {དེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ཞིང་
 ལམས་སུ་དཔུགས་འཕྱིན་པོ།} གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་དུག་གོ། དེའི་ཆེ་མི་བཟོད་
 བའི་གཟུངས་དང་ ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་འཆར་བས་སྤར་མ་ཐོས་པའི་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་དུས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་བའམ། ཐོས་པའི་ཚེས་མང་པོ་ཡང་རྒྱུད་ལ་འཆར་
 བས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་དུས་སུ་གནས་པ་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་

ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཤིས་ལ་འཆར་བས་། རྟོག་པ་རན་པའི་རིགས་ཀྱི་འཆར་
སྒོ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་རོ་། དེ་ནས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་
པོ་ཆའི་ས་ལ་ངེས་པའི་གཏིང་རྟེན་པས་། ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་སྟེ་
ཐིམ་ལུགས་ལྷུང་དང་བཅས་པ་རྒྱབ་ཆོས་ {བར་དོའི་གྲོལ་ཆད་ཀྱང་དེར་གསལ་ལོ། །} སྤྱི་
སྟོན་དུ་གསལ་ལོ་། དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་གྲོལ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ས་ལ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་།

སྒྲིབ་གསལ་ལས་། འདི་ཉིད་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་པ་
ལས་། ཐུན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་ནས་། ལས་ཟད་འཛིན་པ་དབང་བསྐྱར་
ཏེ་ བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱའོ་། ཞེས་སོ་། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལས་། ལས་བཟང་གི་
འཕྲོ་མཐུད་པ་ནི་། དཔེར་ན་ཡུར་བ་ཆད་ཀྱང་མ་བཅུག་པས་རྒྱ་བར་མ་ཆད་པར་
དངས་པ་ལྟར་། འདིའི་སྒྲོ་མ་མཐོང་བའམ་། ཡང་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་འཕྲོ་ལ་ཆའི་དུས་
བྱེད་པ་བྱུང་ན་། ལས་བཟང་པོའི་འཕྲོས་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ནས་འཕོར་བའི་དུ་བསྒྲོག་
པའོ་། དེ་ལ་གསུམ་། ཡང་ཐ་མའི་རབ་མངལ་སྒོ་འགག་སྟེ་བསྒྲོག་པ་ནི་། རྒྱད་ལས་།
སྟོན་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་ག་གཟུགས་ཅན་། དབང་པོ་ཀུན་ཆད་ཐོགས་མེད་རྒྱ་། ཞེས་
སོགས་འབྱུང་བས་། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པའི་དོན་མ་མཛོན་པའི་འགྲོ་
བ་ལལ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་། ལུས་སྤྱི་ཐུག་ཅིས་ཀྱི་བར་དུ་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཤར་
ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པས་། སྤར་འབྲུལ་སྤར་ལ་ཨ་འཐས་པའི་དབང་གིས་སྤར་གྱི་ལུས་
མེད་ཀྱང་ཡོད་སྟེ་ལས་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་དབང་པོ་ཐམས་
ཅད་ཆད་བ་། གང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་། བྱད་བྱོད་
ཡད་ཡུད་དུ་ཀུན་ལ་སྟོམས་ཤིང་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་། སྤར་གྱི་བག་ཆགས་ལ་འཇུག་
ཅིང་སྤྱོད་པ་སྟམ་བྱེད་པ་། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་། དེ་ཡང་

ཁོའི་རིག་པ་ལུས་དང་བྲལ་བའི་དབང་གིས་སྒྲོད་མི་ཚུག་ཅིང་། བག་གར་ཆོག་པ་
 ཟེ་སྒྱི་ཟེང་ཟེང་བྱེད་། ཤེས་པ་བན་བན་ཡད་ཡད་བྱུང་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
 བསམ་སྒྲོ་གཅིག་བཏང་བས་། ཡ་པ་ད་ནི་ང་གི་བ་ཡིན་པར་འདུག་པས་ཚུག་བྱེད་
 ལྷམ་པའི་ཤེས་པ་མ་དག་འཛུལ་སྒྲིང་གར་ཡེད་ཀྱིས་འགོ་ཞིང་། ལྷག་བསྐལ་དྲག་པོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་། ལྷར་ལས་དྲན་པ་བདུན་འཁྱུར་གྱིས་གསལ་དུ་འགོ་། དེའི་དུས་
 ལུ་པོ་མོ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་སྒྲོད་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། དེ་དྲན་པས་བཟུང་ནས་རབ་
 ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དུ་མོས་པ་བྱ་སྟེ་། མིག་སེར་དང་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པར་བདེ་བ་རང་
 སེམས་སུ་ཤེས་པས་། རང་སེམས་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པས་རང་སར་གོ་ལ་། འབྲིང་
 པོས་འདོད་ལོག་གི་སྒྲུང་བ་མ་བཅུག་པར་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་མངལ་ལ་
 བདམ་དུ་ཡོད་པས་དྲན་པས་བཟུང་ལ་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་གོ་། ཐ་མས་ཞེན་ལོག་
 བསྐྱོམས་པས་དེར་མི་འཇུག་གོ་།

ཡང་དེའི་དུས་སུ་རིགས་དྲག་གི་ལུས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་
 སོགས་པ་། བྱུང་པར་ཉི་ཤུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲག་བསྐལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་
 གནས་སུ་སྒྱེ་བར་འཁྱུར་བས་། དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱའོ་། ཐ་མའི་འབྲིང་
 གཉིས་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བསྐྱོག་པ་ནི་། གང་གི་སྒྲུང་བ་དེ་ནམས་
 ཤར་པའི་དུས་སུ་རང་གང་ལ་གོམས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
 ཀྱི་རང་ལ་གནས་པས་། ཡི་དམ་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལས་ {ལྷར་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་
 པ་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱེན་པ་ཐེམ་ནས་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟའོ་} ཀྱི་གྲོ་ལ་བའང་འབྱུང་།
 ཡང་སྒྲར་ཆགས་ལམ་གྱི་གདམས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་། ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་
 གདབ་ནས་འཇུག་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ལས་ལྷན་དུ་སྒྱེ་ནས་
 འགོ་བ་ལ་ཡན་པའི་རིགས་སུ་འབྱུང་ངོ་། ཡང་ཐ་མའི་ཐ་མས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་

དབྱེག་པ་ནི། གོང་གི་སྒྲུང་པ་རྣམས་ཤར་བའི་དུས་སུ། མོས་གྲུས་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་
 ལ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཕྱོགས་བརྩེའི་སྒྲུབས་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྲུབས་འགོ་བྱས་པས། དེའི་ཕྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། རན་ {འགོ་བ་གང་དག་
 འཆི་ཁའི་དུས་སུ་རྒྱ་བའི་དབང་པོར་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་མཚན་བོས་གྱུར།} སོང་གསུམ་
 ལ་སོགས་པའི་མངལ་སྒོ་རན་པ་ཁེག་ཅིང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་
 དང་ལྡན་པ་ཐོབ་ནས། སྒྲུ་བ་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མཚན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་འཁོད་དེ། དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་རྣམ་
 བར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། མདོར་ན་མིད་པ་བར་དོའི་སྒྲུབས་འདིར་གིན་ཏུ་གནད་ཆེ་
 བས་གཟབ་འཆལ་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་གྲུ་འདོར་བའི་གཞུང་ལ་ཐེབས་
 པའི་ཆེ། མཉན་པའི་སྒྲུ་བ་འདེབས་ལེགས་ཉེས་གྱི་སྒྲུབས་དང་འདྲ་ཞིང་། ཆོ་འདི་
 ཉིད་ནས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབས་གནས་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་། སྒྲོ་བ་དེ་དགོ་སྒྲོར་ཆགས་སུ་རྩྱུད་པས། རབ་འཆི་ཁར་བྱོད་པ། འབྲིང་འཆར་
 རྩུམ་མེད་པ། ཐ་མས་གྱུང་འགྱུད་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་གལ་ཆེའོ། གླི། བར་
 དོ་གནད་གྱི་གདམས་པ་ཉོན་མོངས་འཛིགས་སྒྲིབ། ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡཔང་སྤྲུལ་
 དང་མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱི་དོན་དུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བླ་འབྱུང་གནས་
 གྱིས་མཛད་པ་ལས། བདག་འདྲ་སྒོ་དམན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། བྲེ་གྲུ་དགའ་ལྷོ་གི་ཤར་
 བཏབ་ནས་དབུས་རི་གསང་ཕྱག་རིང་མོར་གཏོར་ཏུ་སྤྲུལ་བ་འདི། སྤུལ་ལྡན་ལས་
 ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་གོག། རྟ་ནག་ཡཔང་ཡུམ་རྟེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་གྱིས་
 བཀའ་འདིའི་བྱ་ར་གྱིས། ས་མ་ཡུལ་། རྩ་རྩ་རྩ་། སྤྲུལ་རྩ་། གཏོར་རྩ་། གཏོར་རྩ་། ཁ་
 ཐམ། རྟ་ཐིམ། རྩུལ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་བའི་གཏོར་མའོ། །མཛྲ་ལོ། །

ཨིཾ སྒྲུ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལསཾ རྫོགས་རིམ་

མན་ངག་སྒྲིང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁུན་ལསཾ

ཆོད་འཛིན་རྟགས་ཆད་ཉམས་སྒྲིང་

སྒྲུར་བྲིད་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་

སོཾ

ཨིཾ རྒྱ་མཚན་གྱི་ཀློང་ལ་ བཅོམ་སྒྲུབ་ཅིང་མ་རྒྱུ་ཞི་རྒྱུ་ འགྲུང་མེད་གཏན་ལ་
ཐེབ་པའི་རིན་པོ་ཆེཾ འགགས་མེད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ནས་མངོན་སའས་རྒྱསཾ ལམ་
སྒྲུང་ལྟོས་བྱལ་འབྲས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབཾ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་བདག་གི་སྒྲིང་དུ་ཐིམཾ
མན་ངག་སྒྲིང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁུན་གསང་ཆེན་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་བཅུད་ཉམས་
སུ་རྩལ་བཞིན་སྒྲུངས་པའི་སྒྲུལ་བྱ་དད་ལྡན་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལཾ རྟགས་ཆད་གྱི་
ཡོན་ཏན་དཔག་རྟེ་མེད་པ་འབྱུང་པའི་རྣམ་གངས་རྫོགས་པར་བརྫོད་ན་བྲ་ཡས་གིངཾ
དོན་འདུས་པར་བསྐྱུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་སྦྱི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེཾ ཉམས་སུ་
སྒྲུང་པའི་རྟགས་དངཾ གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ཆད་རྣམ་པ་གཉིས་ལསཾ སྦྱི་དོན་དང་
པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་པའི་རྟགས་ལའང་གསུམ་སྟེཾ

སྒྲོན་འགྲོ་དངཾ དངོས་གཞི་དངཾ རྗེས་སོཾ དང་པོ་ལ་གསུམཾ ཕྱིཾ བརཾ གསང་
གསུམ་མོཾ ཕྱིའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ལའངཾ ལམ་གྱི་སྒྲུབ་འཛིན་ཅིང་སེམས་སྒྲིང་བདུན་
ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་རྟགས་དངཾ ཆགས་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་དངཾ

ཆགས་པ་ཅན་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐབ་པའི་ཏུགས་དང་གསུམ་ལས་༥ དང་པོ་ནི་༥ {ཕྱི་
 རྩོན་དུ་འགོ་བ་དང་། བར་གི་རྩོན་དུ་འགོ་བའི་འབྱུང་བ་ལྟ་རང་སར་དེངས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཏུགས་ཀྱི་རྩེས་ལ་ཚད་རྣམས་ཀྱང་ཐིས་པས་ཞར་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ༽ མི་ཏུག་པ་ལ་
 སེམས་སྦྱངས་པས་༥ འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཏུག་པར་འདུག་སྟམ་པ་བཅོས་མ་
 མ་ཡིན་པ་སྒྲོས་གཏིང་ནས་སྒྲིམ་ན་འབྱོངས་པའི་ཏུགས་ཡིན་ལ་ཡོང་མེད་ཀྱི་བརྩོན་
 འགྲུས་འབྱོན་མའི་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་༥ སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་གས་
 མི་བཟོད་པ་སྒྲིམ་ན་མི་ཏུག་པ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ལ་ཐེབ་པ་སྟེ་༥ དེ་ལྟར་གཏན་ལ་
 མ་ཐེབ་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་༥

གཉིས་པ་འདུས་བྱས་འཁོར་བའི་བདེ་སྟག་ལ་བསམ་ནས་སྦྱངས་པས་༥ ཐམས་ཅད་
 སྟག་བསྐལ་ཀྱི་གོར་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་སྟམ་པ་སྒྲོའི་གཏིང་ནས་སྒྲིམ་ན་འབྱོངས་
 པའི་ཏུགས་ཡིན་ལ་༥ དེང་བྱིན་ཚད་འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་མི་
 འཇུག་པ་ནི་ཚད་ལ་ཐེབ་པ་སྟེ་༥ དེ་ལྟར་གཏན་ལ་མ་ཐེབ་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་
 ངོ་༥ གསུམ་པ་འཕལ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་བསམ་སྟེ་སྤྱོད་བས་༥ ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་
 མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་༥ མར་མ་རྣམས་པ་ལ་བརྩེ་བའི་བྱམས་སེམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་ན་འབྱོངས་པའི་ཏུགས་ཡིན་ལ་༥ མཚན་པ་དང་སྒྲིམ་གཏིང་གང་ལ་འང་
 ཐོངས་མེད་དུ་བཏང་བ་ཞིག་སྤང་ན་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་སྟེ་༥ དེ་ལྟར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་༥

བཞི་པ་ཆེ་འདིར་ཟང་ཟིང་གི་བྱས་པ་དོན་མེད་ལ་སྦྱངས་པས་༥ འབྱོངས་པའི་ཏུགས་
 བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པའི་ཆོས་ལ་གདུང་ཞིང་གདིང་ཐག་ཚད་པ་སྟེ་༥ ཅི་ཡོད་སྒྲ་མ་ལ་
 འབྲུལ་བ་དང་༥ ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ལིང་ལིང་གཏོང་བ་ནི་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་པས་༥
 དེ་ལྟར་གཏན་ལ་མ་ཐེབ་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་༥ ལྟ་བུ་ནི་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་

རྒྱུད་ལ་བསམ་ཏེ་སྤྲངས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤང་ལ་འཇུར་དགོས་སྐྱུམ་
 བ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྦྱིས་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལེ། དེ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འགེལ་ཞིང་
 ཉམས་ལེན་ལ་ཡངས་ས་མེད་ན་ཚད་ལ་ཐེབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་མ་ཐེབ་གྱི་
 བར་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་།

དུག་པ་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་བསམ་ཏེ་སྤྲངས་པས། ཆེ་འདིའི་རྣམ་གཤེད་ཁེ་དུག་
 ལོ་འདོད་ཟད་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལེ། གདམས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ངེས་
 ཤེས་སྦྱིས་ན་ཚད་ལ་ཐེབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་མ་ཐེབ་གྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་
 ངོ། བདུན་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་སྤྲངས་པས། ཉམས་ལ་མི་སྦྱོན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་
 ཡིན་ལེ། དེ་ལ་མི་གཡོ་བ་ནི། ཚད་ལ་ཐེབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་མ་ཐེབ་གྱི་བར་
 དུ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་།

ཆགས་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པས། དང་པོ་ལ་ལུས་གིང་བལ་ལྟར་ཡང་། སྐྱེ་གྲེ་ལྟེ་
 བདེ། སེམས་གར་གཏད་དུ་གནས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པ་དང་།
 གསུམ་པ་ལ་དབུགས་བྱང་ཚོར་གྱི་སྒྲོ་མི་མངོན་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་ལུས་བདེ་ཐིམ་
 ལེ་བ་དང་། ལྷ་པ་ལ་ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་བ་རྣམས་བྱང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་
 ལེ། དང་པོ་ལ་ལུས་ཐྱི་ནང་གི་འབྲུ་སྒྲིན་མི་གནས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་མི་དམིགས་
 པ་གར་གཏད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། གསུམ་པ་ལ་རྒྱུད་གད་དུ་གཏད་སར་སྤོང་བ་
 དང་། བཞི་པ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ལྷ་པ་རྟོག་འབྱུང་རང་འགགས་
 སུ་འགོ། ཟས་གོས་ཡིད་ལ་མི་སེམས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི། ཚད་ལ་ཐེབ་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་གཏན་ལ་མ་ཐེབ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། ཆགས་པ་
 ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚད་ནི་གཞུང་སོར་བཞག་ཡིན་པས་འདིར་མ་
 སྒྲོས་པའོ། ཅན་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྱུང་བ་ལྷ་རང་སར་དེངས་པར་

བྱེད་པ་དང་ ལུས་འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་འབྱེད་པ་དང་ རག་འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་
 འབྱེད་པ་དང་ ཡིད་འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་འབྱེད་པ་དང་བཞིའོ། དང་པོ་ནི། འབྱུང་
 བ་ལྗེ་དག་བྱེད་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པས་སོ་སོ་ལ་གོམས་ཤིང་འབྲིས་པ་ནི་
 འབྲོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ཐད་ཐད་དུ་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པ་ཚད་
 ལ་ཐེབ་པའོ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་མ་ཐེབ་གྱི་བར་དུ་ཉམས་སྲུབ་བྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་
 ལུས་འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྡོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པས། ལུས་མེད་པ་སྟམ་
 བྱེད་པ་དང་ ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་ བཀའ་སྒྲོམ་གྱིས་གདུང་བ་ཚད་པ་
 ལ་སོགས་བྱུང་ན་རྩ་ཤན་འབྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་
 ཞིང་ཉམས་སྲུབ་བྱེད་པོ།

དེ་ནས་རག་འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སྦྱངས་པས། སྒྲ་མའི་
 གདམས་རག་ལ་གོ་བ་སྦྱིས་ནས། ཆེད་དུ་མ་བཟུང་ཀྱང་རང་རྟོག་དུ་བྱུང་ན་འབྲོངས་
 ཤིང་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་ཞིང་ཉམས་སྲུབ་
 བྱེད་པོ། དེ་ནས་ཡིད་འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སྦྱངས་པས། སེམས་
 གསལ་བ་དང་ དངས་པ་དང་ འབྱུལ་བ་མེད་པ་དང་ བྱོད་པ་སྦྱེ་བ་དང་ ཉམས་
 འབར་ཞིང་བདེ་བ་དང་ དགའ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་འབྲོངས་
 ཤིང་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་ཞིང་ཉམས་སྲུབ་
 བྱེད་པོ།

གསང་བའི་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་རྟགས་དང་ཚད་གཉིས་ཀ་རིགས་དུག་གནས་སྦྱང་གི་
 ཁྱིད་གྱི་སྐྱབས་སྲུབ་ཞར་ལ་བརྟན་ནས་ཡོད་དོ། ཞར་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་དང་ ཅུལ་
 སྦྱང་གི་རྟགས་ནི། ཕྱི་སྦྱང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པས། སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་བན་མ་ཐུན་
 མར་སོང་ན་ཐེབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་པོ། བྱུང་པོ་

ལ་རྒྱས་གདབ་པས་། ལུས་ཀྱི་ནང་མི་བདེ་བ་སྟམ་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་པའི་ནང་དུ་
 རྒྱ་གི་རང་བཞིན་དུ་མེར་མེར་རོང་རོང་ཡོད་པ་སྟམ་བྱེད་ན་ཐེབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ།
 མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་བྱི་སྤང་བ་ལ་ཅུལ་སྤངས་པས་། བྱི་ལུལ་གྱི་སྤང་
 བ་ཐམས་ཅད་སང་སིང་ཁྲལ་ཁྲོལ་། ཁྲོལ་མ་ལྟར་སོང་བའི་སྤང་བ་བྱུང་ན་འབྱོངས་
 པའི་རྟགས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། ནང་ལུང་པོ་ལ་ཅུལ་
 སྤངས་པས་། ལུས་ཀྱི་གཤམ་ཆེར་འཕར་བ་དང་། ལུས་ཁྲལ་མ་ཁྲོལ་མར་སོང་སྟམ་
 པའི་སྤང་བ་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཅིང་། མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ།
 མཉེན་བཅལ་ལམ་ཞུགས་། རྩོམ་གྱི་ལྷན་གྱི་རྟགས་ནི། མཉེན་བཅལ་བས་།
 ལུས་སྤྱིད་ལུག་ནས་ཕྱོས་ཕྱོས་སུ་སོང་ཞིང་། ཐམ་ཐམ་པར་སྤང་ན་འབྱོངས་པའི་
 རྟགས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ།
 ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སྤངས་པས་ཤེས་པ་བདེ་བྱམ་པ་དང་། འཕོལ་ལེ་ཤིགས་སེ་
 བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཅིང་། མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ལུས་རྩོམ་
 སྤྱིལ་གྱང་ཆད་ལ་ཐེབ་པའི་རྟགས་། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གཞུང་མས་ན་བ་དང་། ལྷ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་གཤམ་ཤིག་མར་སོང་སྟམ་པ་ནི་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ་།
 མཐར་ཡུན་དུ་བྱས་གྱང་ན་ཆལ་སོགས་མེད་པར་བདེ་སང་རེ་བ་བྱུང་ན་ཆད་ལ་ཐེབ་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་
 སྤངས་པས་། དང་པོ་སེམས་ {བྱུང་ས་བརྟགས་པར་བྱུང་ས་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་ཐག་ཆོད།} གྱི་
 བྱུང་ས་མ་རྟེན་། བར་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་ {གནས་ས་བརྟགས་ལས་གནས་ས་མེད་པར་
 ཤེས་ཏེ་ཐག་ཆོད།} མ་རྟེན་། ཐམ་སེམས་ {འགྲོ་ས་བརྟགས་པས་འགྲོ་ས་དང་བྲལ་བར་ཐག་
 ཆོད།} གྱི་འགྲོ་ཁུང་མ་རྟེན་། སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་
 ཐག་ཆོད་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་བར་བྱུང་།

དངོས་གཞི་ལ་ལྟེ་ རྣལ་དྲུ་ཐེབ་པ་ མོར་རྒྱད་པ་ བྱ་བ་ཐེབ་པ་ གནད་གསུམ་
གཟིར་བ་གནད་བཞི་འབྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་སོ་ དེ་ལ་ལྟུང་དག་ཡིད་གསུམ་
རྣལ་དྲུ་ཐེབས་པའི་སྟོད་པ་བྱས་པས་ ལུས་རྣལ་དྲུ་ཐེབ་སྟེ་མི་འགྲུལ་བར་སྟོད་པ་
དང་ དག་རྣལ་དྲུ་ཐེབས་པས་སྒྲི་སྟེ་མི་འདོད་པ་དང་ ཡིད་རྣལ་དྲུ་ཐེབས་
པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་རྣམས་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་
དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ གང་མ་བྱུང་བ་དེ་བསྐྱར་རོ་ དེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སོར་
འཇུག་པས་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་སྟོར་ལ་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་བྱུང་ན་འབྱོངས་
པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ མ་བྱུང་ན་བསྐྱར་རོ་

དེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དགུ་ཕྱགས་སུ་བཏང་བས་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
བྱ་བ་གང་ལ་འང་འཇུག་སྟེ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ མ་
བྱུང་གི་བར་དྲུ་བསྐྱར་རོ་ དེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གནད་གསུམ་གཟིར་
བས་ ལུས་གྱིས་བཞུགས་སྐྱངས་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དང་ དག་
ལྷགས་པ་ལྟར་གནས་པ་དང་ སེམས་གཏད་པའི་འབེན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་བྱུང་ན་
འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཅིང་ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་བསྐྱར་རོ་ དེ་ནས་གནད་རྣམ་པ་
བཞི་ལ་གཟིར་བས་མིག་གི་གནད་ལྟུལ་ལ་ཅི་ཙམ་བལྟས་ཀྱང་རྟུག་པ་དང་ ལྟུལ་
གྱི་གནད་དྲུ་ལྟུལ་ལ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དང་ རྒྱུད་གི་གནད་
དབྱིངས་རིག་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྟོད་པ་དང་ རིག་པའི་གནད་ལྟ་རྒྱུད་འགྲུལ་
འཕྲིག་མེད་པར་སྟོད་པ་རྣམས་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཅིང་ མ་བྱུང་ན་
གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་ བཞི་པོ་དེ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟས་ཡིན་
པས་ གཅིག་ལ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་བྱུང་ན་གནད་གསུམ་པོ་འང་ཤུགས་གྱིས་ཐེབ་
པར་འགྱུར་རོ་ རྗེས་ལ་སྤང་བ་བཞིའི་རྟགས་ནི་ཁྱིད་གཞུང་ {རྟགས་ཀྱི་དམར་བྱང་

ཡིག་ཅུང་དུ་གསལ་བོ། ། ཏུ་ ཞར་གྱིས་བསྟན་ནས་ཡོད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ་ ས་མ་ཡུ་
 གྱི་ སྤྱོད་ན་གཉིས་པ་གཏན་ལ་ཡེབ་པའི་ཚད་ནི་ དཔེར་ན་ལུང་མེད་སྒྲུམ་མའི་སྒྲ་
 གྲངས་ཐེམ་ནས་བསྒྲིམ་ཏེ་ དེ་མི་གྱི་གསོ་བྱན་བྱས་པས་ལུས་ཤིང་ཚོགས་པ་ལྟར་
 འདིར་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པས་གནང་བའི་གདམས་པ་ནམས་མི་པ་ལྟར་ཉམས་སྒྲ་བྲངས་
 པས་ ཏུས་ཚད་ལ་ཡེབ་པར་འགྱུར་བས་ སྐལ་ལྡན་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ནམས་གྱིས་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་པའི་ཚེ་ འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་འབྱེད་
 པའི་ཚད་ནི་ དེའི་ {འདིའི་སྐབས་སུ་ཚེའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་གྱང་།} ཏྲགས་ནམས་ཚོགས་
 བས་ བྱི་མར་འདི་དང་འབྲད་ནས་སངས་རྒྱ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གནད་གཅུག་པའི་ཚད་ནི་ དེའི་ཏྲགས་ནམས་ཚོགས་ནས་ རང་བཞིན་
 {འདིའི་སྐབས་སུ་ཚེའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་གྱང་།} སྒྲལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དཔྱགས་དབྱུང་
 བས་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཤར་བའི་ཏུས་ན་ ཚོགས་ {འདིའི་ཏུས་ཉམས་ལེན་གྱི་
 བར་ཆད་ནས་ཚེའི་ཏུས་བྱས་གྱང་།} པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་སྒྲུབ་ {རང་བཞིན་གྱིས་རྩོམ་སྒྲུབ་ལས་མ་
 བྱུང་བའི་གནད་གྱིས་སོ། །} དང་བྲལ་བའི་ཚད་དོ་ དབྱིངས་གྱི་སྒྲོན་མ་རང་གི་སྒྲིན་
 མཚམས་དང་བྲལ་བའི་ཏུས་ནི་ འཁོར་འདས་རྒྱུ་གྱིས་ཏེ་ བྱིན་ {འདི་ཉིད་དབང་པོ་
 དང་མ་བྲལ་བའི་གནད་གྱིས་འདིའི་ཏུས་སུ་ཚེའི་ཏུས་བྱས་གྱང་མིགས་དུག་གི་མངལ་དུ་འཇུག་མི་
 སྲིད་དོ། །} ཆད་མངལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་མི་འཇུག་པའི་ {སྒྲལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བརྒྱུས་ཏེ་
 སྒྲུའི་མངས་རྒྱལ། །} ཆད་དོ་ འོད་ལྡེའི་སྤྲང་བ་བྱིན་འགྲོང་ཅི་བ་ཤར་ མཐུང་ཅེ་ལྷ་
 བུ་ རེ་ལྡེའི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་ཏུས་ན་དབྱིངས་མིག་ {འདི་ཏུས་བར་ཆད་གྱང་བར་
 དོར་སངས་རྒྱ་པའོ། །} འདུས་པའི་ཚད་དོ་ དེ་ཡང་སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་སྟེ་
 རང་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤར་བའི་གནད་གྱིས་སོ། དེའི་

ཕྱིར་ན་འདི་ཉིད་བར་དོ་གསུམ་པ་ལྟན་ {ཚམ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བའི་ཚད་སྲས་ཀྱང་
 དགག་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ།} གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་
 ལམ་ རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་དང་ དྲ་ཕྱེད་པ་དང་ མིག་མངས་རིས་དང་ མིག་ཚག་གི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ ཟེའག་གི་གྲུར་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དང་ མཚོད་རྟེན་དང་ ལྷགས་ཀྱུ་དང་
 མདུང་ཅེ་དང་ མདའ་དང་ ཉ་མིག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཤར་བའི་དུས་ན་ དབྱིངས་
 {ཚམ་ཉིད་ལས་སྤྱད་བའི་བར་དོ་རང་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་ཀྱང་སྟེ།
 ཤིག་ཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་འཇུག་མི་སྤྱད་པས་ཆེ་ཟད་མ་བྱག་ཏུ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་། } ཀྱི་
 {དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་རང་གནད་མ་ཐེབ་པའི་གནད་ཀའོ། } རྒྱན་རྫོགས་པའི་ཚད་ཡིན་
 རོ། དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོག་མར་དཀར་པོ་ལང་ལོང་ལས་དེ་བརྟགས་པས་ཁ་དོག་
 གསལ་བའི་འོད་ལྔ་རང་གནས་པའི་ལུང་པ་དེ་ཉིད་རང་མི་སྣང་བར་ཤར་བའི་དུས་
 ན་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེམ་ {དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་ལས་གྲོལ་
 བའི་གནད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཀྱང་བར་དོ་ལ་མི་འཇུག་པར་སངས་རྒྱལ་། } པོའི་འབྲུལ་པ་རྣམས་
 དང་བྲལ་བའི་ཚད་དོ།

དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྣང་བའི་དུས་ནི་འཁོར་འདས་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་ {འདིའི་དུས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འཕྲོལ་བར་ཚད་ཀྱང་།}
 བ་ཉིད་མྱུང་འདས་སུ་གྲོལ་བའི་ཚད་ཡིན་ {བར་དོ་མི་སྣང་ཞེད་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལོ་ལྔ་ནས་
 ལུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་ཉེ་སངས་རྒྱལ་། } རོ། མཚན་མོའི་འཁོར་བའི་ཆེ། ཉིན་མོ་མྱུང་
 འདས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས། མཚན་མོ་སྣང་བ་རྒྱབ་པའི་ཚད་ཀྱིས་སོ། ཐིག་ལའི་སྣང་བ་
 ཉུངས་འབྲུའམ་སྲན་མའི་ལྷོག་པོ་ཙམ་དུ་སྣང་བའི་དུས་ན་ དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རིག་
 པ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་པོ་ {འདི་མན་ཚད་ཀྱི་རྟགས་མ་རྫོགས་པར་ཉམས་ལེན་ལ་བར་
 ཚད་ན་སྤུལ་པ་མི་འབྱུང་ལུང་པོ་བོར་ནས་ཕྱིའི་རྟགས་རྣམས་བརྟོན་ནས་སངས་རྒྱུ་པ་མ་ཐེ་ཚོམ་མེད་

པལ། ། བཅུད་དུ་བྲིལ་བའི་ཚད་ཡིན་ནོ། ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་།
 ཐིག་ལེའི་འོད་དེ་ཀུན་ཀྱང་ཕྱི་བས་རྒྱགས་སུ་སྒྲུང་བའི་དུས་ན་ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 བཅུད་དུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོད་དང་འོད་ཁྱིམ་སྒྲིན་པའི་ཚད་ཡིན་ དེས་ན་ཐིག་
 ལེ་དེ་ཉིད་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་མཁར་པོར་ཙམ་དུ་སྒྲུང་། འབྲིང་མཁར་གཞིང་ཙམ་དུ་
 སྒྲུང་། རབ་བསེ་ལུབ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བའི་དུས་ན་རིག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་བུལ་དུ་ཉེ་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། ཐིག་ལེ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པས་ དེ་ལས་ཆེར་འགྲོ་བའི་ངེས་ངེས་མེད་ཞེས་བྲུ་མས་
 གསུངས་ དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་དག་རབ་རྒྱུ་མང་བ་ ཆེ་རྒྱུད་གོང་མ་ལྟ་བུ་ལས་ ལུལ་
 ཁམས་ཙམ་གང་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་འོད་ལྡ་ལྡའི་སྤྱུ་ལྟར་རབ་རྒྱུ་བསྐྱར་བའི་དུས་ན་ནི་
 སྟོན་ཉིད་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐིག་ལེ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། ཐིག་
 ལེའི་ནང་དུ་སྒྲུ་རྒྱུད་པ་རེ་རེ་སྒྲུང་བའི་དུས་ན་བཅུད་ཉིད་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རིག་པ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་གཟེར་ཐེབ་པས་ན་ ལམ་སྒྲིན་པའི་ཚད་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་གསུམ་
 ལམ་གྱི་བྱས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ།

དེ་ནས་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྒྲུ་ལྡ་ལྡ་ཤར་བའི་དུས་ན་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་རང་
 ཚད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་གསུམ་ལམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཚད་ཡིན་ཅིང་། རང་གི་ལུས་འོད་
 གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་རང་དག་ལ་འོད་དུ་སྔོང་བ་
 དེ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡུ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། བཅུ་གཅིག་རྒྱ་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ ། རང་བཞིན་རྫོགས་ {ཐིག་ལེ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིན་མ་ལ་ཟེར།} པ་
 ཆེན་པོ་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་བུལ་བའི་ཚད་དང་ ༡ ། མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཅོད་
 {དབྱིངས་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བུལ་བ་ཟེར།} པའི་ཚད་དང་ ༡ ། ཆོས་ {གྲུན་འགྲེང་དང་ཕྱི་བ་
 ཤར་བ་ལ་སོགས་ལ་ཟེར།} རྣམས་སྤྱ་ཚོགས་སུ་ཤར་བའི་ཚད་དང་ ༢ ། སྒྲུང་ {མཚོན་
 རྟེན་དང་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའོ།} སྟིན་ཐམས་ཅད་གདམས་དག་རྒྱ་ཤེས་ནས་

འབྲུལ་པ་རང་ཐོག་དུ་ཤེས་པའི་ཚད་དང་། ༥། ཡུལ་ {དབྱིངས་སྤང་བས་ལུང་པ་འགག་
པ་ལའོ།} རྒྱུ་དུ་འགགས་པའི་ཚད་དང་། ༦། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ { ཉིན་
མཚན་མེད་པ་ལའོ།} རྒྱ་གནས་པའི་ཚད་དང་། ༧། རིག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
ཚད་ {ཐིག་ལེ་ཉུངས་འབྱུང་མ་དང་སྒྲན་ཐོག་ཙམ་ལའོ།} དང་། ༨། ཉག་གཅིག་གྲུལ་
{ཐིག་ལེ་མཁར་ཐོར་ཙམ་སོགས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལའོ།} རྒྱ་རྒྱུད་པའི་ཚད་དང་། ༩།
རང་བཞིན་རྫོགས་ {མ་ཁྱུད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་ཟེར།} པ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
མཛོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ལེབ་པའི་ཚད་དང་།

༡༠། སྒྲ་དེ་རྣམས་ {རྫོང་མེམས་དཔའ་ལ་སོགས་སྒྲ་རྒྱུད་པ་ཤར་བ་ལ་ཟེར།} གྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་
པས་ཐུའི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བའི་ཚད་དང་། ༡༡། གདོས་བཅས་ {རིགས་ལྡེ་
ཚོམ་ཐུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཟེར།} རང་འགག་སྤེལ་བྱུང་བ་རྣམས་རང་སར་དེངས་པའི་
ཚད་དང་། དེ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་གིས་རྣལ་འབྱོར་པས་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ {ཚོས་ཉིད་
ཟད་པའི་སྤང་བ་ཐུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་ཟེར།} ཟད་པའི་སྤང་བ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་
ནོ། དེ་ཡང་ཚད་དེ་དག་ནི་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་མ་བྲལ་ན་། སུས་ཀྱང་
དགག་པར་མི་རུས་ཤིང་། མི་འདོད་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་སྤང་ངེས་པ་སྟེ་། དཔེར་
ན་ཐུད་མེད་སྒྲུམ་མ་ལྷོ་གངས་ཐེམ་ནས་སུས་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་ཤིང་བཅས་ཏེ་
ལྟོ་བསྟོང་པར་གནས་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ཡང་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་། རིམ་ {ཞག་བཅུན་ཚན་དང་པོ་ལ་མེར་མེར་པོ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་ལྟར་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ།} བྱིས་ལུས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲེ་བ་དང་མཚུངས་།
༡། དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྫོགས་ {གང་ལྟར་ཐིག་ལེ་སྤོང་པའི་སྒྲན་མ།} པ་ཆེན་པོ་རྩལ་བ་
དང་བྲལ་བའི་ཚད་མེད་ན་ཐིག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཁྱུད་པར་མེད་པས་འདིའི་དུས་ན་
ལས་དགེ་སྤྲིག་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་། ལན་གཞོད་དང་བྲལ་བས་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་མི་ཐིད་

པའི་གདིང་ཐོབ་པའོ། ༡༽ མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་རྒྱན་པཅད་པའི་ཚད་མེད་ན་ འགྲོ་
དུག་གི་གཡང་ས་མི་ཆོད་དེ། ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་འགལ་། {དབྱིངས་སྒྲིན་
མཆོམས་དང་བལ་བ་སྒྲུབ་དང་འདྲ་བར།} འདིའི་དུས་ན་སྒྲུབ་བའི་བག་ཆགས་རྣམས་
གྱིས་རྣལ་ཙམ་ཡང་མི་གོས་ཏེ། དཔུལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུང་མེད་པའི་གདིང་
ཐོབ་པའོ།

༡༽ ཆོས་ {ཁྱེད་འགྲོང་ལ་སོགས་པ།} རྣམས་སྣ་ཆོགས་སྣ་གར་པའི་གདིང་མེད་ན་ཡིད་
དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་དང་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་འདིའི་དུས་ན་
ཕྱི་རོལ་ཡུལ་རྒྱུན་དུ་མ་བྱུང་ཀྱང་པན་གཞོད་དང་བལ་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་
རྒྱུན་གྱིས་མི་ཤིག་པའི་གདིང་ཐོབ་པོ། ༢༽ སྒྲུབ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་
གཤེས་ནས་ {དྲ་བ་དང་དྲ་བ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ།} འབྲུལ་པ་རང་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པའི་གདིང་
མེད་ན། ཆོག་གི་རྗེས་སྣ་འབྲང་བའི་སྒྱིས་བྱ་རྣམས་དང་བྱུང་པར་མེད་པས། འདིའི་
དུས་ན་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྒྲུབ་དུ་གར་པས། ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
ཉེ་བར་ཞི་བའི་གདིང་ཐོབ་པའོ།

༣༽ ཡུལ་རྒྱུན་དུ་མ་འགག་པའི་ {ཐོག་མར་དཀར་བོ་ལང་ལོང་།} ཆོད་མེད་ན་ཐ་མལ་
པའི་སྒྲུབ་བ་དང་བྱུང་མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་བཅའ་རིག་གཉིས་འཛིན་གྱི་གཤེས་པ་
དང་བལ་ཏེ། རགས་པའི་འབྲུང་བ་རྣམས་གྱིས་གཞོད་པ་མ་བསྐྱལ་པའི་གདིང་ཐོབ་
པའོ། ༤༽ འཁོར་འདས་ {ཉིན་མཚན་མེད་པར།} མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཆོད་མེད་
ན། བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་བྱུང་པར་མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་ལྟ་བ་ཞི་
འདོད་དང་བལ་ཏེ། ཉམས་ལེན་ལ་ཡེངས་བ་མེད་པའི་གདིང་ཐོབ་པའོ། ༥༽ རིག་
པ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཆོད་མེད་ {ཐིག་ལེ་ཉུང་ས་འབྱུང་མ་སྒྲུབ་ཙམ་མ།} ན། ལས་གྱི་རྒྱུང་
དང་བྱུང་མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་རིག་པ་ཉིད་ཡེ་གཤེས་གྱི་རྒྱུང་དང་འབྲེས་པས།

འགྲུ་བ་རྣམས་རང་སར་གྲོལ་བའི་གདིང་ཐོབ་པའོ། ། ༡༽ ཉག་གཅིག་ {ཐིག་ལེ་མཁར་
 ཐོར་ཅམ།} གྲལ་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚད་མེད་ན། ཐིག་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ཁྱད་མེད་
 པས། འདིའི་དུས་ན་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རང་ཚོད་ཚད་ལ་ཐེབ་པའི་གདིང་ཐོབ་པའོ།
 ༢༽ རང་བཞིན་རྒྱུགས་ {ཐིག་ལེ་འོད་ལྷ་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱར།} པ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབ་པའི་ཚད་མེད་ན། ཚད་པ་སྒྲ་མེད་པ་རྣམས་དང་
 ཁྱད་མེད་པས་འདིའི་དུས་ན་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་རང་ཐོག་དུ་རྒྱུད་པའི་གདིང་ཐོབ་
 པའོ། རྒྱ་རྣམས་ {སྒྲ་རྒྱུད་པ་འཆར་བ་ལ་སོགས།} ཀྱི་ཞེན་པའི་སྤང་བ་བརློག་སྟེ། བྱིའི་
 སྤང་བ་འདི་ལ་གྲོལ་བའི་ཚད་མེད་ན། རྒྱ་གསུམ་འབྲས་ཐུར་འདོད་པ་རྣམས་དང་
 ཁྱད་མེད་པས། འདིའི་དུས་ན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་དང་། རོ་བོ་ལམ་དུ་བྱས་པས།
 རྒྱ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པའི་གདིང་ཐོབ་པའོ།
 གདོས་ {ཚོམ་བུ་ལྷ་ལྟ་ཤར་བ་ལ་སོགས།} བཅས་འགག་སྟེ་འབྱུང་བ་རང་སར་དེངས་
 པའི་ཚད་མེད་ན། ཐུང་བོ་ལྷ་བདག་དང་བདག་མེད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་མེད་
 པས། འདིའི་དུས་ན་བྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྷས་བཅིངས་པ་ལས་རང་ལོག་སྟེ། ཟག་
 པ་རྣམས་རང་སར་ཟད་པའི་གདིང་ཐོབ་པས། འདི་ནས་ལོ་གཅིག་གསུ་བ་
 དགུ་འམ། བདུན་ན་ {དེའི་བྱིར་ན་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་རྫོགས་པའི་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་དང་
 ཞག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་སོ། །} ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་
 པར་འབྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལན་པ་ལ་ནི། རྫོན་དུ་ལུས་རག་
 ཡིད་གསུམ་སྦྱོང་བའི་མན་རག་རབ་དུ་གཅིས་སོ། རྫོན་དུ་ལུས་རག་མ་སྦྱང་བར་
 རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་གཟིར་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་རང་ཟད་ལ་མི་
 འགོ་མི་སྲིད་དོ། དེའི་བྱིར་ན་འཁོར་འདས་སུ་གན་འབྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་མཚོག་དུ་ཟབ་
 པོ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་རྣམས་ལ་མ་གཟིར་ན། རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་ལམ་

དུ་མི་ཆོད་པས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ངོ་མི་ཤེས་སོ། དེ་ནས་རྟག་ཏུ་ངག་མ་བཅད་ན་
བརྗོད་པ་མེད་པའི་དོན་མི་མཐོང་བས། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མཛོད་དུ་མི་སྤང་ངོ་
མིག་གི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་རིག་པ་མ་གཏུན་ན་ རིག་པ་ཉིད་མཛོད་དུ་མི་སྤང་བས།
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་མི་བྱེད་དོ། དེ་བས་ན་ དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱས་པས། སྤང་བ་
རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་སྒྲིགས་འབྱེད་
པའི་ཆོ། བྱིའི་འབྱུང་བ་ལྟ་འགག་སྟེ་འོང་དུ་སྤང་བའི་དུས་ན་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཅན་དང་
ཆོས་ཉིད་འབྱེད་པའི་ཆད་ དབྱེངས་སྒྲིན་མཆོམས་ལས་བྲལ་བའི་དུས་ན་འོ། སེམས་
དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པའི་ཆད་ རིག་པ་ཉིན་མཆོན་མེད་པའི་དུས་ན་འོ། ཀྱན་གཞི་དང་
ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཆད་ རང་གི་གདོས་བཅས་མི་སྤང་བའི་དུས་ན་འོ། ཡིད་དང་ཤེས་
རབ་བྱེད་པའི་ཆད་ སྤང་བ་སྤྲ་ཆོགས་ཤར་བའི་དུས་ན་འོ། དེའི་བྱིར་ན་རིག་པ་ཆད་
ལ་མ་ཕེབས་ན་ འབྲས་བུ་ལ་བྲག་པ་མེད་དེ། རལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཆད་
ལ་ཕེབས་པས་དོན་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས་སྒྲུག་སྒྲུམ་ལམ་དུ་བྱེད་
པ་ནི་ལུས་ངག་གི་གནད་བསྟན་ནས། དེ་གཟིར་བས་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་སྒྲོ་འདོགས་ལམ་
དུ་ཆོད་པའོ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཤར་བས། ཐིག་ལེ་ལ་སྒྲུ་ལྟ་ལྟ་ཤར་
བ་ན་ ལོངས་སྒྲུའི་སྒྲོ་འདོགས་ལམ་དུ་ཆོད་པའོ།

སྟོང་པའི་ཐིག་ལེ་འདི་སྤང་བ་མེད་པར་སྤང་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། རང་
གི་ལུས་མི་སྤང་བྟེ་སྤྲུམ་སྤྲུའོད་ཀྱི་སོར་མོ་སྤང་བའི་དུས་ན་ ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲོ་འདོགས་
ལམ་དུ་ཆོད་པའོ། མདོར་ན་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆད་ནི། དེའི་རྟགས་རྣམས་
རྫོགས་ནས། བར་དོ་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རིག་པ་ཆད་ཕེབས་ཀྱི་
ཆད་ནི། དེའི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་ནས། བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་
ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ཆད་ནི། དེའི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་ནས། སྤང་བ་སྤྲུག་མེད་

དུ་སངས་ཀྱི་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱིའི་ཚད་ནི་གདིང་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་རོ། སྤྱིའི་ཚད་ཀྱང་
 འོད་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་མ། འདས་པའི་དུས་ན་འོད་འབྱུང་། ཐིག་ལེའི་ཚད་ལ་
 ཐེབས་པའི་རྟགས་མ། འདས་པའི་དུས་ན་སྐྱུ་གཏུང་རིང་བསྐལ་འབྱུང་། རྒྱུང་ཚད་ལ་
 ཐེབས་པའི་རྟགས་སྐྱུ་འབྱུང་ངོ། དབྱིངས་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་མ་གཡོ་བ་
 འབྱུང་ངོ། ཞིང་ཁམས་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་མ། འཇའ་ཚོན་འབྱུང་ངོ། སྐྱུ་ཚད་ལ་
 ཐེབས་པའི་རྟགས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གང་ཟག་དེ་འདས་པའི་ཚོན་འབྱུང་ངོ།
 རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་། ཚོས་ཉིད་ཚད་ནི་མཉམ་པར་
 གནས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཚད་ནི་ཉམས་བྱེད་བྱོང་བ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཚད་ནི་རང་
 གསལ་ཁ་དོག་ལུ། དབྱིངས་ཀྱི་ཚད་ནི་གོང་ལྷར་སྒྲུང་བ་ཡིན། རིག་པའི་ཚད་ནི་
 འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཡིན། འོད་ཀྱི་ཚད་ནི་སྤྱི་ནང་འགག་པ་ཡིན། ཐིག་ལེའི་ཚད་
 ནི་སྐྱུ་ལྔ་རང་གསལ་ཡིན། གཞི་ཡི་ཚད་ནི་འཕེལ་བ་དང་བྲལ་ཡིན། ལམ་གྱི་ཚད་
 ནི་གདོས་བཅས་རྒྱབ་པ་ཡིན། འབྲས་སྤྱིའི་ཚད་ནི་ཟད་པའི་སར་སྐྱོལ་ཡིན། སྐྱུ་ཡི་
 ཚད་ནི་རང་རྒྱུའི་སེམས་དཔའ་ཡིན། འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་རེས་པའི་ཚད་
 སྤྱིའི་ཚད་འདི་ཡིན་ནོ་སེམས་ཀྱི་སུ། འོད་ཀྱི་ཚད་ནི་འོད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། ཐིག་ལེའི་
 ཚད་ནི་གཏུང་ནི་ཡང་དག་ཡིན། རྒྱུང་གི་ཚད་ནི་སྤྱི་ནང་དེ་བཞིན་སྐྱུ། དབྱིངས་ཀྱི་
 ཚད་ནི་ས་རྣམས་གཡོ་བ་ཡིན། སྐྱུ་ཡི་ཚད་ནི་སྤྱི་ནས་དེ་བཞིན་སྐྱུ། འདི་རྣམས་ཀྱང་
 ནི་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཚད་ལ་མ་ཐེབས་དོན་ཉིད་ཤེས་པ་མེད། ཚད་དང་
 ལྡན་པས་ཉམས་ལེན་ཚུད་མི་ཟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་གསུང་
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་མངོན་སུམ་སྤྱིང་ཐིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲར་ཁྲིད་ཀྱི། ཚོད་འཛིན་
 རྟགས་ཚད་རྒྱབ་ཡིག་སྐྱར་བྱང་དུ་གདམས་པམ། ཟབ་བྱང་ཁོལ་དུ་བྱུང་བའོ། ཨེ་མ་
 རོ། དགའ་རབ་རྩོམ་ཞེས་ཞུས་མེད་དེ་བཞིན་གསེགས་མ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་། སྤྱི་མིང་ཏ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་དཔལ་། རྒྱུད་གསུམ་
 རྩལ་རྫོགས་པ་དྲུའི་སྤྱིང་དུ་བེམ་། རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་སྤྲུགས་བཅུད་ཉམས་ལ་སྦྱོར་།
 ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་གསང་བའི་གཤམ་ཆོག་སྦྱོར་། སྤྱི་རབ་གསུང་སྲས་ཉི་ཟླའི་གཏུགས་།
 རྩེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་མི་ལྷོག་ས་ལ་གཤེགས་། སྦྱོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་དགོང་ཉིའི་
 ཟེར་ཐག་ལ་། ཀྱུན་ཀྱང་མ་ཡེངས་འཇུས་ཤིག་ས་མ་ཡུལ་། སྤྲུལ་རྒྱུ་
 གཏེར་རྒྱུ་། ཁ་ཐམ་། རྩ་བེམ་། སྦྱིལ་སྤྱུ་རྒྱུ་། ། འདི་ཞལ་བཟུས་པའི་རུབ་མོ། འབྲུལ་
 པའི་མི་ལམ་དུ། སྤང་མེད་དར་མ་ཆས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ། སུ་མོ་བཅུ་གསུམ་སྦྱེས་
 བས། ཆང་ཐར་བའི་མིང་ལྟ་ཟེར་ནས། སུ་མོ་བཅུ་གསུམ་གལ་བྱས་འདུག་པའི་རིམ་
 པ་བཞིན། ལེགས་གྲུབ་སྒྲན། དཔལ་རྒྱ་མཆོག་སྦྱིད། དར་མ་སྦྱོན། རོ་རྩེ་མཆོ།
 གངས་དཀར་ལྗམ། རྩལ་བྲིམས་རྒྱན། རིན་ཆེན་པ་དྲུ། གཡུང་དུང་སྦྱིད། སངས་
 རྒྱས་འདྲན། ཆོས་འབུམ། དགོ་འདུན་སྦྱན། ཞེས་གཏད་པས། ཨ་མ་དེས་མིང་ཡོན་
 ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོས་པོ་ཉི་ལྟེགས་ཤིང་དམར་པོ་བྱས་པ་བཅུ་གསུམ། སུ་མོ་ནམས་
 གྱིས་ཤེལ་ཟུར་མ་འབྲུགས་པ། རེ་རེ་བྱིན་ནས། ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སྤྲུག་ཏུ་བཅུག་པས་
 རིམ་པ་བཞིན་སྤྱིང་ཁར་བེམ་པ་མིས། གཉིད་སང་ཙ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་དཔུས་ན་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འོད་ཙེ་རེ་བ་མི་ལངས་
 པ་ཙམ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ང་རང་བེམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་རྩུབ་ཆད་ང་རང་གི་སྤང་
 བ་ལ་ང་རང་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་བསམ་པ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱུང་གསུང་། ས་མ་ཡུལ་
 མཛུ་ལོ། །

{སྒྲིང་ཚེས་མ་ལྷན་གཤམ་ཆེ། སྒྲིང་ཚེས་ལོ། }.

[illegible]

འཕྱུར་བའི་རྟགས་ནི། ཉམས་སྒྱུ་མ་གླུང་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། བྱ་དང་
 རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་དུད་འགོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་ནི་རྒྱའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་
 བ་དོན་མེད་དོ། དེས་མེད་ནི་ལམ་རྟགས་ཏེ་འཕྱུར་མི་འཕྱུར་ཆ་ {མ་དེས་པའི་ས་ལོ་
 བ།} མེད་པའོ། བར་ཆད་ཀྱི་རྟགས་ནི། ལུས་སྒྱུ་ཚོགས་སྒྱུ་ལྔ་པ་དང་། ལུས་ལ་
 འོད་ཡོད་པ་དང་། སྒྱུ་ཚོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་རྣམས་པ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་

མདོར་ན་ {གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་མ་གཏོགས་པའི།} འཛིག་རྟེན་པ་དང་
མཐུན་འཇུག་སྒྲིབ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྟགས་གསུམ་པོ་དེ་གང་ལ་བྱུང་
བའི་སྒྲིམ་བུས་མན་ངག་གི་གནད་འདི་ལྟར་བྱའོ། འགྱུར་བའི་རྟགས་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་
བུས་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། འཛིངས་པ་ཤིང་གི་བྱང་བུ་
སོར་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་དུ་གཏོམ་ལེ། ལུས་སྟོང་སྟོང་ལ་ཅན་ན་ {ཞུན་མེ། །} གྱི་ཁྱ་
བས་རྟག་ཏུ་བྱུག་ཅིང་། བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་རགས་པར་བསྟོམས་ན་། འབྲས་
བུ་རྒྱུད་མི་ཟའོ།

ངེས་པ་མེད་པའི་རྟགས་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་བུས་ལུས་ལ་བསེལ་བའི་གོས་གྲོན་། ཁ་ཟས་
ཀྱང་བསེལ་བ་བརྟེན་། རག་ཏུ་ཡའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ཤིང་། བཅུ་མཁར་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་པ་པོ་བསྟོམ་པས་། སལ་ཆེར་རྟགས་ངེས་པ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་
གནད་ཟབ་པོ་། བར་ཆད་ཀྱི་རྟགས་། སྒྲིམ་བུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་མ་བྱུངས་གང་ལ་
ཡང་། བདུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་། ལུས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུལ་བྱས་པ་འབྱུང་
སྟེ། དེ་ཉིད་གཞུགས་བརྟན་གཉིས་སུ་མ་མཐོང་ན་། དེའི་ལུས་མགོ་མཇུག་ལེ། ལྷ་
ལྷལ་ནག་པོ་དང་། བིམ་པའི་རྩས་བྱུགས་། ཡན་ལག་ལྷ་ལ་འདེར་སྟེང་བའི་ས་
འདག་གིས་བྱུགས་པས་། ལུས་ཁྲོ་པོར་འགྲོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་། ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྒྲིམ་ {བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི།} གཞུགས་ལ་ཁྲུས་ཆབ་གསོལ་བའི་ {མེ་ཡོང་གི་ངོས་སུ།}
རྒྱུ་ གྱི་བཟང་པོ་གཞུངས་སྟགས་དང་བཅས་པའི་རྩས་བྱུགས་ཤིང་། རག་ཏུ་ཡའི་ཀྱི་
རྣམ་པ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་། སེམས་བྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་ངང་ལ་
བྱུང་ཀྱིས་བཞག་པས་། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གནད་ {གལ་ཉི་ཤོང་གི་
རྟགས་མེད་ན་ཡང་དག་པའི་རྟགས་སོ། །} ཟབ་། འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་དུ་སྒྲིག་སྒྲིག་
པའམ་། དམར་པོ་ལིང་ལིང་བའམ་། སེར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་པ་རྣམས་བར་ཆད་ཀྱི་རྟགས་

ཡིན་ནོ། ཡང་དག་པའི་རྟགས་ནི། རང་གསལ་གྱི་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཏུ་འོང་བ་
 ཡིན། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ། དེ་ལྷ་བྱ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་བྱས་ལུས་ལོངས་སྒྲུའི་འདུག་སྐྱེས་
 སུ་བུ། དག་ཏུ་རྩྭ་གི་རྩམ་པ་བསྐྱེ། སེམས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཏུ་གཏད་དེ་བསྐྱོམ་མོ།
 སྒྲ་ནི་སྤེང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཤང་བའི་སྒྲ་བྱུང་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་
 པ་རྩམས་ནི་བར་ཆད་ཡིན་པས། སྒྲིམ་བྱ་ལུས་ཁྱོ་བའི་ {བརྒྱུད་ཚུལ།} བཞུགས་སྐྱེས་སུ་
 དག་ཏུ་ཨ་བསྐྱེ། ཡིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། ཚས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོ་དོལ་ཏུ་
 སྒྲ་བ་འབྱུང་བ་ལ་ནི། ལུས་སྐྱག་མའི་མཚོང་སྐྱེས་སུ་བྱས་ལ། དག་ཏུ་ཨ་བསྐྱེ།
 སེམས་སྤིང་གི་དགྱིལ་ཏུ་སྒྲས་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།

འབྱུང་བ་བཞེད་སྒྲ་དོན་ལ་མ་བསྐྱེས་པ་ལམ། ཟབ་བྱུང་གི་བསྐྱེས་པ་ལ་བཞེན་པས།
 མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་ཞིང་། དེ་རྩམས་གྱི་བདག་པོ་བདེ། སྐད་
 འབྱུར་མང་པོ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་རྩམས་ནི། ལུས་བྱུང་གི་མིང་སྐྱེས་སུ་བུ། མེ་ལོང་
 ལ་ལུས་བསྐྱེན་ལ་ཚུགས་པ་གིས་བཀྱུ། དག་ཏུ་ཨ་བསྐྱེ། སེམས་གྱིས་བྱིན་ཐམས་
 ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།

ཡང་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་ལུང་སྤོན་པ་དང་། སྐབས་སུ་ཚས་
 སྒྲ་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱང་རེས་སྐྱེས་ {རྟག་ཏུ་གཏོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྐྱེས་ན་ཡང་དག་པའོ། }
 རེས་མི་སྐྱེས་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི། ལུས་ཁྱོ་བའི་འགྲིང་སྐྱེས་སུ་བུ། དག་ཏུ་རྩྭ་བསྐྱེ།
 སེམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོ་བསྐྱེད་རྩམ་པ་
 མང་ཏུ་བྱའོ། མན་དག་དེ་རྩམས་གང་བྱེད་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་གཟིང་བསྤོང་། རིག་པ་
 ལ་རར་བཏགས་། མི་པོད་པ་ལ་ཐོག་རྩིས་བུ། མཚོངས་ལུལ་བྱུངས་། སྤོན་ངོས་
 བཟུང་ལ་བྱའོ། བདུད་གྱི་བསྐྱོག་ཐབས་ {ཐིག་པ་ཐུན་མོང་པའི་རྟགས་འབྱུར་ཞིང་
 བདུད་འཇུག་ལ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་རྩམས་ལ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སྒྲམས་གསུངས། ། གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཆོ་འདིར་བཟུང་
 གྱིས་བསྐྱས་གིང་རང་གཞན་ལོག་ལམ་དུ་བྱིད་ཆོ་འཕོས་ནས་ཡི་དུགས་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་ངན་རྒྱམས་སུ་འཕེན་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་ལྟར་བཟུང་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། བསྐྱོག་ཐབས་བསྟན་པར་བྱའོ། དེ་རྒྱམས་ནི་དངོས་པོ་
 མཐོང་བའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའོ།

མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་ནི་གསུམ་སྟེ། རང་གིས་མཐོང་ལ། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་
 དང་། གཞན་གྱིས་མཛོན་ནས་། རང་ལ་མི་མཛོན་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་
 མཐོང་བའི་རྟགས་དང་གསུམ་མོ། དེ་ལ་ལྷས་གཞན་གྱིས་ {འདི་དག་ནི་རིག་པ་མཛོན་
 སུམ་གྱི་རང་གནད་ཟིན་པ་ཙམ་ལ་འབྱུང་ངོ། །} མཐོང་བའི་རྟགས་ནི། ལྷས་སྐྱུམ་ཞིང་སྒྲ་
 དཀར་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲ་སེན་སྒྲི་འབྲི་མེད་ཅིང་། ལྷས་ལ་སྒྲིག་ཆགས་མི་སྒྲི་
 བ་དང་། མགྲོགས་གིང་ལྷས་ལ་བྱག་མཚན་རྒྱམ་པ་མང་པོ་འཆར་བ་དང་། བམ་
 མཁའ་ལ་འཕུར་ཞིང་རྒྱ་ལ་མི་བྱིང་བ་དང་། རི་བྲག་ལ་ཟང་ཐལ་ཞིང་འབྱུང་བས་མི་
 རྟོག་པ་རྒྱམས་སོ།

ལྷས་ཀྱི་རྟགས་རང་གིས་ཆོར་ལ་གཞན་གྱི་མི་ཆོར་བ་ནི། ལྷས་ཡང་བ་ {གིང་བལ་གྱི་
 འདབ་མ་ལྟར།} དང་། {འདི་རྒྱམས་ནི་ཞག་ལྔ་ནས་ཉེར་གཅིག་གི་བར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ། །}
 དཔུགས་བྱི་ནང་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བ་དང་། དངོས་པོ་ལ་འང་འཇུག་རྩས་པ་དང་། རང་
 ལྷས་ཤེལ་སྟོད་ལྟར་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བ་རྒྱམས་འབྱུང་ངོ། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་
 མཐོང་བའི་ལྷས་རྟགས་ནི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་པ་རོལ་ལ་
 ཡན་ཐོགས་པ་དང་། ལྷས་ལ་གཤམ་ཚན་དོ་མཚར་ཅན་སྟར་མེད་པ་བྱིས་འབྱུང་བ་དང་།
 རྒྱ་ལ་བྱིང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷས་ཀྱི་རྟགས་རྒྱམས་མཛོན་སུམ་གྱི་
 ལྷས་གནད་གཟེར་བ་ལས་འབྱུང་བའོ། གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དག་གི་རྟགས་ནི།

{འདི་རྣམས་དུས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་།} ཅི་སྒྲིམ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་
 འབྱུང་པའི་ཚིག་མི་འབྱུང་བ་དང་ རྒྱགས་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་ ཚིག་གི་ཚིག་སྒྲིམ་
 ཚིགས་རང་རྟོག་པ་རྣམས་སོ་ རང་གིས་ཚོར་བའི་ངག་གི་རྟགས་ནི་ གཏམ་རྒྱུད་
 {རྟགས་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཞག་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་རྟོགས་ན་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །} ལྟ་ཚིགས་ཤེས་པ་དང་ ལྟ་མི་མཐུན་པ་སྒྲིམ་ཤེས་པ་དང་ བྱུང་མཐའི་
 ཚིག་སྒྲིམ་ཚིགས་ཤེས་པ་དང་ ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་པ་རྣམས་ཤེས་པ་དང་
 རིགས་དྲུག་གི་སྐད་ཤེས་པ་དང་ བཅའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་ ཉན་ཐོས་
 རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཤེས་པ་རྣམས་སོ་ སེམས་ཀྱི་
 རྟགས་ལུས་ལ་འཆར་བ་ རང་གཞན་གཉིས་ཀལ་མངོན་པར་མཐོང་བ་ནི་ ལྟ་
 བྱིང་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་ བམ་མཁའ་ལ་རྟེན་མེད་འཕྱར་བའོ་ རང་གིས་ཚོར་
 བ་ནི་ ལྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་ གང་ {སེམས་རྟགས་ལུས་ལ་ཤར་བས།} ཏུ་
 བསམ་པའི་ཡུལ་ཏུ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་ མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་འཆར་བའོ་
 དེ་དག་གིས་ནི་ཕྱིའི་རྟགས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ རྒྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ {ལ་ལ་རྒྱན་ཏུ་
 གནས་ལ་ལ་གཅིག་འཆར་གཅིག་རུབ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱི་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །} རོ་
 གཞན་གྱི་མཐོང་བའི་ལུས་ཀྱི་རྟགས་པར་རྟོ་རྟེ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་
 མཐོང་བར་འཆར་བ་དང་ སོ་ལྟ་སྒྲུས་པ་དང་ སྒྲ་དཀར་པོ་ནག་པོར་འབྱུར་བ་དང་
 གཉེར་མ་མེད་པ་དང་ ལུས་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲུལ་ལྱན་ལྟར་བརྗེ་བ་དང་ ལུས་ཁྱེལ་ལོ་བརྒྱུད་
 པ་ལྟར་འབྱུར་བ་རྣམས་སོ་
 རག་ནི་འཇམ་པོ་དང་ ལྷང་ལྷང་པོ་དང་ གསང་པོ་དང་ ཏྲང་པོ་དང་ རང་རྟོག་པ་
 རྣམས་སོ་ སེམས་ནི་ ཟས་ {སེམས་ཀྱི་རྟགས་ལུས་ལ་ཤར་བས། །} དང་གོས་མི་དགོས་
 པ་དང་ མཉམ་བཞག་ལ་ཞག་དང་ལྷ་བའི་བར་ཏུ་གནས་པ་དང་རྒྱང་གང་འདོད་

དུ་བགྲང་བ་རྣམས་སོ། འདི་རྣམས་གོང་གི་རྟགས་ཏེ་མི་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ།
གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་རང་གིས་མཐོང་བའི་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྱུད་པ་བྱས་པའི་རྟགས་དང་། ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དངོས་གཞིའི་
རྟགས་གཉིས་ལས་སྔ་མ་ནི་ཀྱས་ {རྟགས་ཚད་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་} བས་འབྱུང་ངོ་། ཉམས་
སུ་སྤངས་པའི་དངོས་གཞིའི་རྟགས་རང་གིས་མཐོང་ཞིང་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་
མཚོག་རྟགས་འདི་ལྟར་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྔོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་
གཞུང་ལྟར་རྫོགས་ནས་། ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་པས་། དབང་པོ་རབ་ཁྲ་
བ་ཕྱེད་། འབྲིང་གསུམ་། ཐ་མ་བཅུ་ན་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་སྒྲིམ་སུའི་མཐེབ་
མཛུབ་གྱིས་རྩོལ་བ་མ་བྱས་པར་སྤང་བ་ཡིན་ {འཁོར་བར་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྟགས་
དེ་ཡང་ཉི་མ་མེས་མོས་ཀྱི་མེས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་འདི་ཕྱི་ནས་འཆར་བའང་ཡོད།} མོ་། དེ་
ནས་ཁྲ་བ་བདུན་དང་། {དབང་པོ་རབ་} དགུ་དང་། {འབྲིང་} བཅུ་གཅིག་ན་། {ཐ་མ་}
དབྱིངས་ {ཕྱིས་མངལ་དུ་མི་འཇུག་པའི་རྟགས།} རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་ཉིད་། རང་
གི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་བྲལ་ནས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དངས་པ་དང་། ཉི་མའི་ཕྱོགས་ལ་གཏད་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་།
ཐོག་མར་འོད་དཀར་པོ་ལང་ལོང་ལས་། འོད་ལཱའི་སྤང་བ་དུམ་སུར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ།
དེ་ནས་དབང་པོའི་བྱང་གྱིས་ཞག་གསུམ་ {རབ་} ལྔ་ {འབྲིང་} བདུན་ {ཐ་མ་} བ་
འོད་ལཱའི་སྤང་བ་གྲེན་ལ་འགྲང་བ་དང་། ཕྱི་བ་ {དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདྲེས་པའི་རྟགས།}
ལ་གར་བ་དང་། མདུང་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ལྟ་སུ་། རེ་ལྡེ་ {བྱར་སྤུམ་སུ་རག་པ་ཙམ་ལ་ཟེར་}
ཙམ་དུ་སྤང་བའོ།

དེ་ནས་ཞག་དགུ་དང་། ཁྲ་བ་ཕྱེད་དང་། ཉི་ཤུ་ {ཚེས་ཉིད་ལ་བྱན་རྒྱུད་པའི་རྟགས།} ཅུ་
གཅིག་ན་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁ་དོག་སྤྲ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྲ་བ་དགུ་དང་།

བཅོ་ལྔ་ བཅོ་བརྒྱད་ན་དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་འོད་དཀར་པོ་ལང་ལོང་
བན་བཅན་ལས་ཡུལ་གྱ་ཙམ་ {འཁོར་བ་ཉིད་སྤོང་བའི་རྟགས་སོ། །} དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ།
དེ་ནས་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་དང་ ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་ སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ན་དབྱིངས་
དང་རིག་པ་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་
དབྱིངས་ཀྱི་འཕེལ་ {རིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་འཕེལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །} ལོ་དེ་ནས་སྐྱ་བ་གསུམ་
དང་ དུག་དང་ བཅུ་གཉིས་ན་ ཐིག་ལེ་སྤང་བ་སྟེ་ ཉུངས་འབྱུང་མེད་ སྐྱ་རྟོག་
ཙམ་དུ་སྤང་སྟེ་ {སྤྱིང་བ་བཅུད་དུ་རྒྱུ་བའི་རྟགས་སོ། །} འགོ་འོང་དུ་སྤང་ངོ་། དེའི་ཆོ་
ཐུའི་ལུས་རྟགས་ཀྱང་བྱ་བ་གཞན་གང་ལའང་འཇུག་སྤྱིང་མི་འདོད་ {རང་སྤང་དང་
འཕྲད་པའོ། །} བ་དང་ ནང་དུ་ {སྤུལ་སྤྱིའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྟགས་སོ། །} མེམས་ཅན་
ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཆར་རོ།

དེ་ཡང་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ སྐྱ་བ་བདུན་དང་ དགྲ་དང་ བཅུ་བདུན་ན་
རང་གི་མདུན་ནམ་ ཉི་ལའོར་དུ་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ནི་རིག་
{རིག་པ་ལ་དབང་ཐོང་བའི་རྟགས། འོད་ཟེར་དེ་དག་ཅི་བ་རྒྱན་དུ་འཆར་བ་ཡིན།} བ་ཟེན་པའི་
རྟགས་ཡིན་ནོ།

དེའི་ཆོ་ཐུ་ལུས་ངག་གི་རྟགས་ཀྱང་ ལུས་ཡང་གིང་སྟོག་ཆགས་མི་གནས་པ་དང་
ལས་དགེ་སྟོག་གང་ལའང་འཇུག་སྤྱིང་ {བརྩོན་འགྲུས་བྲལ་བའི་རྟགས།} མི་འདོད་པ་
དང་ ལུས་རང་བཞིན་ {སྤྱི་གི་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རྟགས།} གྱིས་གཞོན་གཤམ་ཆགས་
གིང་སྦྱུམ་བག་དང་ {བྱང་རྩུབ་ཀྱི་ས་བོན་ཟེན་པའི་རྟགས།} ལྟན་པའོ།

དེ་ནས་སྐྱ་བ་གསུམ་དང་ ལྟ་དང་ དགྲ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་དག་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
མཁར་པོར་རམ་ མཁར་གཞོང་རམ་ བསེ་ {ཉག་གཅིག་ཅུད་ནས་ཆོད་པའི་རྟགས།}
ལུབ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་སྤང་བའོ། འོད་ཀྱང་ཡུལ་གྱ་ཙམ་ {འདི་ཡང་ཉག་གཅིག་

ཅད་ནས་ཆོད་པའི་རྟགས། ཏུ་སྤང་བ་ཡིན། རིག་པ་ནི་རི་དྲགས་རྒྱག་པའི་ལུས་ལྟར་རོ།
 དེའི་ཆོ་བྱི་རྟགས་ལུས་ལ་ {རིག་པ་འགྲེས་རྒྱུད་མེད་པའི་རྟགས།} གཉེར་མ་མེད་ཅིང་། ཟས་
 སྒོམ་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་འོང་བ་དང་། རང་གི་ {རང་སྤང་ལ་བྱམ་རྒྱུད་པའི་རྟགས།} སྤང་བ་དེ་
 ལས་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་དང་། བར་སྤང་ལ་འགོ་སྤྲུམས་ {ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཟེན་པའི་རྟགས།}
 ཐུད་ཅིང་། མི་དང་འཕྲད་སྟེང་ {ཡོངས་མེད་ཀྱི་གདིང་ཐོབ་པའི་རྟགས།} མི་འདོད་པ་དང་།
 འབྲལ་པའི་ {དག་སྒོ་ལས་འདས་པའི་རྟགས།} གཏམ་མི་འབྱུང་ཞིང་རྟགས་ཏུ་ལྷགས་པ་
 ལྟར་འབྱུང་། དེ་ནས་སྐྱབ་གསུམ་དང་། བདུན་ན་ཐིག་ལེ་དེ་དག་ལུལ་ཁམས་ཙམ་
 ཏུ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་མུ་ཁྱུང་ {དབྱིངས་སྒྲིབ་པའི་རྟགས།} ལུ་རྒྱུམ་པོར་སྤང་བའོ། རང་
 ལ་རང་ {ངོ་བོ་ཤེས་པའི་རྟགས།} རྟོད་བྱོ་བ་དང་། སྤར་ {སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱ་ཡིན་ལས།} མི་
 ཤེས་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་དང་། ཅི་སྒྲིས་ {གཞན་སྤང་འགག་པའི་རྟགས།}
 བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་མ་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་སྒྲིམ་ལ་མཆོག་ཏུ་གཏུང་བ་
 དག་པོ་སྐྱེ་བ་དང་དག་གཉེན་གྱི་ཆགས་སྤང་འབྱུང་མི་མིན་དོ།

དེ་ནས་ཡང་། སྐྱབ་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། ལུ་ནས་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་ཏུ། རྩོ་
 རྩོ་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་ {རིག་པ་སྤྲུམ་སྒྲིབ་པའི་རྟགས།} རྒྱུང་རེ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། འདིའི་
 ཏུས་ན་ཕྱི་སྤང་བ་རྒྱུམས་འགག་པའི་རྟགས་། འབྱུང་བ་ལུའི་གཞོད་པ་དང་བུལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ།

དེ་ཏུས་རིག་པ་མི་འགྲལ་ལོ། དེ་ནས་སྐྱབ་གསུམ་དང་། ལུ་དང་། དགུ་ན་ཐིག་ལེའི་
 {ཡེ་ཤེས་སྤྲུམ་སྒྲིབ་པའི་རྟགས།} བར་ན་སྒྱུ་ལུ་ལུར་སྤང་ངོ། འདིའི་ཏུས་སྤྲུམ་སྤང་བ་འགྲལ་
 མི་མིན། འདི་ཏུས་འབྱུང་བའི་ཐུང་པོ་སྤང་བ་རང་འགག་སྟེ། གདོས་བཅས་གཤམ་
 གི་ལུས་སྤྲུམ་སྤང་བ་མེད། སྐབས་སུ་རང་གི་ལག་པའི་སོར་མོ་རྒྱམས་འོད་ཏུ་སྤང་བའོ།
 {འདིའི་ཏུས་སྤྲུམ་གྱི་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །} འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྩོགས་ནས་། རྟགས་ཐམས་

ཅད་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་གཞན་དུ་རྟགས་ཟད་
 པ་ཡིན། {ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་སྒྲིམ་ནས་རིག་པ་ངོས་བཟུང་དང་བུལ་བའི་རྟགས།} མོ་ དེ་ལྟར་
 སྒྲིམ་ཐུག་ཅིག་ལ་རྟགས་དེ་རྣམས་རྫོགས་ན། སངས་རྒྱ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ།
 འབྱུང་བ་རྣམས་འདི་ཉིད་ལ་དག་ནས་ཐུང་བོ་ལྟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་པ་ཡིན་ནོ། {ཆོ་
 འདི་ཉིད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་དབང་པོ་རབ་འཕྱིར་གི་ཕྱི་བྲག་གིས།} འདི་འདྲུས་ན་སྒྲིམ་པ་ལ་
 རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་འདོད་ན། རང་གི་ལག་
 {སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱིན་ན།} པའི་སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་ཅིང་། བལྟས་པས་སྤང་བ་
 དེ་རང་ལོག་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱིན་ {འདི་དུས་རིག་པ་ལ་གོམས་པ་ལས་འཁྱུར་བ་
 མེད་དོ།} པས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་སྤྱོད་ {དངོས་པོ་འབྱུང་སྤང་} ལ་རང་
 གི་རིག་པ་བརྩག་པས་ {འདི་དག་རྣམས་བསམ་པ་གཅིག་པར་འཁྱུར་དོ།} འབྱུང་བ་དག་
 དེ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱ་པར་ {ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འགོ་དོན་ཡིན་ནོ།} འཁྱུར་རོ།
 འདི་འདྲུས་ན་རིག་པ་ཉིད་བེམ་པོ་ལ་བརྩག་ {དེ་ལ་འཁྱུར་བ་མེད་དོ།} ཀྱང་དེ་ཉིད་
 འགྲུལ་པ་ {འདི་འདྲུས་ན་རིག་པ་ཉིད་འཁྱུར་ན།} དང་དེ་ལ་སྤྲད་འབྱིན་རུས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ {བདག་སངས་རྒྱ་པ་དང་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་སྤྱོད་སངས་རྒྱ་པ་དང་དུས་མཉམ་མོ།} ལྟར་སྤྲུལ་
 སྤྱོད་གྲོལ་བའི་རིག་པ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་འཕོ་བའི་ {འདིར་འཕོ་བའི་ཡི་
 གེ་འདི་ནི་རང་གི་བསྐྱེད་ལུགས་ལས་འོང་བར་བཤད་དེ་མངོན་སྤྲུལ་མ་མཐོང་བར་འབྱུང་དོ།} དུས་
 བ་རིག་པ་ཉིད་བརྩག་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་། རང་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 འཁྱུར་རོ།
 ལས་ལ་བཟང་ངན་ {སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་གྲོལ།} མེད་པའི་གནད་
 ཀྱིས་སོ། འདི་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་འཁྱུར་བ་མེད་དོ། སྒྲིམ་ཐུ་
 དམ་པ་རྣམས་ནི་རྟགས་ {མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་ཐུ་ལ་ལ་ཙམ།} འདི་རྣམས་མ་རྫོགས་

པར་ཚུལ་ཉིད་ཟད་པའི་སར་རང་གྲོལ་བའང་ཡོད་དོ། འདིར་ལྷ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ནས་ ལོ་བདུན་དང་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་དག་ནི་ཐ་མལ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ ཡིན་ནོ།

འདི་ལས་མི་གྲོལ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རྣམས་ནི། ལོ་བཞི་དང་ ལྷ་བ་ ལྷ་དང་ ཞག་དྲུག་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་སར་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དབང་ པོ་རབ་རྣམས་ནི། ལོ་གསུམ་དང་ ལྷ་བ་གསུམ་དང་ ཞག་ཉི་ལྔ་ཅ་གཅིག་ན་གྲོལ་ ཞེས་སྒྲུ་མས་གསུངས། ས་མ་ཡུལ་གྲོལ་ཚད་ཀྱི་དུས་ནི་སྒྲུ་མའི་རྟགས་ཡིག་ལས་ གསུངས་པ་ལྟར་ བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ ཐ་མའི་ཁྱད་པར་དང་ ལ་ལ་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མའི་ལས་འཕྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ པར་དུ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་དོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་བཟང་ངན་ཉི་འེང་ ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

འདི་ནི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་བྲགས་མཛོད་རྟགས་ཡིག་མན་ངག་གི་རྒྱ་ཅན་དུ་གདམས་ པ་ལས། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དང་ ད་ལྟ་མངའ་ བདག་ཡབ་སྐུ་གྱི་དོན་དུ་ དམར་བྱང་ཡིག་རྒྱུད་དུ་སྤྲུལ་པའོ། རྟགས་ཚད་ཀྱི་ཡི་ གེ་ཆེན་པོ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་བ་ཤོག་སྒྲུ་རིན་ཆེན་ སྒྲོམ་བུར་ཐོམ་བྱུང་དུ་གནས་པས་འདིར་མ་མཆིས་སོ།

མན་ངག་འདི་ལ་ནི། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོད་རྒྱུ་འརྟགས་ཀྱི་ཕྱག་ རྒྱ་དང་ རྒྱུ་མ་འབྲུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་རྒྱས་གདབ་ནས་ཡོད་པས། ཤིན་ཏུ་ གསང་ལ་སྤྱད་པ་གལ་ཆེའོ། ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་རྟགས་ ཚད་ཀྱི་བྱ་ར་བ་མེད་ན། ལྷན་ནག་ནང་གི་འཕྲོམ་འགྲོས་དང་འདྲ་ཞིང་ ཁྱད་པར་དུ་ ཡང་ཟབ་སྤྲོས་པའི་ཡི་གེ་དམར་རྒྱུད་འདི་མེད་ན། དྲོད་ཚད་ཀྱི་སྤྲོ་མཚམས་མི་ཕྱེད་

པས་ བོ་ཚོད་ཀྱི་སྟོང་ཡུག་ཐེ་ཚོམ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ཡོད་པས་ན་ འདི་ནི་ཐག་ཚོད་
 ཀྱི་གཞེས་མཚོད་གཤམ་པ་མངོན་སྲུང་ངོ་ གླི་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྐས་རྒྱ་ གཏེ་
 རྒྱ་ གཏེ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཅི་ཏྲ་ རྒྱ་ཐིམ་ ཡར་ ཡར་ རྒྱ་ ཡར་ཡར་
 རྒྱ་ལ་སྐྱ་སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་གཏེ་མའོ། །

ཨིཾ སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་། རྫོགས་རིམ་

མན་ངག་སྟོང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་ལས་

ཉམས་ལེན་རྒྱན་བྱིར་ཉིན་མཚན་

རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་

སོ།

ཨིཾ རྒྱལ་ཐབས་ལྷན་པུ་ཤྲོ་ཞིག་། ཐལ་ཕྱེ་ལྷོ་ན་མོ་སྒྲ་རུ་རྟེ་མ་རྒྱ་ཞི་ནི་རྩྱེ་། ཆེ་གཅིག་
བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་། གསེབ་ལམ་གནད་གྱི་མཐར་ཐུག་ལས་། ཉམས་ལེན་
རྒྱན་བྱིར་ཉིན་མཚན་གྱི་ རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་འདིར་བརྗོད་བྱེ་། དེ་ལ་འདིར་
མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ལས་། ལྷ་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིན་པར་ཉམས་སུ་
སྒྲུང་བ་དང་། དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་གནད་དང་འབྲེལ་བས་། མཚན་མོ་དང་
རྒྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་འབྲེལ་བས་། དུས་ཉག་ཏུ་འབྲེལ་
བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་གསུམ་མོ་།

དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་གཉིས་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཚར་དུ་ཞུགས་པ་། རྫོན་དུ་འགོ་
བཤམས་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་
གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའོ་། དེ་ཡང་གོང་དུ་སྟོན་བྱེད་གྱི་
དབང་བསྐྱར་ནས་། སྟོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་ནི་མང་བར་གསུངས་པ་ལས་། འདིར་
གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཀ་དག་ལས་། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱད་གནད་གཟིར་

བསམ་ བྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལམ་ བྱང་གི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ལམ་
གཟེར་བསམ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བརྟགས་པས་གནད་ཐོག་ནས་གྲོལ་
བར་བྱེད་པའོ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲོན་འགོ་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དགུ་ཡུགས་སུ་བཏང་འཆའ་ཏེ། དགུ་གང་ཞེན། ལུས་ཀྱི་བྱི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་ལས་དང་། སོ་ནམ་མོ་ཁྲོལ་ལ་སོགས་པའོ། བྱང་ཡུག་འཆའ་
བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་དང་།
གསང་བ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་བཏང་བའོ།
ངག་གི་སྒྲོན་མ་བྱི་ཁ་སྒྲུས་འབྲལ་གཏམ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་ཆོད་པར་
འདོན་པ་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཞོད་པ་རྣམས་
དང་། གསང་བ་བསྐྱས་པ་སྒྲུགས་ཀྱི་བྱ་བ་གབ་གུབ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནང་
གསུམ་མོ། སེམས་ཀྱིས་བྱི་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་བསམ་སྒྲོ་བྱ་བ་ཞག་སྒྲོས་སེ།
ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་པར། གསང་བ་སེམས་འཛིན་
གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་བཏང་སྟེ། བྱ་བ་དགུ་ཡུགས་སུ་བཏང་བའོ།
དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོན་འགོ་
ཞེས་པས། དཔེར་ན་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་འཕྲང་ལ་འགོ་བའི་སྒྲོན་དུ་ཇག་རྒྱན་
ལ་སོགས་པའི་བསྐྱངས་ལུལ་བ་དང་འདྲ་བར། དངོས་གཞི་ལ་ཉམ་ང་བ་དང་བག་
ཚ་བ་མེད་པར་འགོ་བར་བྱེད་པའོ། སྒྲོན་འགོ་ནི་དཔེར་ན་དག་ལུན་སོ་མཆོམས་ཀྱི་
གྲོང་ལ་འོབ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་ཐོན་བྱས་པས་བཅན་ཞིང་པ་རོལ་པོས་གྲག་མི་
རྟོན་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲོན་འགོ་བྱས་པས། འཁོར་བའི་རུབ་རྒྱོག་པའོ།
དེ་ལྟར་སྒྲོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆན་ དཔེར་ན་སྒྲོན་
འགོ་སྒྲེལ་མ་བཟང་པོས། དངོས་གཞི་ནོར་ཟས་ཅན་གྱི་མི་དེ་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་

བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྒྲིལ་འགོ་མེད་ན་ དངོས་གཞི་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་ཀྱང་འཛིགས་
ལམ་ལ་སྒྲུལ་མ་མེད་པར་འགོ་མི་རྒྱལ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་ གལ་ཏེ་ཕྱིན་ཀྱང་དབྱུགས་
འཛིན་པ་དང་འདྲ་འོ་ དེ་ཡང་མ་ཟད་དཔེར་ན་སྒྲུལ་མ་ཡོད་ཀྱང་ མགོན་པོ་མེད་
ན་ སྒྲུལ་མ་འགོ་བའི་དོན་མེད་པ་ལྟར་དངོས་གཞི་གདམས་པ་མེད་ན་ སྒྲིལ་འགོ་
ཇི་ལྟར་སྒྱུད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་ཚོགས་པས་ན་ དེ་ལྟར་སྒྲིལ་འགོ་དངོས་གཞི་གཉིས་
འབྲེལ་པས་ རྣལ་འབྱོར་པས་དོན་འབྲས་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ་ སྒྲིལ་དུ་འགོ་བ་ལ་
བཞི་སྟེ་ གང་གི་སྒྲིལ་དུ་འགོ་བ་ ཇི་ལྟར་འགོ་བ་ ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་ དེའི་
གནད་ནལ་དུ་དབབ་པ་དང་བཞི་འོ་

དང་པོ་གང་གི་སྒྲིལ་དུ་འགོ་ན་ བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མངོན་
སྲུལ་རང་ཐོག་དུ་དབབ་པའི་སྒྲིལ་དུ་འགོ་བ་སྟེ་ དེ་ཡང་སྒྲིལ་གསུམ་ཞེན་པ་ལས་མ་
གྲོལ་ན་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བས་ སྒྲིལ་གསུམ་བཅིངས་ཞེན་ལས་
གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་དུ་འགོ་
བའོ་ དེ་ཡང་སྒྲིལ་བསྐལ་པ་དབག་དུ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་ཕྱིག་
པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ འགོ་ཞེས་སོ་

དེ་ལ་སྒྲིལ་ནི་བྱིད་པ་ཆགས་པ་ལྟའི་སར་ ལུས་གནས་པའི་སྒོག་ཆགས་འཁུམ་ཕྱག་
མང་པོ་གནས་པ་ དེའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་ འདས་
པའི་སྒྲིལ་འགོ་ཞེས་བྱའོ་ དག་དེ་དག་གི་སྒྲིལ་མ་དག་པ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིལ་དུ་
འགོ་ཞེས་སོ་ ཡིད་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དང་ རང་ན་གནས་པའི་ལུས་ཅན་མང་པོའི་
ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་དག་པ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པས་ན་ སྒྲིལ་འགོ་ཞེས་བྱའོ་ གཉིས་པ་
སྒྲིལ་དུ་འགོ་བ་ཇི་ལྟར་འགོ་བ་ནི་ སྒྲིལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ འགོ་བ་གཞན་
བསྐུལ་ནས་ མི་འགོ་བའི་དབང་མེད་པ་ལྟར་ དངོས་གཞི་ཟབ་མའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་

ལུས་པས་ དག་བའི་རྩ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་འགོ་བས་ན་ འགོ་ཞེས་བྱའོ་
 དེ་ཡང་རྩ་མཁྱེན་པ་ལ་འགོ་བའི་ཤུགས་ཡོད་པས་ན་ རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་ཐུབ་
 པར་འགོ་བ་དང་འབྲ་བར་ སྟོན་འགོ་བའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོའི་གནད་
 ཡོད་པས་ ལམ་སྟོལ་དུ་འགོ་བས་ན་ སྟོན་འགོ་ཞེས་བྱའོ་ གསུམ་པ་རི་ལྟར་བྱ་
 བའི་ཐབས་ནི་ གོང་ལྟར་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྟོད་པ་བརྩམ་པའི་ཐོག་མར་ ལུས་
 གི་སྟོད་པ་བྱ་སྟེ་ རང་གི་ལུས་གི་སྟོད་པ་གང་དྲན་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ དེའི་ལས་
 མཐའ་ཟད་ནས་ བྱིས་མི་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ་ ཅི་ནས་ཀྱང་དྲན་པས་བསྐྱང་
 ལ་བྱའོ་

འདི་ནི་ལུས་གི་བག་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་ ལུས་གི་མངོན་ཞེན་འཆིང་བ་ལས་
 གྲོལ་ རིགས་དུག་གི་སྟོད་པ་གང་བྱས་ཀྱང་ བྱིས་དེ་ནམས་གི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་
 ཅིང་ ལུས་ཆོ་ཆད་པའི་སྟོད་པ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ ལུས་གི་སྟེག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་བྱང་
 བས་ ལུས་མན་ཤེལ་གི་གོང་ལུ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ འདིའི་དུས་སུ་ སྤྱི་བོར་བྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་དམིགས་པས་བརྩམས་ན་འགྱུར་ཆེ་ཞེས་གྲག་གོ་ དེ་ནས་དག་གི་སྟོད་
 པ་ནི་ ལུས་གཞི་ སེམས་འབྲས་སུ་ དེ་གཉིས་གི་འབྲེལ་དག་ཡིན་པས་ དག་གི་
 སྟོད་པ་ལ་བརྟག་ཅིང་ དྲན་པས་བསྐྱང་སྟེ་བརྟོད་པ་ཙམ་གྱིས་ བྱིས་དེ་ཉིད་གི་
 འབྲེལ་འཁོར་རྒྱུ་ཆད་ གཞན་འགོ་བ་ཐ་དག་གི་ དག་གི་བརྟོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟག་
 ཅིང་བརྟོད་པས་ བྱིས་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་ འདི་དུས་ཅི་བརྟོད་ཡི་
 དམ་ལྟའི་སྟོང་བོར་དམིགས་ཤིང་བརྟོད་ན་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ དེ་ནས་སེམས་
 གི་སྟོད་པ་ནི་ དེ་ལྟར་ལུས་དག་གི་དངོས་པོ་མི་གནས་པར་བྱས་ནས་ ད་སེམས་
 གི་རྟོག་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་པའོ་ རང་གི་འགྱུ་བ་ལ་བརྟགས་ནས་དུས་གསུམ་
 དུ་དམིགས་ཤིང་བྱས་པས་ རྟོག་པ་ལས་གི་མཐའ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་

གསུམ་གྱི་དགོས་ཆེད་ཁྱིད་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ། བཞི་པ་དེའི་གནད་ནལ་དུ་དབབ་
པ་གསུམ་ནི། ལྷ་ར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཆད་པར་བྱེད་དེ། རུབ་པ་དེ་ཉིད་
དལ་བསོ་བར་བྱེད་དེ། ཏང་པོ་ལུས་ནལ་དུ་དབབ་པ་ནི། ལུས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
གྱི་བྱ་བ་སྤངས་ནས་ཅི་བདེར་ཉལ་བས། ཕ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གནས། དེས་རྒྱུད་
བདེ་ལུགས་སུ་རྒྱུ། དེས་རིག་པ་ཉིད་མངོན་དུ་གསལ་བས་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ཆོད་པའོ།
གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཞིང་། ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་
ཤེས་སྒྲེ་བར་བྱེད་དོ།

དག་ནལ་དུ་དབབ་པ་ནི། དག་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བརྗོད་པ་བཀག་པས།
བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། སེམས་ནལ་དུ་
དབབ་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་འགྲུ་ལྡོག་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བཀག་པས། དཔྱད་བསམ་
མེད་པའི་རང་དུ་ལྡོད་དེ་བཞག་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་
འཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་དགོས་ཆེད་ཁྱིད་གཞུང་
ན་གསལ་ལོ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། ཁྱིད་ཐབས་ནི། ཁྱིད་གཞུང་
ལས་འབྱུང་ངོ། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པ་ལ་རིམ་པ་བཞི་སྟེ།
དང་པོ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་མ་གཟེར་ན། ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་ངོ་མི་ཤེས་པས།
གནད་གཟེར་བ་དང་། གཉིས་པ་གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་
དུ་དབབ་པ་དང་། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་དབབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤང་བས། སྤང་བ་བཞི་ཇི་
ལྟར་འཆར་བ་དང་། བཞི་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་དག་གོ། དེ་ལྟར་བཞིར་ངེས་པ་ནི།
ཕྱིར་འབྱུང་བ་བཞི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱད་དུ་དུས་བཞིའི་ངེས་པ་ཟད་པར་བྱེད་
གསང་བ་ནམ་རྒྱུས་བཞིའི་འགྲུར་ཟད་པར་བྱེད་ལ། སྒྲ་ན་མེད་པར་ལུས་དག་
ཡིད་སེམས་གཞི་སྟོང་ཞིང་། ལྟ་སྟོམ་སྟོང་འབྲས་བཞིའི་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་

པམ་ རྒྱམས་ལ་དགོངས་པའོ། ཡང་བའི་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ནི། བྱིད་བང་བཞིའི་ངེས་
པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། གསང་
བ་ཡི་ཤེས་བཞིའི་དགོངས་པ་གསལ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲ་ན་མེད་པར་སྟོན་མ་བཞིའི་
འཕེལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྒྱམས་ལ་དགོངས་པའོ།

བཞི་པོ་དེ་ལས་མང་ན་ཁ་འབྱུལ་ཞིང་། ཉུང་ན་རྩ་བ་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་སྟོན་པས་
བཞི་ཁོ་ནར་ངེས་པའོ། དེ་ཡང་ཆོག་གིས་མཐའ་བཅད་པ་དང་། རོན་གྱི་རང་ཐོག་ཏུ་
དབབ་པ་དང་། ཆོག་རོན་དབྱེར་མེད་དུ་རྩོད་པའོ། ཆོག་གིས་མཐའ་བཅད་པ་ནི།
དེ་ལ་དངོས་གཞི་ཞེས་བྱ་བམ། དངོས་ནི་རིག་པ་མིག་གི་དབང་པོས་དངོས་སུ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལམ། གཞི་ནི་རིག་པ་རྩོ་རྩེ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུད་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོན་
ནམ་། གཞི་ཡིན་པས་། འཁོར་འདས་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པའི་རྣལ་འབྱེར་པ་ཞེས་
བྱའོ། འདི་ལ་བྱི་ནང་ཆོག་གིས་མཐའ་མ་བཅད་ན་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མི་ཤེས་།
གལ་ཏེ་གནད་ཤེས་ཀྱང་། ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་ཡོད་
ཀྱང་། རང་གི་སེར་སྒྲིམ་བཅིངས་ནས་ལོངས་མ་སྦྱད་པ་དང་འདྲ་བའོ། རོན་རང་
ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ནི། རིག་པ་རིག་པ་ཞེས་ཀུན་ལ་ཟེར་ཡང་། དབང་པོས་མ་མཐོང་
བ་ནི། དཔེར་ན་རྩོ་རྩེ་གདན་མ་མཐོང་བའི་མིས་། རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་
ནས་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར་གཞན་ལ་ཡན་གྱི་གདན་ལ་ཕེབ་པ་གལ་སྟེན་། རང་ལ་
ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལ་ཟེར་ཆ་མེད་པ་དང་འདྲའོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ལེམ་པ་དགྲའི་ལྟ་སྟོན་སྦྱོང་པས་སངས་མི་རྒྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་
ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་སྟོ་འདོགས་ལས་མེད་པས་ཡིན་མིན་ངེས་འཛིག་གི་སྟེང་དུ་
ཕེབས་པ་ཙམ་ལས་རང་ངོ་གཅིར་མཐོང་དུ་གཏན་ལ་མི་ཕེབས་ཏེ། རིག་འཛིན་ཆེན་
པོ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེའི་ཞལ་ནས་། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ཉན་རོ་མོངས་། དེ་

ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡི་རེ་མཁུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ཐང་རེ་ཆད་ དེ་ལ་
འབྲས་ལུ་རེ་བས་ཡང་རེ་འབྲུལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་
གཏན་ལ་ཐེབས་པ་རྣམས་ནི། རྩོམ་གཏན་མཐོང་ནས་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་མཐའ་རང་གྲོལ་
བ་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་དབང་པོས་དངོས་སུ་མཐོང་བས། སྒྲ་ཚད་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་
མཐའ་རང་གྲོལ་བའོ།

དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཡིད་དཔྱོད་མ་ཡིན་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་
དག་པའི་མིག་གི་མཐོང་ན། སྒྲེས་ལུ་སྒྲིང་ལ་མདས་ཟེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མཐོང་
བ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་ཡོ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ན་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་དང་པོ་
ལ་བྱེ་བྲག་ཕྱེད། སྐད་ཅིག་གཉིས་པའང་དེའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བ་སྟེ།
དཔེར་ན་གདང་ཐག་གི་མཉུན་པ་ལ་བསྐྱབ་ན་ཤེས་པས་ཤེས་པ་གྲོལ་བའི་བརྟོལ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ན། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་བྱེ་བྲག་ཕྱེད། གཉིས་པ་
ལ་ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས། གསུམ་པ་ལ་འབྲས་ལུ་ཟད་སར་སྒྲོལ་ཡོ། རྩོམ་
ཚེའི་མིག་གིས་མཐོང་ན། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
རང་དབྱེ་བྱུང་ཞིག་གོམས་པས་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། རྒྱ་བྱར་མིག་གིས་མཐོང་ན། སྤྱང་
བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་དགོས་སོ། རྒྱ་བྱར་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཆེ། བྲ་བ་དང་། འབྲུག་
པ་དང་། འོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། བྱར་བ་དང་། འདྲ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་སྟེ།
དེ་ལ་ཁྱིད་ལུགས་ཚེས་སྒྲུའི་སྒྲུབ་རྟེན་ཉི་མ། ལོངས་སྒྲུའི་སྒྲུབ་རྟེན་རྒྱ་བ་། སྒྲུལ་
སྒྲུའི་སྒྲུབ་རྟེན་མར་མེ་དང་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་།
ཆོག་དོན་དབྱེར་མེད་དུ་རྩོད་པ་ནི། ཐོག་མར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་མ་
གཟིར་ན། ཡེ་ཤེས་རང་གི་རོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཚོད་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
གནད་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་ངག་ཡིད་ཀྱི་གནད་གཟིར་བའོ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ {ཙ་བ་

སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འདུག་སྐྱོངས་ཡན་ལག་མཉམ་གྱི་འདུག་སྐྱོངས་གཉིས། ཅུ་བ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འདུག་སྐྱོངས།
གནད་གཟིར་བ་ལ་གསུམ་ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་བཞུགས་སྐྱོངས་ གྲང་ཐོང་ཙོག་ཕ་ལྟ་བུ་
བ་དང་ ལོངས་སྐྱུ་འི་བཞུགས་སྐྱོངས་ གྲང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་དང་ ཆོས་སྐྱུ་འི་
བཞུགས་སྐྱོངས་མེད་གེ་འགྲིང་བ་ལྟ་བུ་རོ་ དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱུ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་
པས་གྱེན་ལ་བལྟ་བུ་དང་ ལོངས་སྐྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་པས་ཟུར་ལ་བལྟ་བུ་
དང་ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་པས་ཟུར་ལ་བལྟ་བུ་ལོ་ ཆོས་སྐྱུ་བྱིན་རྒྱུ་པས་
ཀྱི་ལྟ་བུ་པས་མཐོང་བས་ འདི་ཉིད་ལ་ཐག་ཆོད་ ལོངས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་
མཐོང་བས་མཐོན་པ་རྒྱས་ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོག་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བས་
ཐོས་བསམ་སྒོ་གསུམ་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱུ་བསྐྱོག་
ནས་བལྟས་པས་ བག་ཆགས་ཐུར་ལ་སེལ་བའི་གནད་ ལོངས་སྐྱུ་ཟུར་ལ་མཉམ་
པོར་བལྟས་པས་ འཁོར་འདས་ངོས་མཉམ་དུ་འབྲེས་པའི་གནད་ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐུར་ལ་
བལྟས་པས་ རྒྱུད་དལ་བར་བསྐྱད་ཅིང་རིག་པ་བཙོན་དུ་བཟུང་བའི་གནད་དམ་པ་
ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་བཞུགས་སྐྱོངས་ དཔེར་ན་གྲང་ཐོང་ཙོག་ཕ་ལྟ་བུ་སྟེ་ ཀྲང་པ་ལོང་
བུ་གཉིས་བར་མེད་པར་གཤིབ་པ་ནི་ ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བའི་
གནད་ ཀྲང་མཐེལ་གཉིས་ས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་ འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་འོན་པའི་
གནད་ ལུས་མོ་དང་བྲང་གཉིས་སྐྱུད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆམ་ལ་སེབ་པའི་གནད་
ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཆོགས་དང་པོར་བསྐྱང་བ་ནི་ ཅུ་ཁོང་བསྐྱང་བས་ རྒྱུད་དང་པོར་ནང་
དུ་གནས་པའི་གནད་ ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་བ་ནི་ དབྱིངས་རིག་གཉིས་འབྲེལ་
བར་བྱེད་པའི་གནད་ འཛིང་པ་ཐད་སོར་དང་པོར་བསྐྱང་བ་ནི་ སྐྱོན་མ་ལུས་ལ་
འབར་བའི་གནད་དོ་ ལོངས་སྐྱུ་འི་བཞུགས་སྐྱོངས་ དཔེར་ན་གྲང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་ལྟ་

ལུ་སྟེ་དེ་ཡང་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་ཉལ་བ་ནི་ ལུས་ཀྱི་ཚིགས་པ་ཆོས་འབྱུང་མཁར་གཙུག་ལ་
གཞོན་པའི་གནད་ ལུས་བྱང་སྐྱར་བ་ནི་ འབྱུང་བ་དྲོད་འབབ་པའི་གནད་ ཀླང་
ལག་གི་སོར་མོ་རྣམས་ཕྱིར་སྤུལ་བ་ནི་ གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་པའི་གནད་ བྱུ་མོ་
ས་ལ་སྐྱར་བ་ནི་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་འབྲེས་པའི་གནད་ འཛིངས་པ་གྱེན་ལ་
བཏེགས་པ་ནི་ རིག་པ་དང་མིག་མི་འབྲལ་བའི་གནད་དོ་

ཆོས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱངས་ནི་ དཔེར་ན་སེང་གེ་འབྱིང་ཚུག་ལྟ་བུ་སྟེ་ དེ་ཡང་རྒྱང་
པའི་མཐེལ་གཉིས་ས་ལ་ཐབ་པས་ འབྱུང་བ་དྲོད་སྒྲོམས་པའི་གནད་ བྱི་ཚུགས་
སྤུ་འདུག་པ་ནི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་འཐེན་ཅིང་ ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འོན་པའི་གནད་ ལག་
པའི་སོར་མོ་བསྐྱེད་ཏེ་ས་གཞོན་པ་ནི་ འཕྲོ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞོན་པའི་གནད་ རོ་
སྟོད་གསེང་ལ་བོར་བ་ནི་ ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྐྱར་དུ་འཆར་བའི་གནད་ ཅུལ་འཛིང་
པ་ལ་བོར་བ་ནི་ རིག་པ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བའི་གནད་དོ་ དེ་ཡང་སྐྱལ་སྐྱུ་ཅོག་
ལུར་སངས་རྒྱ་བ་ནི་ མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་
བརྟེན་ འོངས་སྐྱུ་ཉལ་བའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ནི་ མ་འོངས་པའི་དུས་སྐབས་
དང་བྲལ་ནས་ གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་བརྟེན་

ཆོས་སྐྱའི་སེང་གེ་འབྱིང་ཚུལ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བ་ནི་ མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་བག་ཆ་
དང་བྲལ་ནས་བདུད་བཞི་རང་ཆོམས་སྐྱུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་བརྟེན་ དེ་ཡང་ལུས་
ཀྱི་འབྱུང་བ་གང་གསལ་ཆེ་བའི་མིས་སྐྱལ་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱངས་དང་བསྐྱེན་ན་ གང་
དྲོ་སྒྲོམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ ཆོ་གསལ་ཆེན་ ཆོས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱངས་དང་
བསྐྱེན་པས་ ཆབ་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་བྱང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ འོངས་སྐྱའི་བཞུགས་
སྐྱངས་དང་བསྐྱེན་ན་ འབྱུང་བ་ཆ་གང་ཐམས་ཅད་སྒྲོམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་
དེ་ལྟར་བཞུགས་སྐྱངས་ཀྱིས་མ་གཟིར་ན་ ལུས་རྒྱལ་ཐུན་སྟེད་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་

པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་པ་པ་མང་པོའི་བག་ལ་ཉལ་ནམས་མི་སྤྲོད་བསམ་ དེ་ཉིད་སྤྲོད་བར་
 བྱེད་པ་ལ་བཞག་ས་སྤངས་དང་མ་བསྟན་པར་ཐ་མལ་དུ་བསྟན་པས་ཡེ་ཤེས་མི་འཆར་
 ཞིང་ བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས་སོ་ མིག་གི་ {གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཆོག་པ་ཀྱི་འདུག་སྤངས།}
 འདུག་སྤངས་ནི་ སྤྲོད་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྤངས་སྤྲོད་པོར་བལྟས་པས་དབྱིངས་མཐོང་
 སང་གའི་འགྱུར་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་བལྟས་པས་རིག་པ་མཐོང་ སྤྲོད་
 ཆེན་ཉལ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱར་ལ་བལྟས་པས་ཐིག་ལེ་མཐོང་ ལྷག་ས་སྤྲོད་འདྲིལ་མའི་
 རྒྱལ་གྱིས་མིག་གཙུག་འདྲིལ་གྱིས་བལྟས་པས་སྤྲོད་མཐོང་ སྤྲོད་པོ་ཉི་འགྱུར་ས་
 ཐབས་སུ་སྤྲོད་ལ་བལྟས་པས་ཡིད་མཐོང་ སྤྲོད་ཉལ་ཐབས་སུ་རྒྱར་ལ་བལྟས་པས་
 དབྱིངས་རིག་མཐོང་ བྱ་ཆོད་ནི་སྤྲོད་ཐབས་སུ་རྒྱར་ལ་བལྟས་པས་ཞིང་ཁམས་
 མཐོང་ བྱད་ཀྱི་འགྱུར་ཐབས་སུ་གཡོན་དུ་བལྟས་པས་སྤྲོད་སྤྲོད་འདྲིལ་གྱི་ཉན་
 ཐོས་མཐོང་ འཕྲུལ་གྱི་འཕྲོག་རྒྱལ་གྱིས་གཡས་སུ་བལྟས་པས་རང་རྒྱལ་མཐོང་
 ལྷག་མོ་ནི་མཆོང་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་དུ་བལྟས་པས་བྱད་སེམས་མཐོང་ དྲང་སྤྲོད་ནི་ཅོག་
 རྒྱལ་གྱིས་ཟིམ་བུར་བལྟས་པས་ལྷག་རྒྱུད་མཐོང་ རྒྱུད་ནི་བརྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་ལ་
 བལྟས་པས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་མིག་
 གི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་གནད་གཟེར་བ་གལ་ཆེའོ་
 གཉིས་པ་པ་གི་གནད་གཟེར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་ ངག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་
 དང་ གནས་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་ བརྟན་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་འོ་ དང་པོ་ནི་
 ཉི་མ་གཅིག་ལ་ལན་གསུམ་བཞི་ཅུ་ལས་མི་སྤྲོད་ཞིང་ སྤྲོད་པོར་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་ དེ་ནས་རྗེ་དམ་རྗེ་ཉལ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་ མཐར་སྤྲོད་བཅད་བྱའོ་ གཉིས་པ་གནས་
 པར་བྱ་བ་ལ་ནི་ གཞན་དང་གཏམ་ལ་བ་ཀྱི་འབྲེལ་མི་བཅའ་ཞིང་ ཆོག་མ་འདྲིས་
 པར་ལྷག་ས་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའོ་ གསུམ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་

བས་རྒྱུ་དལ་། རྒྱུ་དལ་བས་མིག་དལ་། དེས་རིག་པ་དལ་། རིག་པ་བཙོན་ཏུ་
བཟུང་བས་འཛིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས་། ཅི་ནས་ཀྱང་དལ་བར་བྱའོ་
གཉིས་པ་གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་། མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའོ་། གནད་
ཅིས་པ་ནི་། དཔེར་ན་གནད་ལ་གཟིར་བ་མཚོན་དང་འདྲ་སྟེ་། ལུས་ཀྱི་ཕྱ་དང་། རྒྱས་
པ་དང་། རུས་པའི་གནད་ལ་མཚོན་ཐོག་པ་སྟེ་། ཅིས་ཀྱང་མི་འཚོ་བར་འཆི་བ་དང་
འདྲ་སྟེ་། དེ་ཡང་སྒྲིའི་གནད་ཀྱིས་མཐོང་བར་བྱེད་། ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་མི་འཇུག་
བར་བྱེད་། རྒྱུ་གི་གནད་ཀྱིས་རྟགས་ཚད་ལ་ཐེབས་པར་བྱེད་། སྒྲིའི་གནད་ནི་སོ་
པ་དང་འདྲ་ལུས་ཀྱི་གནད་མགོན་པོ་དང་འདྲ་། རྒྱུ་གི་གནད་ཐག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་།
སོ་ཐེབས་པས་རང་འདོད་པ་མི་འཇུག་དབང་མེད་པར་ཟིན་པ་ལས་། དགྲ་འོང་བས་
འཛིགས་པའི་ལག་ཏུ་རྒྱུད་མི་སྤྱིད་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་
མི་ཐེབ་མི་སྤྱིད་དོ་།

དེ་ཡང་ལུས་མེད་ན་བརྟེན་པའི་གཞི་མེད་། སྒྲིའི་དུ་ན་འགོ་བའི་ལམ་སྟོར་། རྒྱུ་མེད་
ན་གསེར་རིག་ནང་ཏུ་མི་རྒྱུད་དེ་། དེ་ལྟར་གསུམ་ཏུ་དེས་པའོ་། འདི་ལ་ནི་མཚོག་ཏུ་
རྒྱུ་དལ་བ་གནད་ཆེ་སྟེ་། རྒྱུ་དལ་བ་རྒྱུན་ཏུ་བརྟེན་པས་ཕྱིར་ནལ་འབྱུར་པའི་ཆོ་
རྒྱས་པའི་གོགས་སུ་འགོ་ལས་། བད་ཏུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དག་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱབ་
པའི་རྒྱུ་བྱེད་། གསང་བ་རིག་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་བྱེད་ཅིང་མི་གཡོ་
བ་བརྟན་རྒྱལ་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མི་སྤྱང་བར་སངས་རྒྱུ་བར་བྱེད་
པ་སྟེ་། དེ་ལྟར་རྒྱུ་དལ་རྒྱུན་རིང་འཇམ་པ་འཁོར་ལུག་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་
གནད་གཙོ་ཆོ་གོས་ཡིན་པས་གསེས་པར་བྱའོ་། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་། འདིར་
ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཨར་ལ་གནད་པས་། ཡེ་གསེས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་ལ་བོར་བ་ཞེས་བྱའོ་། རིག་
པ་ནི་ལུག་རྒྱུ་མངོན་སུམ་ཏུ་སྟོན་པས་། ཚོག་གི་ལྟ་སྟོན་རྣམས་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའོ་།

དེ་ལྟར་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་བཟང་ངན་མེད་པར་
མཉམ་ཞིང་། མི་འགྱུར་བར་གནས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་ལེ། ལུ་ཞེས་པ་ནི་ དཔེར་
ན་ཆུ་ལུ་མ་བཟང་པོ་ཟད་མེད་འཕེལ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུན་ཏུ་འབབ་པ་ལྟར་། སྒྲུ་དང་
ཡེ་གེས་ཀྱི་འཕེལ་སྒྲུ་ཆོག་པར་བྱེད་པའོ།

གྲུ་ཞེས་པ་ནི་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་
འགྲུག་པར་བྱེད་ལེ། རྒྱུད་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ནམས་ལེ། སྒྲུ་དང་ཐིག་ལེ་བྲ་
བ་དང་། མཆེད་པ་དང་། འདུ་བ་ལ་སོགས་པར་ངེས་པར་གསལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་
ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ལེ། རིག་པ་ཞེས་སོ། འགྱུར་མེད་དོ་རྩེ་ལུ་ཞེས་སོ།
དེའི་གནད་གཟིར་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་གཉིས་
བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་ཏེ། སྒྲུས་བྲ་གང་གིས་མི་གྲོལ་ན་མི་གྲོལ་།
གྲོལ་པ་ན་ཆད་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བས། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། འཁོར་བའི་
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་སང་ལ་འགྲོའོ། མངོན་ཞེས། དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་
གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་ཡོད་། སུམ་ཞེས་པ་དྲངས་ཏེ། ཕྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་
ཀྱིས་གཞི་བཅའ་བ་དང་། བྱང་ཆོས་ཉིད་གནད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། འཆར་སྒྲོའི་གནད་དང་།
རྒྱུད་རིག་གི་གནད་གསུམ་གྱིས་མཐོང་བས། ལམ་གནས་བསལ་བ་དང་། གསང་བ་
གོམས་པའི་ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཟད་
པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་བཟུང་བ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲུང་བའི་འོད་དང་།
སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། རྩོགས་པ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འབྲས་བུ་རྩོགས་པ་སྟེ། དེ་
ལྟར་གསུམ་ཞེས་བྲགས་ཏེ། གཞི་གསུམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བས། དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་
མེད་པའི་གནད་དང་། ལམ་གསུམ་གྱི་འགག་བསལ་ནས་འགོ་བ་ཉི་རིང་མེད་པའི་
གནད་དང་། ཆད་གསུམ་གྱི་ཆད་ལ་ཕེབས་པས། འདྲ་མཉན་འཆལ་འཆོལ་མེད་པ་

དང་ འབྲས་ཁུག་གསུམ་གྱི་ཟད་སར་བསྐྱལ་བས་ ཡིན་མིན་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་ན་
མངོན་སུམ་ཞེས་བྱའོ་ བ་མལ་པའི་དུས་ན་ དག་འཁྲི་དག་འབྱུང་སྟོམས་གསུམ་
མངོན་པར་མཐོང་བས་ བདེ་སྐྱེ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་གནད་ གྲ་མས་གདམས་
པའི་དུས་ན་ དབྱིངས་རིག་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་པར་མཐོང་བས་ ཡིད་དཔྱད་ཚིག་
གིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་གནད་གོམས་པའི་དུས་ན་ འོད་ཐིག་ལེ་ སྐྱ་གསུམ་
མངོན་པར་མཐོང་བས་ འབྲུལ་པ་སྒྲ་བ་འགག་པའི་གནད་ ཆད་དུ་ཕྱིན་པའི་
དུས་ན་གསལ་བ་ སྟོང་པ་ བདེ་བ་གསུམ་ མངོན་པར་མཐོང་བས་ཚོས་ཉིད་རང་
ཟད་པའི་གནད་དོ་

དེ་ལྟར་གསུམ་ཞེས་གངས་གྱི་གནས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ འབྲས་ཁུག་ {དངོས་གཞི་
ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་རིམ་པ་ནི་ཁྲིད་གཞུང་དང་དོ་སྟོན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་ངོ་།} ཅིག་
ཆར་དུ་གྲོལ་བར་ངེས་སོ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ གསུམ་པ་སྒྲ་བ་བཞི་རི་
ལྟར་ཤར་བ་ནི་ དེ་ལ་འོད་དང་ ཡུལ་དང་ རིག་པའི་གནད་གསུམ་དོ་སྟོན་པས་
དབང་པའི་མངོན་སུམ་དུ་ རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་
དངོས་པོ་གཤིས་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ དེ་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཚིག་གི་སྒྲོ་
འདོགས་མེད་པ་ ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱའོ་ དེས་སྐུལ་སྐུའི་སྒྲ་
བ་ཟིན་པའོ་

དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ ཉམས་གོང་
འཕེལ་གྱི་སྒྲ་བ་འཆར་བ་ནི་ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་རྩེ་མེད་དུ་ཤར་བའི་དུས་
ན་ ཡེངས་སྐུའི་སྒྲ་བ་ཟིན་པའོ་ དེ་ནས་འབྲུལ་སྒྲ་བ་འདི་དག་འགགས་ནས་ སྐྱ་
ལུའི་སྒྲ་བ་ཤར་ ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་དུས་ན་ རིག་པ་ཆད་ལ་ཕེབས་
པའི་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ཉམས་གྱི་འཕེལ་ཟད་ ཚོས་ཉིད་ཆད་ལ་ཕེབས་པས་

དཔེར་ན་བྱེ་སྒང་གི་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ནི་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་ཟིན་པའོ། དེ་
ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། དེ་
དག་ནི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ནས། སྒྲུང་འཁོར་བའི་གཤམ་འདབ་ཆག་པའི་དུས་ན་
བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་ཟད་པར་འོང་བས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་
བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་ལ་ཐུག་པ་མེད་དོ། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་བཞིའི་གོ་བ་ནི། ཆོས་
ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཡུལ་རིག་གསུམ་གཏན་ལ་ཐེབས་པས།
དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། མངོན་པ་ནི། མངོན་གྱུར་གྱི་ཆོས། མངོན་
སུམ་དབང་པོས་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས། ཆོག་དང་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱད་མི་དགོས་
པའོ།

སྒྲུང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རིག་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། མཐོང་བ་ནི་ཆོག་གོ། ཉམས་
ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་བའི་ཉམས་དང་། ཤེས་པའི་ཉམས་སོ། སྒྲུང་བའི་ཉམས་ནི།
ཐིག་ལེ་ནས་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་བར་ཡིན་ནོ།
ཤེས་པའི་ཉམས་ནི། སེམས་འཆིང་བ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ།
འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྲོ་བ་གཙོ་རྒྱུད། ཐིག་པ་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡིན་ནོ། སྒྲུང་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དེ། མི་བསྐྱུ་བར་རིམ་པར་འཆར་
བས་སྒྲུང་བའི་ཉམས་གཙོ་ཆེ། འཕེལ་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་བའི་འཕེལ་དང་ཤེས་
པའི་འཕེལ་ལོ། སྒྲུང་བ་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། ཤེས་པ་ཆེ་བརྟན་
གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། སྒྲུང་བ་ནི་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་པའི་བར་རོ། རིག་པ་ནི། གཞི་
འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ལྟག་མཐོང་གི་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུག་རྒྱུད། ལུལ་སྒྲུང་
གི་རིག་པ་སྒྲུང་ཉིད། གང་དུ་འད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། ཚད་ནི་སྒྲུང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
སྒྲུང་བ་ལུལ་སྒྲུང་དང་ཤེས་སུ་ཤར་བས། བར་ལུས་འོད་གསལ་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་

བའོ་ དེ་ལ་ཐེབས་པས་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་བམ་ བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་དོན་བཟུང་
མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས་པའོ་ ལྷང་བ་དེ་ཉིད་ལས་ལུན་བག་ཙམ་ཞིག་གནས་
པའོ་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ནི་ རང་བཞིན་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཉམས་
ཟད་ སྐྱེ་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ་ ལྷང་བ་ནི་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་
གྲུབ་ རྒྱ་མེད་པས་ན་ཆོག་བརྗོད་པར་དགའ་ དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ལྷང་
བ་ནི་ གོང་གིས་གནད་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ན་ ཆོས་ཉིད་ལ་
དབང་བོས་བཟུང་ཡོད་པས་ མངོན་པ་ཡིན་ལམ་ གསུམ་ནི་ བྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
གནད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ འཆར་བྱེད་སྒྲིའི་ཡུལ་དང་ རྒྱང་རིག་གནས་པའི་གནད་དང་
གསུམ་གྱིས་མཐོང་བས་ ལམ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ ཆོས་ཉིད་རང་ཟད་པའི་
གནད་ཀྱི་བར་ གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ།

ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་མཆེད་པའི་མིག་ ཉེ་བར་མཆེད་པའི་མིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཐོབ་པ་ལུག་རྒྱད་ ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དེ་ལ་གོམས་པ་རྟེན་པའོ་ ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་
མཆེད་པ་གོམས་པ་དེའོ་ ཉེ་བར་མཆེད་པའི་ཐིག་ལེ་ ཐོབ་པ་ཁ་དོག་ལྟར་གསལ་
བ་ ཉེ་བར་ཐོབ་པས་འགྲུལ་བ་དང་ འཕྲིགས་པ་མེད་པའི་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་
བའོ་ རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་ལྷང་བ་མཆེད་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་ ཉེ་བར་མཆེད་པ་ཡལ་
ཡུམ་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་བ་ ཐོབ་པ་ཆོམ་བུ་ལྟ་བུ་ ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའོ།

ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་མཆེད་པ་ སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་གནས་པ་ ཉེ་བར་མཆེད་པ་
སྐྱེང་བ་གཏད་ས་མེད་པ་ ཐོབ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ ཉེ་བར་ཐོབ་པ་བཟུ་སུ་མེད་
པའི་ཆོས་ཉིད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ལྟེ་ དེ་ལྟར་བརྒྱ་དུག་ངེས་པ་རྟེན་པ་འཆར་གི་ས་
ཞེས་བྱའོ་ བཞི་བ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ལ་གསུམ་ལྟེ་ མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་

གཞི་བཅའ་བ་དང་། རྟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་བཟུང་བ་དང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་
གདབ་པ་ལོ། དང་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་དུས་སུ། ལུས་མི་འགྲུལ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ།
ལུས་མི་འགྲུལ་བས་མིག་མི་འགྲུལ། མིག་མི་འགྲུལ་བས་རིག་པ་མི་འགྲུལ་ཏེ།
རྒྱུད་པ་ལོ་དགོས་པ་ཡོད་པ། རྟོད་པ་གསུམ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས།
ཕྱི་སྒྲུང་བ་བསྟན་དེ། རྒྱུན་ལྔ་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར་ཏེ། བད་ལུས་བསྟན་དེ།
འཕྲུལ་པ་ལོ་བྱ་བ་དང་བྲལ། གསང་བར་སེམས་རིག་བསྟན་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
སྟེ་མི་མྱོད་དོ། དེ་ཡང་བག་ཆགས་ཟད་པའི་ཚད་ནི། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་མི་ལམ་
གྱི་འཕྲུལ་པ་འགག། འབྲིང་མི་ལམ་འཕྲུལ་པར་གཤེས། ཐམ་འཛི་མི་ལམ་མངོན་གཤེས་
སུ་འཆར་བ་དང་། བཟང་པོར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་རབ་ཀྱིས། ལུས་མ་དོར་བར་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་
སངས་རྒྱུ། འབྲིང་གིས་ལུས་པོར་ནས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་སངས་རྒྱུ། ཐམ་ཡང་
ལུས་པོར་ན་མའི་མངལ་དུ་མི་འཇུག་པར་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
བརྟུན་ནས་སྟེ་སྟེ། དེ་ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱུའོ།

ཐོབ་པ་གསུམ་ནི། ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས། སྒྲུང་བྱིད་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་བ་
དང་། བད་སྒྲུ་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། འཕྲུང་བའི་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བ་དང་།
གསང་བ་སེམས་རིག་ལ་དབང་ཐོབ་པས། འཕྲུལ་པའི་ལམ་རྒྱུན་ཆད་པའོ། དེ་
ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞི་མཐོང་བས། རྟོགས་བརྩུག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་རག་ཡིད་
གསུམ་ལ་འཆར་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱེད་པ་
དེའི། ལུས་སྒྲིང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་ལྷང་དུ་བལ་བའི་རྣམ་པ་ལྟར། ཆེད་ཆེར་འཛིན་པ་
དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། རག་དང་སྟོང་རྒྱུད་ནད་ཅན་ཆད་གིས་ར་རོ་བའི་རྣམ་པ་
ལྟར་བརྟོད་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། སེམས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལ་ཐེན་པ་ལྟར་

འཁོར་བར་ལྷོག་མི་མྱོད་པའོ། ཉམས་གོང་འཕེལ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི།
ལུས་སྐྱེས་སུ་ནད་ཀྱིས་གཏུང་བའི་རྣམ་པ་ལྟར་བག་ཡངས་སུ་འབྱུང་རོ། དག་གྲུལ་
ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་གྲུ་བྲག་བར་ནས་ཐོན་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་ཕྱི་རེ་བ་འབྱུང་། སེམས་སྐྱེས་སུ་
ཅི་དུག་གི་ཐེབ་པ་ལྟར་སྐྱེས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་སློ་མེད་པའོ།

རྒྱལ་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ ལུས་གྲང་པོ་ཆེ་འདམ་
 ཏུ་བྱེད་བའི་རྣམ་པ་ལྟར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ རྒྱུ་རྒྱུས་བྱའི་གྲང་པ་ལ་མདའི་
 ཐོག་པ་ལྟར་བརྟེན་གཞི་རང་འགགས་སུ་འགོ་ སེམས་འབྱུང་ནད་བྱང་བའི་སྦྱུས་
 བྱ་བཞིན་ཐག་ཚད་བར་འགྱུར་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྲང་བ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་དེའི་ ལུས་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལས་བརྟན་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་བག་ལ་ཞབ་དང་ རྒྱལ་
 བག་ཆའི་རྣམ་པ་ལྟར་ བརྟེན་གཞི་རང་སྟོངས་སུ་འབྱུང་བ་དང་ སེམས་སྦྱུས་བྱའི་
 སྤྲང་ལ་མདའ་ཟུག་པ་ལྟར་གྲར་མི་ཕྱོག་སྟེ་ ཐོག་མའི་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ས་ལ་ཕྱིན་
 པ་ཞེས་བྱའོ་ དེའི་དུས་ན་ལུས་ཀྱི་རྟགས་བཞི་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་ནི་ དབང་བཞིའི་
 དེས་པ་ཐོབ་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ་ རྒྱལ་གི་བཞི་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་ནི་ དབང་བཞི་ལམ་
 སྤང་དུ་གར་བ་ལས་བྱུང་ ཡིད་ཀྱི་བཞི་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་ནི་ དབང་བཞིའི་འབྲས་
 བུམ་ངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའོ་

དེ་ཡང་ལུས་རྩམ་སྒྲིམ་མཁར་གཞིར་བྱ་བ་ལྟར་སྒོར་བཞི་ ལུས་ཀྱི་ཙུང་ལ་
བར་གནས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་ དེ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་བྱ་ཚུལ་དང་བྲལ་བ་ལུས་
ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ཞུགས་པ་ཞི་ ལུས་པའི་དབང་གིས་ལས་དག་པས་ སྒྲོས་པཅས་
ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟུང་བར་ངེས་སོ་ ལུས་སྒྲིམ་བྱན་དུ་གིས་
གདུང་བ་ལྟར་སྒོར་བཞི་ རྒྱུ་ཙུང་ལ་ཐེབ་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
དགག་བརྒྱུབ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལས་བྱུང་བའོ་ ལུས་སྒྲིམ་ལ་ཞུགས་པས་ནི་གསང་

པའི་དབང་གིས་ལས་དག་པས་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་བའོ། ལུས་
གྲང་ཆེན་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལྟར་སོང་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྒྱུང་ལས་ཐེབས་པ་ལས་བྱུང་
སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤངས་པའི་དོན་སྟོང་ལ་ཞུགས་པ་ན། ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་བས་དབང་ངོ་།

ལུས་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལས་བརྟན་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི། སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དྲ་བར་
ཚུད་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གོལ་གྱི་དོན་ལུས་ཀྱི་མིག་ཏུ་ཞུགས་པ་
ནི། ཚོག་གི་དབང་གིས་ལས་དག་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་བས་ན་དབང་ངོ་། དེ་དག་ནི་དཔེ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། དོན་རང་
ཐོག་ཏུ་དབང་ནས་སྤྱར་རོ། དག་གི་དབང་བཞི་ནི། དག་གླུགས་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི།
ཅའི་ནང་དུ་ནམ་ཤེས་ཚུད་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྟོན་གཞི་རང་དག་
པ་དག་གི་བརྟེན་ལ་ཞུགས་པ། སྒྲིམ་པ་ཕྱི་ལ་འགགས་ན་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་གསལ་
ལོ། དག་བསྟོན་པ་རང་ཚིག་དོལ་བ་ལྟར་སོང་བ་ནི། བརྟོན་པའི་ཚིག་རང་ངོ་དག་
པ་ལས་བྱུང་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྟོན་ཚིག་ངེས་པར་གྲོལ་བ། དག་གི་གདངས་
ལ་ཞུགས་པས། སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དོན་ལུང་དུ་ཚུད་པའོ།

དག་གྲུལ་བུམ་གྱི་ཕུ་གྲུ་བྲག་བར་ནས་ཐོན་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབང་དུ་སྟོང་རྗེས་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བསམ་ལས་འདས་
པའི་དོན། དག་གི་བསྐྱར་བྱེད་ལ་ཞུགས་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཚིག་ཏུ་འཛིན་
པའི་མཐའ་ཆོད་པའོ། དག་བྲག་ཆའི་ནམ་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི། ཅུ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་
གེ་རྒྱུང་གི་ཐིག་ལེར་ཚུད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྟོན་དུ་མེད་པའི་
དོན། དག་གི་བྲག་པ་ལས་ཞུགས་པ་སྟེ། དག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་སྤྱི་བུའི་ལུས་

འདས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འབྱུང་བ་བཞི་སོ་སོར་བཞག་པའོ། དེ་དག་ནི་བརྗོད་པ་
དལ་ལེ། དོན་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། སེམས་ཀྱི་དབང་བཞི་ནི། སེམས་
མཁའ་འགོ་སྟེ་ལ་ཟེན་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི། རིག་པ་འོད་གསལ་དང་འབྲེས་པ་ལས་
བྱུང་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི།
སྟོས་པ་མེད་པའི་དབང་ཞེས་བྱའོ།

ཡིད་སྟེས་བྱ་ཅི་དུག་གིས་ཐེབས་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི། སེམས་སྟེ་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་
བ་ལས་བྱུང་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་སྟེས་རྫོགས་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་སེམས་ཀྱི་
བྱུང་ས་ལ་ཞུགས་པ་ནི། སྟོས་པ་མེད་པའི་དབང་ཞེས་བྱའོ། སེམས་འབྱུང་ནད་བྱུང་
བའི་སྟེས་བྱ་ལྟར་སོང་བ་ནི། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུད་གིས་ཟིན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ།
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་གྲོལ་ལ་བསྐྱར་གཞི་མེད་པ། སེམས་ཀྱི་གནས་པ་ལ་ཞུགས་པ་
ནི། ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་སྣང་རང་གྲོལ་བ་ལས་གང་ཡང་མེད་པས་ན་དབང་
ཞེས་བྱའོ།

སེམས་སྟེས་བྱའི་སྟོང་ལ་མདས་ཟིན་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི། གོམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲད་ཅིག་མ་འབྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆད་སེམས་ཀྱི་འགོ་
ས་ལ་ཞུགས་པ་ནི། རབ་ཏུ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞིན་མེད་པས་ན། དབང་ཞེས་
བྱའོ། འདི་ཡང་དབེར་ཡིད་ཆེས་པ། དོན་གྱི་ཐག་ཆད་པའོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་
བཞི་ནི། འབྱུང་བ་བཞིས་བཅིངས་པ་གྲོལ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། ད་འབྱུང་བ་རང་རྒྱུད་དུ་
ལྷག་མི་སྟོང་པའི་གནད་དོ། དག་གི་བཞི་ནི། བརྗོད་གཞི། བརྗོད་ཀྱེན། བརྗོད་བྱ།
རྗོད་བྱེད་བཞིའི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བས། ད་བརྗོད་ཆོག་རང་རྒྱུད་དུ་ལྷག་མི་
སྟོང་པའི་གནད་དོ། སེམས་ཀྱི་བཞི་ནི། དན་པ། དན་མེད། སྟེ་མེད། སྟོ་འདས་
བཞིའི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བས། ད་དན་པ་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འཇུག་མི་སྟོང་

པའི་གནད་དོན་ དེ་ལྟར་རྟགས་ལུས་ལ་ཤར་བས་ རོ་ངག་ལ་ཤེས་ དེ་ཤེས་པས་
གདིང་སེམས་ལ་ཆོད་ དེ་ཆོད་པས་ཆད་སེམས་ལ་ཤེས་པ་ནི་ བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་
ཆུང་གིས་ཤེས་སོ་ བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་མི་ལམ་གཏན་ནས་ཆད་པ་འོང་ དེ་གོ་མས་
པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བས་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡན་གཤོད་མེད་དོ་ འབྲིང་མི་ལམ་ལ་མི་
ལམ་དུ་ཤེས་པ་ནི་ གོ་མས་པ་ངེས་པ་ལས་བྱུང་བས་ བག་ཆགས་བཟང་ངན་གྱི་
རྟོགས་པ་མེད་པའོ་

ཐ་མ་མི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་གོ་མས་སྟོབས་ཆུང་པ་ལས་
བྱུང་སྟེ་ བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྟོང་པའོ་ དེ་ནམས་ནི་ལྟ་སྟངས་དང་འབྲེལ་པ་
ཉིན་པར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་མན་ངག་དམ་པའོ་ ཏུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་གནད་
དང་འབྲེལ་བས་ མཆན་མོ་དང་སྦྱར་སྟེ་ཉམས་སུ་བྱུང་པ་ནི་ བྱི་ཏུས་བཞི་མཉམ་
སྦྱར་གྱི་དགོངས་པས་བྱུར་མཆོམས་སུ་བཟུང་བ་དང་གཅིག་ བད་ཏུས་བཞི་མཉམ་
སྦྱར་གྱི་དགོངས་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་དང་གཅིག་ གསང་བ་ཏུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་
གྱི་དགོངས་པས་ལུས་པེམ་རིག་བྲལ་ནས་རིག་པའི་གསེགས་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་
གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལས་ དང་པོ་ནི་ བྱི་སོ་སོའི་སྟེ་བའི་ཏུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་ལ་
བྱ་སྟེ་ གོ་ལ་སྦྱིབ་གྱི་འཕྲང་བས་ལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེའོ་ དེ་ཡང་དགོང་
མོ་ལྟ་བུ་ནས་ སྟོད་མ་སོང་གི་བར་དང་གཅིག་ སྟོད་ནས་སྒྱུ་རེངས་དང་པོ་མ་
ཤར་གྱི་བར་ནམ་ཐུང་གྱི་ཏུས་དང་གཅིག་ སྒྱུ་རེངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་དྲོས་པའི་བར་
དང་གསུམ་ མི་ཐང་ལ་བྲེམ་ནས་དགོང་མའི་བར་སྟེ་འདྲིའི་ཏུས་བཞི་ལ་ གནས་
བསྟེ་ སེམས་སྤྲས་ གསལ་གདབ་ རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ངོ་ དེ་ཡང་འདྲི་ལྟར་རོ་
དགོང་མོ་གཡོས་མགོ་བརྩུགས་ནས་ གཉིད་ལ་ཆེམས་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་བར་སྟོད་
གྱི་ཏུས་སོ་ དེ་ནས་སྒྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཚུན་ཆོད་ནམ་ཐུང་གྱི་ཏུས་ཡིན་ནོ་ དེ་

ནས་མི་ཐང་ལ་ཁྲིམ་ཚུན་ཆད་ཐོ་རེངས་ཀྱི་དུས་སོ། དེ་ནས་ནང་དུ་འདུས་པ་ཚུན་
ཆད་ཉིན་པར་གྱི་དུས་དང་བཞིའོ། གཉིས་པ་ནང་གི་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་གྱིས་
ཉམས་སུ་བྱང་པ་ནི། རྩོད་ལ་དབང་པོ་གནས་སུ་བསྟུ་བའི་དུས། བཅ་གུང་གེས་བྱ་
བཅ་པར་གཞུག་པའི་དུས། ཐོ་རེངས་ཡེ་གེས་རང་གསལ་གདབ་པའི་དུས། ཉིན་
མོ་སྒྲུང་བ་རྒྱས་གདབ་པའི་དུས་སོ།

དེ་ནས་ལྷོད་ལ་དབང་པོ་གནས་སུ་སྟུང་ནས་བསྒྲོམ་པའི་དུས། གཞིར་བཞག་ཆེན་
མོ་ལུས་ཀྱི་གནད། ཕ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྟོད་སྒྲངས། རིག་པ་ལྟ་སྒྲངས་ཀྱི་གནད།
ཆོས་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྒྲངས། རང་སར་བཞག་པས་དབུགས་
ཀྱི་གནད། རྒྱུད་ལ་བས་རིག་པ་སྒྲུ་དང་ཐིག་ལེར་འཆར་རོ། བྱི་ནང་གསང་བ་
གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ལུས་ལྟོད་ཆགས་པས། མེམས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། རིག་
པ་ལ་གསལ་ཐེབ་པས། ཡིད་ལ་འཁྱུ་འཕྱིག་མེད་པ། དབུགས་ལ་རིང་བྱང་མེད་
པར་བྱས་ལ། དངས་སང་རེ་བཞག། གེས་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕང་སྟེ། ཡང་ཡང་
བྱུང་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱས་ལ་བསྒྲོམ། དེའི་བར་ལ་ལུས་ངག་མེམས་ཀྱི་ཕལ་
སྒྱུང་བའོ།

དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆམས་ལ་ཐེབས་པ་དང་། ཡུན་བསྐྱིད་ལ་ཡེ་གེས་རྟོག་
པ་མེད་པའི་ངང་དུ་བྱུང་དེ་བཞག། ཡང་འཕྲོ་འདོད་པ་དང་། གིག་གིས་བཞིག་ལ།
རིག་པ་གྲུ་ཡངས་སུ་བཞག་གོ། དེའི་ངང་ལ་ལྟག་མཐོང་གི་ཡེ་གེས་ལྟག་རྒྱུད་གསལ་
ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། རྩེན་ཅེ་རེ་བ་ལ་སྒྲུ་བྱི་བར་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་མེད་པར་དངས་
སང་རེ་བར་འཆར་རོ། དེ་ནས་སྤྲར་སྒྲུ་མ་ལྟར་བསྒྲོམ་མོ། ཡང་གསལ་བའི་
འཕྲོ་ལ་གིག་གིས་བཞིག་ལ་བསྒྲོམ་སྟོམས་པའི་རྩོལ་བ་སྒྲོས་ལིང་གིས་འཕངས་གིང་།
འཛིན་རྟོག་མེད་པར་ཡེ་གེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པའི་ངང་ལ་ལྟོད་དེ་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་

བཞག་པས། སྒྲ་མ་བསྐྱེམ་པའི་རྩལ་བ་མེད་ལ། བྱི་མ་བསྐྱེམ་པའི་བྲོ་མི་སྤྱེ། དེ་ལྟར་
 དྲན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་མ་འགགས་པར། རང་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་དབྱེས་ལེ་རྟེན་ག་
 བའི་དགོངས་པ་འཆར་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་སྒྲ་མ་བཞེན་དུ་བྱའོ། བསྐྱེམ་པའི་དུས་སུ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་སྤྱེས་ན། གང་སྤྱེས་པ་དེའི་རྩ་གདར་བཅད་དེ། དང་
 བོ་གང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་གར་གནས། ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་རྩ་གདར་བཅད་དོ།
 དེ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཡང་ཡང་བཏང་ཞིང་རྩད་བཅད་པས། ཉོན་མོངས་པ་དེ། དང་བོ་
 འདི་ནས་བྱུང་བ་བཅི་རྟེན་དེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་དོ། བར་དུ་འདིར་
 གནས་མི་རྟེན་དེ། ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའོ། ཐ་མ་འདིར་སྤང་བ་བཅི་རྟེན་
 དེ། ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའོ།
 དེས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྩད་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་
 པས། ལུས་ཡང་ལ་མ་ཉེན་པེ། ཤེས་པ་གསལ་ལ་བདེ་བ། དག་སྤྱི་སྤྱིང་མི་འདོད་པ་
 འབྱུང་སྟེ། ཡིད་ལྟག་པར་སྤྱེ་བའི་ཉམས་སུ་རྟོགས། རིག་པ་ལ་ལྟོད་ཆགས་པ་བྱུང་
 བ་ཞིག་ནས་ཡིན་པས། དྲན་པས་གསལ་གདབ་ལ་བཤིག་གོ། མཐོ་སར་བསྐྱད་ལ།
 རིག་པ་མིག་ལ་བརྟུག་ཅིང་། རྟོགས་བརྟུར་བལྟའོ།
 དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་དབང་བོ་ཡུལ་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཉིད་རང་ལོག་པས། འབྱུལ་སྤང་ཞིང་ཁམས་སུ་རང་ལོག། མ་རིག་པ་རིག་
 པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་ལོག། བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་རང་ལོག།
 གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཛིན་མེད་དུ་རང་ལོག་པས། སྤང་སྤྱིད་གཞིར་
 བཞེངས་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། སྤང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ལ་གནས་པས། ཡེ་
 ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་དུ་གྲོལ་ལོ། དེ་ནས་ནང་གི་ནམ་བྱེད་ཤེས་བྱ་བྱམ་པར་
 བརྟུག་ནས་བསྐྱེམ་པ་ནི། གཉིད་དང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེས་ལ་བསྐྱེམ་སྟེ། སྤྱོད་ལ་

བསྐྱེད་པ་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ ལུས་ཀྱི་གཞིག་གཡས་པ་པལ་ དུགས་
 རང་སྐྱོར་བཞག་སྟེ་ གཞིར་བཞག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་ རིག་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱང་སིང་
 དེ་བྱས་ལེ། བྱང་ཞོག་སྟོང་པ་ཚོས་སྒྲུའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། སྟིང་མཚོར་གྱུར་སྒྲུག་པོའི་
 གཞལ་ཡས་སུ་མ་པ་ལྟ་སྟེ་ནང་དུ་དངས་མ་འོད་ལྡེའི་དུས་སུ་ཚོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་སྟོང་
 པེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་ དངས་སང་དེར་བཞགས་པའི་གྲོང་དུ་ རིག་པའི་
 གདང་རང་ཤར་བས་ གསལ་བ་འོད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ ཁ་དོག་ལྡེའི་བདག་
 ཉིད་དུ་ བྱ་མེ་རེ་བཞགས་པ་ལེ། རིག་པ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་ལ་བསྐྱོམ་མོ། དེ་
 བས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་སྟེ་མས་པ་དང་ དུན་པས་འཛིན་ཅིང་ སྒྲུབ་ཟིམ་
 གྱིས་གཏད་ལེ། དབང་པོ་སྟོན་ལྟ་གསལ་བའི་འོད་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ ཆའི་
 རིག་པ་ལ་བསྐྱས་ཏེ། ཆའི་མར་སྐྱོང་ནས་འོད་གསལ་ཚོས་སྒྲུའི་རང་ལ་ཉལ་ལོ། དེ་
 བས་གཉིད་དུ་མེར་གྱིས་སྐྱོང་བ་དང་ སྟོ་ལ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་མདངས་
 འོད་ཁ་དོག་ལྟ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་སྟོན་ཤེན་དུ་མི་
 ལང་བས་ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བའི་ལམ་ནི། ཅུའི་ནང་དུ་གསལ་བ་དེ་དང་ རང་རང་གི་སྒྱི་
 བོ་ནས་ སྟིང་ཚོས་སྒྲུའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ནས་བཀྲག་མེ་རེ་
 གསལ་ལོ།

དཔེར་ན་སུམ་པ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་གཉིད་དང་འོད་
 གསལ་འབྱེས་པའི་ཚད་ནི། གཉིད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་ དུན་བྱེད་མ་འགགས་པར་ཤར་
 བའི་དུས་སུ་ཉིན་མོ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་བཞིན། མི་ལམ་དུ་ཡང་ཉམས་སུ་
 ལེན་ནོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཤོག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྒྱུད་པ་ཐེན་ནི་ཅེ་རེ་འཆར་རོ།
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་ སྒྲུ་དང་ ཐིག་ལེ་དང་ ཐིག་སྒན་དང་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དལ་ཆེན་པོ་སྒྲུང་བ་དང་ ཆོམ་སྟེའི་དལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟ་སྟེ་ལྟག་པར་འཆར་རོ།

ཡང་ཆོས་སྒྲིག་དག་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཅམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལེ་ ཉི་མ་ཤར་
བ་ལྟ་བུ་མཆོག་གི་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྒྲུབ་ དེ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་སྒྲི་
བའི་གནད་ཡང་དག་པོར་ ཡང་དྲན་བ་མེད་པར་གཉིད་དུ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ མཆོག་
གི་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་གློང་ནས་ ཐིམ་ནས་མ་རྒྱག་པར་གསལ་ལོ་ དེའི་ངང་ལ་
གཉིད་ཀྱང་ཉིན་མཆན་མེད་པར་འོང་ངོ་།

སྒྲིབ་དང་ལོ་ལ་གཉིད་འོང་སྟེ་ འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
མདོར་ན་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་མེད་པས་ མི་ལམ་རྒྱན་ཆད་
བ་ཞེས་བྱའོ་ འབྲུལ་བ་རྒྱན་ཆད་པས་དགོངས་པ་བར་མཆོམས་མེད་པར་གྲོལ་རྒྱན་
འབྱུང་སྟེ་ རུ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུར་ དགོངས་པ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་དོ་ ཉམས་སུ་སྤངས་
པ་དེ་ཡང་ གནད་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་རྩོལ་བས་མ་ཡིན་ཏེ་ འབད་བ་མེད་དོ་
དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉིན་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མི་བསྒྲོམ་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་
པོ་ཡིན་ བསྒྲོམ་བཅད་ལ་བསྒྲས་མནལ་སོང་བ་ཡིན་ རུ་བོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཆད་
དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ རྩོལ་བས་བསྒྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་

དེ་ནས་ཐོ་རེངས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གདབ་པའི་དུས་སུ་ བསྒྲོམ་གྱི་དྲན་པ་ངོས་
བཟུང་སྟེ་ ཤེས་བྱ་བུམ་པར་བརྟག་ནས་བསྒྲོམ་པས་ བྱི་ཡུལ་རོ་དང་འདྲ་སྟེ་ སྒོ་
ལྷ་དབང་རྟེན་དུ་བསྒྲས་པས་ རིག་པ་ནང་ནས་འོད་གསལ་དུ་བགྲམ་མེ་རིགས་ལ་ཏེ་
དེ་ཡང་དབང་པོ་སྒོ་ལྷ་གནས་སུ་སྤྱད་པའི་དུས་སུ་ བྱིའི་སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་
ལྷ་ནས་མར་ཐིམ་སྟེ་ མིག་གཟུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་འདུས་ དེ་བཞིན་དུ་ རྩ་བ་
སྒྲུབ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ལུས་རིག་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་འདུས་ནས་ འོད་གསལ་
ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་གློང་ནས་བགྲམ་མེ་རེ་བཞུགས་པ་སྟེ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ནས་དྲན་པ་
སད་ འདོད་པ་བྱིའི་དབང་པོ་ལྷ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་འཆར་སྒོ་ཡིན་པས་ སྒོ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་

འགྲུ་པའི་ལམ་ཅུ་ལྔ་ལ་ཟུག་ནས་ཡོད་པ་དེ་ནས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་ལྟ་འགག་
 པ་མེད་པར་ དབང་བོ་ལྟ་ལ་མེར་གྱིས་བྱང་བས་ དབང་བོ་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ནས་དྲན་
 ཤེས་གཉིད་ལྟ་དེ་གྱིས་སད་པ་དང་ སྒོ་ལྟ་འཛིན་པར་ཤེས་པར་སོང་སྟེ་ བད་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་ ཡེ་ཤེས་གསལ་པའི་གདངས་ལྟ་ལ་བཀྲ་ཡལ་གྱིས་འཆར་རོ་
 སྒོ་ལྟ་ལ་ཤར་བའི་མདངས་ལྟ་བྱི་ཡལ་ལ་ཤར་ཏེ་ སྒོ་ལྟ་འཛིན་པར་ལམ་དུ་སྤང་བ་ནི་
 མིག་གི་ཡལ་དུ་གཟུགས་སྤང་ཡང་ གཟུགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ དེ་བཞིན་
 དུ་ན་པའི་སྒྲེ་ སྤའི་དྲི་ ལྟའི་རོ་ ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་འཇམ་ཡང་ རིག་པ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ ཤར་བ་དེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་ཞིང་གདན་ལ་ལབ་པས་ ཡལ་ལྟ་ལས་
 ཤར་བའི་ མདངས་འོད་ལྟ་འཛིན་སྤང་བས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུལ་ཤར་བ་ལས་ རང་རྒྱད་
 པར་མ་གྲུབ་སྟེ་ དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པས་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་བོ་

དེ་གཟུགས་སྤང་སྤུང་གིས་སྤང་ཡང་ དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་དེ་ གཟུགས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བའོ་ རྣ་བའི་ཡལ་དུ་སྒྲུ་ལྟ་འཛིན་གིས་གྲག་གྲང་ སྤའི་ཡལ་དུ་
 དྲི་ཆེལ་གྱིས་བྱང་ཡང་ ལྟའི་ཡལ་དུ་རོ་མཆོག་དུ་བྱོ་ཡང་ ལུས་ཀྱི་ཡལ་དུ་རེག་བྱ་
 འཇམ་རྩལ་དུ་སྤང་ཡང་ དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་དེ་ རེག་བྱའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 གྱི་སྤང་བའོ་

ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བ་དེ་དག་ཀ་དག་སྤོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྤོང་པའི་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་ལ་བས་ མེ་ལོང་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ སྤོང་པ་དང་གསལ་བ་ དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལས་སྒྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་སྤྲོ་སོ་སོར་བཀྲ་མེར་གསལ་བ་
 སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ སྤང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ དེ་ལྟར་

གསལ་བ་ནི་ བོ་མེདས་ཡེ་ཤེས་གསལ་གདབ་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་ཏེ། དན་པ་རྒྱུན་གྱི་
 ཐེག་པ་ཡུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་བར་ཉམས་སུ་བྲུང་ངོ་། དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་གྱི་
 ཐེག་པ་ཡེ་བརྟགས་མ་ཤེས་ན་ཚུལ་བས་འདུན་སྒྲོམ་བྱེད་པས་ངང་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 བོ་། ཆོས་སྒྲུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་པའི་སེམས་དང་བུལ་བས། དན་བྱེད་ཤེས་པ་
 ཚུལ་མེད་དུ་བཞག་པས། བསྒྲོམ་བྱ་བཟང་ཏྲོག་གི་བསྒྲིབས་ཤིང་སྤངས་ནས། ཟག་
 མེད་གྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འཆར་ངོ་།

ཆོས་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའོ་ དེ་ནས་ཉིན་མོར་སྤང་བ་རྒྱས་གདབ་ནས་བསྒྲོམ་
 པ་ནི་ ལུས་ཀྱི་བཅའ་གཞི་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ། རིག་པ་མིག་ལ་བརྟག་ཅིང་། སྤྱན་
 བར་སྤང་ལ་བསྒྲུད་དོ། ཡང་ན་དགེ་འདུག་སྤངས་གསུམ་དང་བསྤྱན་ནས་ལྟ་སྤངས་
 གྱིས་བལྟས་པས། རིག་པ་དོ་རྗེ་ལྷ་གྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུད་ང་། འོད་དང་། ཐིག་ལེ་དང་།
 ལུགས་ཐག་དང་། ལྷ་གྱ་རྒྱུད་དང་། ཟ་འོག་གྲུར་ཁྲིམ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་དུ་
 མར་འཆར་ཏེ། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏད་
 པའི་འབེན་དུ་བཅའོ་།

དེ་ལྟར་ཡུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱས་པས། ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་སྒྲེ་ཏེ། སྤང་བྲིད་
 ཞིང་ཁམས་སུ་བསྒྲོག་། རིག་པ་གཏན་མིན་ཆད་དོ། འབྱུང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྤང་བ་
 ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས། ཏྲོག་མེད་གྱི་རིག་པ་རྒྱང་པར་འཆར་ཏེ།
 ཆོས་ཉིད་བདལ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ནས། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
 གསལ་བ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་བས་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་མེད་། སྤང་བྲིད་
 འོད་དུ་གསལ་བས། སྤང་འོག་དང་ཐྱོགས་མཚམས་མེད་དོ། སྒྲུད་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་གྲོལ་བས། སྒྲུད་ཐིག་ལེར་གསལ་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གསལ་
 བས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་གོ། སྒྲིབ་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་

བའི་རྟགས་མཛོན་པར་གྲག་འཆར་རོ། ལྷན་གྱི་མཛོན་པར་གྲག་པ་དང་།
 ལྷན་གྱི་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་དང་། བ་རོལ་གྱི་སེམས་གྲག་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་གྲག་
 པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་མཛོན་པར་གྲག་པ་དང་། རྟག་འཆར་རོ། ལུས་
 འོད་གྱི་ལུས་སུ་དེངས་ནས་། ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་མེད་པ་དང་། རིག་པ་ཡེ་གྲག་སུ་
 དེངས་ནས་། ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་མ་རིག་པའི་རྩལ་ཟད་དེ། ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་གྲག་སུ་རྫོགས་པའོ།
 དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུང་བྲིད་གཞིར་བཞེངས་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་ཐེབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བའོ། གསུམ་པ་གསང་བའི་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་ནི་
 བར་དོའི་གདམས་པ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བས་འདིར་སྒྲོས་མི་དགོས་སོ། ཡེ་གྲག་རྒྱུ་
 རྩུ་འབྲུལ་བས་། དུས་རྟག་རྩུ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་། འདི་ལ་སྦྱི་
 དོན་དང་པོ་ཁོག་དབུབ་གྱིས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཉིས་པ་སྦྱོས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གཞུང་འཇུག་པ་དང་། གསུམ་པ་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་དུ་འགག་བསྐྱབ་དང་གསུམ་
 རྟེ་སྦྱི་དོན་དང་པོ་ལ་གསུམ་། སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། རྩུང་པར་དུ་ངོས་བཟུང་
 བའོ། དེ་ཡང་སྦྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྦྱོས་བཅས་གྱིས་ཁོག་དབུབ་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་དུ་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། གདུལ་
 བྱ་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གནས་པ་ལ་། འདུལ་བྱེད་གཉེན་
 བའི་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་དང་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་སྦྱོས་འཆལ་ཞིང་། མ་སྦྱོས་ན་
 གང་ལ་གང་འདུལ་། དེ་ལ་དེར་སྟོན་དུ་མ་ངོས་བསམ་ན་། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་སྦྱོས་། རབ་ཏུ་སྦྱོས་། སྟོན་ཏུ་སྦྱོས་པའོ། དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ། སྦྱོས་པའི་
 འགག་བཤད་པ་ལ་ཐུག་། བཤད་པའི་དོན་ཉམས་ལེན་ལ་འདུས་། ཉམས་སུ་བྱུངས་
 པའི་འབྲས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་མཐར་སྦྱོལ་བའོ། དེ་ཡང་མ་བཤད་ན་མི་

གོ་བས། གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཤད། བཤད་པས་དཔེ་དོན་དང་བཅས་པས་གྱུ་ཆེར་
བསྐྱེད། མ་གོ་ན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱའི་གནད་མི་ཤེས་ཤིང་། དོན་མི་ཁྲོལ་བས། བཀའ་
སྒྲིག་གྱུད་ལུང་མན་ངག་ལ་སོགས་ཐེག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
པ་རྣམས། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་དུ་བཤད་པ་སྟེ། བཤད་
པས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་ངོས་འཛིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། སྒྲོས་བསྐྱེད་བཤད་པའི་མཐའ་
དགག་ཏུ་མེད་པའོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྱག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་འགག་ཉམས་སུ་མ་སྒྲུབས་ན་དོན་འབྲས་
མི་འབྱུང་བ་ཅིང་། བཤད་པ་དོན་མེད་ཁ་འབྲུམས་སུ་ལུས་པས། ལྷ་བ་ཉམས་ལེན་ལ་
དྲིལ་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྒྲུབ་མ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
ལྷ་བ་ཡི་དམ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་བ་དྲུག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཚློགས་རིམ་
གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ། འབྲས་བུ་བཅུད་དུ་དྲིལ་བར་བྱེད་འཆལ་བའི་ཕྱིར་ན། འདིར་
བྱིན་སྐབས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་
གཉིས་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཀྱི་དགོངས་པ། ཕྱིན་ལས་ཡོངས་ཚློགས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་པ། ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལམ་བསྐྱེད་
ཚློགས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཡོངས་སུ་འཛོམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ཚློགས་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་གསེབ་ལམ་ལ་མཐའ་དགག་
ཏུ་མེད་པའོ།

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚློགས་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་འགག་དོན་
ཡང་། ཚློགས་རིམ་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་བསྐྱེད་ན། ཕྱིར་སྒྲོས་བཅས་ཟང་ཟིང་
མང་པོས། མཐའ་ཡས་ཤིང་དོན་མི་འདུས། དོན་མ་འདུས་ན་འབྲས་བུ་ཁ་འབྱུང་
ནས་བྱི་དུས་ལ་རེ་བས་ཡིད་སྒྲོན་དུ་ལུས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པས། ཁྱད་པར་ཡང་གོལ་

མཐའ་བྲལ་ཡི་ཤེས་རྒྱན་དུ་འགྲེལ་བས། འཁོར་ལྷན་ཏུ་ཉམས་ལེན་དགོས་པའི་
གནད་དོ། དེ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་གསུམ་དུ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཁོག་སྤལ་ཅིང་
མིག་ངོས་བརྒྱད་པའོ།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་འཇུག་པ་ལ་བཞི་ཉེ་ བྱི་ལྟར་དུ་ཐར་པའི་
 ལམ་དེ་མ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་སུ་སྤང་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་
 བར་ལྟར་དུ་བྱེ་བྲག་གསང་སྐགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་འཇུག་ཅིང་ཉམས་སུ་
 སྤང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་ གསང་བ་ལྟར་དུ་བྱེད་པར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཕྱེ་
 བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་
 བཤད་པ་དང་ དེ་ལོན་ཉིད་ལྟར་དུ་ཡང་ཟབ་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲོང་དུ་གཉིས་
 མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་སྤང་བས་དགེ་སྤྱིག་བཟང་པོ་མེད་པར་བསྐྱུ་བའོ་
 དང་པོ་བྱི་ལྟར་ན་གསུམ་ཉེ་ ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་དང་ ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འོ་

དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པའི་སྒྲོང་ཁྱེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་འབྲང་
བར་བྱེད་པ་ལམ་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་མཐར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་བ་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲང་ཞིང་ སྒྲང་བྱེད་པོ་དང་བཙས་ནས་
ཉམས་སྒྱལ་ལོན་པ་རྣམས་ནི་ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཉམས་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་ཐོག་དོན་རང་རང་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་
 མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་གང་ཡིན་ཐ་བཟད་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 ཉམས་སྤྱལེན་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་བསྐབ་པའོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེན་
 གཞན་སོགས་ཐོག་པ་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སྤྱད་པས་པས། མེས་ས་ཀྱི་གཤིས་རང་
 རོ་ཤེས་ཤིང་། ཁོའི་འགྲོ་ལྷོག་ལ་བརྟམས་ཏེ་ཉམས་སྤྱུལ་བཞིན་དུ་བྱད་པའི་རིམ་

པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ་ དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ རོན་མཛང་
མ་ནོར་བར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ ཤེས་རབ་དེས་མཐོང་བའི་གནས་ལུགས་ཐིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ལ་གོམས་འདྲིས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་མི་འདའ་
བའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་གང་ལ་འང་ལྟར་བས་མི་གོས་པས་ཚུལ་བྲིམས་
འཆལ་མི་ཐིན་དོ་ དེ་ལྟར་ཡང་ཐྱི་ཉན་ཐོས་ ཉན་བྱང་སེམས་ གསང་བ་ལྟགས་
གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
ལ་འགག་འདུས་པ་ལོ་

གཉིས་པ་ནང་ལྟར་ན་ འདིར་གསང་ལྟགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་འཇུག་ཅིང་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་ གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་
གཉིས་ཏེ་ དང་པོ་དབང་ལ་གསུམ་ གནད་ཆེ་བ་དང་ བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་
དེའི་མཐའ་རྟེན་ནོ་

དང་པོ་ནི་ ཐོག་མར་འཇུག་པ་ལ་དད་པ་གནད་ཆེ་དད་པ་མེད་ན་ བྱིན་རྒྱབས་མི་
འཇུག་ཅིང་སྒྲིན་པར་མི་རུས་ བར་དུ་ལུ་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
གནས་པ་གནད་ཆེ་ བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དང་མ་ལྟན་ན་ དབང་མི་ཐོབ་སྟེ་སྒྲོ་མི་འབྱེད་
མཐར་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱངས་ན་ བྱས་པ་ལས་ཐུང་བ་ཆེ་བར་འགྱུར་
བའི་ཉེས་ཡིད་པས་ ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱར་
བ་གནད་ཆེ་ལོ་

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ དབང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་
བཞིར་འདུས་ཏེ་ བྱི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དལ་དུ་སྒྲོ་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིས་བུམ་དབང་བསྐྱར་
སྒྲོ་བ་མས་ཐོབ་ཅིང་ ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་ མཐར་ཐུག་ཁོངས་སུ་དང་འདྲ་ཁོངས་ སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་

ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་མཁུ་གུ་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་ག་ཡངས་པའི་དལ་དུ་
 སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་མ་གསལ་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྟོབ་མས་ཐོབ་
 ཅིང་། དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་མཁུ་གུ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནམས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་མཐར་ཐུག་ས་ཐོན་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་ནས་ ལོངས་སྟོན་
 རྫོགས་པའི་སྒྲུ་མ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་མཁུ་གུ་ཏུ་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་དལ་
 དུ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ སྟོབ་མས་ཐོབ་ཅིང་།
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་སྒྲུ་མ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཅད་དཀྱིལ་ལོར་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་མཐར་ཐུག་སྟེ་གུ་སྟེ་བ་དང་འདྲ་ནས་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཐོབ་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་མཁུ་གུ་ཏུ་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ སྒྲ་མ་རོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ སྟོབ་མ་ལ་ཆོག་དབང་བསྐྱར་བས་ སྟོབ་མས་ཐོབ་ཅིང་། ཡིད་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ གནས་ལུགས་ཀྱི་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་
 རྟེན་ཐོག་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ མཐར་ཐུག་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིགས་པར་བྱེད་པའོ།

གསུམ་པ་མཐའ་རྟེན་ནི་ དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་ཆད་དེ་འཇམ་དག་གི་རིམ་པ་
 རྒྱུ་མ་ཐ་དང་དུ་དཀྱིལ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་བྱེད་
 དབང་གི་རིམ་པ་སོང་ནས་ གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་སྤང་འཇུག་བ་དང་ རྫོགས་རིམ་གྱི་གཏན་ལ་ལའ་བ་དང་ བསྐྱེད་རྫོགས་
 དབྱེད་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་དོན་བསྐྱེད་པའོ།

དང་པོ་ནི་རིག་པ་ཆོད་ཡན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་ལ་མ་བཅུག་ན་ རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱིང་
 དུ་མི་ལེབས་པས་ སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའམ་
 ཡི་དམ་ལྟའི་ས་མ་ཉི་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བཞུགས་པ་བྱས་པའམ་ རྒྱུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་

ལ་རིག་པ་གཏད་དེ་ལས་ཀྱི་འབྲོ་འདུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་གང་
མོས་ཀྱི་འབེན་ལ་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་། དེ་ལ་གོམས་ནས་མཐར་མེམས་
གང་བྱེད་ཀྱི་དབང་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་ཁོད་ལན་ལ་མི་འཆོར་བས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
ནུམས་ལ་སྒོ་སྤྱངས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་གཏན་ལ་མ་ལེབས་ན། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་པ་ནི་སྒོ་བྱས་སུ་
འགྲོ་བས་། དང་པོ་བསྐྱབ་གཞི་ཙམ་མ་གཏོགས་པས་མི་ཆོད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ས་
ལ་ཁ་འབྱང་བར་འབྱུང་བས་། དྲུག་ནུམས་ནས་འབྱུང་བའི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་གདམས་
པ་ནུམས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་དུ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྫོགས་རིམ་
གྱིས་རྒྱས་ཐེབ་པ། རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་གཟེར་ཐེབ་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་
གཉིས་མེད་དུ་ལ་བསྐྱེད་པ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་མ་ཐེབ་ན་
རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་ཨ་འཐས་ཡིད་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཡོད། རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
གྱིས་གཟེར་མ་ཐེབ་ན་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཆད་དང་ཞིག་ནས་ལྷིང་པོ་རྟད་འབྱམས་ལ་སོགས་
པའམ། མེམས་ཀྱི་ཐུན་པར་འཆོར་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་པས་། གཉིས་མེད་དུ་ལ་མ་
བསྐྱེད་ན་སྤང་སྤང་རིམ་འཛིན་གཉིས་འཛིན་ཐེ་ཆོམ་བདམ་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་སུ་ཚུད་ནས་།
ཡང་དག་པའི་ལམ་རྟ་རྩ་བརྒྱུད་གཤགས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་ཉེར་མ་སོང་གི་སྟེང་དུ། སྤང་
རྒྱུད་ཐག་རིང་དུ་འགོ་བས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་མ་འགགས་ལྷག་པ་གཉིས་
འདས་སུ་འགག་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་
ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་དུ་གོ་ལ་
བར་འབྱུང་རོ། གསུམ་པ་གསལ་བ་ལྟར་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་དང་། ལམ་དང་།
འབྲས་ཐུགས་ལས་། གཞི་ལ་ནུམ་པ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཀ་དག་དང་། ལུ་ལྷ་ཐུབ་

གཉིས་ལ་འདུས་པས་དེར་ཐག་བཅད་། ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་ལའང་ཁྲིད་
 ཚོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ལ་འདུས་པས་ཐག་བཅད་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ང་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པ་གཉིས་ལ་འདུས་པས་ཐག་བཅད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཁྲིད་གཞུང་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནི་སོར་བཞག་གོ་
 བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟར་ལ་གསུམ་སྟེ།

དང་པོ་ཐེག་པའི་འབྲང་བསལ་བ་། བར་དུ་ལོག་རྟོག་གི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པ་། ཐ་མར་
 དགོ་ཕྱིག་བཟང་ངན་ལཁོར་འདས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་མཉམ་ཉིད་
 གྱི་སྒྲོང་དུ་དོན་བསྟུ་བའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཐེག་པའི་འབྲང་བསལ་བ་ནི་། ཐེག་པ་ལ་བྱི་
 བར་གཞན་སོགས་བྱེ་བྲག་མང་ཡང་། འདིར་གཉིས་ལ་བསྟུས་ཏེ་ ཡིད་དཔྱད་འཛིན་
 པའི་ཐེག་པ་དང་། མངོན་སུམ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཐེག་པའོ། དེའི་ཁྲད་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་
 ཡིས་གྱང་། སྒྲོ་འདོགས་། ཉེར་སྦྱོད་། རིང་སྦྱོད་གྱི་ཁྲད་པར་དང་། དངོས་བོ་མཐོང་
 མ་མཐོང་གི་ཁྲད་པར་ལ་འདུས་ཏེ་ དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་། དཔེར་ན་གསེར་འདོད་པ་
 ལས་། འགའ་ཞིག་གི་གསེར་ཡིན་མིན་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་ནས་། སྤར་གསེར་གྱི་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་དང་འདྲ་བར་། ཡིད་དཔྱད་གྱི་ཐེག་པ་རྣམས་གྱིས་རིག་པ་མངོན་
 སུམ་གྱི་དོན་མ་མཐོང་ནས་གཤེས་གྱི་འདུག་ཚུལ་ཤེས་རབ་གྱི་དབྱུང་དེ་། སྒྲ་ཚད་ལ་
 སོགས་པས་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་གཏན་ལ་ལཔ་ནས་། སྤར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་
 དེ་། དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཚོལ་བ་དང་འདྲ་འོ། འདི་ནི་དཔེར་ན་གསེར་ཉིད་དུ་སྒྲོ་
 འདོགས་གཅོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་། གསེར་རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་ཞིང་གཏན་ལ་ལཔ་བས་།
 གསེར་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་དུས་གཅིག་ལ་ཚོད་དེ་། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤར་བ་གཏན་ལ་ལཔ་བས་།

ཡིད་དཔྱད་གྱི་ཐེག་པ་ཆོས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་གི་སྒྲོ་འདོགས་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་
པའོ། གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་གི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པ་ནི། ཡིན་སྐྱམ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་
སྒྲོ་ནས་བཅད་པ་དང་། འབྲུལ་པ་མཐོང་ལོག་གི་དཔེ་འོག་ནས་བཅད་པ་དང་གཉིས་
ལས་དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ཡུལ་མ་ག་ཏཱོ་རྩེ་གདན་ལ་ཐེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། ལ་
ལ་ཞིག་རྩོམ་གདན་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་ཆ་མེད་པ་ལ། ཐོས་པའི་རྒྱུད་ཙམ་ལ་བརྟེན་
ནས་མ་ག་ཏཱོ་རྩེ་རྒྱས་ཡོད་དོ། ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་ལོ་རྒྱུས་འཆད་དེ་དེས་ནི་རྩོམ་གདན་
ག་ཏཱོ་ལ་མི་ཐེབས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ་གཤིས་གྱི་འདུག་ཚུལ། རིག་པ་རྩོམ་ལུ་རྒྱུད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལ།
རིག་པ་དངོས་ནི་མ་མཐོང་བར། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་གྲངས་སུ་འབྲེན་ཅིང་ཡིད་དཔྱད་
སྒྲུ་ཆོད་དཔེ་རྒྱུད་ཐ་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོགས་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་
སྐྱམ་གྱི་གཤམ་རབ་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་ཅིང་། གཤམ་རབ་གྱིས་ནི་བརྟགས་ན་སྤང་བའི་
གཏིང་མི་རྟེན། ཅེས་པ་ལ། རིག་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། དེ་ཡང་སྒྲེས་བུ་ཚུལ་པ་ཅན་
དག་གིས། མ་ག་ཏཱོ་བཟུང་བྱིན་པས་དེའི་གནས་ལུགས་ཆགས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་
མཐོང་ཞིང་གཤམ་པས་ག་ཏཱོ་ལ་ཐབ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་གྱི་མཐའ་རང་གྲོལ་བ་དང་འདྲ་
བར་ཆོས་འདིའི་ལུགས་གྱི། རིག་པའི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་ག་ཏཱོ་ལ་ཐབ་
པས། རྒྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐེག་པ་རང་གྲོལ་བ་སྟེ། རྒྱ་འདོགས་ཐམས་
ཅད་གཅིག་གཤམ་ཀུན་གྲོལ་དུ་ཆོད་པའོ།

གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་མཐོང་ལོག་གི་དཔེ་ནི། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མིག་སེར་ཅན་གྱི་མིག་
ནང་བྱུང་བའི་མིས། དུང་ལ་སེར་པོར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལ་དུང་ན་ཡོད་པའི་མིས། དུང་
སེར་པོ་མ་ཡིན་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། འོན་དཀར་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྐྱམས་
པའི་ཡིན་སྐྱམ་བྱེད་པ་ཙམ་ལས། སེར་པོའི་སྤྱང་བ་ལོག་མི་སྤྱིད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་

རིག་པའི་གནས་ལུགས་དོ་རྗེ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་ མིག་གི་དབང་པོའི་དངོས་སུ་བསྟན་
 ཏུ་ཡོད་པ་ལས། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཕྱོགས་རྟོག་ཅན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐར་མོ་སོར་བཟུང་
 བས། བརྟག་དབྱུང་ཐེ་ཚོམ་ལ་སྦྱོད་དོ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རིག་པའི་གནས་
 ལུགས་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་ལས། དབང་པོའི་དངོས་སུ་བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བྱས་ཀྱང་། འོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ ཡིན་པ་སྤྱིད་དམ་སྐྱམ་པའི་སྐྱམ་བྱེད་ཙམ་ལས།
 མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཕྱོགས་རྟོག་གིས་གྲུབ་མཐའ་འཛིག་མི་སྤྱིད་དོ། དཔེར་ན་སྐྱུ་
 བ་མ་ཁས་པ་གཅིག་གིས། མིག་ཐུར་གྱིས་མིག་འབྱེད་ཅིང་། མིག་སེར་གྱི་ནད་ལ་
 སྐྱུ་བཏབ་པས། མིག་འབྱེད་པ་དང་། ཏུང་སེར་པོའི་སྐྱུང་བ་ཡང་། མདོག་དཀར་
 པོར་མཐོང་དོ།

དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲ་མ་གདམས་ངག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་།
 ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་། ཐིག་ལེ་སྦྱའི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས། འདུག་སྐྱེངས་ཀྱི་ངོ་
 སྤྱད་པས། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཕྱོགས་རྟོག་གིས་ཐ་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་ཏུས་གཅིག་
 ལ་སྤང་མ་དགོས་པར་། མདོན་སུམ་གྱི་སྐྱུང་བ་གཞི་ནས་རང་བྱུང་བར་། རང་གར་
 བའོ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ལུང་གི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མའི་
 གསང་མཛོད་དང་པོ་ལས། སྟོན་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཐུག་གཅིག་འདས་པའི་སྟོན་རོལ་
 བས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྐྱེངས་གཙུག་
 སྤྱད་སྟོང་གི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། བསྟན་པ་སྟོང་གི་གདུང་འཕེལ་བ་གཅིག་བཞུགས་
 པའི་ཆོ། དེའི་ཆོ། མཁའ་འགྲོ་མ་མ་བྱའི་མགྱིན་པ་ཅན་ཅེས་བྱ་བ། ཁ་ཆོག་རབ་རྩ་
 ཡིད་ཆེས་པ་བཞིན་བརྟོན་དེ། དོན་ལ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་མེད་དོ། རབ་རྩ་ཐེ་ཚོམ་
 བར་འབྱུར་ཞིང་། ཡིད་གཉིས་དང་། སོམ་ཉིར་གྱུར་ཏེ་གནས་པ་ལས། གཙུག་སྤྱད་
 སྟོང་གི་མགོན་པོ་དེས་འདི་སྤྱད་གསུངས། ཨེ་མ་ཨེ་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆེན་མོ། རབ་

ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ འདི་ལྟར་ཆོག་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་མ་འཛིན་ཅིག་
 ཆོག་འདི་ནི་ཡིད་དཔྱད་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་ ཕུལ་པ་ཁ་འབུམས་ལ་ལུས་པ་ཞེས་བྱའོ་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོག་འདི་ཀུན་ནི་ འགའ་ཞིག་ནི་གནས་སྒྲུབས་ཡུལ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ་ འགའ་ཞིག་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ སེམས་ཅན་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ་ འགའ་ཞིག་ནི་དགོངས་པ་ཅན་གཞིའི་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ འགའ་
 ཞིག་ནི་དང་ཞིང་དགྱི་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ འགའ་ཞིག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པ་བསྐྱོག་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ སྙིང་པོ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོག་ནི་ སྤྱོད་ཀྱི་འབུམ་ཕྱག་རེ་རེ་ལ་
 ཆོག་རེ་རེ་ལས་བསྟན་པ་མེད་དོ་

ཕལ་ཆེར་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡིན་ ཆག་ཅིག་གཞིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ ཆ་འགའ་ནི་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ་ ཆ་འགའ་ནི་བརྗོད་པ་སྟགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ སྙིང་པོ་ཡིད་དཔྱད་ལས་འདས་པའི་དོན་ རིག་པ་
 ཉིད་ལ་བལྟས་ན་ སངས་རྒྱུས་སྟོང་གི་ཐུགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ནུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ་ ཆོག་གིས་ཐུར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ རུལ་ཕན་སྟོང་གིས་
 བགོས་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་གིག་ དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེན་ དེ་
 དག་གིས་ལྟ་བུ་མཐོང་བམེད་པའི་ཐུར་རོ་

ཆོག་དང་ཡིག་ལ་རེ་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ནི་ སངས་རྒྱུས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་
 བྱོགས་པ་སྟེ་ སྤལ་པ་དུ་མར་སྐྱབས་ཀྱང་ དེ་ཉིད་རྟོག་པར་མི་སྲིད་དོ་ གལ་ཏེ་
 ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་ཞེན་ ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ན་ཐུང་པོ་ཁམས་དང་
 སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ཀྱང་མི་རྟོག་ན་ རིག་པ་རྟོག་པ་གལ་སྲིད་ གལ་ཏེ་མ་རྟོག་པ་ཞིག་
 རྟོག་པ་ཡིན་ཞེན་ མེད་པ་ཞིག་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ན་ བམ་མཁའ་དང་
 མཚུངས་ཏེ་ འདི་ཉིད་ལ་བསྐབ་ཅིང་སྤྱད་དུ་མེད་དོ་ མེད་པས་རྟོག་ནས་ ཆོག་གི་

མི་རྟོག་གང་ཡིན་པ་མ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན་ ཤེས་རབ་ལས་འདས་
པའི་སྐུ་ཞེས་བྱའོ་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་ ཤེས་རབ་རྒྱུ་ན་ཕུང་བར་འགྱུར་
དེ་བས་ཚིག་ལ་ཞེན་མི་བྱེད་ ཚིག་བརྗོད་བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ འདི་ལྟར་འདོད་
པས་ཚིག་ཙམ་དུ་སྤྱང་བ་ལས་ དོན་གཉིས་པ་ནི་ ཚིག་གིས་དོན་རྒྱལ་ཆ་ཙམ་ཡང་
རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ འདི་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཙམ་དུ་ཤེས་ཏེ་ དངོས་གཞི་མཚོན་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ དེ་བས་ན་ལུག་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་རབ་རྟག་ཅེས་སོ་ ཞེས་ལུང་
བསྟན་པས་ བདག་གིས་རྟོག་པ་མཛོན་སྤྲུམ་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་ འཕོ་བའི་
དུས་སུ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྲུལ་མོང་དུ་བྱེད་པར་སྤྱང་བ་འདི་
ལགས་སོ་ ཞེས་པའོ་

གསུམ་པ་མཐར་དོན་བསྟུ་བ་ནི་ རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་ཨ་ཉི་སྒྲ་
མེད་སྟོང་ཐིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ ལས་དགེ་སྟེག་ལས་འདས་པར་བྱ་བ་ནི་ རང་གི་
རྟོག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ་ རྟོག་པ་ཉིད་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ མ་བསྟན་ན་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུངས་པའི་མཁས་པ་བསྟེན་
ཀྱང་ དོན་ལ་རྒྱལ་བྱ་རབ་ལས་བགོས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་རྟོག་ལ་ དེ་འདྲི་ཕྱིར་ན་
གསང་སྟེགས་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ་

ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་དཔེར་ན་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔེར་ལྟ་བུས་ཀྱང་ མི་གྲོལ་ལོ་ དེའི་
ཕྱིར་ན་ མན་ངག་གོ་མས་ཚད་ལ་བྱག་པ་ཞེས་བྱའོ་ ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་མཚམས་
མེད་པ་ལྟའི་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ སྤྱང་བ་འདི་ལ་གྲོལ་བས་ དེའི་ཕྱིར་ན་ ལས་
དགེ་སྟེག་གང་གིས་ཀྱང་ཡན་གཞོད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ བསྟན་ན་མཚམས་མེད་པ་
ལྟ་བུས་པ་གཅིག་ཀྱང་གྲོལ་བས་ སྟེག་པས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་ མ་བསྟན་ན་
ཀྱན་རྟ་བཟང་པོ་ཡང་མི་གྲོལ་བས་ དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲེབ་མེད་པར་བསྟན་པའོ་

དེའི་ཕྱིར་ན་ རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མཐོང་གིས་པའི་ བཤན་པ་ལྟ་དང་ རིག་
པ་མ་མཐོང་བའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བསྟན་པའོ་ རིག་པ་དོ་
རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ་ལ་ དགོ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྣང་བ་མ་རྩུབ་པར་བསྟན་པ་ནི་ ཐོག་མར་
ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ན་ ཐ་མ་ཚད་ལ་ལེབས་པ་ཚུན་ཆད་དུ་ འཕེལ་འགྲིབ་མི་
རྒྱས་ཤིང་ ཆེ་ཆུང་མེད་པའོ་

ཡང་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ་ལ་ སྤྲིག་པས་གནོད་མ་སྐྱེལ་བའམ་ རྟགས་འདི་
ཡིན་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པས་ དེའི་གནད་ཀ་ནི་ བཤན་པ་དང་ཉ་པས་ཀྱང་བསྟན་ནོ་
བསྟན་ནས་ནི་མཐོང་ངོ་ བསྟན་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་འཆར་
མི་སྲིད་པ་དང་ ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ དགོ་བའི་ཐབས་བསམ་པ་
ལས་ སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་འཆར་མི་སྲིད་པ་དང་ ཚད་ལ་ལེབས་ཅམ་ན་ དགོ་སྤྲིག་
གང་གི་ཡང་བསམ་པ་མི་འཆར་བས་སོ་ རིག་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་ དགོ་བའི་ལས་ཅི་
བྱས་ཀྱང་ སྣང་བ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་ལ་སྤྱི་ཙམ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཕན་པས་ དགོ་བ་
སྣང་བྱར་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ བསད་བཅད་གྱི་ལས་ཅི་
བྱས་ཀྱང་ སྣང་བ་ལ་འགྲིབ་པའི་རྒྱ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པས་དགོ་སྤྲིག་གཉིས་ལས་
འདས་པར་བསྟན་པའོ་ རིག་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་ སངས་རྒྱས་རང་ཡིན་པས་ སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མིང་འདོགས་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་དང་ རིག་པ་ཉམས་
སུ་སྤང་བའི་ཆེ་ན་ སངས་རྒྱས་དང་དཔུལ་བ་གཉིས་ཀའི་མིང་ཡང་མེད་པས་
དཔུལ་བར་མིང་འདོགས་མཁན་བདུད་གྱིས་ཁྱེར་བར་བསྟན་པ་དང་ རིག་པ་ཚད་
ལ་ལེབས་པའི་ཆེ་ སངས་རྒྱས་དང་དཔུལ་བ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ་
དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ དཔུལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་
ཁྱད་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པའོ་ རིག་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་ རིག་པ་བྱ་བའི་

མིང་ཡང་མེད་པས། འབྲུལ་གཞི་གཙོད་པའི་གང་ཟག་སྤྱད་པོ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་
དང་། རིག་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོ་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བརྟན་
པ་དང་། རྟོན་མཐོང་བའི་ངོ་སྤྲོད་མཁན་སྒྲིབ་གིང་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དང་། རིག་པ་
ཆོད་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། རིག་པ་འཁོར་
བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལུང་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་དེ། གང་ཟག་ལ་
འབྲུལ་པ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ།

རིག་པའི་སྤང་བ་དེ་ནི། མི་རྟོག་པ་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་
དང་། དེས་ན་མི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་ཆེན་མཁས་ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་། རིག་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ནི་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་
ཉིད་ལ་ཡོ་ཤེས་མི་སྒྲིབ་པར་བརྟན་པ་དང་། རིག་པ་ཆོད་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ་རྟོག་པ་
དང་མི་རྟོག་པ་གང་གི་ཡང་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས། རིག་པ་ཉིད་བསམ་ངོ་ལས་འདས་
པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྟོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པ་
ཞེས་བྱའོ།

ཨེ་མ་ཏྲ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག། རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ལ་ནན་སྟར་ཞིག་ལྟོས་དང་།
རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་དགོ་བརྩུ་གངས་སུ་བཅད་པའི་དགོ་བ་བརྩུ་འདུག་གམ། བསག་
བྱའི་ཆོགས་གཉིས་འདུག་གམ། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ལྟ་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་འདུག་གམ། ཐོབ་
པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་འདུག་གམ། བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་དབང་འདུག་གམ། བསྒྲུབ་
པར་བྱ་བའི་ལྟ་འདུག་གམ། བསྐྱུས་པར་བྱ་བའི་སྤྲུགས་འདུག་གམ། མཆོད་ཅིང་
བཤགས་པའི་བདག་པོ་འདུག་གམ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་འདུག་གམ།
བཤད་ཅིང་བརྟན་པའི་ཆོས་འདུག་གམ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག། དེ་དག་གང་གི་ཡང་
ངོ་བོར་མི་འདུག་པས། དགོ་བ་བྱས་པས་རིག་པ་ལ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡན་མ་བདགས་།

རིག་པ་ནི་འདུག་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
ངོ་བོ་དང་། ལྷ་ཚོགས་འཆར་བའི་རང་བཞིན་གང་། མཛད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་འོ།
དེ་ལྟར་ཡང་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཞི་ཆེ་། ལྷ་ཚོགས་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་
བྱུང་ཆེ་། མཛད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་གྲུབ་ཆེ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་། གཞི་ཆེ་བས་
དུས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། བྱུང་ཆེ་བས་མཐའ་དབུས་སུ་སྒྲུད་པ་དང་། གྲུབ་ཆེ་
བས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུད་མི་གསན་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་། ཐེག་པ་གཞན་དག་གི་
ལྷགས་གྱི་ལས་དག་ཞིག་མེད་དོ་ཟེར་ཡང་། གནད་འདིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་
དོ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་དུ་འགག་བསྐྱ་བ་ནི་། སྒར་བསྐྱར་པའི་དུས་
བཞི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་བར་མཚམས་མ་ཞུགས་པར་།
གཞན་ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་ལྷས་ངག་ཡིད་གྱི་བྱ་བ་ཚོས་སྦྱོད་ཟང་ཟིང་སྒྲན་སྒྲན་ཐམས་
ཅད་ལིང་གིས་བོར་ལ་། དེ་ཡང་སྦོད་ལ་དབང་པོ་གནས་སུ་སྒྲུད་པ་གོང་དུ་བསྐྱར་བ་
ལྟར་རམ་། ཡང་ན་། དབང་པོའི་གནད་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་། བསྐྱོད་འདབ་བཞི་དམར་
པོ་ཁ་གྲུས་པའི་སྤྱིང་དུ་། ལྷ་ཐུང་དམར་པོ་རེག་བྱ་ཆ་བགཅིག་བསམ་སྟེ་། དེ་ནས་
ཅུ་ལ་ལ་རྒྱ་ཉི་ཆངས་པའི་བུ་གར་སྤྱོད་པ་། ཉང་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བར་བསྒོམ་ལ་།
ལྷས་དྲང་སྤྱོད་ལྟར་བྱའོ།

སྤྱིང་རྒྱང་རྒྱང་ཟད་མནན་ཉི་། ལ་དེ་ལས་མེ་འབར་བས་། ལ་ལ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་ཡར་
སྤྱོད་གིས་སོང་བས་། ཉང་ལ་རེག་སྟེ་། ཉང་ལས་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱན་དཀར་ནར་གྱིས་
བབ་བས་། མེའི་གསོས་བྱས་ཉི་། ཆེར་འབར་བས་ལས་དང་བག་ཆགས་ལ་སོགས་
པའི་ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་རྒྱས་པ་དང་། ལ་ལས་མེ་འབར་
བ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་བསྒོམ་། དེ་ཀ་མ་ཡིངས་པར་བསྒོམ་ཞིང་གོམས་པ་

ལྷ་རྒྱུ་ལས་པས་ རྟོད་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ བཅུ་ཕྱེད་ཤེས་བྱ་བཅུ་པར་
འཇུག་པ་ནི་སྒྲར་ལྷ་རྒྱུ་ལས་ འདིར་ཡང་ ལུས་སེང་གའི་ཉལ་ལུགས་སུ་བྱ་སྟེ་ སྙིང་
པན་དམར་པོ་འདབ་བཞི་ཁ་གྱུས་པའི་ནང་དུ་ ཨ་དཀར་པོ་ གསལ་ལ་འཛེར་བ་
གཅིག་བསམ་ཞིང་ དེ་ལ་ཨ་ལ་རྩ་ཏི་ཚངས་པའི་བྱ་གར་སྒྲིབ་པ་གཅིག་བསམ་
ཚངས་པའི་བྱ་གར་ཡང་ ཨ་ཆེ་བ་གཅིག་བསམ་ རྩ་ཏིའི་ནང་ན་ཡར་ཨ་དཀར་པོ་
རྩུང་བ་མུ་ཏིག་གི་ཐེང་བ་རྩུར་ལ་བརྩུས་པ་ལྷ་བྱས་གང་བར་བསམ་ལ་ སྙིང་ཀའི་
ཨ་དེ་ལ་རྩ་ཏིའི་ཨ་པ་མོ་གཅིག་ཐིམ་གཉིས་ཐིམ་མང་པོ་ཐིམ་པར་གྱུར་ནས་ ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་སྟོང་འོད་གསལ་དུ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་ སྙིང་རྩུང་ཅུང་ཟད་
མཐོན་ལ་བསྒྲོམ་ དེ་ནས་གཉིད་འགོ་ལ་ཁད་པ་དང་ཨ་དེ་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱུས་ལ་
སྙིང་པན་ཡིད་ཅམ་ རྒྱུ་ནས་བྱས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་པའི་ནང་དུ་ ཨ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱས་
ནང་གི་མར་མེ་ལྷ་རྒྱུ་གསལ་ལ་རིག་པ་གཏད་དེ་གཉིད་ལོག་པར་བྱའོ་ གཉིད་སང་
པའི་དུས་སུ་ མི་ལམ་མིས་ན་ མི་ལམ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཨ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་
གོང་ལྷ་རྒྱུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་

མི་ལམ་མ་མིས་བར་བདེ་གསལ་དུ་ལྷན་ནེར་འདུག་ན་ དེ་ཀའི་ངང་ལ་མ་ཤོར་བར་
བསྒྲོམ་མོ་ དེས་གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་འོད་གསལ་རྩུང་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ ཡང་
སྒྲར་བཞེན་བསྒྲོམས་པའི་ཉམས་དེ་སྟོད་ལམ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེར་བས་ ཚོས་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོ་སྟོམས་སུ་ཁྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ དེ་ནི་
གཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ནས་ཐོ་རེངས་སྒྲར་ལྷ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་
གསལ་གང་བ་པའི་དུས་སུ་ དབྱིངས་རིག་གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་
ལ་བཞག་པའམ་ ཡང་ན་ཐོ་རེངས་སྒྲར་བར་ལངས་ཏེ་ རྩུང་ཏ་རིང་གི་ལན་གསུམ་
གསུམ་ཕྱིར་བྱས་ལ་ ལུས་ཚས་སྒྲིའི་འདུག་སྒྲངས་དང་ལྷན་པས་ རིག་པ་ཡར་ཚང་

ཐུག་ནས་བཏོན་ལ་ནམ་མཁའ་གཞུང་ཙམ་དུ་གཏད་དོ། རྒྱུ་རོ་དབྱེང་ཞིང་བསྐྱེམ་
དེ་ནས་ཡོངས་སྤྱི་གཞིགས་སྤངས་དང་ལྡན་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་
དང་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན། རྟོང་གསལ་གྱི་ངང་ལ་མ་ཡོངས་པར་བཞག། འདི་དུས་ལུས་
དང་མིག་གི་འདུག་སྤངས་སྤྱི་གསུམ་པོ་གང་བདེ་བརྟེན་ནོ། དེ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོས་བྲལ་
སྟོང་གསལ་གྱི་དོན་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ།

ཉིན་མོ་སྤང་བ་རྒྱའི་བཏབ་ནས་བསྐྱེམ་པའི་དུས། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་ལ། ཡུན་
བྱང་ཞིང་གུངས་མང་བ་ལ་བསྐྱབ། སྐབས་སྐབས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྤྱི་
མ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྩོགས་རིས་གང་ལའང་འཛིན་པ་མ་
ཞུགས་པར་མཉམ་ཉིད་བདལ་ཁུབ་ཀ་དག་ལྷུག་པའི་ངང་ལ་མེ་རེ་བཞག། འཁོར་
འདས་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ན་ཙམ་གྱི་ངང་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་
པ་ཅི་སྟེས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་གྱི་གྲོང་དུ་བྱུང་དེ་བཞག། མདོར་ན་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་
པ་ཅི་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡེ་གོལ་དང་། རང་གོལ་། ཅེར་གོལ་། ཡང་གོལ་དུ་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འབྱུངས་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་རིག་པ་བྱུང་དེ་བཞག་
པར་བྱའོ།

སྤང་བྱང་། དགག་བསྐྱབ། རེ་དོགས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར། སྤང་བྱགས་ཐམས་
ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ངང་ལ་མེམས་རིག་ཐུན་ནེ་ཤིག་གེ། མང་རེ་བས་བཞག་
པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། གོམས་པར་བྱས་པས། ཆོས་ཉིད་སྤང་
བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་བར་
མཆམས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཐོག་
མར་ནལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེམ་ཆོལ་ཞིང་ཡར་སྐྱོང་བས་བར་དུ་ཡེ་བསྐྱེམ་ཆེན་མོས་ནལ་
འབྱོར་པ་རྒྱུར་སྐྱོང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁུབ་བདལ་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་བྱམ་གྱིས་

སོང་ནས་། མཐར་ནལ་འབྱོར་བས་ཚེས་པོར་ནས་ཚེས་དང་བུལ་བའི་དུས་གཅིག་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་། ས་མ་ཡུ་། ཨེ་མ་ཏི་། མ་བསྒོམས་མི་བསྒོམ་བསྒོམ་བུའི་འདུན་
 པ་ཤིག་། ཡེ་བསྒོམ་ཆེན་མོ་བཟོ་སྒྲིའི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན་། རུ་ཡི་རང་བཞིན་རྒན་གྱི་དལ་
 དེ་། བྱས་པའི་རྒན་མེད་རུ་རྒན་སོ་སོར་མིན་། རལ་འབྱོར་བསྒོམ་འདོད་ཡེ་བསྒོམ་
 བབ་ལ་ཞོག་། བསྒོམས་ན་བསྒོམ་མིན་མ་བསྒོམས་བསྒོམ་གྱི་མཆོག་། མཁའ་ལ་
 རྒྱང་སྒྲིན་རུ་རུལ་མང་ཆོག་ས་པ་། བྱར་འདུ་ལྟར་རྒྱང་འདི་ཡིན་གཞིག་ཏུ་མེད་། ཡང་
 ཡེ་སྐལ་ལྷན་རུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་ནམས་། རྒྱུད་པའི་བྱག་ས་གྱི་མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་པས་།
 དེ་སེམས་འགོ་ལྷོག་ཡང་ཡང་བྱར་འདུ་སྟེ་། མཆོང་གྲུར་སྐྱག་པོའི་གཏིང་དུ་ས་མ་ཡུ་
 ཞེས་ལུ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་རྒྱལ་པོས་། མན་ངག་སྙིང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན་
 ཉམས་ལེན་རྒྱན་ཁྱེར་ཉིན་མཆོན་འཁོར་ཡུག་གི་གདམས་པ་སྒྲར་བྲིད་བརྟེན་དང་
 བཅས་པས་། ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་
 ཏི་གདམས་པ་ལས་། རྒྱོད་མན་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཟིན་རིས་ཐེམས་སུ་བཏབ་ནས་
 རིན་པོ་ཆའི་གསང་གཏིར་དུ་བསྐྱངས་པའོ་།

སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ཨྱི་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྐས་རྒྱ་
 གཏད་རྒྱ་། གཏིར་རྒྱ་། རྟ་ཐིམ་། རྒྱལ་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་སྤིང་པའི་གཏིར་མའོ། །
 སམ་མཁྱེལ་།།

གསལ་བཤད།

འདི་ལི་མ་ཡིག་ནང་མི་གསལ་བ་འགའ་འདུག་པས། ད་ལྟ་མེད་ཀྱི་མ་ཕྱི་ཞིག་
ལ་བསྐྱར་ནས་བཅོས་ཅི་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། མ་ཕྱི་གཉིས་མི་འདྲ་སར་ད་ལྟ་མེད་
གྲག་ཏུགས་༼ ༽འདིར་བཀོད་པ་ལགས།

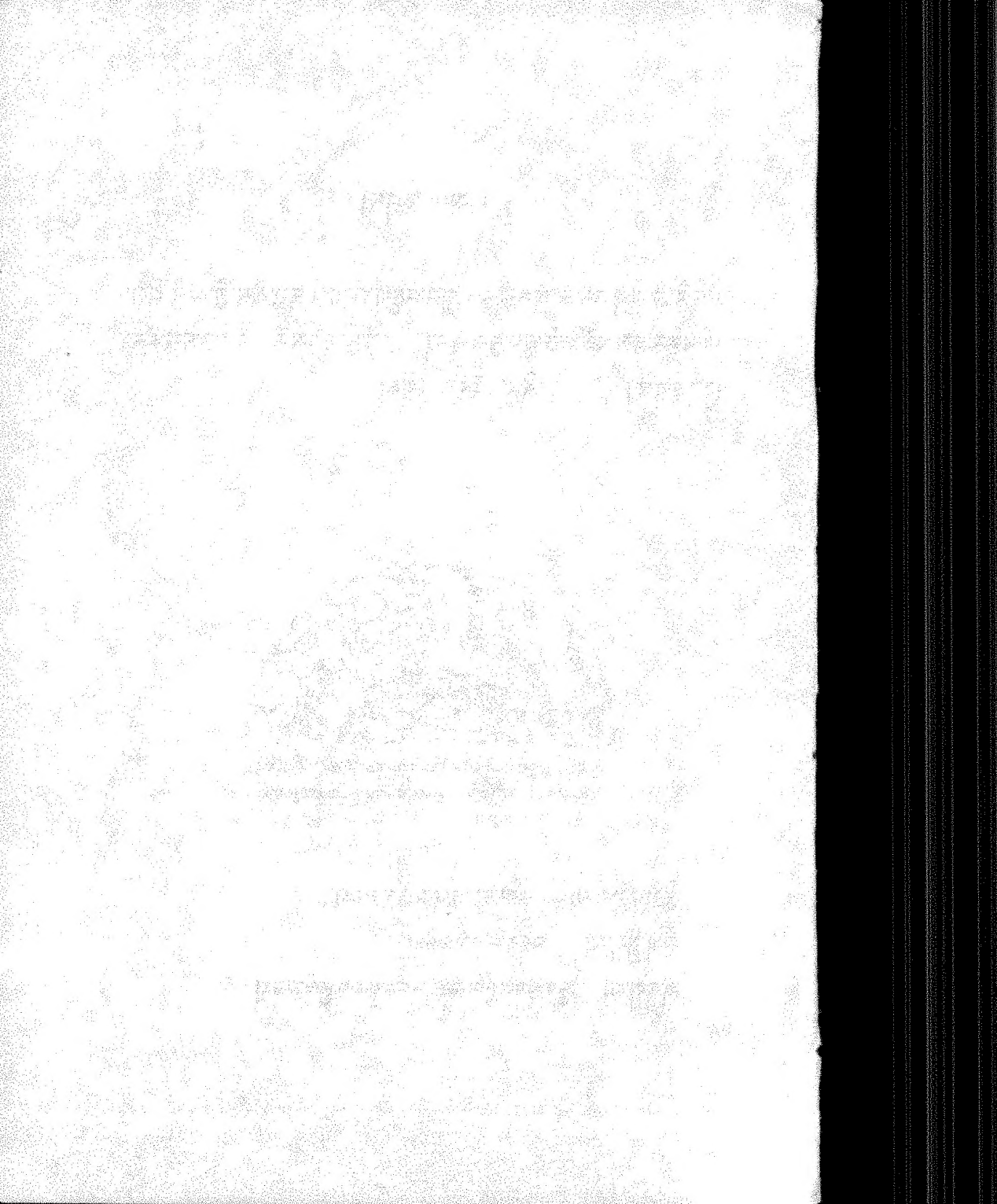


ཡིག་གི་ཕྱི་ཕྱོག་ལ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བཀོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

ཕྱིས་འབྲུལ་པ། འཇང་གྲུ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན།

ཡིག་རྒྱིག་པ། བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན།

ལུད་ག་པ། རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་དང་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན།





༡༡། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །
ལུང་དང་ཉོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །
དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱེ་བྱེད་དང་། །
སྤྱེ་བ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །